

**“CAMPEONATO DE CASTILLA-LA  
MANCHA DE TRIATLÓN EN EDAD  
ESCOLAR”**

**CURSO 2010-2011**



**FEDERACIÓN DE TRIATLÓN  
DE CASTILLA-LA MANCHA**



## INDICE

<b>1.</b>	<b>INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>OBJETIVOS PARA EL CURSO 2010-2011</b>	<b>5</b>
<b>3.</b>	<b>PROYECTO DE COMPETICIÓN</b>	<b>7</b>
	• <b>CATEGORÍAS</b>	<b>7</b>
	• <b>FASES DE COMPETICIÓN</b>	<b>7</b>
	○ <b>FASE PROVINCIAL</b>	<b>7</b>
	○ <b>MODALIDADES DE COMPETICIÓN PROVINCIAL</b>	<b>8</b>
	○ <b>FASE REGIONAL</b>	<b>10</b>
	○ <b>MODALIDADES DE COMPETICIÓN EN EL REGIONAL</b>	<b>12</b>
	• <b>INSCRIPCIONES</b>	<b>12</b>
	• <b>REGLAMENTO DE COMPETICIÓN</b>	<b>13</b>
	<b>ANEXO: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEPORTE ESCOLAR</b>	<b>15</b>

## 1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

En junio de 2007 se celebró el I Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar. La competición, convocada y sufragada por el Consejo Superior de Deportes, se celebró por selecciones autonómicas durante tres días y estuvo dirigida a la categoría cadete.

Desde la Viceconsejería del Deporte de Castilla-La Mancha se incluyó, por primera vez, el triatlón dentro del Campeonato regional de Deporte Escolar para el curso 2006-2007 y además participó en el I Campeonato de España con una selección regional en Ceuta, obteniendo un extraordinario 4º puesto.

Más tarde en el curso escolar 2007-2008, se consiguió afianzar y consolidar un poco más la organización y participación de pruebas dirigidas a la edad cadete. De esta forma se ha conseguido consolidar un Campeonato provincial en cada una de las 5 provincias de acuatlón o triatlón, y un Campeonato Regional Cadete de Triatlón, organizándose de forma independiente y exclusivamente para estas edades, al que se accede a través de la clasificación de los provinciales.

En relación a los regionales y los provinciales, se ha conseguido aumentar la participación no sólo de las escuelas de triatlón de los clubes de la región sino de alumnos que no tienen relación directa con el triatlón; mejorando y aumentando así la divulgación del triatlón entre los jóvenes de Castilla-La Mancha.

En ese curso escolar (2007-2008) también se participó en el Campeonato de España de triatlón en Edad Escolar en las Palmas de Gran Canaria obteniendo una muy meritoria 4ª plaza, repitiendo así el resultado del año anterior. En el año 2009 se consiguió un gran 3er puesto en chicas y en el 2010 se obtuvo la 4ª posición en chicas y 6ª en chicos.

En la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha somos conscientes de la gran oportunidad que se nos abrió para promocionar nuestro deporte en la edad escolar. A través de nuestra estructura federativa, seguimos, en coordinación con las demás entidades implicadas, promocionando, fomentando y dando los pasos necesarios para ello.

Durante las últimas temporadas, desde la federación y los diferentes clubes de Castilla-La Mancha, se ha trabajado para la promoción de nuestro deporte en la edad escolar. En concreto se deben destacar las siguientes acciones realizadas:

