



CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLÓN EN CATEGORÍAS MENORES FEDERACIÓN DE CASTILLA LA MANCHA DE TRIATLÓN

AÑO 2015



1.- DEFINICIÓN

El Circuito de Categorías Menores de la Federación de Castilla la Mancha de Triatlón es una competición formada por varias pruebas de la misma modalidad. Se disputarán en las categorías:

AÑO DE NACIMIENTO	2015	CATEGORÍA
2008	7	PRE-BENJAMIN
2007	8	PRE-BENJAMIN
2006	9	BENJAMIN
2005	10	BENJAMIN
2004	11	ALEVIN
2003	12	ALEVIN
2002	13	INFANTIL
2001	14	INFANTIL
2000	15	CADETE
1999	16	CADETE
1998	17	CADETE



Tiene por objetivo tiene como objetivo en primer lugar promocionar el triatlón, ya que éste posee un gran valor para todo el mundo desde los niños a los ancianos.

Queremos que cualquiera, sin importar su nivel pueda aprovechar este deporte para encontrarse mejor con uno mismo, adoptando unos hábitos de vida saludables con este deporte tan completo y que además te permite evolucionar como persona superando nuestras propias dificultades con los retos que nos proponemos.

No podemos olvidarnos del deporte competitivo, ayudando a nuestros atletas mas destacados a conseguir sus objetivos, siempre intentando dar un buen ejemplo de sacrificio dedicación y constancia a todos los aficionados, especialmente a los más jóvenes.

Algunos de los objetivos que consideramos de gran importancia son:

1. Respetar a los demás, sean compañeros, contrarios, jueces o público, aunque no se esté de acuerdo con sus decisiones.



2. Tener honestidad y responsabilidad.
3. Tener tolerancia, generosidad y solidaridad con otras personas, aceptando sus debilidades/errores y ayudándoles si es necesario.
4. Adquirir responsabilidad y compromiso.
5. Adquirir perseverancia y constancia, incluso y sobretodo en la adversidad.
6. Autoexigirse, aceptando las propias limitaciones e intentando superarlas.
7. Aceptar de forma equilibrada el éxito y del fracaso.
8. Aceptar que las recompensas en ocasiones no son inmediatas y que deben ir precedidas de esfuerzo y preparación.
9. Mejorar la capacidad de trabajo individual y en equipo.

2.- DISTANCIAS:

Las distancias son las recogidas en el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:

Triatlón	1º Segmento	2º Segmento	3º Segmento
Pre-Benjamín	50 m	1.000 m	250 m
Benjamín	100 m	2.000 m	500 m
Alevín	200 m	4.000 m	1.000 m
Infantil	400 m	8.000 m	2.000 m
Cadete	750 m	10.000 m	2.500 m

Duatlón	1º Segmento	2º Segmento	3º Segmento
Pre-Benjamín	250 m	1.000 m	125 m
Benjamín	500 m	2.000 m	250 m
Alevín	1.000 m	4.000 m	500 m
Infantil	2.000 m	8.000 m	1.000 m
Cadete	2.500 m	10.000 m	1.250 m



Acuatlón	1º Segmento	2º Segmento	3º Segmento
Pre-Benjamín	125 m	50 m	125 m
Benjamín	250 m	100 m	250 m
Alevín	500 m	200 m	500 m
Infantil	1.000 m	400 m	1.000 m
Cadete	1.500 m	500 m	1.500 m

Triatlón Cros	1º Segmento	2º Segmento	3º Segmento
Pre-Benjamín	50 m	1.000 m	250 m
Benjamin	100 m	2.000 m	500 m
Alvin	200 m	4.000 m	1.000 m
Infantil	400 m	8.000 m	2.000 m
Cadete	500 m – 750 m	10 a 12 km	3 a 4 km

Duatlón Cros	1º Segmento	2º Segmento	3º Segmento
Pre-Benjamin	250 m	1.000 m	125 m
Benjamin	500 m	2.000 m	250 m
Alvin	1.000 m	4.000 m	500 m
Infantil	2.000 m	8.000 m	1.000 m
Cadete	3 a 4 km	10 a 12 km	1,5 a 2 km

3.- FECHAS

Se celebrará cada año preferentemente de Enero a Diciembre

4.-COMPETICIONES Y RESULTADOS

Queda prohibido el uso de cualquier tipo de acople. Esta permitido ir a rueda. En las categorías desde pre-benjamines a cadetes, está permitido ir a rueda entre atletas de diferente sexo, siempre que las salidas masculina y femenina sean conjuntas. Se permite el uso de bicicleta de montaña.



