



**Plan de Actuación Preventivo – COVID 19 v6  
(fecha de revisión 31 de agosto 2021)**







Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy.

El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos FETRI, combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para los profesionales como para los deportistas.

Estas recomendaciones pueden tomarse como de referencia para otros eventos de triatlón y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

El presente Protocolo será complemento del “Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional” establecido por el CSD.

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las competiciones de la FETRI. El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la FETRI en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.
- 6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7.- Que acepta que la FETRI adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la FETRI, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la FETRI de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la FETRI con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

11.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan.

¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

La FETRI recomienda seguir en todo momento las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- 👉 Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- 👉 Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- 👉 Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- 👉 Evite darse la mano o abrazarse.
- 👉 Evite las salas de vapor o sauna.
- 👉 Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

La FETRI recomienda que las entidades organizadoras evalúen sus eventos en dos fases.

La primera, con las herramientas de la OMS para eventos deportivos con el objetivo de determinar el umbral global de riesgo del evento. En el caso de que el resultado del riesgo sea moderado o superior, aplicar las medidas correctoras.

La FETRI solo recomienda realizar eventos en el escenario donde el resultado sea BAJO o MUY BAJO.

Dicha herramienta se encuentra disponible en [www.triatlon.org/competiciones/recursos](http://www.triatlon.org/competiciones/recursos) y de manera alternativa, se puede hacer uso de la herramienta oficial de la IAAF avalada por otras Federaciones Internacionales como la ITU <https://idom.worldathletics.org/>

La segunda, usar la herramienta proporcionada por la FETRI y aplicar las medidas correctoras específicas al efecto.



| Tipo de Evento                                         | Metodología             | Obligatorio (s/n)                                        |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|
| Internacional en España                                | Análisis de Riesgos OMS | Obligatorio                                              |
|                                                        | Plan preventivo ITU     | Obligatorio                                              |
|                                                        | Plan preventivo FETRI   | Obligatorio                                              |
| Campeonatos de España                                  | Análisis de Riesgos OMS | Obligatorio                                              |
|                                                        | Plan preventivo FETRI   | Obligatorio                                              |
| Otras competiciones oficiales federadas ámbito estatal | Análisis de Riesgos OMS | Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia |
|                                                        | Plan preventivo FETRI   | Obligatorio                                              |
| Competiciones Autonómicas                              | Análisis de Riesgos OMS | Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia |
|                                                        | Plan preventivo FETRI   | Recomendable                                             |

En todos los casos, será **OBLIGATORIO** cumplir con la regulación Autonómica específica

OMS – [Organización Mundial de la Salud](#)

FETRI – [Federación Española de Triatlón](#)

- 🏊 Actividades previas
  - 🏊 Presentación del evento
  - 🏊 Ruedas de prensa
- 🏊 Sede del evento
- 🏊 Acreditación
- 🏊 Actividades paralelas
  - 🏊 Expo
- 🏊 Staff / Voluntarios / Oficiales
  - 🏊 Lugares de reuniones para staff y voluntarios
  - 🏊 Lugares de reuniones para oficiales
- 🏊 Espectadores
- 🏊 Sport Presentation y Locutores
- 🏊 Medios de comunicación
- 🏊 Servicios al deportista
  - 🏊 Reuniones técnicas
  - 🏊 Secretaría y entrega de dorsales
  - 🏊 Guardarropa
  - 🏊 Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
  - 🏊 Servicio mecánico
  - 🏊 Servicio de fisioterapia
  - 🏊 Baños / Duchas / Vestuarios

-  Paratriatlón
-  Competición
  -  Formatos
  -  Salida
  -  Fin de natación
  -  Zona de Transición
  -  Carpas de cambio
  -  Ciclismo
  -  Carrera
  -  Avituallamientos
  -  Áreas de Penalización
  -  Zona de Relevó
  -  Zona de meta
-  Antidopaje
-  Invitados y zona VIP
-  Protocolo y entregas de premios



| PROBABILIDAD DE OCURRENCIA | ALTA  | M                              | I      | IN                    |
|----------------------------|-------|--------------------------------|--------|-----------------------|
|                            | MEDIA | TO                             | M      | I                     |
|                            | BAJA  | T                              | TO     | M                     |
|                            |       | Ligeramente dañino             | Dañino | Extremadamente dañino |
|                            |       | SEVERIDAD DE LAS CONSECUENCIAS |        |                       |

**T: Trivial**  
**TO: Tolerable**  
**M: Moderada**  
**I: Importante**  
**IN: Intolerable**

- 🏊 Reducir las personas expuestas.
- 🏊 Tomar las medidas de prevención adecuadas.
- 🏊 Establecer las medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.
- 🏊 Identificar posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.
- 🏊 Establecer planes de actuación ante posibles accidentes.
- 🏊 Señalizar posibles zonas de alto riesgo donde el tiempo de permanencia sea el indispensable.



- 🏊 Se ha preparado una base de datos de identificación de riesgos y medidas a tomar a lo largo de todo el proceso de una competición de triatlón o cualquiera de sus modalidades (fichero Excel anexo a este documento).
- 🏊 En dicho documento, se identifican los riesgos y las posibles soluciones para adoptar medidas preventivas y así poder minimizar los riesgos.
- 🏊 Las medidas se adoptarán en base a las áreas detalladas al principio de este documento.



Para velar por el cumplimiento del Protocolo y garantizar que se aplique correctamente, que se cumplan todos los requisitos sanitarios y se revisen adecuadamente sus principios operativos, el Comité Organizador nombrará:

-  **Delegado de Cumplimiento del Protocolo (DCP):** Se responsabilizará de asegurar que se cumplan todos los requisitos de las condiciones preventivas de este Protocolo. En los eventos oficiales de carácter nacional e internacionales en territorio nacional, dicha función será ejercida por Jorge García ([jorge.garcía@triatlon.org](mailto:jorge.garcía@triatlon.org))
-  **Responsable de Higiene (RH):** que posea conocimientos específicos y prácticos sobre la instalación o espacio deportivo y su funcionamiento, cuya única responsabilidad será revisar los principios operativos del Protocolo con las autoridades locales pertinentes, y asegurarse de que se apliquen correctamente en la instalación o espacio deportivo todos los principios, recomendaciones y medidas de higiene aquí establecidas.

- 🏊 **Jefe Médico (JM):** para el control estrictamente sanitario que se coordinará con los responsables sanitarios de la competición.

El nombre y datos de contacto de cada responsable estará disponible en la web FETRI, dentro de la información de cada evento.

Se recomienda a todos los deportistas/ técnicos/ oficiales y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno “**Radar Covid19**” para que se active también el protocolo ordinario para mayor control de la pandemia.

 **App para Android ([aquí](#))**

 **App para IOS ([aquí](#))**



**¿QUÉ ES RADAR COVID?**  
Es una app que una vez instalada en el móvil, te ayuda a conocer si has tenido algún contacto de riesgo con personas COVID+, que en algunos casos podrías desconocer porque se ha producido fuera de tu entorno más cercano, y te informa de las actuaciones que debes realizar.

**¿ES ANÓNIMA?**  
Totalmente.  
La app no recoge ningún dato personal ni de geolocalización, incluidos los datos del GPS. No se puede determinar la identidad del usuario ni de las personas con las que ha estado.

**¿CÓMO SE USA?**  
Se ha de mantener el móvil encendido y llevarlo siempre encima al salir de casa.  
Tener la opción “radar COVID” y Bluetooth siempre activados para que el sistema pueda detectar tus contactos con otros usuarios (incluso si el teléfono está en modo avión).  
Abrir la aplicación periódicamente y revisar las notificaciones que muestre para observar si el riesgo de exposición ha sufrido alguna modificación.

**¿QUÉ NO HACE?**  
No establece un diagnóstico médico de enfermedad por coronavirus. No comunica los resultados de la PCR.

**Radar COVID**

RADAR COVID ES MÁS ÚTIL CUANTOS MÁS USUARIOS LA UTILICEN.

**SI LA TIENES, NOS PROTEGE**

 Sacyl  Junta de Castilla y León

## EVALÚE SU RIESGO DE CONTRAER LA COVID-19



0%

Idioma: Español ▼

Sepa cuáles son los comportamientos que son seguros para usted y cuáles entrañan un riesgo para usted y para las demás personas

Responda a estas 10 preguntas y descubra el riesgo que entraña su propio comportamiento para usted y para las demás personas.

Este cuestionario es privado y solo para usted, por lo que responder a las preguntas con sinceridad le ayudará a reducir el riesgo de contraer o propagar la COVID-19.

Las respuestas presuponen que usted se encuentra en una zona donde hay transmisión comunitaria del virus.

La OMS le aconseja que consulte y respete siempre las prácticas que recomiendan las autoridades locales en la zona en la que usted se encuentra.

Siguiente

<https://extranet.who.int/dataformv3/index.php/641777>

- ☀ Todas las personas que formen parte del evento, deberán:
  - ☀ aportar el Cuestionario Médico previo
  - ☀ someterse a una toma de temperatura diaria, que deberá ser inferior a 37'5°C
  - ☀ Podrá ser sometido a una medición del nivel de oxígeno, que deberá estar entre un 95% y un 100%.
- ☀ Las tomas a los deportistas se realizarán a la entrada al área de transición.





- 🌟 Los actos de presentación y/o ruedas de prensa se podrán realizar siempre que se garanticen las medidas de seguridad y de distancia social

-  Con el objetivo de facilitar el desarrollo dentro de la máxima normalidad posible de las competiciones, en caso de que se establezcan restricciones a la movilidad interprovincial o interterritorial por parte de las autoridades competentes, las CCAA se comprometen a autorizar el desplazamiento de los deportistas y el personal técnico necesario para la celebración de las competiciones.
-  A efectos de cumplimentar lo anterior la FETRI remitirá el listado de deportistas y personal técnico implicado en la celebración de dicha competición a las autoridades competentes de las CCAA y en su caso de las CCLL.

- ☀ Dentro de los riesgos analizados, juega un factor clave el poder acotar/cerrar la sede del evento, para evitar que el deportista se mueva por diferentes zonas con accesos diferentes y la interacción con público u otras personas
- ☀ Para ello es aconsejable determinar cual va a ser la sede, que podrá tener un área de operaciones antes del evento y otro área extendida durante el evento
- ☀ El objetivo es que todo el personal acreditado entre en la sede antes del evento, y no lo abandone hasta después del evento y que bajo un único control de acceso seguro, donde se hagan las tomas de temperatura, se acceda al interior de la misma
- ☀ La sede podrá tener anexa una zona con aforo para público, controlando el acceso y las personas que están en el interior en cada momento
- ☀ Se aconseja que el perímetro de la sede esté cerrado con valla alta y rafia para disuadir que el público pueda estar viendo pegados a las vallas

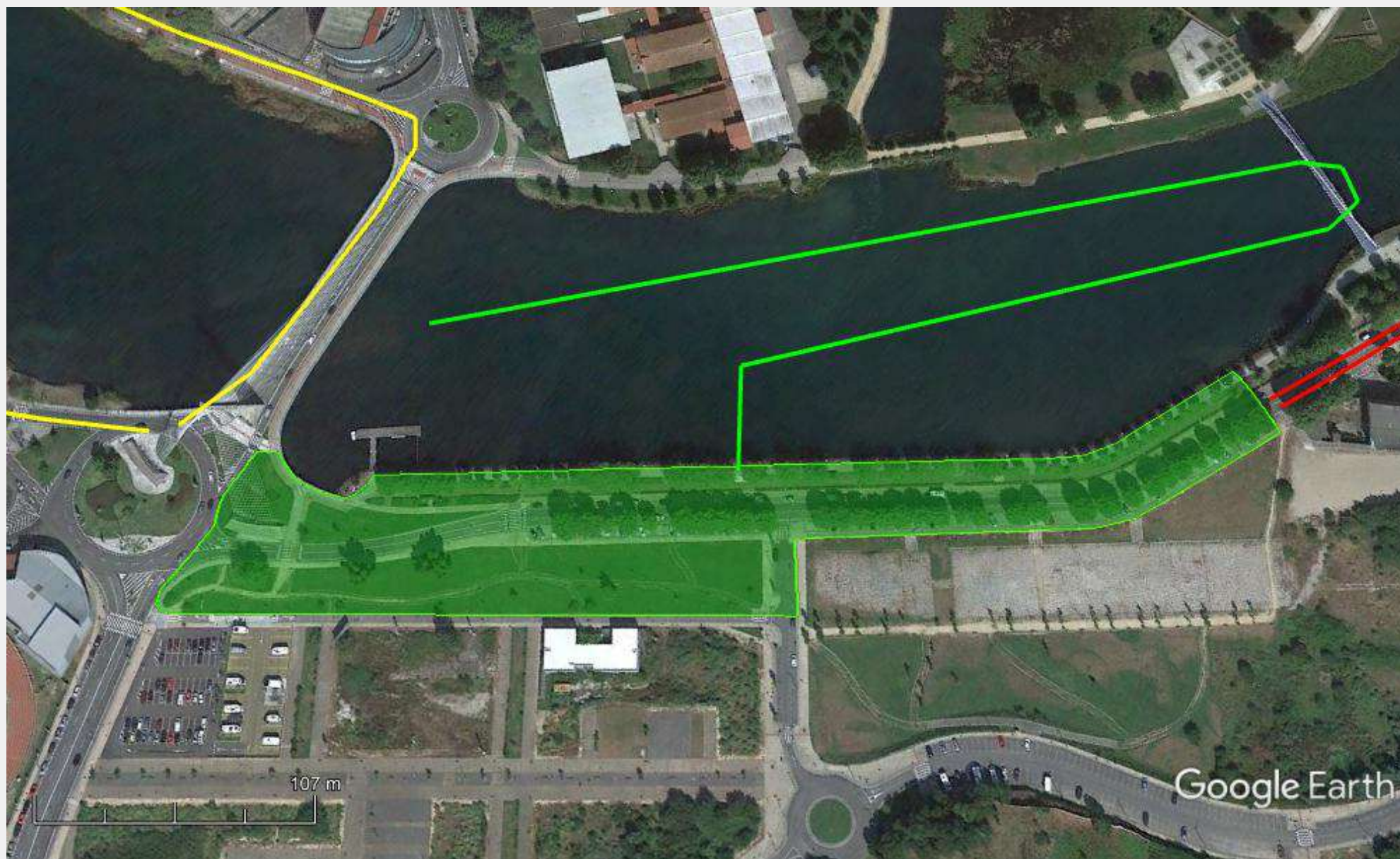
☀ La sede, tanto en su versión de operaciones antes del evento, como durante el evento, debe incluir los siguientes espacios/servicios

- ☀ Salida
- ☀ Transición
- ☀ Inicio/Fin de ciclismo y carrera
- ☀ Meta
- ☀ Guardarropa
- ☀ Zona de recuperación
- ☀ WC
- ☀ Servicio mecánico autoservicio
- ☀ Todos los servicios destinados al staff/voluntarios



-  Cualquier persona acreditada y los deportistas solo podrá entrar y salir por la puerta principal de acceso
-  En dicho acceso, controlado por seguridad privada, habrá un control de temperatura, para asegurar que la persona puede acceder. En caso de que la temperatura esté con valores por encima de lo establecido, se avisará a los servicios médicos para que activen el plan de emergencia
-  Solo un grupo de personas autorizadas, con una acreditación especial “*upgrade*”, podrán entrar y salir por los extremos de la sede utilizados para acceder al terreno de juego
-  Los deportistas accederán con su bicicleta y equipamiento antes de la competición, y no podrán abandonar la sede hasta que finalicen la misma y lo hagan con su bicicleta en la mano
-  Cualquier incumplimiento de esta norma supondrá la retirada de la acreditación

















- 🏊 Desde la FETRI se recomienda que no se permita el acceso de espectadores; como se ha explicado anteriormente, la recomendación es acotar la sede sin espectadores. En todo caso y dado el contexto en cada sede, se debe determinar con las autoridades locales, si el evento permite espectadores o no.
- 🏊 Se desaconseja la instalación de gradas o lugares dedicados para los espectadores.
- 🏊 Como norma general se recomienda a los espectadores, en espacios abiertos, que mantengan la distancia social recomendada mínima de 1,5 metros.
- 🏊 Se debe intentar que todos los movimientos de los espectadores sean en una única dirección.
- 🏊 Los pasos de público deben estar claramente delimitados y en una única dirección, con una separación mínima de 2,5 metros.