- Elaboración del “PROGRAMA GUÍA”, que supone un magnífico apoyo para los técnicos que trabajan con los triatletas, fundamentalmente en edades escolares. Desde su presentación oficial en octubre de 2006, en el I Congreso Iberoamericano de Triatlón, este programa ya se ha difundido entre los diferentes clubes de la región.
- Creación dentro de la federación de un responsable del triatlón en edad escolar en cada una de las provincias, coordinados por un coordinador general de triatlón escolar y a su vez por el director técnico de la federación.
- Creación de un circuito regional de promoción (categorías desde cadete hasta benjamín) que ha garantizado la participación de los deportistas de las diferentes escuelas de triatlón en competiciones deportivas adecuadas a sus características.
- Celebración de un “Encuentro regional para triatletas escolares”.
- Desarrollo de un programa regional de tecnificación y detección de talentos en el que se han realizado las siguientes actividades:
  - o Tomas de tiempos y control para todos los deportistas de categorías alevín a cadete, siguiendo las directrices del programa nacional de tecnificación. Se realiza todos los años a principio de año
  - o Control periódico fisiológico y técnico de nuestros deportistas con mayor proyección, en colaboración con el Laboratorio de Entrenamiento Deportivo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Toledo.
  - o Participación en todos los Encuentros Nacionales celebrados para las categorías alevín, infantil y cadete.
- En los cursos 2008-2009 y 2009-2010, se ha conseguido llevar a cabo el PROADES de TRIATLÓN en escuelas e institutos (“**Programa De Ayuda Al Deporte Escolar de Triatlón**”) llamado “**Triatlón divertido**”. Este curso 2010-2011 se espera llevar a cabo de nuevo después de que el curso 2009-

2010 no se recibiese la ayuda para llevarlo a cabo y después de que la competencia para promoverlo pasase desde la Federación Española de Triatlón a la consejería de Educación de Castilla-La Mancha.

El proyecto consiste en llevar a cabo una Unidad Didáctica de Triatlón durante 15 sesiones en período extraescolar en los centros en las cuales se desarrollarán contenidos de natación, ciclismo y carrera a pie desde un punto de vista motivante y divertido que acerque el triatlón a los alumnos desde Primaria hasta Secundaria.

- Creación de los **delegados provinciales** de triatlón escolar en cada provincia de forma que actúen de forma autónoma y conjunta a la vez que coordinada desde la federación por el director técnico y el presidente con el fin de hacer unos campeonatos escolares y una promoción y desarrollo del triatlón en edad escolar de la mejor forma posible.
- Reunión de los delegados provinciales de triatlón escolar, de los jueces, de la federación y de los responsables de clubes con el fin de crear un manual de organización con unas normas homogéneas en todos los campeonatos provinciales y regionales de triatlón.

## **2. OBJETIVOS PARA EL CURSO 2010-2011**

Para este **curso escolar, 2010-2011** pretendemos fundamentalmente:

- Aumentar el número de pruebas de deporte escolar para que haya 2 pruebas por provincia, aumentando así el calendario de pruebas y pudiendo optar a todas las modalidades que componen el triatlón (medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón).
- Creación de un ranking provincial y un ranking regional de Triatlón escolar.
- Llevar a cabo el PROADES (programa de ayuda al deporte escolar) “Triatlón divertido” en centros educativos de Castilla-La Mancha.
- Intentar la participación en todas las provincias independientemente de la provincia de procedencia.

- Trabajar para que los campeonatos provinciales y regionales de triatlón en edad escolar supongan un éxito de participación y calidad de organización, es decir, aumenten su número de participantes y mejore la organización de cada prueba.
- Seguir impulsando la celebración de nuevas pruebas en el calendario regional de promoción.
- Dar el apoyo necesario a los clubes existentes para la creación de nuevas escuelas de triatlón.
- Dar apoyo, dentro de nuestras posibilidades, a las escuelas de Triatlón existentes.
- Mejorar la formación de los técnicos que trabajan en las escuelas de triatlón de nuestra comunidad.
- Elaborar un manual para Escuelas de Triatlón.

## 3. PROYECTO DE COMPETICIÓN

### ➤ CATEGORÍAS

Aunque la convocatoria del **Campeonato de España** en edad escolar es exclusivamente para la categoría cadete consideramos muy conveniente que las fases provincial y regional se disputen también en las categorías alevín e infantil.

