

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN CASTILLA LA MANCHA.



INDICE

INTRODUCCIÓN-ACTIVIDADES 2024.

1. Toma de Tiempos Campo de Criptana 2024.....	2
2. Normativa y calendarios.....	8
4. Calendario de actividades de carácter Regional federado.....	18
5. Campeonato de España de triatlón por Comunidades Autónomas.....	25
6. Campeonato de España Universitario Ceu Triatlón, Cuenca.....	32
5. Circuito Regional de Triatlón absoluto, junior, sub 23 y veteranos 1 y 2.....	34
6. Circuito Regional de Triatlón menores.....	35
7. Programa lideresas y amazonas 2024 (DEPORTE FEMENINO).....	40
8. Jornadas técnicas triatlón 2024.....	49
9. concentraciones y encuentro nacional de menores 2024 Ciudad Real.....	50
10. Curso oficial entrenadores (Cuenca).....	50
11. Curso entrenadores nivel I (Albacete).....	51
12. Resultados nacionales e internacionales.....	52

INTRODUCCIÓN

En esta memoria se detallan las actividades que han sido llevadas a cabo principalmente mediante la gestión de la Federación Regional de Triatlón de Castilla la Mancha con el fin de promocionar el triatlón, ayudar y apoyar a sus deportistas en la temporada 2022-2023.

1.1 PROGRAMAS DE DETECCIÓN DE TALENTOS.

1. TOMA DE TIEMPOS 2024 (FEBRERO)	2
2. PRUEBAS DE VALORACIÓN DEPORTIVA (A PARTIR DEL MES DE ABRIL, BAJO FIRMA DE CONVENIO)	7
3. INFORMES TRIMESTRALES CLUBES DEPORTIVOS	8

1. TOMA DE TIEMPOS 2024 (FEBRERO)






17 FEBRERO

TOMA DE TIEMPOS

¡DONDE TODO EMPIEZA!


 CAMPO DE CRIPTANA

PROGRAMA NACIONAL TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TOMA TIEMPOS 2024

En la FECHA: 17 febrero de 2024 se realizó, la toma de tiempos, dentro del programa de tecnificación para un seguimiento de cada deportista.

El sitio donde se realizó fue en Campo de Criptana, en la Pista de Atletismo y Piscina climatizada Campo de Criptana. Organizada por la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha, el Club Natación Criptana Gigantes y la concejalía de Deporte del Ayuntamiento de Campo de Criptana.



Piscina: Calle Sara Montiel, s/n



Pista de atletismo: Avenida Hermanos Manzanque, s/n

Allí se llevaron a cabo las diferentes pruebas con las categorías de ;
cadetes, juveniles, júnior y paratriatletas , los años que comprenden estas categorías son;

Cadete: 2010-2009

Juvenil: 2008-2007

Júnior: 2006-2005

Paratriatletas: menores de 30 años

Los deportistas se inscribían a través del siguiente enlace:

<https://tomadetiempofetri.herokuapp.com/>

Además, para este año, tras actualizar la base de datos, los deportistas debían apuntarse de manera OBLIGATORIA APUNTARSE EN DICHA PLATAFORMA, ya que si no se apuntaban los tiempos realizados no son válidos.

Otras normas, tener licencia o federarse en su defecto con licencia de día.

CRONOGRAMA SEGUIDO:

 Jornada de mañana, **NATACIÓN: (09:00 a 12:30)**

 Recepción de triatletas y calentamiento de 09:00 a 10:00

 Comienzo de las pruebas de natación 10:00 a 12:30

- Para Cadetes, Juvenil y Junior
 - 1ª prueba 100m, (10:00 a 10:35) descanso mínimo 30 minutos.
 - 2ª prueba 400m. (10:35 a 12:30)

- Paratriatletas: 200m

DESCANSO-COMIDA (12:30 a 15:00)

 Jornada de tarde, **CARRERA A PIE: (15:30 a 17:00)**

- Para Cadetes, Juvenil y Junior
 - 1ª prueba: 1.000m + descanso mínimo 30 minutos.
 - 2ª prueba: 200m.
- Paratriatletas: 1000m

2. Las pruebas se realizaron cumpliendo los siguientes requisitos:

NATACIÓN –100m y 400m. desde el poyete.