Google Earth Pro

Archivo Editar Ver Herramientas Añadir Ayuda

▼ Buscar

Google Earth - Editar Polígono

Nombre: Zona Espectadores

Descripción Estilo, color Ver Altitud Medidas

Perímetro: 405 Metros

**Área: 2.784 Metros cuadrados**

Aceptar Cancelar

58 m

Google Earth

Fecha de las imágenes: 11/15/2015 42°06'57.24" N 2°45'14.20" E elev. 173 m alt. ojo 425 m

2004

Escribe aquí para buscar

9:59 29/07/2020 45

**2700 m<sup>2</sup> / 3m<sup>2</sup> = 900 espectadores máximo**

- 🏊 Se debe asegurar que todos los espacios pueden mantener la distancia social mínima recomendada de 1,5 metros.
- 🏊 En las zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes se deben establecer puntos de elementos de seguridad (rollos de papel, papeleras, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel).
- 🏊 Se debe disponer de desinfectante de manos y lavados alcohólicos/geles antibacteriales (con al menos un 60% de alcohol), pañuelos de papel, dispensadores de jabón en los aseos (cambiados frecuentemente) y papeleras cerradas para la eliminación segura del material higiénico (p. ej., pañuelos de papel, toallitas, productos sanitarios) en aseos.
- 🏊 Como norma general, siempre que sea posible, mantener todas las puertas abiertas.









- Zona Verde – SIN Aforo
- Zona Azul – SIN Aforo
- Línea Roja – Carrera
- Línea Amarilla - Ciclismo

**El Centro Niemeyer, permite, NO solo aislar la sede de manera completa, si no que la configuración que se plantea, ofrece unos recorridos totalmente a puerta cerrada**



Superficie sede = 31.000 metros cuadrados

(\*) Estimación de metros cuadrados x persona

- 🏊 Todas las personas implicadas, deben acceder siempre por el acceso habilitado, para someterse a Control de Temperatura. Las personas que tienen derecho a un “*upgrade*” de acreditación, lo recibirán cada mañana en el acceso principal.
- 🏊 Dicho “*upgrade*”, servirá para entrar y salir por los extremos de la sede.
- 🏊 Quien no tenga derecho a ese “*upgrade*”, cualquier acceso será por la entrada principal,
- 🏊 En el caso de cualquier caso sospechoso, automáticamente se activará el protocolo de aislamiento y comunicación de los servicios médicos.
- 🏊 Se dispondrá de un mínimo de 5 cajas de mascarillas para ser distribuidas entre aquellas personas que, de forma excepcional, deban entrar al recinto deportivo y no lleven su propio material de protección y seguridad.
- 🏊 En la medida de lo posible, en la entrada, se pondrán alfombras desinfectantes para el calzado.



|                                | Registro Electrónico                                                       | Cuestionario Médico | Acreditación | Control Temperatura | Reconocimiento Facial |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|---------------------|-----------------------|
| <b>Deportistas</b>             | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |
| <b>Voluntarios</b>             | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |
| <b>Staff</b>                   | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |
| <b>Técnicos</b>                | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |
| <b>Medios de Comunicación</b>  | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |
| <b>Espectadores</b>            | SI o NO a decidir por las autoridades<br>SI = Cumplir con todos los puntos |                     |              |                     |                       |
| <b>Autoridades / Invitados</b> | Obligatorio                                                                | Obligatorio         | Obligatorio  | Obligatorio         | Obligatorio           |



- 🏊 Acceso a la sede con registro de temperatura, hora de acceso, detección de mascarilla, y registro de foto
- 🏊 Todo se guarda en un fichero para que los datos estén a disposición de las autoridades sanitarias
- 🏊 El incumplimiento del uso de mascarilla será reportado al DCP y al RH de la instalación y/o instalación y supondrá la expulsión del recinto.









|                                                                                           | Jueves                  | Viernes        | Sábado | Domingo |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|--------|---------|
| Inicio cerre perimetral                                                                   |                         |                |        |         |
| Blindado de la sede                                                                       |                         |                |        |         |
| Instalación punto de acceso                                                               |                         |                |        |         |
| Llegada a la sede del personal de operaciones                                             |                         |                | 8:30   | 6:30    |
| Revisión y colocación del personal de seguridad                                           |                         |                | 8:45   | 6:45    |
| Llegada de voluntarios                                                                    |                         |                | 8:45   | 6:45    |
| Apertura de la sede                                                                       |                         |                | 9:00   | 7:00    |
| Inicio primera carrera                                                                    |                         |                | 15:00  | 9:00    |
| Aperturas y cierres de los 3 extremos de acceso al terreno de juego según vaya la carrera |                         |                |        |         |
| Revisión previa al cierre de la sede                                                      |                         |                | 20:45  | 14:45   |
| Cierre de la sede                                                                         |                         | 20:00          | 21:00  | 15:00   |
|                                                                                           |                         |                |        |         |
| <b>Acreditaciones</b>                                                                     | <b>Sábado<br/>Tarde</b> | <b>Domingo</b> |        |         |
| Staff / Voluntarios                                                                       | Blanca                  | Blanca         |        |         |
| Oficiales                                                                                 | Blanca                  | Blanca         |        |         |
| Técnicos                                                                                  | Fucsia                  | Fucsia         |        |         |
| Deportistas                                                                               | Rojo                    | Azul           |        |         |
| Invitados                                                                                 | Naranja                 | Naranja        |        |         |
| Upgrade                                                                                   | Plata                   |                |        |         |
| Medios de comunicación                                                                    | Verde/Peto              |                |        |         |
| Espectadores                                                                              | Amarillo                | Verde          |        |         |

1

Staff / Voluntarios / Oficiales

Técnicos

Deportistas

Invitados



2

Acceso Especial



- 🏊 En todos los eventos FETRI, se recomienda minimizar el número de personas acreditadas pero sin poner en peligro el correcto desarrollo del evento.
- 🏊 Todo el personal (staff, deportistas, oficiales, prensa, voluntarios, etc.) deberán pasar por un proceso de acreditación, a través de la plataforma de inscripciones de la FETRI, para registrar sus datos en caso de cualquier incidencia y ser requerido por las autoridades competentes.



- ☀ Todas las actividades paralelas deben ser evaluadas previamente y analizar si es factible su realización.
- ☀ En el caso de expositores o zona expo, debe valorarse su presencia y, en caso positivo, evaluar la posible ubicación de los mismos.

- 🌀 Todo el personal implicado en el evento seguirá los criterios estipulados por las autoridades competentes.
- 🌀 El personal de montaje seguirá los criterios estipulados para el Staff los días del evento.
- 🌀 Asimismo, realizarán su trabajo siguiendo las recomendaciones de la autoridad laboral en Prevención de Riesgo Laborales.
- 🌀 Puede consultar las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria pinchando [aquí](#).
- 🌀 Informar al personal (staff/voluntarios/oficiales) de más de 60 años de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contagio, invitándoles a valorar su participación y recomendando que sean más aplicados en la toma de las medidas preventivas.

-  Informar de los riesgos de contagio por COVID-19, generando manuales en función de los diferentes colectivos, para que sean de aplicación:
  -  Deportistas
  -  Oficiales
  -  Staff
  -  Voluntarios
-  Informar de las medidas de prevención a adoptar para evitar el contagio y transmisión del COVID-19.
-  Informar de la utilización de EPI's.
-  Informar de las medidas a adoptar en caso de posible accidente por contagio.
-  NOTA: La información se puede realizar mediante fichas a cada tipo de personal según sus funciones. También se debe informar mediante megafonía y por pantalla a todos y, principalmente, al público durante el evento.





- En el caso de que se delimite que los espectadores pueden acceder bajo un aforo delimitado, se aplicará el siguiente proceso
- Todo aquel que quiera acceder como espectador, deberá registrarse previamente en la plataforma habilitada al efecto
- Será necesario presentarse en los horarios establecidos para recoger la acreditación
- Será necesario aportar el cuestionario médico y someterse al control de temperatura e higiene de manos
- En todo momento tendremos registradas las personas que han accedido, así como las horas de acceso



A continuación ponemos algunos ejemplos de mensajes que los locutores de los eventos deben transmitir hacia el público y espectadores

-  Recordamos a todos los asistentes la importancia de atender a las recomendaciones de seguridad generales y específicas de la prueba, mantener la distancia de seguridad interpersonal, usar mascarilla si no es posible hacerlo, y no generar aglomeraciones. Os agradecemos a todos la colaboración para disfrutar de un evento seguro.
-  Algunas de las zonas principales de la competición tienen acceso limitado o no son accesibles para evitar riesgos innecesarios. Os invitamos a disfrutar de la prueba en lugares seguros, manteniendo la distancia de seguridad entre espectadores y con respecto a los deportistas. Por la seguridad de todos, responsabilidad social.
-  Gracias a todas y todos por acompañarnos, os rogamos también que lo hagamos con responsabilidad para favorecer el buen desarrollo de la competición. Evitemos el contacto interpersonal y utilicemos mascarilla en las zonas donde no sea posible hacerlo. No dejes de animar a tu triatleta o equipo, pero hazlo con seguridad para todos y sin generar aglomeraciones.
-  La distancia interpersonal, el uso de la mascarilla y la higiene de manos son nuestros mejores aliados para seguir disfrutando del deporte con seguridad. Respetamos la señalización y zonas acotadas, y atendemos a las indicaciones de voluntarios y personal de la organización. Gracias a todas y todos por colaborar.



- 🏊 El número de medios a acreditar vendrá determinado porque, en función de los espacios disponibles, se pueda mantener la distancia social recomendada.
- 🏊 No se entregará ninguna acreditación/peto de prensa, a aquellos que no lo hayan solicitado previamente por la aplicación FETRI. Desde la FETRI se solicitará el apoyo local de la sede, para que los medios locales/autonómicos sigan ese proceso.
- 🏊 Se recomienda que los medios de comunicación hagan uso de mascarillas cuando estén realizando entrevistas o se encuentren en las zonas acreditadas.
- 🏊 En la zona de meta, se debe marcar en el suelo las zonas para los fotógrafos y medios de comunicación.
- 🏊 En el caso de las competiciones de clubes/equipos, solo se entrevistará a un representante del club y la zona de entrevistas deberá ser lo suficientemente amplia para mantener la distancia social recomendada.
- 🏊 En el caso de los micrófonos para entrevistas de medios comunicación, deberán estar protegidos.



-  Reuniones técnicas
-  Secretaría y entrega de dorsales
-  Guardarropa
-  Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
-  Servicio mecánico
-  Servicio de fisioterapia
-  Baños / Duchas / Vestuarios



🏊 No se realizarán reuniones técnicas presenciales.

🏊 En los días previos al evento, la FETRI habilitará una hora donde presentará la reunión técnica por videoconferencia en directo y responderá a las preguntas de los deportistas y entrenadores.

🏊 La FETRI grabará todas las reuniones técnicas, las subirá a la web y comunicará a los deportistas inscritos los enlaces de las mismas.

🏊 En el caso de las competiciones de Élite, se habilitará un procedimiento específico para asegurar que, si se produce la baja de un deportista, la lista de espera avanzará.



Hay que tomar varias medidas en el proceso de inscripción:

-  Informar a los deportistas de las posibles medidas a tomar sobre toma de temperatura, pruebas de diagnóstico y posible comunicación de datos personales a las autoridades competentes si se detectasen infectados.
-  Informar a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.

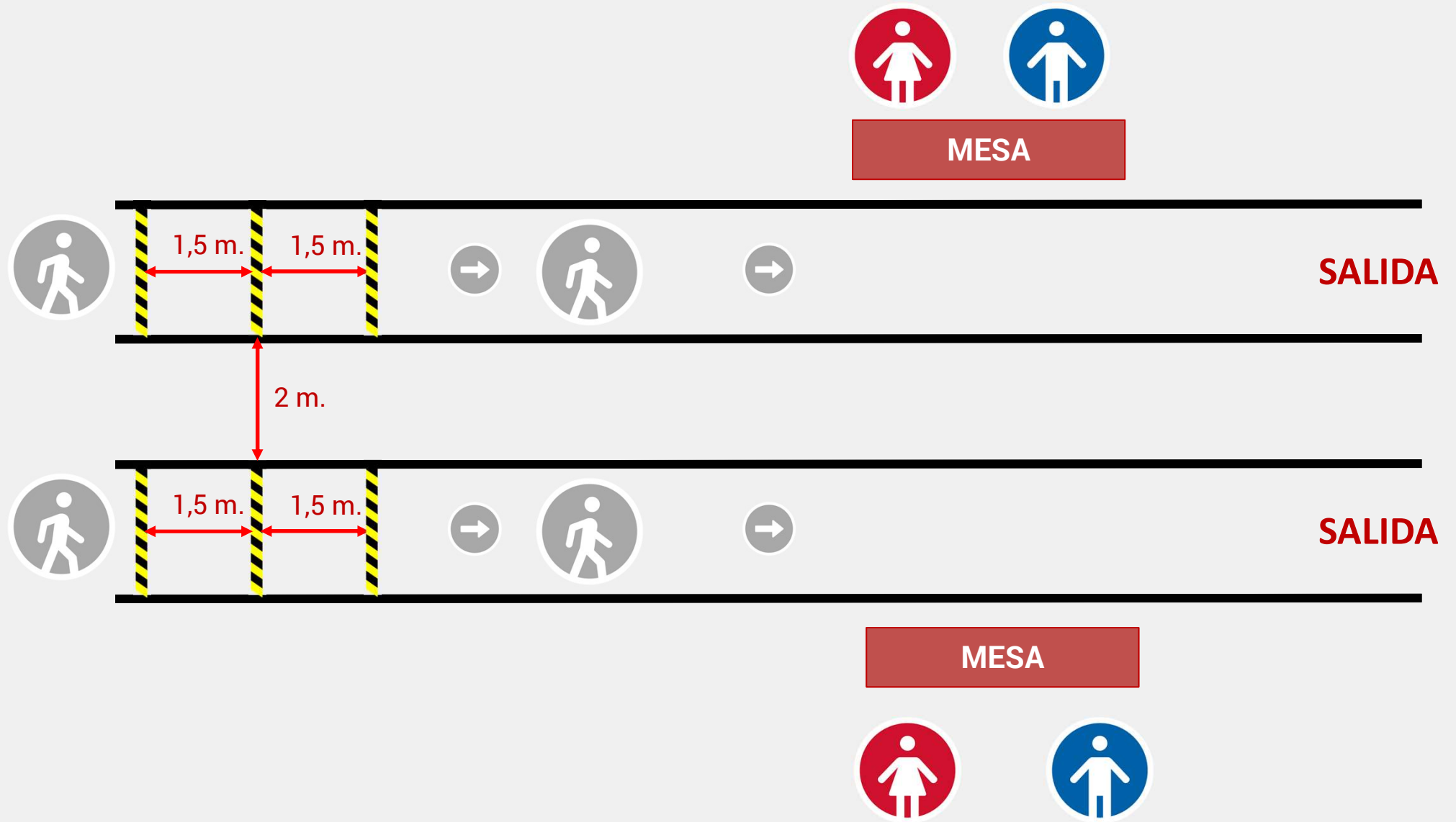
-  A la hora de preparar los sobres, etc.; se debe cumplir con todas las medidas higiénicas y de seguridad.
-  No se permite incluir ningún tipo de folleto o similar en el sobre con el material de competición.
-  En el caso de las competiciones individuales, se podrán habilitar franjas horarias para las entregas de dorsales y solo se le entregará al deportista inscrito. No está permitida la entrega a una persona no inscrita. Solo los técnicos de los clubes, que lo hayan solicitado previamente, podrán recoger todos los dorsales de su club.
-  En el caso de las competiciones de clubes, solo se realizará la entrega a un técnico del club previamente acreditado.
-  En cualquiera de los casos, se mantendrá la distancia social recomendada en la cola de entrega de dorsales.
-  En el caso de que se entreguen chips a los deportistas, estos deben ser desinfectados de acuerdo a las indicaciones del proveedor del servicio / fabricante. En estos casos, se recomienda no reutilizar los velcros.