Las categorías quedan establecidas de la siguiente manera:

- **ALEVIN 10 a 12 años:** Nacidos años 1999 y 2000, se permite la participación los nacidos en el año 2001.
- **INFANTIL 13 a 14 años:** Nacidos años 97 y 98.
- **CADETE 15 a 16 años:** Nacidos años 95 y 96.

### ➤ FASES DE COMPETICIÓN

Habrà una fase provincial en cada una de las provincias con una o varias pruebas por provincia; y una fase regional a la que acudirán los clasificados en las provincias.

#### ❖ FASE PROVINCIAL:

Se disputarán varias competiciones en cada una de las provincias de nuestra comunidad que serán valederas para los diferentes campeonatos provinciales. Ninguna de estas competiciones coincidirá en el mismo fin de semana para permitir que puedan participar los deportistas de otras provincias que lo deseen, siendo subvencionados los desplazamientos de los equipos de la provincia donde se celebra la competición e incluso los de otras provincias.

En el caso de existir más de una prueba provincial en la misma provincia se realizará un ranking de las dos pruebas para determinar quien se clasifica para el campeonato regional.

Los campeonatos provinciales se disputarán entre los meses de Enero a mayo de 2010, a una jornada y preferentemente los sábados por la tarde o domingos por la mañana para facilitar el desplazamiento de los deportistas.

Las competiciones de deporte escolar podrán a su vez ser valederas para el circuito regional de promoción de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

Aprovechando la infraestructura de organización de la prueba se podrán celebrar competiciones para las categorías pre-benjamín, benjamín y/o absoluta.

## ➤ **MODALIDADES DE COMPETICIÓN EN LA FASE PROVINCIAL**

Los pruebas de los campeonatos provinciales se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades que están dentro del Triatlón, es decir, se podrán celebrar medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre.

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

### ➤ **MEDIO-ACUATLÓN**

**Alevín:** 100 metros natación + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 200 metros natación + 1000 metros carrera a pie

**Cadete:** 300 metros natación + 2000 metros carrera a pie

### ➤ **ACUATLÓN**

**Alevín:** 500 metros carrera a pie + 100 m natación + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 1000 metros carrera a pie + 200 m natación + 1000 metros carrera a pie

**Cadete:** 1500 metros carrera a pie + 300 m natación + 1500 metros carrera a pie



➤ **DUATLÓN**

**Alevín:** 750 metros carrera a pie + 2 km ciclismo + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 1000 metros carrera a pie + 4 km ciclismo + 750 metros carrera a pie

**Cadete:** 1500 metros carrera a pie + 8 km ciclismo + 1000 metros carrera a pie

➤ **TRIATLÓN**

**Alevín:** 100 metros natación + 2 km ciclismo + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 200 metros natación + 4 km ciclismo + 1000 metros carrera a pie

**Cadete:** 300 metros natación + 8 km ciclismo + 1500 metros carrera a pie

La modalidad en la que se ha de llevar a cabo los campeonatos provinciales estará a criterio del organizador y en función de los medios e instalaciones.

En el campeonato regional se hará siempre que sea posible la modalidad de triatlón.

Las sedes y características de las pruebas propuestas faltan por confirmar:

**(FALTA CONFIRMAR)**

• **Campeonato provincial de Toledo**

**Fecha:**

**Modalidades:**

**Lugar:**

**Organiza:**

• **Campeonato provincial de Guadalajara (habrá 2 pruebas)**

**Fecha:**

**Modalidad:**

**Lugar:**

**Organiza:**



- **Campeonato provincial de Cuenca (habrá 2 pruebas)**

Fecha:

Modalidad:

Lugar:

Organiza:

- **Campeonato provincial de Ciudad Real (habrá 2 pruebas)**

Fecha:

Modalidades:

Lugar:

Organiza:

- **Campeonato provincial de Albacete (habrá 2 pruebas)**

Fecha:

Modalidades:

Lugar:

Organiza:

## ❖ **FASE REGIONAL:**

El Campeonato Regional de Triatlón Escolar se disputará en un primer momento el fin de semana del 5 y 6 de Junio de 2010 o 15 días antes al campeonato de España, siendo esa prueba valedera para el campeonato regional y clasificatorio para el Campeonato de España.