En piscina de 25m, permitiendo sólo bañadores homologados por la FINA .

CARRERA A PIE:1000m y 200m. Se prohíbe la utilización de clavos..

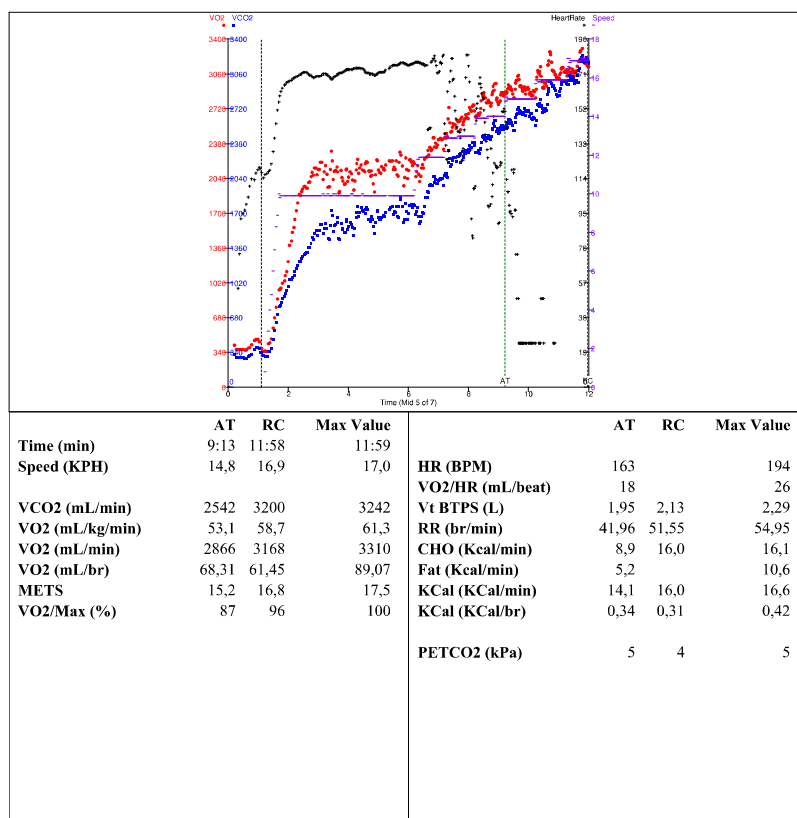
4

2. PRUEBAS DE VALORACIÓN DEPORTIVA (A PARTIR DEL MES DE ABRIL, BAJO FIRMA DE CONVENIO)

PRUEBAS DE VALORACION SOLICITADAS:

- Análisis de la pisada en carrera para mejorar aspectos técnicos de técnica de carrera
- Análisis de la técnica de natación con grabación en video, si pudiera ser este año mejor sobre una distancia más larga por ejemplo 400 m grabar el primer 50 y el ultimo 50 y comparar como se desvirtúa la técnica o no...
- Análisis biomecánico de la posición en la bicicleta.
- Dexa para la composición corporal de los triatletas
- Prueba de esfuerzo, con análisis de gases y electro cardiograma

Esas son todas las que hicimos hace dos años y las que mejor se ajustan a los triatletas



*Ejemplo prueba de gases y consumos de O₂ de una Triatleta

3. INFORMES TRIMESTRALES CLUBES DEPORTIVOS (BASE DE CLUBES)

Durante todo el año se ha supervisado, que se sigan los informes. Establecido, para que hagan un seguimiento regulado a sus triatletas.

El desglose fue el siguiente;

1º Informe durante el 1º trimestre de la temporada (Noviembre-Diciembre)

2º Informa durante el 2º trimestre de la temporada (Enero-Febrero + Toma de tiempos)

3º Informa durante el 3º trimestre de la temporada (Mayo- Junio + Competiciones Regionales y Nacionales)

GUÍA TIPO, ENVIADA A LOS CLUBES

Informe Evaluación triatletas

Nombre		Categoría	
Entrenador		Años	



Test Natación

Test	Fecha	marca	Fecha	marca	Fecha	Marca
50m	07/10/21	36''				
100m						
400m						
1000m						

Test Carrera

Test	Fecha	marca	Fecha	marca	Fecha	Marca
400m	07/10/21	59''				