- 🏊 A ser posible, se habilitarán los sistemas electrónicos de entrega de dorsales para minimizar la interacción con papeles.
- 🏊 Los voluntarios y el staff que estén en esta zona, deberán usar mascarilla.
- 🏊 Se recomienda instalar en el mostrador mamparas protectoras transparentes de metacrilato o similar.
- 🏊 Será obligatorio el uso de mascarilla por parte de los deportistas/técnicos durante el proceso de recogida de dorsales.
- 🏊 El deportista o el técnico del club, deberá entregar el documento Cuestionario COVID-19 que se encuentra disponible en el siguiente enlace ([descargar aquí](#))

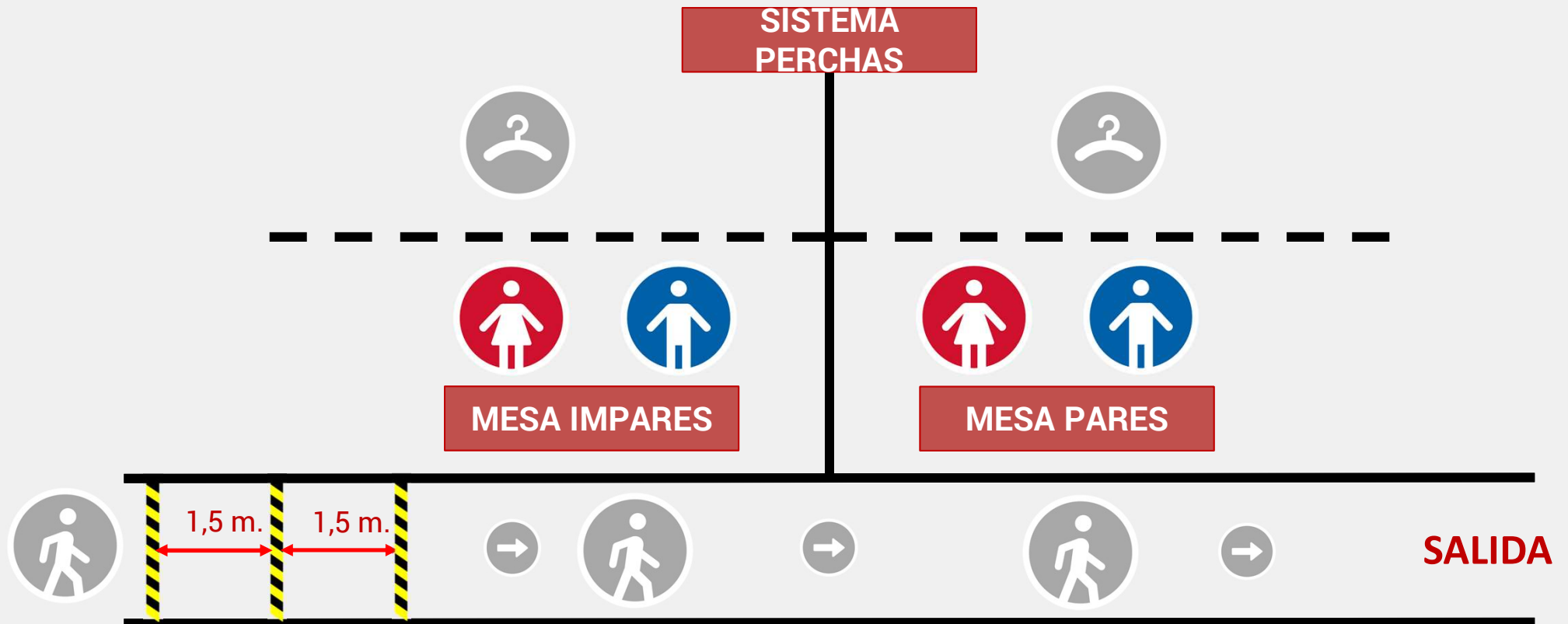
- 🏊 La entrega de dorsales tendrá un camino dirigido en un único sentido de circulación, y donde se deberá mantener la distancia de seguridad
- 🏊 Se utilizará un sistema electrónico







- 🏊 Los deportistas deben llevar mascarilla.
- 🏊 Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los guantes deben cambiarlos o desinfectarlos entre tandas de deportistas si las hubiere.
- 🏊 Se recomienda que la entidad organizadora entregue al deportista una bolsa para el guardarropa, de manera que se evite el proceso continuo de desinfección.
- 🏊 El deportista dejará la bolsa identificada encima de la mesa que le corresponda y el voluntario la colocará en la zona habilitada.
- 🏊 El deportista debe anticipar la entrega, ya que podría encontrar colas.
- 🏊 Para la recogida, el deportista debe mostrar su dorsal y los voluntarios depositarán la bolsa encima de la mesa.
- 🏊 El personal del guardarropa desinfectará las asas de las mochilas al recogerlas y al devolverlas mediante pulverización.
- 🏊 Se habilitarán las zonas necesarias en función de la participación en el evento, con un mínimo de dos puestos.



- 🏊 Entrenamientos / Familiarizaciones: No se desarrollarán; al menos que las autoridades permitan el uso de piscinas, etc.
- 🏊 Servicio Mecánico: Se puede habilitar, pero se recomienda que el deportista sea responsable de su equipamiento de repuesto.
- 🏊 Servicio de Fisioterapia: No se facilitará.
- 🏊 Baños: Se recomienda el refuerzo de número de baños y deben contar con sistema de limpieza permanente.
- 🏊 Duchas y Vestuarios: No se habilitarán en ningún caso.



- 🏊 Ayudantes Personales PTWC y Guías PTVI: Ambos se consideran como deportistas a todos los efectos, por lo que se recomienda el uso de la mascarilla siempre que no estén en competición. En el caso de los ayudantes se recomienda que hagan uso de guantes de goma.
- 🏊 Ayudantes Salida del Agua: Deben hacer uso de mascarilla en todo momento.
- 🏊 Zona de Pre-Transición: Es necesario ampliar el espacio de la misma, duplicar el número de sillas y separarlas 2 metros. Debe haber voluntarios preparados para desinfectar las sillas en el momento que una haya sido utilizada. En esta zona, los ayudantes que esperen con la silla de ruedas a los deportistas PTWC deberán mantener una distancia entre ellos de 2 metros.
- 🏊 En el caso de la competición de ParaTriatlón, no se pondrá la cinta de meta a los vencedores de cada clase, salvo que se asegure que se puede desinfectar tras cada uso.

-  Formatos
-  Control de Material
-  Salida
-  Fin de natación
-  Área de transición
-  Carpas de cambio
-  Ciclismo
-  Carrera
-  Avituallamientos
-  Meta
-  Zona de recuperación

| Tipo de Competición               | Recomendaciones                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Triatlón hasta distancia Olímpica | Seguir las recomendaciones de este documento                                                                                                                 |
| Duatlón hasta distancia Estándar  | Seguir las recomendaciones de este documento                                                                                                                 |
| Media y Larga Distancias          | Formato SIN <i>Drafting</i> y con salida <i>Rolling Start</i>                                                                                                |
| Triatlón Cros y Duatlón Cros      | Seguir las recomendaciones de este documento                                                                                                                 |
| Acuatlón                          | Seguir las recomendaciones de este documento                                                                                                                 |
| Relevos                           | Se recomienda un máximo de 80 equipos, repartidos en dos bloques de 40 en la primera salida y 40, 2' después                                                 |
| Relevos / Parejas                 | Se recomienda un máximo de 60 equipos, repartidos en dos bloques de 30 en la primera salida y 30, 2' después. Los deportistas no podrán ayudarse entre ellos |
| Contrarreloj por Equipos          | Alineaciones máximo de 6 integrantes por equipo y salidas con al menos 1', con un mínimo de 4 integrantes<br>Los deportistas no podrán ayudarse entre ellos  |
| Cto. España Tri/Du por Clubes     | Reducir las alineaciones un máximo de 150 deportistas por carrera                                                                                            |



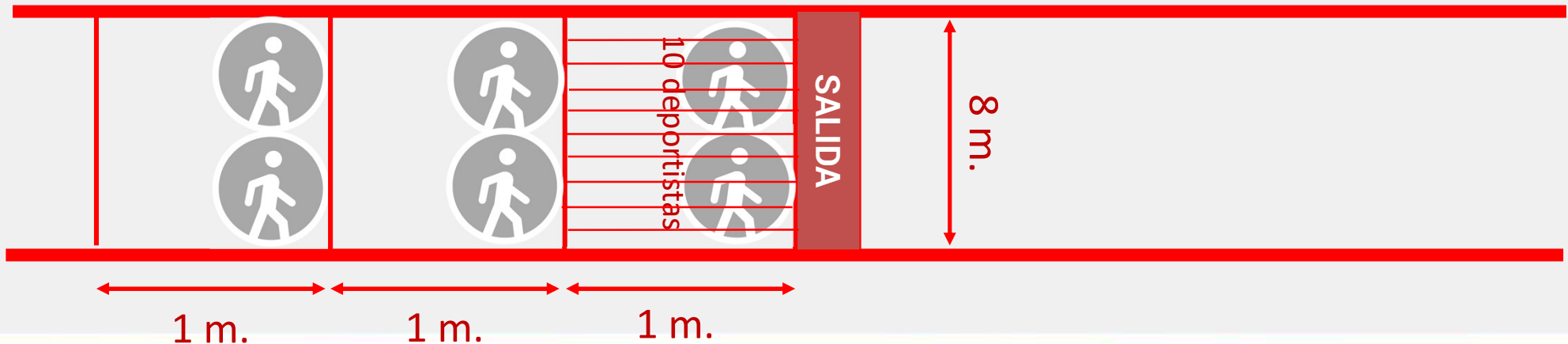
- 🏊 Los voluntarios y oficiales deben llevar mascarilla.
- 🏊 A ser posible, harán uso de herramientas electrónicas para el control de material para evitar la manipulación de papel.
- 🏊 Se establecerán franjas horarias por rango de dorsal para evitar colas.
- 🏊 Se debe respetar la distancia social recomendada de 1,5 metros en el acceso al control de material.
- 🏊 Todo el proceso de revisión será visual y no se tocará el material, salvo que sea estrictamente necesario.
- 🏊 Es obligatorio que los deportistas lleven mascarilla durante este proceso.
- 🏊 En el caso de la retirada del material, es responsabilidad del deportista hacer la retirada del mismo.

- 🏊 Se habilitará en la zona de transición un punto de servicio mecánico autoservicio
- 🏊 Este punto se recomienda que:
  - 🏊 Esté señalizado
  - 🏊 Haya una carpa con una mesa
  - 🏊 Haya gel hidroalcohólico disponible
  - 🏊 Haya desinfectante con pulverizador
- 🏊 Este punto debe disponer de:
  - 🏊 Bombas de hinchar
  - 🏊 Otras herramientas

- 🏊 Solo se permitirán competiciones con *Drafting* para un máximo de 150 deportistas en cada salida, siempre que se garantice entre 0,80 y 1 metro entre deportistas en la salida. Este número vendrá determinado por el máximo número de deportistas que se puedan colocar en línea en una salida respetando las distancias especificadas.
- 🏊 En cualquier caso, y con este número de deportistas por salida, se recomienda que los chicos y las chicas vayan a salidas diferentes.
- 🏊 Si el número de deportistas es superior a 150, deben establecerse tandas de salida con un mínimo de 15-20 minutos entre cada salida.
- 🏊 Se recomienda organizar las salidas por categorías / grupos de edad, equilibrando esos 150 deportistas cada 15-20 minutos, que podrá variar en función de la configuración de las vueltas de cada segmento
- 🏊 La alternativa deben ser competiciones con salida *Rolling Start* y Sin *Drafting*.
- 🏊 El proceso de presentación de los deportistas se debe reducir lo máximo posible; y en el caso de relevos, solo se presentará al primer integrante. El objetivo es reducir el tiempo que los deportistas puedan estar expuestos.
- 🏊 Se recomienda que los deportistas usen calcetines/chancas el mayor tiempo posible que estén en contacto con el suelo.
- 🏊 Se recomienda el uso de mascarillas hasta el momento de la salida.

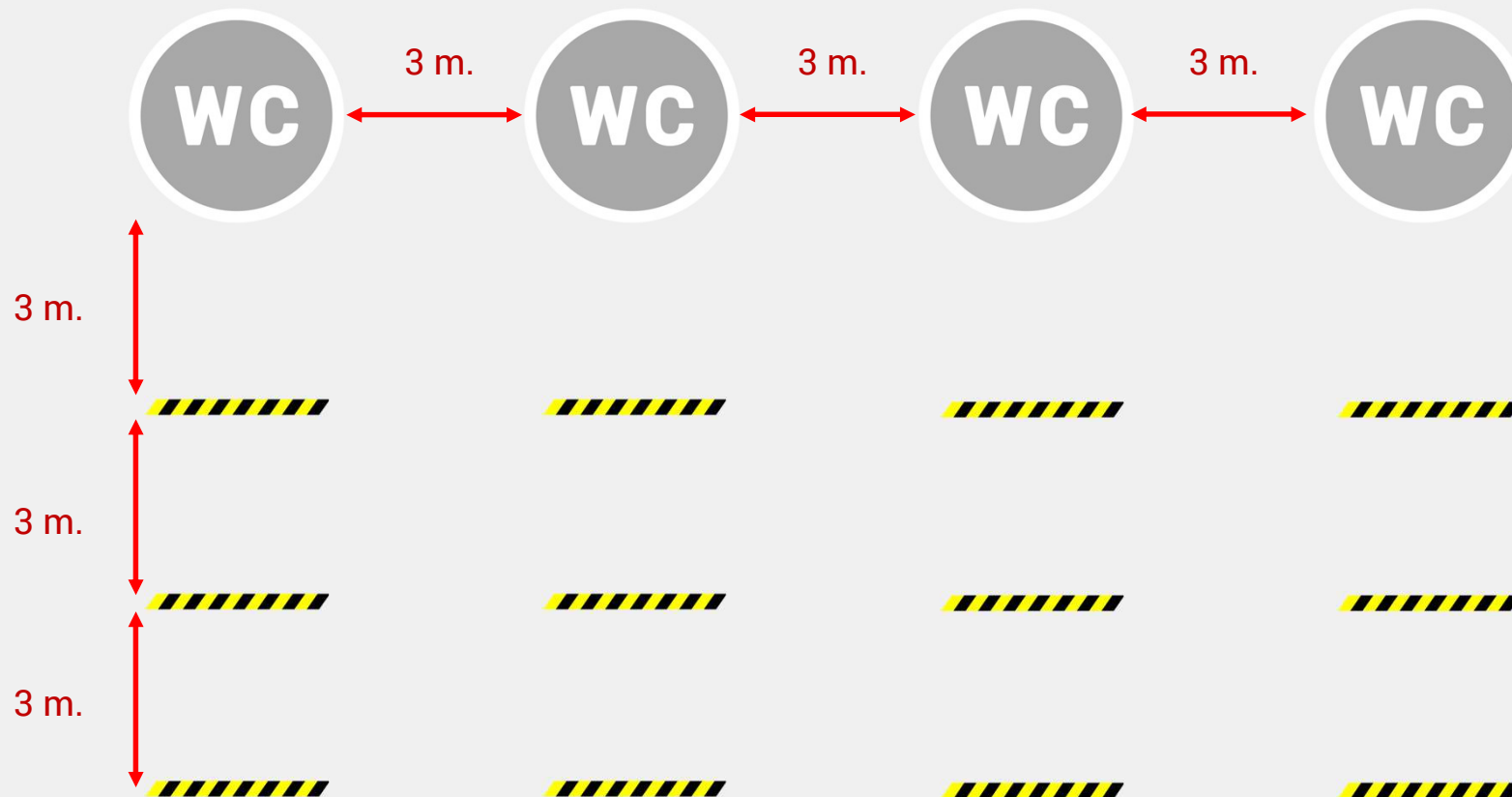


- En duatlón se saldrá en cajones de salida en filas de 10 deportistas con separación de 1 metro de una fila a otra.
- Para salidas lanzadas, se deberá salir con mascarilla, y se establecerá un punto, nunca antes de 200 metros después de la salida, a partir del cual, los deportistas podrán retirar la mascarilla.
- En ese punto, se habilitarán contenedores para que los deportistas tiren la mascarilla. La mascarilla debe ser tirada dentro de los contenedores o continuar con ella (recogida, guardada). La sanción por tirar la mascarilla fuera de la zona habilitada, será de tiempo en Elite y descalificación en grupos de edad.