Se establecen 2 criterios prioritarios a la hora de decidir dónde se celebra el campeonato regional:

1. Prioridad que se realice en piscina de verano.
2. La bicicleta debe ser con corte al tráfico para la realización del Triatlón.

En esta prueba la categoría cadete competirá en la modalidad de triatlón y servirá para determinar la selección regional cadete junto con el ranking regional y el criterio del director técnico.



Los 2 primeros clasificados de cada categoría se clasifican directamente para el Campeonato de España.

Las otras 2 plazas del equipo se decidirán de la siguiente manera:

1. Una plaza directamente por ser el primero y la primera del ranking regional de triatlón escolar.
2. La cuarta plaza a criterio del director técnico.

**Nota:** Si por algún motivo no es posible hacer un ranking regional de triatlón escolar se suprimirá esa plaza para ir al campeonato de España y será decidida a criterio del director técnico.

También participarán la categoría infantil aunque no es valedera para clasificarse para el Campeonato de España.

- **La CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. REGIONAL será:**

- Los 6 primeros del Cpto. Provincial.
- De esos seis, dos serán a criterio del delegado provincial tanto en masculino como en femenino.
- Esta puntuación se establecerá para Infantil y Cadete.

- **CONDICIONES DE PARTICIPACION**

Si un triatleta no puede participar en el Campeonato de su Provincia, se podrá clasificar para el Regional de la siguiente forma:

- Si va al Cpto. de otra provincia y el delegado de su provincia lo considera oportuno y haciendo uso de las 2 plazas que tiene a su criterio.
- Un triatleta que compita en el Cpto. de otra Provincia no podrá optar a las 6 plazas que corresponda a esa provincia.
- Si un triatleta no compite en ningún Campeonato Provincial, solo se clasificará para el Regional por criterio de su delegado provincial (2 plazas).

## ➤ MODALIDADES DE COMPETICIÓN Y DISTANCIAS EN EL REGIONAL

La modalidad de competición elegida es el ACUATLÓN (combinación de natación y carrera a pie), con posibilidad de que en la categoría cadete se dispute la modalidad de TRIATLÓN (combinación de natación, ciclismo y carrera a pie) siempre y cuando los organizadores puedan llevarla a cabo y las instalaciones lo permitan en los campeonatos provinciales. En el campeonato Regional será obligatorio que sea Triatlón para la categoría Cadete, siendo para el resto recomendable la modalidad de Triatlón.

Distancias para estas categorías según la modalidad:

### ➤ TRIATLÓN

**Alevín:** 100 metros natación + 2 km ciclismo + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 200 metros natación + 4 km ciclismo + 1000 metros carrera a pie

**Cadete:** 300 metros natación + 8 km ciclismo + 1500 metros carrera a pie

### ➤ ACUATLÓN

**Alevín:** 500 metros carrera a pie + 100 m natación + 500 metros carrera a pie

**Infantil:** 1000 metros carrera a pie + 200 m natación + 1000 metros carrera a pie

**Cadete:** 1500 metros carrera a pie + 300 m natación + 1500 metros carrera a pie

## ➤ INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán en las delegaciones provinciales de la Viceconsejería del Deporte.
- Las hace el Delegado Técnico, con copia siempre a la Federación y si hay independientes se pondrán en contacto con el Delegado Técnico de la provincia correspondiente.
- Mínimo tres días antes de la celebración de la prueba se cierra las inscripciones.
- Se realizarán como máximo el miércoles antes de la competición si es en sábado y el jueves si se celebra en domingo.

- No hay cambios ni sustituciones de un niño por otro a la hora de la competición, independientemente de si esta federado o no.
- Para los provinciales es obligatorio el DNI o pasaporte o llevaran fotocopia del DNI compulsada, de no llevar alguna de estas tres alternativas no podrá competir de ningún modo.
- El plazo de inscripción se abre el 16 de Octubre de 2010 (falta por confirmar9 y se cierra el 30 de junio de 2010 (todavía falta confirmar esta fecha).

