III ACUATLÓN DE LA RODA

7 DE MAYO DE 2023

HORARIO

El acuatlón comenzará una vez acabadas las semi-finales del triatlón:

HORARIO	
9:00h – 10:30h	RECOGIDA DE DORSALES
10:45h	CALENTAMIENTO CADETES Y JUVENILES
11:00h	**INICIO PRUEBA JUVENIL**
11:20h	**INICIO PRUEBA CADETE**
11:30h	CALENTAMIENTO INFANTIL Y ALEVÍN
11:45h	**INICIO PRUEBA INFANTIL**
12:00h	**INICIO PRUEBA ALEVÍN**
12:15h	CALENTAMIENTO BENJAMÍN Y PREBENJAMÍN
12:30h	**INICIO PRUEB BENJAMÍN**
12:40h	**INICIO PRUEBA PREBENJAMÍN**

Los horarios son orientativos y aproximados, ya que en función del número de participantes se podrán agrupar las categorías que realicen la misma distancia.

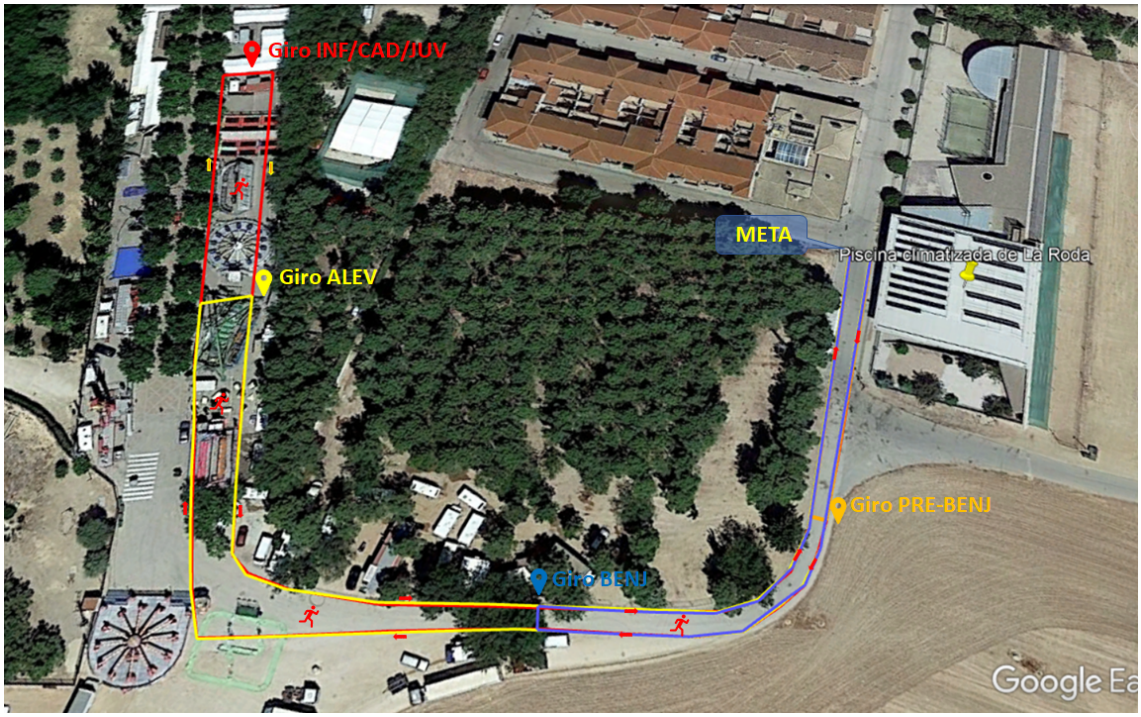
DISTANCIAS, CATEGORIAS Y PREMIOS

Las distancias establecidas junto a su correspondiente categoría para medio-acuatlón según reglamento son:

CATEGORÍAS	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	BENJAMÍN	PREBENJAMÍN
AÑO DE NACIMIENTO	2006 - 2007	2008 - 2009	2010 - 2011	2012 - 2013	2014-2015	2016 - 2018
NATACIÓN (piscina de 25m)	500m (20 largos)	500m (20 largos)	400m (16 largos)	200m (8 largos)	100m (4 largos)	50m (2 largos)
CARRERA A PIE	1000m	1000m	1000m	500m	250m	125m

Habrá premio para los 3 primeros clasificados masculino y femenino de cada categoría, y medalla para todos los participantes que crucen la meta.

PLANO Y CIRCUITOS



MATERIAL NECESARIO

NATACIÓN:

- Mono de triatlón/bañador.
- Gafas de natación y gorro (entregado por la organización).

CARRERA A PIE:

- Zapatillas deportivas, a ser posible con cordones elásticos.
- Portadorsal: goma elástica en la que se fijará el dorsal. En caso de llevar camiseta se podrá poner con imperdibles a la misma.

- Camiseta para aquellos chicos que naden con bañador.

REGLAMENTO ESPECÍFICO

RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se llevará a cabo en la Piscina Cubierta “David Castro Fajardo”, calle Alfonso XII s/n prolongación.

CONTROL DE MATERIAL:

Cada categoría tiene asignado un horario, tanto para el control de material como para la retirada del mismo una vez finalizada la prueba. Los jueces revisarán que todo este correcto a la entrada.

Los triatletas podrán recoger su material (gorro y gafas) mientras que la siguiente categoría esté calentando o haya terminado.

DURANTE LA PRUEBA:

Los jueces serán los responsables de distribuir a los deportistas en las calles de la piscina. La salida se dará dentro del agua a la orden de los oficiales.

Una vez comenzada la prueba, los triatletas estarán a las órdenes de los oficiales en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones, así como los circuitos marcados por la organización, detallados con anterioridad.

La carrera a pie se realizará por un circuito cerrado al tráfico.

FIN DE LA PRUEBA:

Los deportistas podrán disfrutar de una zona post-meta en la que dispondrán de avituallamiento para reponer fuerzas (agua, aquarius, fruta…). Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados) para dar paso a las siguientes categorías.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

INSCRIPCIÓN:

La inscripción, tanto para federados como para Deporte Escolar, se realizará a través de la página de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha: https://www.triatlonclm.org/competicion/acuatlon-deporte-escolar-la-roda-23 hasta el día martes 2 de mayo a las 14:00h.

La prueba está sujeta a normativa de Deporte Escolar de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, puntuable para el Circuito de menores 2023.

El control de esta será llevado a cabo por oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

CONTACTO:

Teléfono: 659276643 (María)

Mail: escuelaeqtr@gmail.com

ORGANIZACIÓN

Organiza: Equipo de Triatlón Rodense y Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

Colabora: Ayuntamiento de La Roda y Diputación de Albacete.