- 🏊 Solo se permitirán 3 bicicletas a cada lado, en cada tramo de barra de 3 metros (6 bicicletas); no obstante, se recomienda que se coloquen en cada tramo de 3 metros, 2 bicicletas a cada lado.
- 🏊 La distancia entre barras (pasillos) deberá ser al menos de 4 metros.
- 🏊 Se debe facilitar una cesta a cada deportista, que la recogerá él mismo, a la entrada de la zona de transición el día de la competición.

- En el caso de que se dispongan baños en la zona de transición estos deben colocarse de la siguiente manera
- Los WC deben ser limpiados de manera regular y tener gel hidroalcohólico disponible





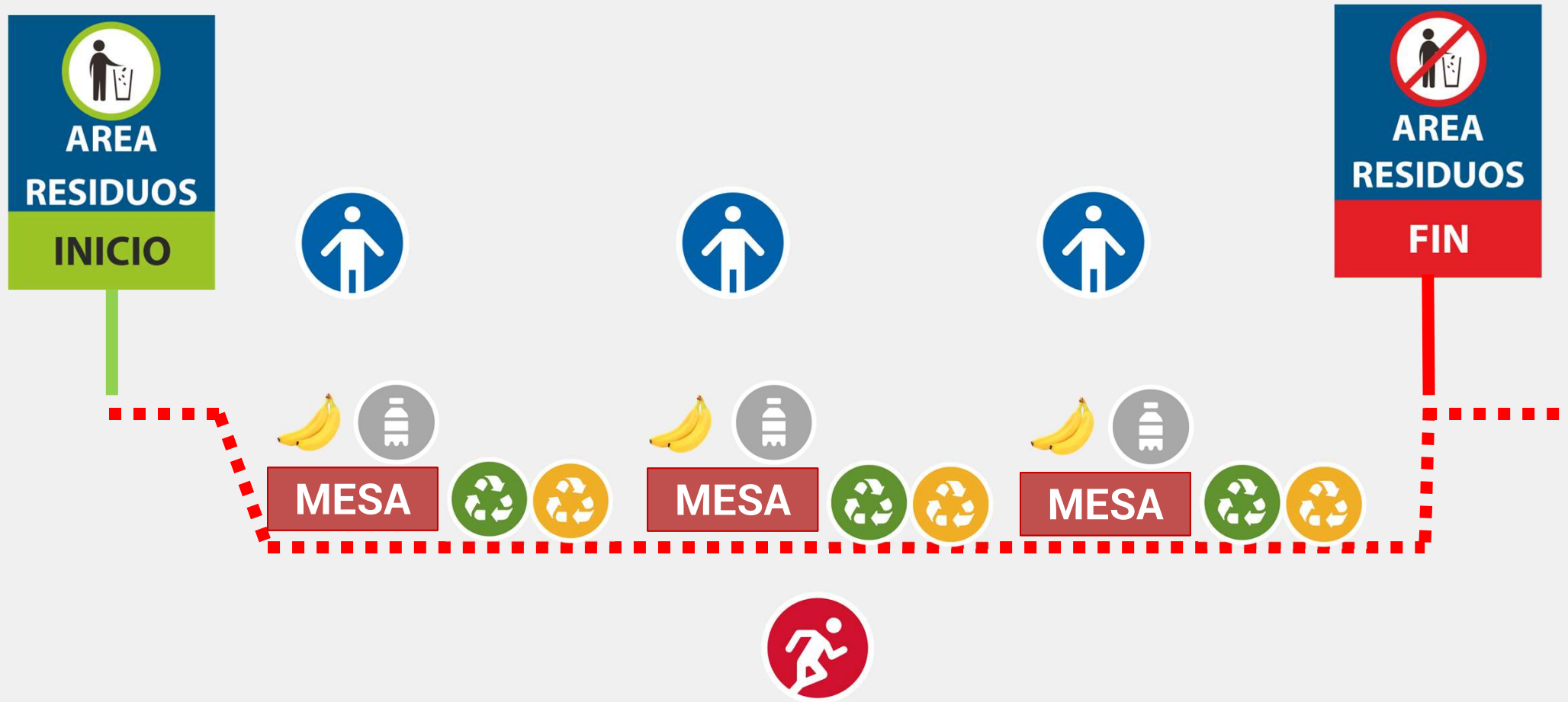
- 🏊 El sistema de bolsas no estará autorizado.
- 🏊 Todo el material permanecerá en el espacio del deportista en el Área de Transición.
- 🏊 No se habilitarán carpas para el cambio y los deportistas deberán prepararse para una competición donde no podrán cambiarse.
- 🏊 No está permitido quedarse desnudo dentro del área de transición.

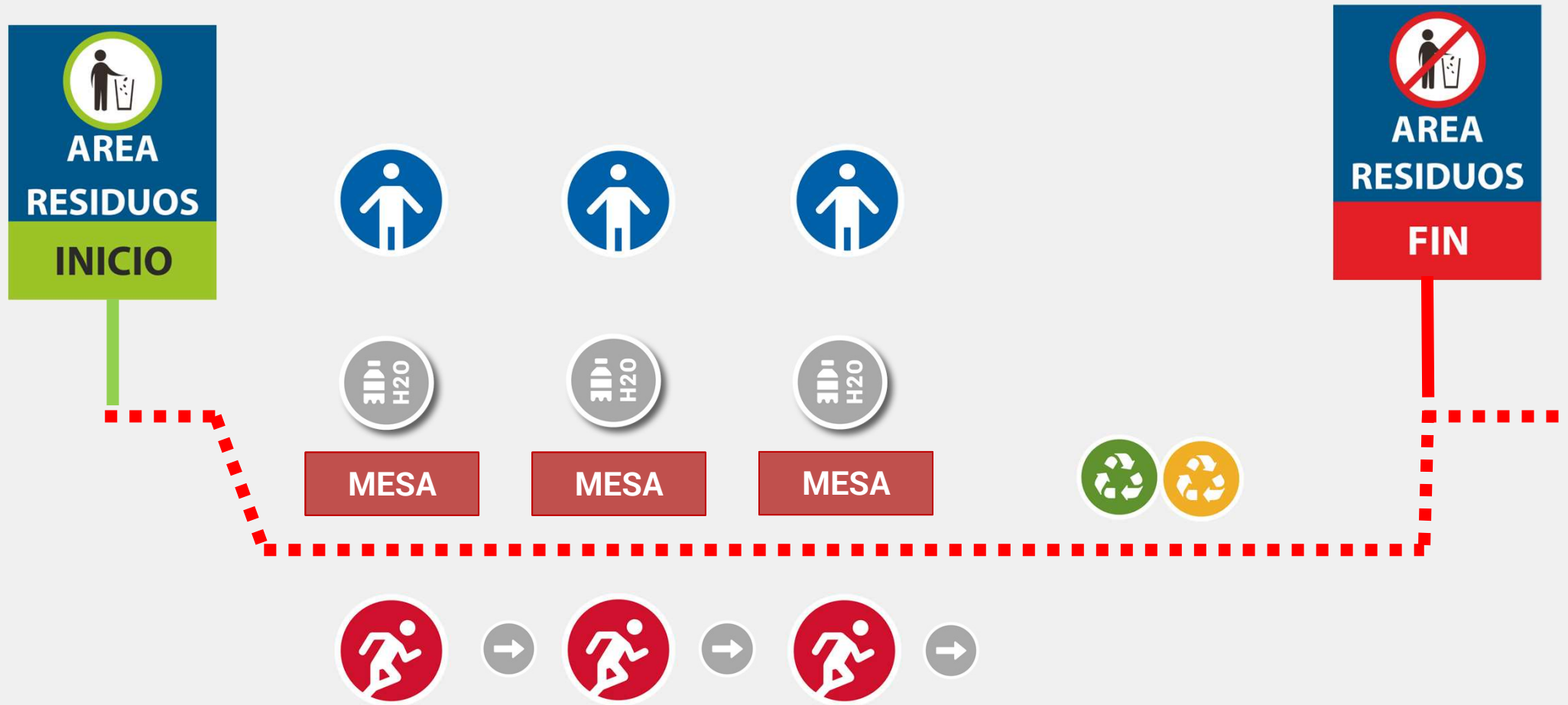
- ☀ Como se especificó en el apartado de Salida, la recomendación para el formato CON o SIN *Drafting*, vendrá determinado por el número de deportistas participantes o la posibilidad de organizar las tandas de salida.
- ☀ En el caso de que haya zona de cambio de rueda, las ruedas deberán ser depositadas por los deportistas y/o técnicos de los clubes
- ☀ En el caso de la carrera a pie, se recomienda evitar circuitos de ida y vuelta y, en la medida de lo posible, se mantenga una distancia de 4 metros entre deportistas; en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45° con otros deportistas.

- 🌀 Se deben dimensionar los vehículos escoba para retirada de material y deportistas retirados, de acuerdo con los deportistas participantes
- 🌀 Los vehículos deben ir provistos de material desinfectante para el material retirado
- 🌀 Los vehículos para deportistas (furgonetas, autobuses, etc.), deben disponer de mascarillas para entregar a los deportistas
- 🌀 Los oficiales que vayan en moto, deben llevar consigo mascarillas para el caso de que se la tengan que facilitar a algún deportista que se encuentre detenido en algún lugar del recorrido
- 🌀 En las áreas de penalización, debe haber mascarillas y gel disponible para que los deportistas que se paren a cumplir la sanción hagan uso. También debe haber papeleras/contenedores para depositar la mascarilla, así como señalización específica

- ☀ Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los voluntarios que entregan el producto deben ser diferentes a los que recogen los residuos.
- ☀ Se debe duplicar el número de mesas y de contenedores de residuos.
- ☀ Se debe alargar la zona de avituallamiento para facilitar su recogida y las aglomeraciones. Esto lo decidirá el DT en función de la participación.
- ☀ Solo en las competiciones Élite se podrá entregar el agua a los deportistas. En el resto, será el deportista quien coja la botella de la mesa que deberá estar abierta sin tapón.
- ☀ En el ciclismo, se pondrán suficientes mesas separadas y cada una debe tener contenedor y los productos ofertados para que el ciclista solo se detenga una vez (agua, isotónico, plátanos, geles...). Toda la comida que se dé, se recomienda darse envasada o sin pelar en el caso de los plátanos.
- ☀ Se recomienda que se sigan las directrices de la OMS ([https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual\\_keys\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual_keys_es.pdf?ua=1))
- ☀ Los voluntarios únicamente se encargarán de reponer las mesas sin entrar en contacto con los deportistas.







- 🏊 En las áreas de penalización, se debe asegurar que se ubican en espacios abiertos y amplios para garantizar la distancia social recomendada de 1,5 metros.
- 🏊 Se recomienda a los oficiales asignados a esta posición que lleven mascarilla.

- 🏊 El relevé se configura bajo la premisa de que no habrá contacto entre deportistas.
- 🏊 Se debe marcar una línea en el suelo que determine el final del relevé y el inicio de la siguiente posta.
- 🏊 El deportista que inicie el relevé, lo hará esperando siempre detrás de la línea y no podrá comenzar su posta hasta que los dos pies del deportista que le precede hayan cruzado la línea de final del relevé.
- 🏊 Se deben prever pasillos tanto de entrada como de salida; por lo que se recomienda asegurar que la zona de relevé tiene que tener anchura suficiente para evitar aglomeraciones.



-  No habrá cinta de meta, al menos de que se garantice el proceso de desinfección de la misma entre competición y competición; y no se utilizará en competiciones de ParaTriatlón.
-  Se debe incrementar a 20 metros la distancia entre el arco de meta y la zona de medios de comunicación.
-  No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta, como es el caso de competiciones de relevos.
-  Debe existir un acceso directo al área médica.
-  Ningún medio de comunicación debe estar en esta área.
-  Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta. En el caso de que la participación o la duración del evento sea mayor, se recomienda que el avituallamiento esté en un espacio abierto, separado de la zona de meta.
-  Solo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.



