

# Larga Distancia

# Procedimientos para

# Oficiales

# Distribución de Oficiales

- Optimización de personal
- Movimiento en función de movimiento de la competición
- Planificación de descansos y relevos

# Distribución Oficiales

Challenge Barcelona Maresme			7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00	23:15	23:30	23:45	0:00
Natación = 1 vuelta x 4000 m.																																																																					
Ciclismo = 2 vueltas + 1 vuelta																																																																					
Carrera = 4 vueltas x 10 km + enlace																																																																					
1	Jorge Garcia	Micrófono Salido	8:20	Moto 1																							Carrera a Pie y Meta																																										
2	Felipe Gutierrez		8:24	Moto 2																																																																	
3	Vicenta Sanchez	Salido Nulo	8:32	Moto 3 (3 vueltas largas)																							Back up Meta / Carrera a Pie																																										
4	Cotler Sanchez	Salido Nulo	8:34	Moto 4 (3 vueltas largas)																							Back up Meta / Carrera a Pie																																										
5	Laura Reyes		8:36	T1	Moto 5 (3 vueltas largas)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
6	Angel Otalora		8:40	T1	Moto 6 (3 vueltas largas)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
7	Javier Barboza		8:44	T1	Moto 7 (3 vueltas largas)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
8	Estefania Carazo		8:48	T1	Moto 8 (3 vueltas largas)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
9	Edu Lakurtza		8:52	T1	Moto 9 (3 vueltas largas)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
10	Leo Armentano		8:55	T1	Moto 10 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
11	Carlos Gibert		9:00	T1	Moto 11 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
12	M. Dolans Palau		9:04	T1	Moto 12 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
13	Jon Ander Luengo		9:08	T1	Moto 13 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
14	Angel Salgado		9:12	T1	Moto 14 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
15	Rai Martinez		9:16	T1	Moto 15 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
16	Noelia Ribas		9:20	T1	Moto 16 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
17	Paloma Redondo		9:24	T1	Moto 17 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
18	Josap Serrano		9:28	T1	Moto 18 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
19	Christian Belsan		9:32	T2	Moto 19 (3 vueltas largas)																						Desmontaje / T2																																										
20	Ilan Peres		9:36	T1	Moto 20 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
21	Carmen Gomez		9:40	T1	Moto 21 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
22	Ana Vicens		9:44	T1	Moto 22 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
23	Paco Navarro		9:48	T1	Moto 23 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
24	Maria Pina		9:51	T1	Moto 24 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
25	Carmen de la Torre		9:54	T1	Moto 25 (3 vueltas largas + 1 corta)																						Back up Meta / Carrera a Pie																																										
26	Miguel Guantero	Moto Ultimo	-	T1	Moto 26 (2 vueltas largas + 1 corta)																																																																
27	Javier Berastegui		Natación	Carrera a Pie																																																																	
28	Pili Moreno		Natación	Transición 3																																																																	
29	Carlos Gibert		Natación	Carrera a Pie																																																																	
30	Leo Lopez	Responsable Tr.		Transición 1																																																																	
31	Rosenda Vales	Asistente Tr.		Transición 2																																																																	
32	Belen Salmani	Penalty Box 1		Penalty Box 1																																																																	
33	Paloma Durvil	Penalty Box 2		Penalty Box 2																																																																	
34	Juan Carlos Ibañez	Apoyo PB	Moto 26	Apoyo PB																																																																	
35	Jesus Garrido	Responsable Veh.	Moto 27	Responsable y coordinador de motos en el circuito, vehículos, Penalty Box, Servicio Mecánico																																																																	

La estimación es que la primera vuelta del ciclismo se completará a los 18:02  
 Cada moto tiene que dar 3 vueltas completas al circuito de ciclismo  
 Las 10 últimas motos saldrán del circuito salvo que Jesus Garrido pida una vuelta mas al tramo corto  
 Juan Carlos Ibañez, tiene que asegurar en la rotonda de Casella, que la moto de Vicenta, va inmediatamente detrás de la moto de Carmen de la Torre

# Natación

- Embarcaciones por sectores
- Oficiales controlando sectores
- Piraguas haciendo seguimiento en cabeza para evitar desorientación de los atletas, al menos tantas piraguas como salidas haya, si es posible, cubrir por el interior los giros