1000m						
3000m						
5'						

Test Ciclismo

Test	fecha	marca	fecha	marca	fecha	marca
15' Rodillo	07/10/21					
5km Feria						
Test						

TÉCNICA NATACIÓN

ENTRADA	✓	✗
LA MANO ENTRA ENTRE LA ANCHURA DE LOS HOMBROS Y LA CABEZA. LO HACE NI DEMASIADO AMPLIO/ESTRECHO, NI CORTO / SOBREEXTENDIDO. EL ORDEN ES: BORDE DEL PULGAR, DEDOS, MUÑECA, ANTEBRAZO, CODO Y BRAZO. TODAS ESTAS PARTES DEBEN ENTRAR POR EL MISMO SITIO.		
¿EN QUE FALLA?		
ENTRADA DEMASIADO AMPLIA		
ENTRADA DEMASIADO ESTRECHA		
ENTRADA DEL BRAZO CON EL CODO EXTENDIDO.		
ATACA Ó "PEGA" AL AGUA EN LA ENTRADA		
AGARRE	✓	✗
LA MANO SE DIRIGE HACIA DELANTE Y DEBAJO CURVILÍNEA Y DIAGONALMENTE HACIA FUERA. EL BRAZO SE FLEXIONA MIENTRAS SE DIRIGE HACIA ABAJO, HASTA QUE EL CODO SUBE POR ENCIMA DE LA MANO; QUEDANDO MANO, ANTEBRAZO Y BRAZO BIEN ALINEADOS Y MIRANDO HACIA ATRÁS (CODO ALTO). EL BRAZO DEBE FLEXIONARSE APROXIMADAMENTE 90°.		
¿EN QUE FALLA?		
DESLIZA LA MANO EXCESIVAMENTE HACIA FUERA.		
EL CODO NO SUBE POR ENCIMA DE LA MANO.		
LA MANO Y EL CODO QUEDAN DEMASIADO HUNDIDOS		
AGARRE DEMASIADO AMPLIAO		
AGARRE DEMASIADO ESTRECHA		
TIRÓN	✓	✗

A PARTIR DE LA POSICIÓN DE “CODO ELEVADO”, LA MANO Y TODO EL BRAZO REALIZAN UN RECORRIDO SEMICIRCULAR Y LATERAL POR FUERA DEL CUERPO HASTA ALCANZAR LA LÍNEA MEDIA DEL CUERPO. BRAZO Y ANTEBRAZO PERMANECEN FLEXIONADOS APROXIMADAMENTE 90°, DURANTE EL TIRÓN, PUDIENDO AUMENTAR LIGERAMENTE EN LA 2ª MITAD. EL BARRIDO HACIA DENTRO SE PRODUCE POR ACCIÓN PRINCIPAL DEL DORSAL ANCHO Y PECTORAL		
¿EN QUE FALLA?		
TRACCIÓN CON EL “CODO BAJO”. (Muñeca por encima del codo)		
EL BRAZO PERMANECE PRÁCTICAMENTE EXTENDIDO (no llega a los 90°).		
EL BRAZO NO TERMINA EN LA LÍNEA MEDIA DEL CUERPO		
CUANDO RESPIRA REALIZA UN TIRÓN AMPLIO		
TIRÓN DEMASIADO AMPLIO (no llega a la línea media del cuerpo termina a la altura del hombro)		
TIRÓN DEMASIADO ESTRECHO (Cruza la línea media del cuerpo)		
EMPUJE	✓	✗
LA TRANSICIÓN DE LA FASE DE TIRÓN A LA DE EMPUJE EMPIEZA CUANDO LA MANO PASA CERCA DE LA LÍNEA MEDIA DEL CUERPO. LA PALMA DE LA MANO Y EL ANTEBRAZO SE DESPLAZA HACIA FUERA MIENTRAS SE EMPUJA HACIA ATRÁS. ESTIRA COMPLETAMENTE EL CODO, EL FINAL DEL EMPUJE COINCIDE CON LA ENTRADA DE LA MANO CONTRARIA.		
¿EN QUE FALLA?		
LA MANO SE LLEVA POR EL LADO DEL CUERPO SIN LLEGAR A LA LÍNEA MEDIA DEL CUERPO		
ACORTA LA BRAZADA, SACA EL BRAZO ANTES DE TIEMPO. LA MANO NO LLEGA AL MUSLO.		
LA MANO Y EL BRAZO NO REALIZAN UNA ACCELERACIÓN (Mantiene Velocidad constante)		
NO REALIZA ROLIDO (Giro del eje longitudinal del cuerpo)		
PATADA	✓	✗
EL BATIDO EMPIEZA CUANDO EL PIE DEL NADADOR ESTÁ PASANDO POR ENCIMA DE LA CADERA, SE INICIA CON LA FLEXIÓN EN LA CADERA, SEGUIDO POR LA EXTENSIÓN DE LA RODILLA. EL PIE QUEDA LIGERAMENTE SOBRE LA SUPERFICIE DEL AGUA CON LOS DEDOS APUNTANDO HACIA ARRIBA Y GIRADO HACIA DENTRO.		
¿EN QUE FALLA?		