BOLSA COMIDA

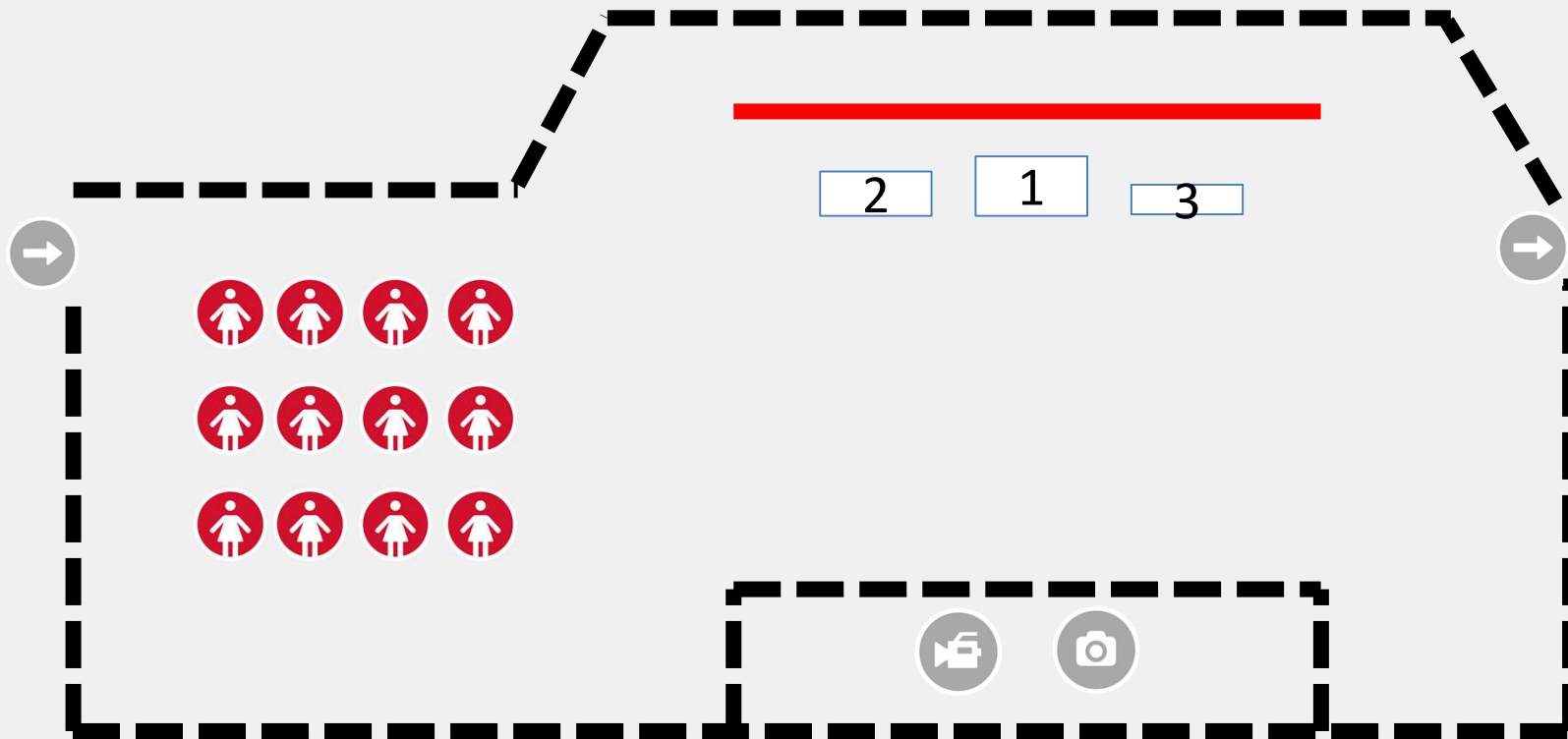
AGUA

ISO

META



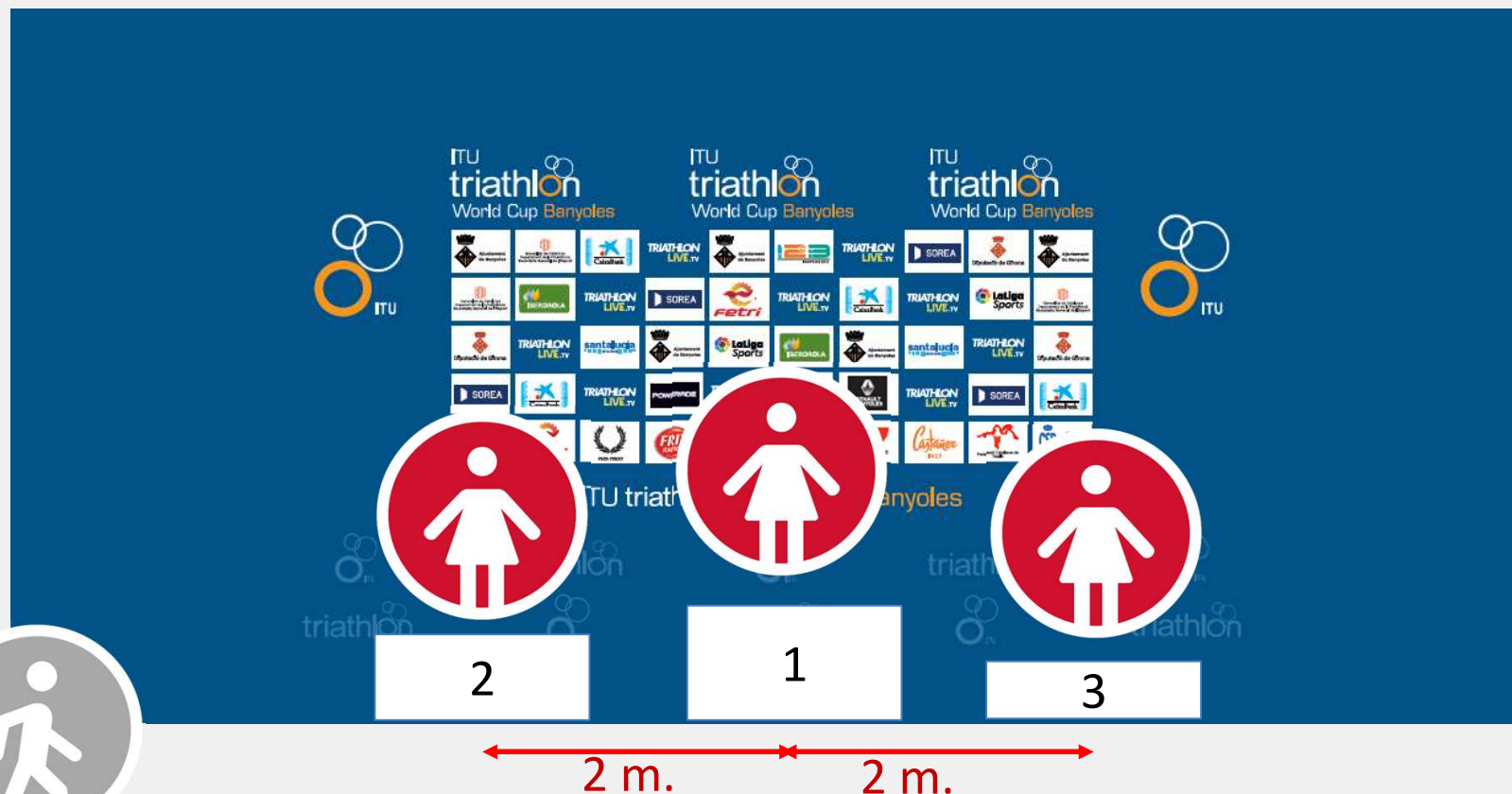
- 🏊 La zona de entrega de medallas deberá tener el perímetro completamente cerrado.
- 🏊 Se deberán prever sillas que ordenadas, respetando la distancia social, permitan a los deportistas, estar sentados mientras esperan su turno
- 🏊 Las sillas se deberán desinfectar después de cada uso
- 🏊 La salida será por el lugar contrario al de la entrada, para evitar los cruces de ida y vuelta
- 🏊 Solo podrán permanecer en esta zona los deportistas que vayan a subir al podio, las autoridades que realizarán las entregas y el personal de staff y voluntarios que gestionen las entregas
- 🏊 Solo los medios de comunicación acreditados, podrán permanecer en la zona designada para la entrega





- 🏆 Un voluntario prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- 🏆 Los trofeos/ medallas se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- 🏆 El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- 🏆 Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- 🏆 Deportistas con mascarilla que se quitarán para la foto oficial.
- 🏆 No habrá entrega de flores, ni podio conjunto, ni champán.

- 🏆 Un voluntario prepara los trofeos/medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- 🏆 Los trofeos se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- 🏆 El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- 🏆 Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- 🏆 Solo se permitirá un representante por club en el podio, que recogerá al finalizar la entrega, las medallas (si las hubiere del resto de componentes del equipo).



# Casos de éxito



|            |          |                             |                                |                  |                 |            |       |
|------------|----------|-----------------------------|--------------------------------|------------------|-----------------|------------|-------|
| Tirada:    | 5.178    | <b>Diario de Pontevedra</b> | Superficie: 69 cm <sup>2</sup> | Ocupación: 7,94% | Valor: 184,81 € | Página: 38 | 1 / 1 |
| Difusión:  | 4.461    |                             |                                |                  |                 |            |       |
| Audiencia: | 15.613   | Galicia Diaria General      | 1ª Edición:                    | 25/08/2020       | Página:         | 38         | 1 / 1 |
| Ref:       | 12088001 |                             |                                |                  |                 |            |       |

## Pontevedra, ejemplo de organización de competiciones al aire libre

### REDACCIÓN

PONTEVEDRA. El Campeonato de España de Triatlón Sprint celebrado este fin de semana en Pontevedra ha sido la primera prueba de esta modalidad celebrada tras la pandemia, que a su vez ha sido ejemplo de organización de un evento de competición masivo al aire libre.

Así lo declaró ayer Carme da Silva, la portavoz del gobierno local, quien aseguró que «se decidió mantener la prueba porque se garantizaba que las medidas de seguridad iban a ser muy estrictas. De hecho se desarrolló con normalidad y la federación lo que va a hacer con las imágenes de esta prueba es presentar a todas las federaciones de deportes al aire libre como muestra de cómo hay que organizar un evento al aire libre y de participación masiva con todas las medidas de seguridad».

De esta manera, Da Silva apuesta por la celebración de este tipo de eventos, siempre manteniendo las condiciones habiendo servido una vez más como ejemplo deportivo.

|            |          |                        |                                 |                   |                |            |       |
|------------|----------|------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------|------------|-------|
| Tirada:    | 1.036    | <b>FARO DE VIGO</b>    | Superficie: 581 cm <sup>2</sup> | Ocupación: 66,83% | Valor: 809,3 € | Página: 39 | 1 / 1 |
| Difusión:  | 1.402    |                        |                                 |                   |                |            |       |
| Audiencia: | 3.626    | Galicia Diaria General | 1ª Edición:                     | 25/08/2020        | Página:        | 39         | 1 / 1 |
| Ref:       | 12087754 |                        |                                 |                   |                |            |       |

### TRIATLÓN

## Pontevedra, ejemplo de organización deportiva

La Federación de Triatlón mostrará el campeonato como modelo a seguir

### REDACCIÓN • Pontevedra

Pontevedra celebró el pasado fin de semana el Campeonato Español de Triatlón Sprint con unas jornadas que se caracterizaron por las estrictas medidas de seguridad. El evento es el primero a nivel nacional celebrado en la ciudad desde la pandemia y ahora, Pontevedra será ejemplo de organización de competiciones deportivas al aire libre con las máximas garantías de seguridad en su video que elaboró la Federación Española de Triatlón (FETRI).

La portavoz del gobierno municipal, Carme da Silva, afirmó ayer que «la Federación lo que va a hacer con las imágenes de esta prueba es presentarlas a todas las federaciones de deportes al aire libre como muestra de cómo hay que organizar un evento deportivo de participación masiva manteniendo todas las condiciones necesarias».

La idea final, según indicó Da Silva, es demostrar que «no es necesario que la actividad deportiva y que este tipo de competiciones queden parados, sino que se pueden hacer manteniendo todas las condiciones de seguridad». La concejal ha participado en que el Campeonato de España de Triatlón, celebrado este fin de semana en la ciudad, se desarrolló con total normalidad y que contó con cerca de 600 participantes inscritos.

Da Silva aseguró que la Federación optó por Pontevedra para organizar este campeonato en esta situación epidemiológica «para hacer un test de la experiencia que Pontevedra tiene en la elaboración de eventos extremadamente multitudinarios con medidas de seguridad».

Además, aprovechó para agradecer desde el Gobierno municipal la colaboración a todas las personas que participaron, desde el Ayuntamiento, en el desarrollo del campeonato, desde las empresas de montaje y seguridad que trabajaron en el desarrollo de las pruebas hasta los propios participantes, pasando por los servicios municipales de Deportes, Policía Local, Protección Civil y Contratación, y la propia Federación por la confianza depositada en Pontevedra.



Uno de los participantes en el Campeonato de España Triatlón Sprint. / Gustavo Sánchez

Para la ciudadanía en general «para que entienda la importancia de participar de una forma diferente y observó todas las medidas que se indicaron en cada momento».



|            |          |                                        |                     |                   |                 |           |       |
|------------|----------|----------------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|-----------|-------|
| Tirada:    | 9.461    | <b>La Voz de Galicia</b><br>Pontevedra | Superficie: 151 cm² | Ocupación: 17,51% | Valor: 454,71 € | Página: 6 | 1 / 1 |
| Difusión:  | 8.234    |                                        |                     |                   |                 |           |       |
| Audiencia: | 28.819   | Galicia Diaria                         | General             | 1ª Edición:       | 25/08/2020      | Página:   | 6     |
| Ref:       | 12088014 |                                        |                     |                   |                 |           |       |

## Triatlón

### Pontevedra, ejemplo para los deportes al aire libre

PONTEVEDRA / LA VOZ

Un día después de que concluyese el Campeonato de España de triatlón sprint llegó el momento de reflexionar y de valorar la organización en un año marcado por las estrictas medidas de seguridad para evitar la propagación del coronavirus.

La portavoz del Concello, Carme da Silva, explicó ayer tras la junta de gobierno local que la experiencia de Pontevedra se tomará como ejemplo en otras federaciones para la organización de eventos deportivos al aire li-

bre. «A Federación de Triatlón va a colgar en imaxes desta proba para presentar a tódalas federacións de deportes ao aire libre como mostra de como hai que organizar eventos en aberto cunha participación masiva, como foi este, garantindo tódalas medidas de seguridades», señaló Da Silva.

Más de 900 deportistas de las distintas categorías compitieron entre el sábado y el domingo en las pruebas que integran el Campeonato de España. Un control meticuloso de los participantes

evitó que entrasen en contacto entre ellos durante la prueba, de la misma forma que una sede blindada limitaba el acceso solo a las personas acreditadas, que además tenían que someterse a un control de temperatura.

#### Extremar precauciones

Se extremaron las medidas de seguridad por parte de los servicios municipales, de las empresas que participaron en el evento y de la propia Federación Española de Triatlón, que tenía en esta fin de semana una prueba

de fuego tras el confinamiento. «Desenvolvéuse con normalidade e demostra que non é necesario que se queden paradas estas actividades deportivas sempre que se mantengan tódalas condicións», apunta Carme da Silva, que en nombre del Concello quiso agradecer a los ciudadanos su colaboración durante el fin de semana: «Entendemos que había que participar dunha forma diferente. Neste caso fíxose falta de resolver os esforzos do servizo municipal para que todo se desenvolvese con normalidades».



|            |          |                                        |                     |                   |                   |           |       |
|------------|----------|----------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------|-------|
| Tirada:    | 9.461    | <b>La Voz de Galicia</b><br>Pontevedra | Superficie: 430 cm² | Ocupación: 49,86% | Valor: 1.315,29 € | Página: 6 | 1 / 1 |
| Difusión:  | 8.234    |                                        |                     |                   |                   |           |       |
| Audiencia: | 28.819   | Galicia Diaria                         | General             | 1ª Edición:       | 24/08/2020        | Página:   | 6     |
| Ref:       | 12085617 |                                        |                     |                   |                   |           |       |



Los triatletas se preparan antes de la prueba, que comenzó temprana, entre árboles de la zona.



Salida, con la asistencia de la prensa.



Yello Pelfa se quedó dentro tras la salida del Campeonato de España.



Antes de salir en la salida de la prueba de triatlón sprint.



Se publica en la salida de la prueba de triatlón sprint.

La ciudad disfruta del Campeonato de España más blindado de la historia

### Pontevedra retoma el triatlón

NOTICIA DE LA VOZ

PROFESIONALES / LA VOZ

Algunas ciudades con experiencia en la celebración de eventos deportivos al aire libre, como Pontevedra, pero esta vez la prueba se organiza en el Campeonato de España triatlón sprint en la ciudad gallega. Un control meticuloso de los participantes evitó que entrasen en contacto entre ellos durante la prueba, de la misma forma que una sede blindada limitaba el acceso solo a las personas acreditadas, que además tenían que someterse a un control de temperatura.

Se extremaron las medidas de seguridad por parte de los servicios municipales, de las empresas que participaron en el evento y de la propia Federación Española de Triatlón, que tenía en esta fin de semana una prueba de fuego tras el confinamiento. «Desenvolvéuse con normalidade e demostra que non é necesario que se queden paradas estas actividades deportivas sempre que se mantengan tódalas condicións», apunta Carme da Silva, que en nombre del Concello quiso agradecer a los ciudadanos su colaboración durante el fin de semana: «Entendemos que había que participar dunha forma diferente. Neste caso fíxose falta de resolver os esforzos do servizo municipal para que todo se desenvolvese con normalidades».

La seguridad del evento y controlaron las entradas y salidas de la zona. Desde la Policía Local de Pontevedra se aseguraron que no se registraran incidencias durante los días que duró el campeonato. Las restricciones a la movilidad se levantaron ayer por la mañana de la zona de la prueba, pero se mantendrán en la zona de la prueba de triatlón sprint.

Más información en la página 7 de Deportes.



TELECOM - Desenvolvimento de Espaço Sênior

Rodriguez Gacio se proclamó campeona de España PTSVI y Otalegui en PTSVII

**Journal of Management Education**

A photograph of a cyclist wearing a blue and red jersey, a white helmet, and sunglasses, riding a track bike on a red track. The cyclist is leaning forward in a racing position. The background is slightly blurred, showing other spectators or cyclists in the distance.

Reservando en Hotel del Comodoro de España de Pamplona, el cliente recibe

El primer paso es fomentar la cultura de la conservación en la ciudad de Iquitos, el departamento de Ucayali y la provincia de Requena, en la zona peruana de la Amazonia. En 2010, con una gran presencia de organismos locales, nacionales e internacionales, se realizó un curso de capacitación para la conservación de la biodiversidad en la zona. Los participantes fueron representantes de la municipalidad de Nueva Rodríguez de Caceres, del municipio de Pucallpa y del municipio de Requena. Los participantes se pusieron al corriente de la situación en la zona.

Angel Chacón (Thailand) Los Indios de Thailand (Madalla) en el río de la cascada de coco en la categoría P1258

**Deportistas saliendo del agua en las pruebas de grupos por etapas.** / *© Reuters/Corbis*

Receivido en la oficina del Departamento de Estudios de Psicología, 17 de mayo de 2006.

Disciplinados saliendo del aula en las sesiones de trabajo por edades. (Carmen Barco)

Después de haberse celebrado las

La jornada transcurre en público en las recintos cerrados con veinte mil metros cuadrados, en el que se abarcan las áreas de exhibición y recepción. Desde la mañana de los Trescientos hasta la tarde de los Cuatrocientos, los visitantes pueden disfrutar de una gran variedad de actividades, como la realización de talleres, exposiciones, conferencias y charlas. En la tarde, los visitantes pueden disfrutar de una gran variedad de actividades, como la realización de talleres, exposiciones, conferencias y charlas.

Hoy, turno para las carreras elite y junior

Hay en volantes la segunda y última jornada del Campeonato Español de Biatlón de Espadas que comenzará con las pruebas de rifle. La clasificación se le dará a la suma de los dos días. El primer día y sólo a las 9.00 horas. Y a las 16.00 sólo la rifle femenina.

