

TOMA DE TIEMPOS 2012

La toma de tiempos 2012 será el **DOMINGO 29 DE ENERO** en la **PISCINA CUBIERTA** de **TOMELLOSO (CIUDAD REAL)**.

La toma de tiempos permite acceder a las concentraciones del **PLAN NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DE TRIATLÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA**, según la puntuación obtenida en las pruebas. Los **baremos** de las pruebas se pueden ver al final del documento.

Para poder participar en la toma de tiempos es necesario:



- **Estar incluido/a en alguna de las categorías** reseñadas abajo.
- **Estar federado en triatlón** en la temporada 2012 **o solicitar y pagar el “seguro de un día”** dentro del plazo señalado.
- **Mandar la inscripción junto con el pago ANTES DEL 26 DE ENERO** a la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha por **Fax: 967-229687** o **email: inscripciones@triatlonclm.org**

CATEGORIAS

Las categorías que son susceptibles de entrar en el plan nacional de tecnificación son las **Categorías CADETE** y **JUNIOR**, aunque en la toma de tiempos pueden participar las siguientes:

- ***Benjamines: nacidos en 2002-2003***
- ***Alevines: nacidos en 2000-2001***
- ***Infantiles: nacidos en 1998-99***
- ***Cadetes: nacidos en 1996-97***
- ***Júnior: nacidos en 1993-94-95***
- ***Sub23: nacidos/as en 1989-90-91-92***

Los **horarios** para la toma de tiempos son los siguientes:

HORARIO DE MAÑANA		
<p>Toma de Tiempos de NATACIÓN</p>  <p>A partir de las 9:30 horas</p> <p>Lugar: Piscina cubierta de Tomelloso</p> <p>Entre la toma 1 y la toma 2 habrá un descanso de 15 minutos</p>		
<u>Benjamines:</u>	<u>Alevines e infantiles:</u>	<u>Cadetes, júnior y sub23:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 50 metros • Toma 2: 200 metros 	<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 50 metros • Toma 2: 400 metros 	<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 100 metros • Toma 2: 1000 metros
HORARIO DE TARDE		
<p>Toma de Tiempos de CARRERA</p>  <p>Lugar: Pistas de atletismo de Tomelloso</p> <p>A partir de las 16:30 horas</p> <p>Entre la toma 1 y la toma 2 habrá un descanso de 15 minutos</p>		
<u>Benjamines:</u>	<u>Alevines e infantiles:</u>	<u>Cadetes, júnior y sub23:</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 100 metros • Toma 2: 600 metros 	<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 200 metros • Toma 2: 1000 metros 	<ul style="list-style-type: none"> • Toma 1: 1000 metros • Toma 2: 400 metros

COMIDA

Habrà una comida en la cafetería del IES “Francisco García Pavón” en la Avenida Don Antonio Huertas, 3. Todo aquel que quiera comer allí deberá comunicarlo a la hora de hacer la inscripción indicando el número de personas con el fin de saber el número aproximado. El precio por persona es de 10 € aproximadamente.

BAREMACIÓN TOMA DE TIEMPOS 2012

MASCULINO		BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	01:09,0	01:08,0	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

FEMENINO		BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0	01:09,0	01:08,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

MASCULINO		BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0	12:30,0	12:20,0	12:10,0	12:00,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

FEMENINO		BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	14:10,0	14:00,0	13:50,0	13:40,0	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

MASCULINO		BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0	00:59,0	00:58,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

FEMENINO		BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	01:19,0	01:18,0	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

MASCULINO		BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	03:14,0	03:10,0	03:06,0	03:02,0	02:58,0	02:54,0	02:50,0	02:46,0	02:43,0	02:40,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

FEMENINO		BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	03:55,0	03:50,0	03:45,0	03:40,0	03:35,0	03:30,0	03:25,0	03:20,0	03:15,0	03:10,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

- Baremo aplicable a los deportistas participantes en la toma de tiempos 2012 entre las categorías Cadete y Junior.
- Los tiempos mínimos para acceder al PNTD 2012 aparecen sombreados.
- Todas las marcas deben establecerse al menos con 1 decimal y la baremación se establecerá con decimales.