BATIDO DEMASIADO AMPLIO, VISTO DE FRENTE, LOS PIES “SE SALEN DEMASIADO DEL AGUA”		
NO FLEXIONA LA RODILLA, MOVIMIENTO DE LATIGO HASTA EL FINAL DEL TOBILLO (Pierna estirada)		
EL TOBILLO NO PERMANECE EXTENDIDO		
NO REALIZA EL BATIDO HACIA ABAJO Y ATRAS		

TÉCNICA CARRERA

APOYO DEL PIE	✓	✗
EL PIE LLEGA CON TENSIÓN PREVIA Y LIGERAMENTE POR DELANTE DEL C.D.G. DEL CUERPO. EL PIE APOYA CORRECTAMENTE CON LA PARTE EXTERNA DE LA PLANTA DEL PIE. APOYOS EN LINEA. EL APOYO DEL PIE VA CAMBIANDO A MEDIDA QUE PASA DE LA FASE DE APOYO AL IMPULSO, ZONA EXTERNA PLANTA-TODA LA PLANTA-ZONA INTERNA ANTERIOR PLANTA. EL ÚLTIMO EN SEPARARSE DEL SUELO ES EL DEDO GORDO.		
¿EN QUE FALLA?		
POBRE TENSIÓN DEL PIE, LLEGA POCO ADELANTADO (DETRÁS DEL CENTRO DE GRAVEDAD)		
MAL APOYO DEL PIE, APOYO MUY DE TALÓN. NO APOYOS EN LINEA.		
MALA SUCESIÓN DEL APOYO DEL PIE, SE FRENA EN ALGÚN MOMENTO. PRODUCE RUIDO AL APOYAR.		
NO REALIZA FLEXO-EXTENSIÓN DEL TOBILLO, TOBILLO MUY RÍGIDO		
IMPULSO DE LA PIERNA	✓	✗
LA PIERNA DE IMPULSO LLEGA CON CIERTA TENSIÓN PREVIA Y NO CON MUCHA FLEXIÓN. ENLACE CORRECTO DE LA TRACCIÓN CON EL IMPULSO POSTERIOR DE LA PIERNA. EN EL MOMENTO QUE LA CADERA (CDG) SOBREPASA EL APOYO COMIENZA A IMPULSAR LA PIERNA. ARTICULACIONES DEL TOBILLO, RODILLA Y CADERA SE EXTIENDEN COMPLETAMENTE.EL PIE EMPUJA FIRMEMENTE CONTRA EL SUELO.		
¿EN QUE FALLA?		
LA PIERNA DE IMPULSO LLEGA AL SUELO MUY FLEXIONADA Y EXCESIVAMENTE RELAJADA (HUNDIMIENTO DE LA RODILLA)		
EXCESIVA FLEXIÓN DE RODILLA. SE COMIENZA EL IMPULSO ANTES DE QUE EL CDG SOBREPASE LA VERTICAL LO QUE PRODUCE UN FRENO (NO EXTIENDE LA PIERNA)		
POBRE EXTENSIÓN DE ESTAS ARTICULACIONES (TOBILLO, RODILLA Y CADERA) EL PIE SE QUITA DEL SUELO, Y NO IMPULSA.		
PIERNA LIBRE	✓	✗