Cabe recordar que tras recibir a estos países, Panamá a su contraparte por asignarles sus cuotas respectivas de inmigración. Una decisión que tuvo que tomar el presidente Javier La Fortuna de El Salvador de El Salvador, quien se comprometió a reubicar a los deportados en la zona de Toluca, que obligó que el deportado se viera en contacto directo con la que se venía en los colonos.

El Compendio comienza con la categoría *Inicio nuevo* para y *Reiniciado* que se dirige tan a los 12.30 y 12.15 horas, respectivamente.

► O operativo de seguridade non permitirá accesos ás zonas onde se efectúan as chegadas, as saídas e as transicións das probas

Dolores E. Liss, *North Carolina*

**PONTEVEDRA.** Como nun podía ser doutra maneira nun contexto que segue a estar firmemente condicionado pola pandemia, o Campionato de España de Triatlón, que se celebrará esta fin de semana en

Pontevedra, terá que adaptar as súas medidas e protocolos de seguridade á covid-19 para poder celebrarse sen ningunha consecuencia negativa. Así o manifestaron, na súa de promesa realizada o día de onte no Concello, tanto a concelleira de Seguridade Cidadá, Eva Villaverde, como o responsable de Mobilidade e sede en funcións do

[illegible][illegible]

O público poderá seguir o desenvolvimento das provas num 'streaming' habilitado pela Federación Española de Triatlón

variação dinâmica ampliou-se toda a contorna da remessa e a totalidade da Ponte dos Titanes fechou-se entre as 8h e as 20h de sábado e entre as 6h e as 15h de domingo. Terá uma única prova de acesso, existirá acreditação física e realizara-se controlo fácil de temperatura, uso de máscara e lavado de mãos com hidrogel todas as pessoas à entrada.

No rio, para dar suporte às pessoas de natação, haverá um embarcação de Protecção Civil, uma moto aquática de Bombas e cinco piragüistas e três socorristas.

O serviço de águas realizará um monitorial previsto da qualidade da água e terá um serviço permanente de atendimento a celebração da prova. O limpo, polido e brilhante, mostra um controle estrito e permanente de todo o circuito, antes e durante a realização das provas. Estabelecido, também, um hospital de campanha dentro da sede permanente que será complementado com três ambulâncias e dois médicos on-call.

Cabe destacar, ademais, a existência de 12 "crossing points" distribuídos em circuitos das três probabilidades controladoras para que os pontos possam cruzar com segurança e sem interrupções as probabilidades.

Os efectivos das duas se adequam ao dispositivo para assegurar o melhor funcionamento constante de 22 controladores, três efectivos e um coordenador no controlo do circuito, 20 controladores durante as provas na sede pechada e 19 controladores nos 12 "crossing points", cinco polícias locais e dois de apoio da sua moto-volva, oito efectivos de apoio da Polícia Local pechada e, a maiores, efectivos da Polícia Nacional para o controlo da segurança.



|               |        |                                        |                     |            |            |
|---------------|--------|----------------------------------------|---------------------|------------|------------|
| Tirada:       | 9.461  | <b>La Voz de Galicia</b><br>Pontevedra | Superficie: 367 cm² |            |            |
| Difusión:     | 8.234  |                                        |                     |            |            |
| Audiencia:    | 28.819 | Galicia                                | Diaria              | Ocupación: | 42,55%     |
| Ref: 12079358 |        | General                                |                     | Valor:     | 1.122,59 € |
|               |        | 1ª Edición:                            | 20/08/2020          | Página:    | 2          |
|               |        |                                        |                     |            | 1 / 1      |

## El plan de seguridad del triatlón será el más estricto de todos los celebrados

Las zonas de salida, llegada y transiciones estarán totalmente cerradas

SERGIO BARRAL  
PONTEVEDRA / LA VOZ

Tanto el Concejal de Pontevedra como la Federación Española de Triatlón se juegan mucho con el campeonato que se celebra este fin de semana a orillas del Lérez, ya que será la primera prueba de élite después del confinamiento. Por ello, si habitualmente en este tipo de eventos —y Pontevedra ha acogido unos cuantos en los últimos años— se disponen planes de seguridad muy estrictos, esta vez lo será mucho más. «Las circunstancias son excepcionales y por lo tanto las medidas de seguridad también serán excepcionales», afirmó este miércoles la concejala de Protección Ciudadana, Eva Vilaverde (BNG), en la presentación del dispositivo.

Lo más destacable es que se va a restringir al máximo posible la presencia de público. Para ello, tanto el sábado como el domingo habrá una zona que en el día se convertirá en sede pechada y a la que solo se accederá con acreditación y tras someterse a controles de temperatura. Una zona en la que quedará desde el puente de los Tirantes hasta la primera curva en la avenida de Buenos Aires en dirección a Monte Pardo. Será un espacio totalmente cerrado al público y al tráfico entre las tres de la tarde de hoy, jueves, y las ocho de la tarde del domingo. Es la zona en la que se desarrollarán las salidas y la llegada de las pruebas, así como las transiciones entre las diferentes modalidades.

Además, durante el desarrollo



José Cui, jefe en funciones de la Policía Local, y Eva Vilaverde presentan ayer el plan de seguridad. A.A.

de las pruebas (desde las 8 de la mañana del sábado hasta las 15 horas del domingo) se instalará una sede pechada toda la rotura del puente de los Tirantes. En el resto de circuitos —que estarán en el centro histórico—, si podrá haber público siguiendo las pruebas en directo, pero habrá controladores para evitar que se produzcan aglomeraciones. En cualquier caso, desde la organización se recomienda que la prueba se siga por streaming, ya que se retransmitirán los dos días a través de la web de la Federación. La carrera de triatlón se celebrará entre el puente de los Tirantes y la pasarela peatonal del circuito en bi-

cién de desarrollo por la avenida de Compostela, avenida de Buenos Aires y puente de Santiago, y entra en el campus para alguna de las categorías y la carrera a pie, por la avenida de Buenos Aires, puente de Santiago, avenida de Compostela y paseo Rafael Areses.

El tráfico de vehículos por estas zonas se irá cortando de forma gradual a partir de hoy. Durante el desarrollo de las pruebas, se habilitará un solo carril de salida en puente de Santiago. El acceso a la ciudad habrá de hacerse por las avenidas de Compostela y de Buenos Aires. También, la salida de Moleiro tendrá dirección única de salida hacia A Saca y Loureiro Crespo. Y el acceso y salida

Un amplio dispositivo humano velará por el cumplimiento de los protocolos

«Algunos se estrictos e demostrar que se pueden realizar pruebas deportivas a más alto nivel con todas las medidas de seguridad», dijo su poder local, afirmó la concejala de Protección Ciudadana, Eva Vilaverde. El éxito del evento también dependerá de la colaboración y participación de vecinos de Pontevedra, porque todos a que se fin con éxito esta ciudad fue gracias a la colaboración y participación de vecinos y personas que están ver más van responder a hora de aplicar las medidas sanitarias.

Con todo, y para ayudar a que así sea, habrá un amplio dispositivo humano permanentemente en el circuito. Así, habrá 23 controladores, tres jueces de sector y un coordinador a lo largo del circuito y otros veinte controladores en el desarrollo de las pruebas. A estas 46 personas hay que sumar otros 10 controladores que cubrirán los 12 puntos de cruce que habrá a lo largo del circuito.

Una diferencia notable con respecto a otros campeonatos ya celebrados es que no habrá restricciones de tráfico para acceder al Mercado o que el centro histórico no se verá afectado.

En cuanto al estacionamiento se verá restringido a partir de esta misma tarde, cuando ya se prohibirá en la avenida de Compostela. Un Rafael Areses habrá restricciones desde la madrugada del viernes, y en el recinto ferial, en la avenida de Compostela, se instalará un servicio de campamento de campistas y se cuenta con tres ambulancias y dos médicos en moto.



|               |        |                                        |                     |            |          |
|---------------|--------|----------------------------------------|---------------------|------------|----------|
| Tirada:       | 9.461  | <b>La Voz de Galicia</b><br>Pontevedra | Superficie: 324 cm² |            |          |
| Difusión:     | 8.234  |                                        |                     |            |          |
| Audiencia:    | 28.819 | Galicia                                | Diaria              | Ocupación: | 37,57%   |
| Ref: 12077700 |        | General                                |                     | Valor:     | 991,06 € |
|               |        | 1ª Edición:                            | 19/08/2020          | Página:    | 6        |
|               |        |                                        |                     |            | 1 / 1    |

La competición se adaptará con limitaciones de aforo, participación y horarios

## El triatlón regresa esta semana a Pontevedra a puerta cerrada

JACOBRE LAMAS  
PONTEVEDRA / LA VOZ

La situación sanitaria no impedirá que varios de los mejores atletas nacionales se reúnan este fin de semana en la Ría Vi-la. El Campeonato de España de Triatlón Sprint se celebrará este año en Pontevedra, siendo el primer gran torneo desde el confinamiento a nivel nacional. Pero se hará con medidas de seguridad específicamente preparadas para las circunstancias actuales. La competición se desarrollará a puerta cerrada, en un recinto delimitado que se extenderá desde Ponte dos Tirantes hasta Monte Pardo, en el que solo podrá entrar el personal autorizado. La explicó Jorge García, Director de Competiciones de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

No es esta la única medida excepcional adoptada, aunque si la más llamativa. El traslado de las pruebas se limitará al entorno del río Lérez, evitando acercarse en el centro de la ciudad, como era costumbre. Los horarios de las mismas también han sido diseñados para intentar evitar aglomeraciones. Así, se distribuirán las pruebas entre el sábado, a lo largo de toda la jornada, y el domingo por la mañana, que será cuando se celebren las pruebas de élite. Además, se ha decidido limitar el número de inscripciones posibles con respecto a otros años, habiendo únicamente 300 plazas disponibles para las pruebas del sábado.

Aunque no se podrá entrar en el recinto, el alcalde Miguel Anxo Fernández Lores (BNG) declaró que si se permitirá la asistencia de público siempre que se mantenga las medidas sanitarias, lo que se encargará a la Policía Local y otros servicios de seguridad. En todo caso, las pruebas podrán ser seguidas vía streaming.



Los gallegos Saleta Castro y Antonio Serrat asistieron a la presentación de la competición. RAMÓN LERO

El regidor pontevedrés aseguró que uno de los motivos que llevó a tomar la decisión de celebrar este evento fue la confianza que el Presidente de la FETRI, José Hidalgo, depositó en el Concejal de Deportes, Tiago Fernández, para que se celebrara esta prueba en Pontevedra, fechándose a temporalidad de triatlón en España para o que resta de años. Jorge García añadió, afirmando que «al des-de la Federación queremos hacer un evento de máximo nivel y seguro, sabemos que debemos hacerlo en Pontevedra».

Por su parte, el teniente de alcalde y concejal de Deportes, Tiago Fernández (PSOE) destacó la labor «innovadora» del Concejal, que ha venido desarrollando fórmulas alternativas para la celebración de eventos. Resaltó apreciando que «mientras nosotros nos dejamos de hacer pruebas, aquí va poder celebrarse o Campeonatos de España. Estamos haciendo bien las cosas».

## Sin Gómez Noya ni Mario Mola, pero con el resto de la élite nacional de triatlón

Los dos campeones del mundo españoles en triatlón no podrán estar en la ciudad del Lérez debido a que la competición coincidirá en fechas con el Grand Prix de Francia. A pesar de sus ausencias, Jorge García señaló que «a los triatletas que se podrán ver el sábado y el domingo en Pontevedra conforman una lista de salida de una calidad extraordinaria. Salvo Noya y Mola están todos los grandes nombres del país».

Precisamente, dos de esos nombres estuvieron presentes en el acto de presentación de la competición: el vigués Antonio Serrat y la local Saleta Castro.

La pontevedresa remaró que la competición de este fin de semana será de un «grandísimo nivel. Todo un lujo, un privilegio,

para Pontevedra poder acogerlos. Como prueba de ello apuntó a la presencia ya confirmada de todas las mujeres que aspiran a representar a España nos Juegos Olímpicos de 2024».

En estos momentos, ya se conoce la participación en la categoría femenina de la actual campeona de España, Tamara Gómez. Mireia Castiella o la ya mencionada Saleta Castro. Entre la categoría masculina, nombres como Fernando Alarza, Iván Raña o el campeón de España en 2019, Alberto González. Y en la lista de salida de la prueba de paratriatlón estarán, casi todos, los candidatos a alcanzar los Juegos Paralímpicos de Tokio, como Susana Rodríguez Gacio, Marta Francis, Jairo Ruiz o Héctor Catalá.



# **Estrategias de Comunicación**

- 🏊 La seguridad, por encima de todo (en este sentido, con los ítems ya hablados en el argumentario de Almazán/Pontevedra y que nos vale con mínimos retoques)
- 🏊 Cuidado al deportista
- 🏊 Disuasión al aficionado para preservar su seguridad

- 🌟 La decisión adoptada: Evento a puerta cerrada para garantizar la seguridad de todos sus actores
- 🌟 La motivación de esta decisión: Evento seguro para el deportista y personal acreditado, pero también para el aficionado (dejándole en esta ocasión fuera del mismo por causas de fuerza mayor) + la difusión del nuevo paquete de medidas adoptadas para preservarla
- 🌟 Las acciones a tomar: Evento cerrado sin posibilidad de ver al deportista con control de acceso al recinto de la competición.

- ☀ Asimismo a la hora de comunicar nuestro mensaje llegado el caso, la recomendación es usar todos nuestros canales. No solo para hacer llegar nuestro mensaje sino también para que transmita seguridad y confianza a las Instituciones y a los deportistas y cale y conciencie al aficionado.
- ☀ En todos los casos debemos remitir al Plan de Actuación frente al COVID que tenemos alojado en nuestra web
- ☀ Para ello deberíamos utilizar un tono distinto en cada uno de ellos para ayudar a potenciar el altavoz.



**Medios de Comunicación** usando un tono informativo  
Especialmente en Medios Locales y Medios Nicho

Timing: Lo ideal, distribuirlo el día previo

### **RRSS** usando un tono informativo y emocional

Debemos llegar al aficionado para informarle que no podrá seguir nuestro Campeonato y a su vez lamentando que esta vez no pueda ser parte de nuestro evento explicándole que es por su seguridad y la de nuestros deportistas

Un mensaje tipo: “**IMPORTANTE:** Vosotros aficionados, sois el pulmón de nuestros deportistas y el corazón de nuestros eventos, pero esta vez necesitamos pedirlos que os quedéis en casa. Tu seguridad es

lo primero y trabajamos por ello” + Enlace a nuestro documento + Emojis + Hashtag corporativo

La interacción con ellos va acorde a las recomendaciones ya comentadas en cuanto al protocolo a seguir en Redes Sociales

Timing: Lanzar el mensaje a una semana del evento + Recordatorio el día del evento

## **Web** utilizando con un tono informativo

Informar de la decisión adoptada para que el Campeonato de España de Triatlón Sprint se dispute bajo la modalidad de un evento a puerta cerrada. Recalcar que hemos cumplido los protocolos de seguridad en colaboración con las Autoridades Sanitarias y Gubernamentales.

Incidir que hemos ampliado el paquete de medidas para garantizar la seguridad del evento que incluye (la parte técnica que comentaba Jorge sobre el Blindaje de las sedes de manera que solo sea accesible para el personal acreditado y los deportistas, el perímetro se va a vallar con valla alta y rafia, el objetivo es modelo juegos olímpicos; donde tu pasas el control, te sometes a tomas de temperatura y a partir de ese punto estás seguro y el deportista no puede abandonar la sede hasta que termine de competir).

Lamentamos que en esta ocasión nuestros aficionados no puedan disfrutar in situ de un evento como este y puedan alentar a nuestros deportistas, pero también queremos preservar su seguridad.

Timing: Una vez aprobada la medida como rasgo de transparencia y conocimiento para el aficionado que pudiera pensar en viajar para ver el evento. Volver a posicionar la noticia en la previa del campeonato

**Newsletter y Telegram** usando un tono informativo

Como “píldora” que pueda llegar a un público potencialmente más amplio

Timing: Lo recomendable sería mandar la Newsletter en la semana del Campeonato y en Telegram el día previo al evento.