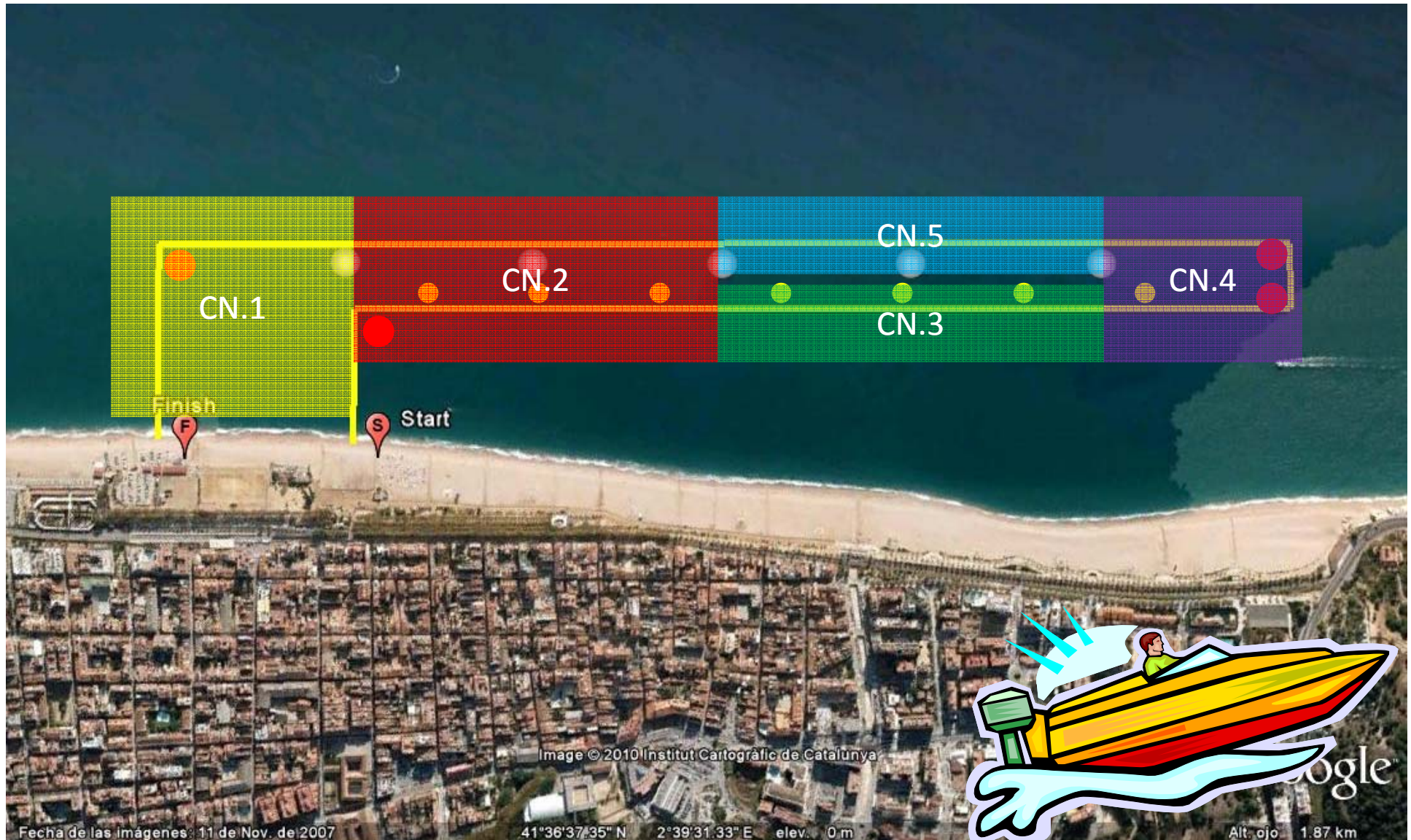


# Montaje de las Boyas





# Zonas de Actuación Embarcaciones



# Movimientos Embarcaciones C N.

Id.	movimiento	Tiempo Estimado
CN.1	Cubre Sector 1	3 h. 30'
CN.2	Cubre Sector 2	3 h. 30'
CN.3	Cubre Sector 3	3 h. 15'
CN.4	Cubre Sector 4	3 h. 15'
CN.5	Cubre Sector 5	3 h. 15'