## ➤ REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

Para cada modalidad deportiva se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

1. La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. Los circuitos de carrera a pie y ciclismo estarán totalmente cerrados al tráfico.
2. Se harán competiciones separadas para chicos y para chicas.
3. En todas las categorías (alevin, infantil y cadete) habrá una clasificación individual.
4. En la **categoría cadete** se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por **equipos mixta**, en la que sumarán los tiempos de los tres mejores chicos y las tres mejores chicas de cada equipo. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto completo, los siguientes equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:
  - 1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicas y 2 chicos
  - 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicos y 2 chicas
  - 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico
  - 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica
  - 5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicas
  - 6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 3 chicos
  - 7º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico
  - 8º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica

- 9º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas
- 10º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos
- 11º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica
- 12º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico

5. En las pruebas de triatlón para el **SEGMENTO DE CICLISMO**:

- Queda prohibido el uso de cualquier tipo de acople en el manillar ya sea en la bici de carretera (manillar de triatlón) o en la bici de montaña (“cuernos”).
- El drafting (ir a rueda) estará permitido.
- El circuito de ciclismo se desarrollará por asfalto en el regional y en los provinciales es indiferente.
- Los desarrollos máximos permitidos en **INFANTIL** serán de 48 dientes para el plato y 16 dientes para el piñón más pequeño que equivale a recorrer 6,30 metros por pedalada.
- Los desarrollos máximos permitidos en **CADETE** serán de 52 dientes para el plato y 14 dientes para el piñón más pequeño que equivale a recorrer 7,80 metros por pedalada.
- Los participantes llevarán el plato y el piñón de su bicicleta limpios para que sea visible la marca troquelada del número de dientes.
- En los **campeonatos provinciales** **SÍ** está permitido bloquear los desarrollos pero no se podrán utilizar bridas para ello.
- En el **campeonato Regional** **SÍ** está permitido bloquear los desarrollos pero no se podrán utilizar bridas para ello.

6. No estará permitido el traje de neopreno en estas categorías. Quedará estipulado que una vez que la temperatura del agua exija traje de neopreno obligatorio (a partir de los 19 grados) no podrá celebrarse el acuatlón o el triatlón.

## **ANEXO: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEPORTE ESCOLAR**

De la siguiente forma es como quedarían las fechas y el sistema de competición dentro de los Campeonatos de España de Triatlón de Deporte Escolar.

**FECHA DE CELEBRACIÓN:** Falta Confirmar (penúltimo o último fin de semana de Junio).

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

**SISTEMAS DE COMPETICIÓN:**

### **1. Acuatlón:**

Se celebrará el sábado por la mañana y determinará el resultado individual de la competición. Las distancias a recorrer serían las siguientes:

1.500 mtrs. Carrera + 500 mtrs. Natación + 1.500 mtrs. Carrera.

Se hará una competición separada para chicos y otra para chicas.

La clasificación será individual.

### **2. Triatlón:**

Se realizará en la modalidad de relevos. Las distancias a recorrer por cada relevista serán las siguientes:

300 mtrs. Natación + 4 Km. Ciclismo + 1,5 Km Carrera.

Se hará una competición separada para chicos y otra para chicas.

La clasificación será por equipos y la media de las selecciones masculinas y femeninas dará lugar a la clasificación por autonomías.

## **NORMAS TÉCNICAS GENERALES**

1. Clasificación por Selecciones Autonómicas
2. Se obtendrá de la marca que se realice en la prueba de Triatlón por relevos.
3. Clasificación individual
4. Según la marca que realice en la prueba de Acuatlón.
5. Clasificación por autonomías
6. La autonomía que sume menos puntos después de sumar la clasificación del equipo masculino y femenino en la prueba de Triatlón por relevos.