## **Mensaje a incorporar en nuestro plan de comunicación de crisis**

En cuanto al mensaje tipo que debe lanzar nuestro portavoz en cuanto al protocolo de actuación ante una crisis y atendiendo al patrón creado sugerimos comunicar en esta línea:

“Hemos trabajado en un nuevo paquete de medidas de seguridad que incluye convertir al Campeonato de España de XXXXXX en un evento cerrado al público y exclusivo para deportistas y personal acreditado. Queremos preservar la salud de todos ellos, pero también la de sus aficionados ante el COVID-19 y por ello necesitamos convertirlo en un evento a puerta cerrada.

Lamentamos anunciar esta decisión, pero la seguridad es nuestra prioridad”

## **ARGUMENTARIO sobre el EJE de COMUNICACIÓN de VUELTA SEGURA**

**Nuestra prioridad es garantizar una competición segura para deportistas, técnicos, oficiales, voluntarios y aficionados.**

**Estamos en contacto permanente con las autoridades sanitarias y gubernamentales** así como atentos a las directrices para cualquier posible novedad de cara a garantizar la vuelta segura.

**Trabajamos en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de XXXXXXXX y su Concejalía de Deportes** para supervisar todo lo relativo a las medidas de seguridad así como su cumplimiento\*.

**Permanecemos atentos a las indicaciones de las Autoridades Sanitarias** y sus recomendaciones para adaptarlas a la celebración del Campeonato y que este sea seguro.

### **Protocolo validado por el CSD**

**Antes de la disputa del Campeonato mantendremos una reunión para revisar que las condiciones de seguridad se mantienen intactas**, y en el caso de variación de alguna, readaptarlas.

- 🏊 **El triatlón es uno de los deportes más seguros** ya de por sí, al disputarse en un entorno al aire libre y donde se puedan garantizar la distancia de seguridad y el uso de mascarillas.
- 🏊 **Hemos trabajado a conciencia en el recorrido** para hacer el evento aún más seguro\*\*
- 🏊 **Aumento de las medidas de seguridad** por las que hemos decidido suspender algunas de la actividades anteriores a la celebración de un Campeonato como son la rueda de prensa presencial, la reunión técnica o la posibilidad de realizar un recorrido de manera previa para reconocer el terreno. (se sustituirá por una Rueda de Prensa Virtual para resolver las posibles dudas y se colgará el vídeo para poder estar informados ante cualquier duda).\*\*\*
- 🏊 **Para extremar aún más las medidas de seguridad hemos convertido al Campeonato en un evento a puerta cerrada** con el vallado del perímetro y un protocolo de actuación que incluye la toma de temperatura en el control y la prohibición de abandonar la sede hasta el término de la competición.

\* Validar que organismos son quienes albergan la competición

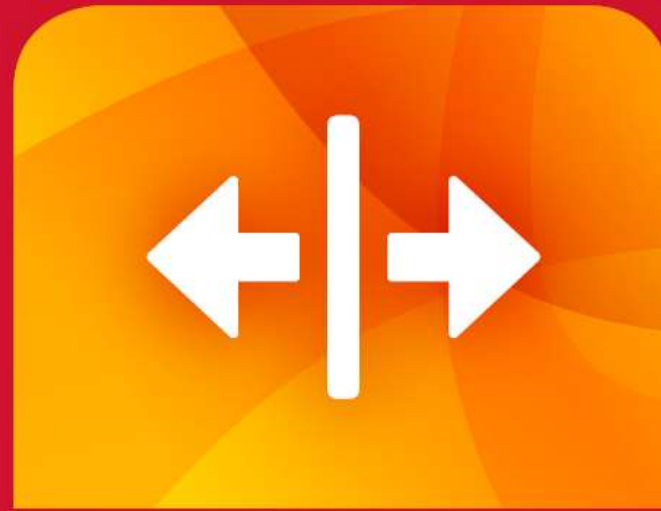
\*\* Chequear si el recorrido es el mismo de otras ediciones, en qué ha variado al ser post Covid (párrafo a modificar)

\*\*\* Habrá rueda de prensa previa a nivel técnico con los deportista así como de presentación del evento

# Señalización Específica







Mantenga  
la **distancia de  
seguridad**



Deposita  
la **mascarilla**



Uso obligatorio de  
**mascarilla**





Servicio mecánico  
**autoservicio**



Medición **temperatura**  
y nivel de  
**saturación oxígeno**

**Fetri**

Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**



**Fetri**

Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**



**Fetri**

Mantenga la  
distancia de seguridad de  
**2 METROS**



# **Labores de montaje y desmontaje**



- 🌀 Cada trabajador debe dedicarse a unas funciones específicas y no realizar funciones en general.
- 🌀 El trabajo se distribuirá individualmente o por parejas fijas cuando sea necesario. Este trabajo por parejas será el más utilizado y siempre que sea necesario más personal, se registrará por la suma de las mismas parejas.
- 🌀 Se priorizará la realización del trabajo guardando la distancia de seguridad recomendada, utilizando la mascarilla cuando no se pueda guardar la distancia de seguridad.
- 🌀 Será **obligatorio el uso de guantes de trabajo** salvo trabajos en los que, por sus características, no se puedan utilizar. Estos serán rociados de desinfectantes después de cada trabajo.
- 🌀 Ropa de trabajo: se cambiarán de ropa de trabajo todos los días.
- 🌀 Herramientas: cada operario tendrá su herramienta que no compartirá con el resto.

- 🏊 Los desplazamientos en vehículos se llevarán a cabo cumpliendo la legislación determinada por la autoridades competentes en el momento y priorizando el transporte conjunto de las parejas de trabajo.
- 🏊 Para los viajes en transporte público, se seguirán las normativas aplicables para la prevención del contagio de la COVID-19.
- 🏊 En los alojamientos, igualmente, se cumplirá con la legislación vigente en ese momento, y se priorizará en su caso el alojamiento común de las parejas de trabajo.
- 🏊 Para las comidas se priorizará el consumo de comida propia o pic-nic en espacios abiertos y separados, siendo permitida la restauración en restaurantes intentando acudir de forma escalonada y en grupos pequeños.

- 🏊 Carga y descarga del material en el almacén.
- 🏊 Carga y descarga del material en el almacén.
- 🏊 Montaje:
  - 🏊 Segmento de natación.
  - 🏊 Segmento de ciclismo.
  - 🏊 Segmento de carrera.
  - 🏊 Meta y Post-meta.
  - 🏊 Otras zonas.
- 🏊 Tratamiento del material una vez finalizado el uso.

- 🌀 El material debe estar paletizado siempre que sea posible para evitar al máximo la manipulación de la carga.
- 🌀 La carga y descarga debe llevarse a cabo mediante medios mecánicos siempre que sea posible (traspaleta o carretilla).
- 🌀 El paletización del material se hará por áreas de trabajo, así como la carga de los vehículos.
- 🌀 Se intentará que cada vehículo sea cargado y descargado por el mismo personal, a poder ser parejas de trabajadores, que también se encargarán de esa parte del montaje.



- 🌀 Se registrá por los mismos principios que en el almacén.
- 🌀 Si existe almacén centralizado, habrá una persona que recepcionará el material y se encargará de su distribución.
- 🌀 Si el traslado se hace por áreas de trabajo y con los operarios, se irá directamente al área de trabajo y se realizará el montaje.

- ☞ Corresponde con el montaje de las boyas.
- ☞ Lo llevarán a cabo dos personas siempre que sea posible, un patrón y un operario.
- ☞ Prepararán el material en la orilla y lo irán introduciendo en la embarcación para montarlo lo más rápido posible evitando inconvenientes en la embarcación.
- ☞ Se organizarán el montaje de las boyas de tal manera que el tiempo compartido en la embarcación sea el mínimo posible.
- ☞ Las personas utilizarán en la embarcación mascarilla.
- ☞ El desmontaje se realizará recogiendo la boya y desmontando el material en la orilla.
- ☞ No será necesario desinfectar el material, ya que solo será manipulado por dos operarios y la espera hasta la siguiente competición será suficiente.

- 🌀 El montaje suele corresponder a material de señalización, conos, cinta de balizar y vallados.
- 🌀 Se realizará por equipos de dos trabajadores, conductor y operario, que llevarán mascarilla.
- 🌀 El conductor será el mismo y se quitará los guantes de trabajo para conducir, limpiándose las manos con gel hidroalcohólico frecuentemente. Se limpiarán las partes del vehículo de contacto en cada jornada de trabajo.
- 🌀 Cada operario llevará su material de trabajo, cinta de balizar, bridas, herramienta, etc., y no la compartirán.

- 🏊 Es similar al montaje de ciclismo, pero a veces se realiza caminando, lo que disminuye el riesgo para mantener las distancias de seguridad.
- 🏊 Se deben seguir las mismas indicaciones de uso de guantes y compartición de material que para el montaje de ciclismo.



- ☼ Incluye el montaje del arco de meta, recta de meta, moqueta, publicidad, carpas, etc.
- ☼ El montaje y desmontaje del arco debe realizarse entre dos operarios. Se intentará montar y desmontar con carretilla elevadora siempre que se pueda.
- ☼ El montaje y desmontaje de la publicidad se hará de forma individual y cada operario llevará sus propias bridas y alicates.
- ☼ El montaje de las vallas se hará por dos operarios.
- ☼ La moqueta se podrá colocar por más de 2 operarios cuando sea preciso, pero siempre guardando las distancias y utilizando cada operario su herramienta.
- ☼ Las carpas se montarán entre dos operarios.

- 🌀 Zona de premiación: la trasera y el podio se montará por dos operarios.
- 🌀 Almacén: se evitará, siempre que se pueda, tener un almacén de uso común. Se intentará que cada vehículo lleve las estructuras a montar junto con las herramientas y el material necesario. Si fuese necesario el almacén, se debería haber un responsable que entregue y recepcione el material, encargándose de su desinfección si fuese necesario.
- 🌀 Megafonía: será también montada por uno o dos operarios y se encargarán de desinfectar frecuentemente monitores de uso común.
- 🌀 Pantallas TV: Igual que la megafonía.

### Tiempos de desmontaje:

- 🌀 El desmontaje debe realizarse una vez pasado el tiempo de acción del desinfectante tras la fumigación.
- 🌀 Si intentará retrasar el máximo tiempo posible.
- 🌀 El material no tendrá que ser desinfectado posteriormente en el almacén.
- 🌀 Solo deberá ser desinfectado el material que pudiese ser utilizado los días posteriores.

Debe desinfectarse en el almacén:

- 🏊 Señalización
- 🏊 Cajas de transición (si no se hubiesen podido desinfectar bien tras la competición y se fuesen a utilizar en menos de 2 semanas)
- 🏊 Herramienta si es de uso común.
- 🏊 Interior de vehículos.



# Oficiales

- 🏊 Evitar entrar en contacto con los deportistas
- 🏊 Respetar en todo momento la distancia social
- 🏊 Llevar la mascarilla en todo momento
- 🏊 Hacer uso del silbato solo cuando sea necesario
- 🏊 Los pitidos del silbato deben ser cortos
- 🏊 Evitar acudir a un evento como Oficial, si no se encuentra bien
- 🏊 Hacer uso de gel hidroalcohólico con regularidad
- 🏊 Usar pantalla protectora en la zona de meta
- 🏊 Cubrir los brazos y piernas si van a ir en moto

## Vamos a establecer tres niveles de prueba:

-  Campeonatos de España Elite
-  Competiciones de Grupos Edad y Autonómicas con “*Drafting*”
-  Competiciones sin “*Drafting*”

## Registro

-  No existe registro como tal por lo que la función de registro queda eliminada

## Control de material

-  Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.
-  Se habilitarán pasillos cerrados de 1'5 metros de longitud en el que:
  -  Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.
  -  Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos
-  Se deberán habilitar al menos 2 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros.

## Oficiales en salida

-  Se mantendrán los 7 oficiales siempre que sea viable mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.

## Oficiales en natación

-  Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales

## Oficiales en transición

-  Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colocarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras o soportes.
-  En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial grabando el montaje/desmontaje, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas.



## Oficiales en ciclismo

-  Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. El casco deberá ser integral, y en caso de que no lo sea, el oficial deberá llevar mascarilla. Se recomienda que el oficial que vaya asignado a una moto traiga sus propios guantes

## Oficiales control de vueltas

-  Se recomienda el uso de un sistema electrónico de vueltas. De no disponer de él, se valorará el dejar vacante esta función.

## Oficiales avituallamientos

-  Se elimina esta función



## Oficiales carrera a pie



Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.



## Oficiales en meta ("*backup*")



Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales



Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.

## Penalty box

-  Se mantendrá con 1 único oficial y la pizarra deberá ser lo suficientemente grande como para que permita la distancia social y la visibilidad de la pizarra
-  Doble vallado para la distancia de seguridad con el público en caso necesario, intentando buscar una ubicación más protegida que evite la cercanía de este.
-  En caso de necesidad de apoyo se controlará el número de oficiales que van en apoyo según la capacidad del mismo.
-  El material debe desinfectarse antes de su uso.

## Wheel stop

-  Se mantendrá con 1 único oficial la deberá ser lo suficientemente grande como para que permita la distancia social con el deportista.
-  Doble vallado para la distancia de seguridad con el público en caso necesario, intentando buscar una ubicación más protegida que evite la cercanía de este.
-  El oficial deberá utilizar guantes en caso de que manipule las ruedas



## Control de material



Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.



Se habilitarán pasillos cerrados de 1'5 metros de longitud en el que:



Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.



Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos



Con la primera tanda, se deberán habilitar al menos 5 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros. Este número se deberá incrementar en función del volumen participación y horarios de acceso; y podrá disminuir en el caso de que el control continúe durante la competición.

## Oficiales en natación

-  Se recomienda un mínimo de 2 oficiales.

## Oficiales en transición

-  Se mantendrá un mínimo de 3 oficiales dentro de la transición debiendo colarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras en las que se encuentren en ese momento los deportistas (teniendo en cuenta tandas de 75 deportistas cada 20 minutos).
-  En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas para controlar y hacer rectificar a los deportistas que incumplan la norma de las líneas.



## Oficiales en ciclismo

-  El número de oficiales recomendado vendrá determinado por el número de salidas y distribución de deportistas en cada salida. Si tomamos como referencia el plan preventivo de máximo de deportistas por salida y diferencia entre las salidas, esto es lo que procede:
  -  75 deportistas x salida del mismo sexo (cada 20' aprox.): 1 oficial abriendo y 1 oficial cerrando
  -  75 deportistas x salida diferente sexo (cada 20' aprox.): 1 oficial abriendo, 1 oficial cerrando y 1 oficial para el control del "*Drafting*"
-  Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. Si el casco es integral, el uso de mascarilla mientras lo lleve puesto no será necesario.

## Oficiales en los controles de paso

-  Esta función debe sustituirse por puntos de cronometraje

## Oficiales carrera a pie

-  Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.

## Oficiales en meta ("*backup*")

-  Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
-  Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.

## Cronometraje manual

-  En el caso de que se realice cronometraje manual, todo debe pasar por un proceso de revisión específico en cuanto a necesidades y material específico de cronometraje

## Control de material

-  Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.
-  Se habilitarán pasillos cerrados de 1'5 metros de longitud en el que:
  -  Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.
  -  Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos
-  Se deberán habilitar al menos 5 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros. Este número se deberá incrementar en función del volumen participación y horarios de acceso.

## Oficiales en salida tipo “*Rolling Start*”

-  No habrá oficiales en las puertas de acceso. El deportista será responsable de acceder a su cajón de salida.
-  Habrá un oficial por pasillo de salida, pero siempre colocado en un lateral del pasillo y el deportista será responsable de salir cuando suene el pitido.
-  La separación entre pasillos deberá ser de 1,5 m.

## Oficiales en natación

-  Se mantendrá un mínimo de oficiales necesario según el tipo de segmento.

## Oficiales en transición

-  Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras en las que se encuentren en ese momento los deportistas.
-  En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas para controlar y hacer rectificar a los deportistas que incumplan la norma de las líneas.

## Oficiales en ciclismo

-  Se mantendrá un mínimo de oficiales para el control del “*Drafting*”. Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. Si el casco es integral, el uso de mascarilla mientras lo lleve puesto no será necesario.