7.15 Entrada de embarcaciones al agua

7.30 Inicio competición

8.40 Última salida

10.30 Retirada embarcación CN.5

Retirada embarcaciones CN.4 y CN.3

Retirada embarcación CN.2

10.45 Fin de segmento de natación, retirada embarcación CN.1

11.00 Embarcaciones **XX.XX**, retiran boyas BG.1, BG.2, BG.3 y

BG.4, y las boyas tumbadas

# movimientos Piragüas

Id.	Movimiento	Saída	Tiempo Estimado
PG.1	Acompaña Salida 1, movimiento exterior	7:30 [1]	45'
PG.1	Acompaña Salida 9, movimiento exterior	8:30 [9]	2 h.
PG.2	Acompaña Salida 2, movimiento exterior	7:32 [2]	1 h.
PG.2	Acompaña Salida 10, movimiento exterior	8:35 [10]	2h.
PG.3	Acompaña Salida 3, movimiento exterior	7:34 [3]	1 h. 05'
PG.3	Acompaña Salida 11, movimiento exterior	8:40 [11]	2 h.
PG.4	Acompaña Salida 4, movimiento exterior	7:36 [4]	1 h. 10'
PG.5	Acompaña Salida 5, movimiento exterior	7:50 [5]	1 h. 15'
PG.6	Acompaña Salida 6, movimiento exterior	8:00 [6]	1 h. 30'
PG.7	Se coloca en BG.1 de 7.30 a 8.00 Acompaña Salida 7, movimiento exterior	8:10 [7]	1 h. 45'
PG.8	Se coloca en BR.1 de 7.30 a 8.00 Acompaña Salida 8, movimiento exterior	8:20 [8]	2 h.

**El recorrido es: BG.1, a la derecha; BG.2, á izquierda; BG.3, á izquierda; BG.4, á izquierda**



# Ciclismo

- Planificación de motos en el circuito
- Oficiales responsables de Vehículos y AP
- Preparación de material
- Movimientos
- Coordinación

# Sanciones por Drafting

- Distancia Olímpica 2 minutos
- Doble a Triple Olímpica 5 minutos
- Superior Triple Olímpica 8 minutos

(\*) En el caso de que alguno de los segmentos, supere en distancia ó máximo Da inmediatamente inferior, se considerara como la siguiente distancia

# Drafting



# Medios Materiales

- Motos con piloto para Oficiales (1 por cada 50 atletas máximo)
- Cascos para Oficiales (1 por moto)
- Carteles identificadores para las motos
- Carpa, silla, mesa para anotaciones y cronómetro en el área de penalización
- Cartel indicador "PENALTI BOX 1 km" y "PENALTI BOX".
- Hojas de anotación de sanciones Penalti Box



# Recursos Humanos

- Oficiales asignados a motos y control ciclismo
- Oficial responsable vehículos
- Oficial responsable área penalización
- Oficiales asignados a áreas de penalización
- Oficial cierre de carrera

# Material Oficiales en Moto

- Silbato
- Tarjetas amarilla y verde.
- Lápiz y bolígrafo
- Libreta de anotación
- Previsión de chubasquero o ropa de abrigo en función del clima

**FOP**

**Nº 27**

**Jesús Garrido**





# Oficial - Responsable de Motos

## Antes de la Competición

- Controlará las motos y sus pilotos a los que les indicará sus funciones, que tengan los depósitos llenos e clara a hora exacta de reunión.
- Asignará los carteles indicativos de número de moto y Oficial asignado. Se recomienda una pegatina con número en la parte trasera de la moto.
- Comprobará que todas las motos dispongan de casco para el Oficial. De no ser así, el Organizador deberá de proveerlo.
- Se asegurara que las motos tengan el cuenta Kilómetros a 0
- Distribuirá las motos en el Punto de Encuentro, diferenciando claramente las designadas a Oficiales, Prensa e Organización. TENDRAN PREFERENCIA SOBRE EL RESTO LAS ASIGNADAS A Oficiales.