No estará permitido el traje de neopreno en estas categorías. Quedará estipulado que una vez que la temperatura exija traje de neopreno obligatorio (por debajo de los 21 grados) no podrá celebrarse el triatlón, pudiéndose cambiar por otra competición (Duatlón).

Ayuda externa:

(i) A la categoría pre benjamín se permite dejar la bici en el suelo en el área de transición, o que se la recoja un voluntario en las mismas condiciones a todos.

(ii) Ante una avería de la bicicleta en la categoría Alevín, Benjamín y Pre benjamín, se le permite. .Ayuda externa para solucionar la avería. Comportamiento de padres y acompañantes:

Ante el comportamiento inadecuado de un padre o acompañante de un niño/a en la competición; con actitud de insultos o que pongan en peligro la seguridad de la competición, se le sancionará al niño/a con tarjeta amarilla y se le informará al infractor de su actitud, que .p podrá llegar a la descalificación del niño/a en caso de reincidencia

5.- PARTICIPANTES

La participación será libre para españoles, con licencia nacional así como para extranjeros con licencia de los países pertenecientes de la ITU. También se podrá participar con licencia de un día.

La clasificación así como los puntos de cada una de las pruebas está reservada a cualquier participante con licencia de la Federación Española de Triatlón independientemente de la nacionalidad que tenga.

6.- RESULTADOS

Se confeccionarán las siguientes clasificaciones y con opción a trofeo o medalla:

- Por categorías: Pre benjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.



Todas ellas en categorías masculinas y femeninas

7.- PUNTUACIÓN

El sistema de puntuación será según el puesto en su categoría.

- **SISTEMA DE PUNTUACIÓN DE CADA PRUEBA**

La puntuación en cada prueba es la siguiente:

Posición n	Punto s	Posició n	Punto s	Posición n	Punt os	Posició n	Punt os	Posició n	Punt os
1	135	21	80	41	60	61	40	81	20
2	130	22	79	42	59	62	39	82	19
3	125	23	78	43	58	63	38	83	18
4	120	24	77	44	57	64	37	84	17
5	115	25	76	45	56	65	36	85	16
6	110	26	75	46	55	66	35	86	15
7	108	27	74	47	54	67	34	87	14
8	106	28	73	48	53	68	33	88	13
9	104	29	72	49	52	69	32	89	12
10	102	30	71	50	51	70	31	90	11
11	100	31	70	51	50	71	30	91	10
12	98	32	69	52	49	72	29	92	9
13	96	33	68	53	48	73	28	93	8
14	94	34	67	54	47	74	27	94	7
15	92	35	66	55	46	75	26	95	6
16	90	36	65	56	45	76	25	96	5
17	88	37	64	57	44	77	24	97	4
18	86	38	63	58	43	78	23	98	3
19	84	39	62	59	42	79	22	99	2
20	82	40	61	60	41	80	21	100	1

8.- NÚMERO DE PRUEBAS

El Circuito estará compuesto por 7 pruebas, puntuarán las 3 mejores pruebas.

El número de pruebas que puntúan será en función del número de pruebas totales del circuito, tal que para clasificarse deberán competir. Se tendrán en cuenta en un primer lugar los campeonatos provinciales, quedando relegados o eliminados del



circuito a medida que se vayan incorporando pruebas de promoción asociadas a otras pruebas del calendario

- **PRUEBAS DEL CIRCUITO FEDERACIÓN DE CATEGORÍAS MENORES 2015:**

Modalidad y Distancia	Prueba
Duatlón de Carretera	
Triatlón Sprint/Cross	Triatlón de Menores de Pareja
Triatlón/Duatlón: prueba de deporte escolar por provincia.	Provincial Dep. escolar Guadalajara Provincial Dep. escolar Tomelloso Provincial Dep. escolar Albacete Provincial Dep. escolar Cuenca Provincial Dep. escolar Toledo
Triatlón otras distancias (no encuadrable en ninguna categoría anterior)	

9.- PREMIOS

Los premios, medallas y trofeos propios de cada prueba serán distribuidos entre los primeros clasificados de la prueba. Se establecen los siguientes premios finales del circuito:

A los 3 primeros de cada categoría se le entregará material deportivo.

10.- INSCRIPCIONES

1. La inscripción se hacen únicamente online en la página de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha.
2. El precio de la inscripción (dependerá del organizador)
3. El número total participantes es el estimado de cada prueba.