## Oficiales en Penalty Box de ciclismo

-  Se determinará que haya 1 o 2 oficiales por cada Penalty Box, en función de la configuración de la competición

## Oficiales Control de Paso

-  Esta función debe sustituirse por mecanismos electrónicos como mantas



## Oficiales carrera a pie

-  Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.

## Oficiales en meta ("*backup*")

-  Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
-  Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.

## Cronometraje manual

-  En el caso de que se realice cronometraje manual, todo debe pasar por un proceso de revisión específico en cuanto a necesidades y material específico de cronometraje

| Material                                                                                                                                                                   | Observaciones                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teléfono(s) móvil(es) con datos activados y sistema de llamadas bloqueado para “check – in” y “check out”, en número suficiente para garantizar la fluidez de los procesos | En el caso de eventos gestionados por Federaciones que tengan este sistema habilitado. Los oficiales asignados podrán decidir hacer uso del suyo propio, o de la Federación correspondiente |
| Banderolas verdes (x2 – línea de montaje) y Banderolas rojas (x2 – línea de desmontaje)                                                                                    | Para colocar a los extremos de las líneas                                                                                                                                                   |
| Cámara con trípode                                                                                                                                                         | Para la grabación de las entradas en meta                                                                                                                                                   |
| Grabadora                                                                                                                                                                  | Para la grabación de las entradas en meta                                                                                                                                                   |
| Tablet                                                                                                                                                                     | Para la grabación de las líneas de montaje y desmontaje                                                                                                                                     |
| Silbato                                                                                                                                                                    | Cada oficial hará uso de su propio silbato, y se usará solo en los casos que sea necesario                                                                                                  |

# Medidas de Higiene y Sanitarias

-  Prohibir la ingestión de alimentos, bebidas o tabaco en los lugares de riesgo (solo se puede hacer en las zonas habilitadas a dicho efecto y con las normas establecidas).
-  Dotar de los EPIs que las autoridades sanitarias recomienden adecuadas a cada puesto.
-  Disponer de baños con antisépticos para su uso.
-  Lavarse las manos antes y después de comer y al empezar y finalizar la labor designada.
-  Lavar o desechar los equipos de protección individual con seguridad.
-  NOTA: Para el lavado de manos hay que implementar varios puestos identificados con gel desinfectante o agua y jabón, y papel.

-  Deportistas (incluidos los técnicos y delegados de clubes)
-  Personal de organización (Staff)
-  Voluntarios
-  Oficiales
-  Sanitarios
-  Medios de comunicación
-  Espectadores
-  Autoridades
-  Otros



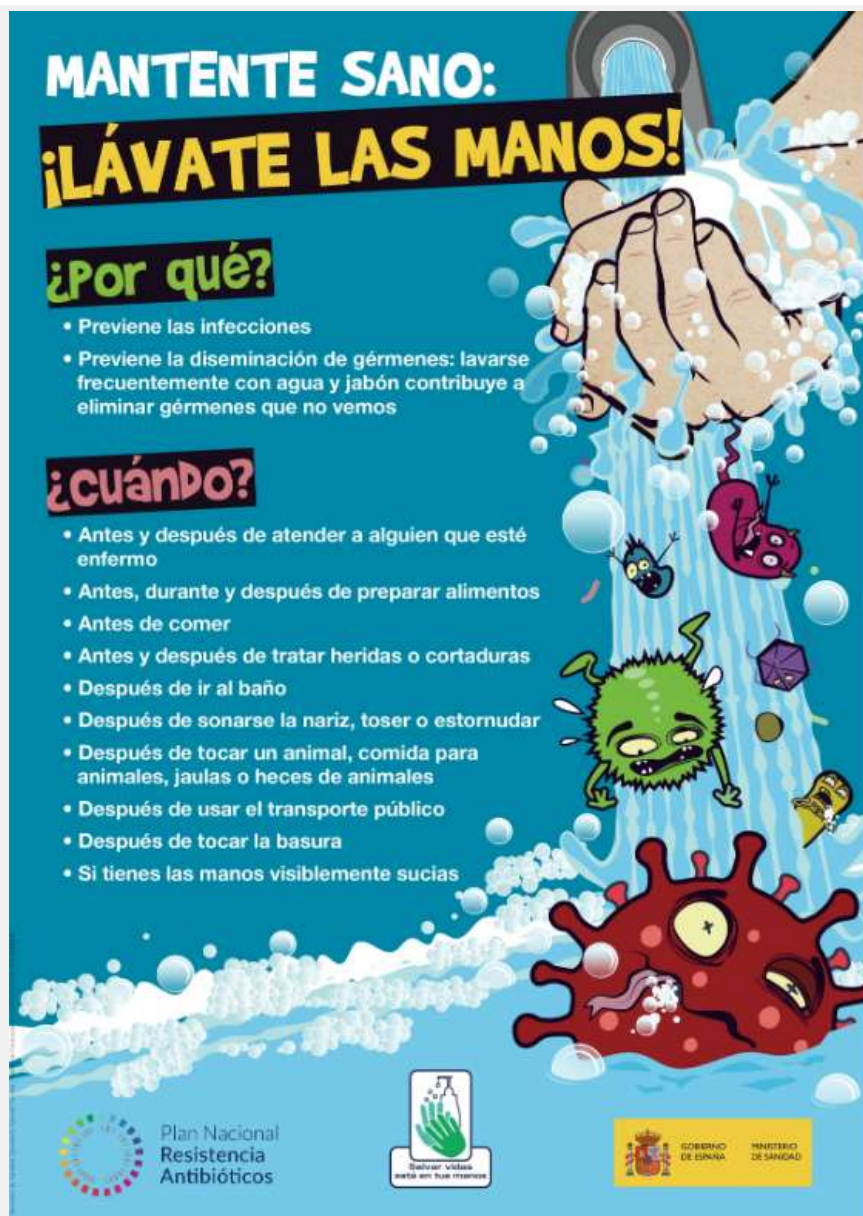
## MANTENTE SANO: ¡LÁVATE LAS MANOS!

### ¿Por qué?

- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que no vemos

### ¿cuándo?

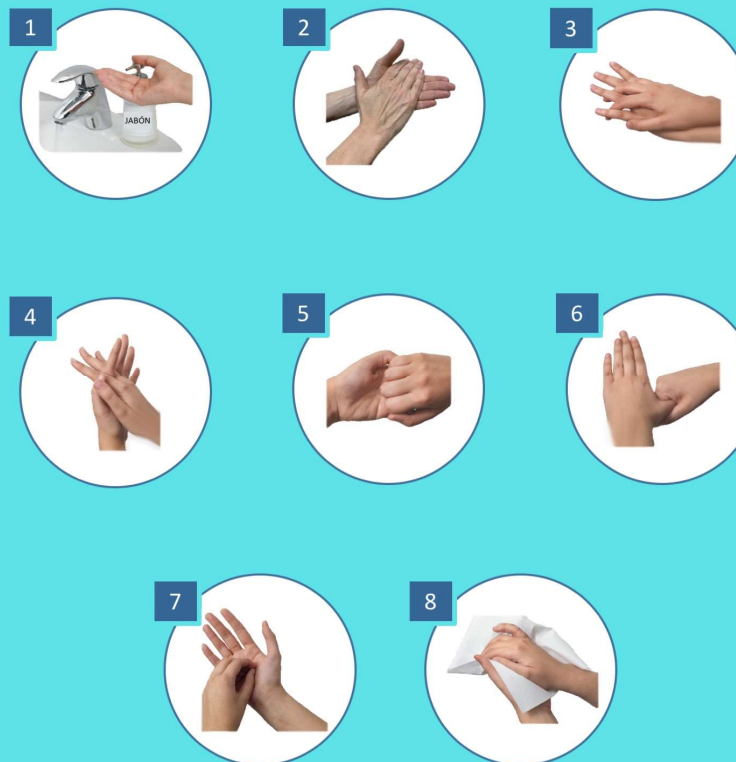
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de tratar heridas o cortaduras
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Si tienes las manos visiblemente sucias



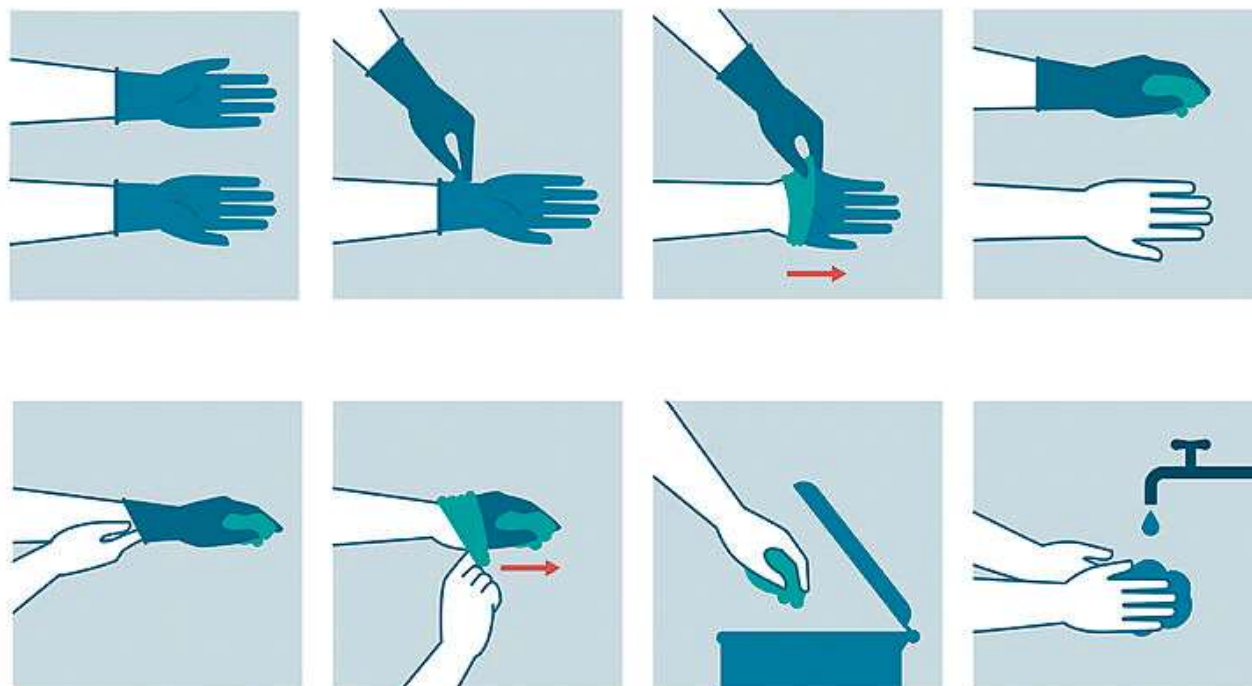
Plan Nacional Resistencia Antibióticos

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

## ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



- 🕒 Lávate las manos antes de ponértelos.
- 🕒 Ponte el guante tirando desde la parte trasera de éste sin tocar la parte de los dedos o la palma.
- 🕒 Evita tocarte la cara, incluida la mascarilla si la llevases.
- 🕒 Quítatelos según la figura siguiente.
- 🕒 Deséchalos después de su uso.
- 🕒 Lávate las manos después de quitártelos.



## CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD

-  **1 Pellizca** el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.
-  **2 Retira** el guante totalmente.
-  **3 Recoge** el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado**.
-  **4 Deslizamos** dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**
-  **5 Retiramos** el segundo guante.
-  **6 Una vez nos quitamos los guantes, los desechamos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.**

Las mascarillas pueden ser de autoprotección FFP2 o 3 y tipo quirúrgicas que evitan el contagio a terceros.

-  Lávate las manos antes de ponértela.
-  Cubre totalmente la boca, nariz y barbilla con ella.
-  Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
-  Desecha la mascarilla cuando esté húmeda o mojada.
-  Para quitártela, hazlo por la parte trasera evitando tocar la parte frontal.
-  Lávate las manos después de usarla.
-  HAZ UN USO RESPONSABLE Y ADECUADO PARA NO CONTRIBUIR AL DESABASTECIMIENTO.



## Mascarillas higiénicas en población general

Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID-19. Por ello, **el uso de mascarillas higiénicas en la población general podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.**

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación.



Mantén 1,5 metros de distancia entre personas.



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.



Evita tocarte ojos, nariz y boca.



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.



Usa pañuelos desechables.

Una **mascarilla higiénica** es un **producto no sanitario** que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas.

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

Su uso es **OBLIGATORIO**:

- En el transporte público
- En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público

según la normativa de cada Comunidad Autónoma



**¿QUIÉN debe usarla?**

La **población general sana, a partir de 6 años**, excepto:

- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad



**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita **tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, **hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las **instrucciones del fabricante**.

7 de agosto 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**



## Uso de mascarillas quirúrgicas en población general

La mascarilla quirúrgica es un **producto sanitario** que, principalmente, limita la salida de gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas.



Te protege si la usas correctamente y añadida a las medidas de prevención.



Distancia 1,5 m.



Lavado de manos



Evita tocarte ojos/nariz/boca



Cubre boca/nariz con codo al toser



Pañuelos desechables

**¿Quién debe usarlas?**

Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19



**¿Cuándo?**

Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados

Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días



Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)

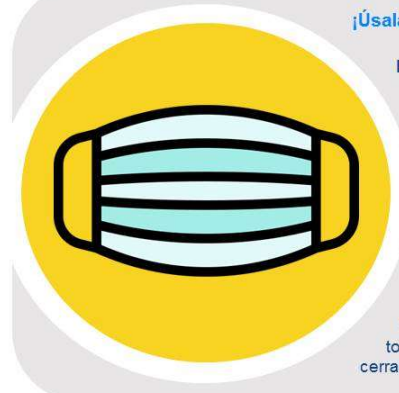
Cuidadores informales de personas pertenecientes a grupos de vulnerabilidad para COVID-19



Al cuidar de la persona vulnerable

Además de las mascarillas higiénicas, también están indicadas las mascarillas quirúrgicas para población vulnerable para COVID-19

**¡Úsala correctamente para evitar riesgos !**



Lávate las manos antes de ponérla.



Evita **tocarla** mientras la llevas



Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla y estar bien ajustada a la cara



**Deséchala** cuando esté húmeda y no la reutilices si no se indica que puedes



Quítatela por la **parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



4 diciembre 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
@sanidadgob

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**





## HOW TO WEAR A MEDICAL MASK SAFELY

[who.int/epi-win](https://who.int/epi-win)

### Do's →



Find the top side, where the metal piece or stiff edge is



Ensure the colored-side faces outwards



Place the metal piece or stiff edge over your nose



Wash your hands before touching the mask



Inspect the mask for tears or holes



Cover your mouth, nose, and chin



Adjust the mask to your face without leaving gaps on the sides



Avoid touching the mask



Remove the mask from behind the ears or head



Keep the mask away from you and surfaces while removing it



Discard the mask immediately after use preferably into a closed bin



Wash your hands after discarding the mask

### Don'ts →



Do not Use a ripped or damp mask



Do not wear the mask only over mouth or nose



Do not wear a loose mask



Do not touch the front of the mask



Do not remove the mask to talk to someone or do other things that would require touching the mask



Do not leave your used mask within the reach of others



Do not re-use the mask

**Remember that masks alone cannot protect you from COVID-19. Maintain at least 1 metre distance from others and wash your hands frequently and thoroughly, even while wearing a mask.**

- ☀ Este documento ha sido aprobado por los servicios médicos de la FETRI
- ☀ Para cualquier consulta relacionada con este documento y la implementación de medidas preventivas, se debe contactar con la Federación Española de Triatlón:
  - ☀ Jorge García – [jorge.garcia@triatlon.org](mailto:jorge.garcia@triatlon.org)
  - ☀ Amancio del Castillo – [direccion.logistica@triatlon.org](mailto:direccion.logistica@triatlon.org)
- ☀ Este documento ha sido desarrollado incluyendo referencias de documentos publicados por las siguientes instituciones
  - ☀ Ministerio de Sanidad ([información aquí](#))
  - ☀ Organización Mundial de la Salud ([información aquí](#))
  - ☀ International Triathlon Union ([información aquí](#))
  - ☀ Herramienta evaluación IAAF ([información aquí](#))