# Oficial - Responsable AP Antes de la Competición

- Entregará a los Oficiales de los áreas de penalización las actas de anotación de sanciones por Drafting.
- Se asegurará que conocen sus funciones.
- **IMPORTANTE:** Rellenar toda la información del Acta. Pueden surgir reclamaciones por defecto de forma
- Se encargará junto con el organizador del traslado de los Oficiales al área de penalización asignada, donde dará su OK al responsable

# Oficial - Responsable Areas

## Penalización

- El responsable del área de penalización, revisará el Área de Transición para que el flujo de Salida de atletas sea el correcto y vaya en relación con los horarios de Salida de las motos. Si observara que el flujo se ralentizase o el número de atletas sea mucho mayor al que podría soportar un oficial, informará al Responsable de Motos para retrasar las Salidas.
- No permitirá la Salida del Oficial asignado con el primer triatleta hasta que no estén incorporados al circuito todas las motos del operativo.
- Comprobará que tras la Salida de la moto con el último atleta ó cierre de circuito, no quede ningún rezagado.
- Posteriormente se dirigirá al área de penalización para comprobar su correcto funcionamiento

# Oficiales Responsables de Motos y del AP- Competición

- Tendrán Libertad absoluta de movimientos.
- Si observaran zonas con posible formación de pelotones, podrán variar su dirección y auxiliar a los Oficiales.
- Tendrán comunicación permanente y prioritaria con el Delegado Técnico, Centro de Coordinación y el Director de Carrera.
- Aseguraran el Avituallamiento (comida) para los Oficiales.
- El responsable del AP, ayudará, relevará o auxiliará en caso necesario al Oficial del AP
- El Responsable de Motos, ayudará, relevará o auxiliará en caso necesario al Oficial de Moto de cabeza de Carrera.



# Oficiales del Área de Penalización

## Procedimientos

- Al llegar a su Área de Penalización darán el OK al Responsable.
- Anotará y entregará todos los campos del Acta de Sanciones, siempre con el Oficial que le entregue las sanciones, para asegurar que no haya errores de escritura
- Durante el tiempo de sanción, el/la atleta no podrá realizar ninguna acción que no sea la de permanecer en ese punto con su bicicleta.
- Si el sancionado realizará cualquier acción durante el tiempo de sanción, se volverá a comenzar a contar desde el principio.
- El atleta solo podrá abandonar el Área de Penalización cuando reciba la orden del Oficial.
- Esperará la llegada del Responsable de AP para su relevo, descanso, comida, etc.
- A su regreso al Área de Transición acudirá con el Juez Arbitro a quien le entregará el Acta de Sanciones por Drafting y estará localizable para poder aclarar cualquier sanción aplicada.

# Oficiales Ciclismo

## Incorporación y movimientos

- Acudirán a su moto 5' antes de la hora asignada. Comprobarán su casco, número de moto y esperarán la orden de Salida del Responsable de Motos.
- Una vez en el circuito mantendrán un ritmo constante acorde a la situación de carrera, sin acelerar ni retrasarse en exceso.
- Si llegara a la altura de la moto que le precede, retrasará su posición pero nunca se detendrá en el circuito.
- Solo podrá detenerse en el circuito ante una situación de emergencia comunicando al Centro de Coordinación la situación y lugar aproximado del incidente.
- Siempre circularán en sentido de la carrera, teniendo siempre preferencia de paso los ciclistas con especial cuidado en rotondas y pasos estrechos.
- Cuando los Oficiales de Moto finalicen su labor, acudirán al Juez Arbitro para comunicar posibles incidencias, sanciones y esperar alguna otra designación.
- SIEMPRE se pondrán en contacto con el Juez Arbitro.

# Oficiales Ciclismo

## Procedimiento aplicar sanciones

- Procedimientos para Oficiales en segmento de Ciclismo:
  - Advertir con silbato al atleta que se va a amonestar
  - Decir en voz alta su número de dorsal
  - Mostrar tarjeta amarilla
  - Informar de la sanción (DRAFTING o BLOCKING)
  - Informar de que tiene que parar en el siguiente AP
  - Anotar el número de dorsal, km de recorrido y hora de la sanción
  - Detenerse en el siguiente AP y facilitar al Oficial responsable las sanciones mostradas

# Oficiales Ciclismo

## Procedimiento en los PB

- Se detendrá siempre en todos los AP en donde informarán al Oficial responsable de las posibles sanciones por Drafting, y se asegurará de que el Oficial rellena el acta. Podrán incorporarse cuando estimen oportuno y siempre al llegar la moto que le precede.
- SERAN ANOTADAS EN EL AREA DE PENALIZACION LAS SANCIONES POR DRAFTING. El resto de sanciones junto con las aplicadas por drafting serán entregadas al Juez Arbitro por los Oficiales.
- Estas paradas podrán ser más prolongadas en caso de necesidad de comer, beber, etc., no pudiendo estar más de 3 motos en esa posición y saliendo siempre con la misma cadencia de tiempo empleada en la Salida desde el Área de Transición.

# Oficial – Cierre de Carrera

- El Oficial de Cierre de Carrera tendrá anotados los 10 últimos atletas y siempre circulará tras el último atleta, de tal forma que si el atleta adelanta al que le precede este pasará a ser el último clasificado y así sucesivamente si se diese el caso.
- Comprobará que los adelantados corresponden a la lista con los 10 últimos atletas.
- Irá distinguido con una bandera, señal luminosa o cartel indicador de Cierre de Carrera.
- Nunca abandonará su posición y esperará o solicitará su relevo en las AP.

# Oficiales Responsables

## FIN Competición

- Se incorporarán al circuito tras el paso de la Moto de Cierre de Carrera con una margen de 5'.
- Al entrar al circuito dejarán entre ellos 5' de separación, vigilando con especial atención, rotondas, calles y cruces así como zonas donde se podría estar detenido descansando cualquier atleta.
- Se detendrán en las AP comprobando que se cierre ese tramo y dando autorización para que el Oficial del AP abandone su área, siendo recogido por un vehículo de la Organización.
- Si hubiese algún atleta que no se atopara en el circuito, dará orden a la Moto de Cierre de Carrera para que se detenga y espere la llegada del atleta que siempre será acompañado por el Oficial Responsable de Motos.
- Posteriormente continuaran los Responsables con el procedimiento de cierre de tramos y AP.
- Al finalizar comunicará al Delegado Técnico y Juez Arbitro del cierre del Segmento Ciclista rellenando un breve informe con las incidencias ocurridas en competición.



# Plan de Actuaciones Segmento de Carrera

# Medios Necesarios

- 6 Bicicletas. 2 Bicicletas más de reserva
- 6 Cascos. 2 Cascos más de reserva
- 1 Scooter.
- Duchas vaporizadas cuando la prueba sea en periodo estival o haya previsión de calor.
- Lugar para tener las bicicletas y realizar los cambios de Oficiales.
- Oficial de control e intendencia para el resto de Oficiales

# Plan de movimientos

Km.	Descripción	Responsable
<b>BIC.1</b>	Acompaña Atleta 1M Acompaña Ultimo	Oficial 1 / Oficial 4
<b>BIC.2</b>	Acompaña Atleta 2M Acompaña Penúltimo	Oficial 2 / Oficial 5
<b>BIC.3</b>	Acompaña Atleta 3M Libertad de movimientos Circuito	Oficial 3 / Oficial 6
<b>BIC.4</b>	Acompaña Atleta 1F Libertad de movimientos Circuito	Oficial 7 / Oficial 10
<b>BIC.5 (*)</b>	Acompaña Atleta 2F Libertad de movimientos Circuito	Oficial 8 / Oficial 11
<b>BIC.6 (*)</b>	Acompaña Atleta 3F Libertad de movimientos Circuito	Oficial 9 / Oficial 12

# Plan de movimientos

- Seguimiento siempre desde detrás del atleta, en previsión de pérdida del atleta (avituallamiento, servicio, etc.)
- (\*) Una vez entra la 3ª mujer, el operativo se reduce a 4 bicicletas en el circuito



# Avituallamientos

- Especificar lugares de avituallamiento propio y supervisión de los mismos
- Control sobre las ayudas externas
- Asegurar los controles de paso con chip o con Oficiales