DESPUÉS DEL IMPULSO, LA PIERNA LIBRE SE. LA RODILLA DE LA PIERNA LIBRE SE ADELANTA Y SUBE, CON EL TALÓN PEGADO AL GLUTEO. LA RODILLA DE LA PIERNA LIBRE NO DEBE SOBREPASAR LA ALTURA DE LA CADERA, EVITANDO MOVIMIENTOS VERTICALES Y SALTOS. FLEXIONA LLEVANDO LA RODILLA ARRIBA ADELANTE		
¿EN QUE FALLA?		
ACCIÓN “PENDULAR” DE LA PIERNA LIBRE. LA RODILLA NO SUBE Y SE ADELANTA.		
EL TALÓN DE LA PIERNA LIBRE NO VA CERCA DEL GLUTEO.		
ELEVACIÓN EXAGERADA DE LA PIERNA LIBRE PRODUCIENDO “SALTOS” AL CORRER. SEPARACIÓN DE LAS RODILLAS AL CORRER.		
TRONCO	✓	✗
EN LA FASE DE RECEPCIÓN DEBE TENER UNA ACTITUD RELAJADA Y VERTICAL. NO SE DEBEN DAR MOVIMIENTOS LATERALES NI BALANCEOS. EN LA FASE DE APOYO LA CADERA BIEN COLOCADA Y ALTA. TRONCO RELAJADO MUY LIGERAMENTE INCLINADO ADELANTE. IMPULSO HORIZONTAL Y NO VERTICAL, PARA QUE LA CADERA NO SUBA MUCHO. EL TRONCO FORMANDO UNA LINEA CON UNA MUY LIGERA INCLINACIÓN ADELANTE.		
¿EN QUE FALLA?		
NO ACTITUD RELAJADA Y CAIDA ADELANTE		
NO ACTITUD RELAJADA Y CAIDA HACIA ATRÁS O BALANCEOS LATERALES		
CADERA MAL COLOCADA (BAJA O RETRASADA) TRONCO CRISPADO Y CAIDO ADELANTE O ATRÁS		
IMPULSO VERTICAL “SALTOS”. TRONCO CRISPADO, CAIDO O ATRASADO EN EXCESO		
BRAZOS	✓	✗
RELAJADOS, CORRECTAMENTE COLOCADOS EN ANGULO 90°. EN EL IMPULSO LOS BRAZOS AYUDAN A LA ACCIÓN DE LAS PIERNAS. EL BRAZO CONTRARIO A LA P. DE IMPULSO VA ADELANTE Y EL BRAZO DE LA P. LIBRE VA ATRÁS. NO SE DEBE EXAGERAR EL MOVIMIENTO. EL EJE DE GIRO ES EL HOMBRO. NO SE DEBEN PRODUCIR MOVIMIENTOS VERTICALES O TIRONES ARRIBA. NO PUÑOS CERRADO		
¿EN QUE FALLA?		
PUÑOS CERRADO O MANOS TENSAS (RIGIDAS)		
BRAZOS CRISPADOS Y MALA ANGULACIÓN		
SEPARACIÓN EXAGERADA DE LOS BRAZOS, CON LOS HOMBROS ALTOS.		
LOS HOMBROS NO ACTUAN DE EJE DE GIRO ELEVÁNDOSE.		

MOVIMIENTO EXAGERADO DE BRAZOS		
MOVIMIENTO POCO AMPLIO DE BRAZOS		

3. NORMATIVA DE COMPETICIONES 2024

ANEXO II. NORMATIVAS ESPECÍFICAS

TRIATLÓN 2024.

1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Año	Permitido
Prebenjamín	2017, 2018 y 2019 (iniciación no competitivo)	
Benjamín	2016 y 2015 (iniciación no competitivo)	
Alevín	2014 y 2013	2015*
Infantil	2012 y 2011	
Cadete	2009 y 2010	
Juvenil	2007 y 2008	

*La categoría de edad estará determinada por la edad del deportista el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición. No podrán participar deportistas menores del 2019.

2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías				
Provincial	Iniciación	Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil
Regional		Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil

3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN.

	Fecha	Nombre Prueba	Localidad	Provincia	Tipo
1	11/2/24	Duatlón Escolar San Pedro	San Pedro	Albacete	Duatlón Escolar
2	3/3/24	Duatlón Menores y Cpto Regional Cadete y Juvenil	Almansa	Albacete	Duatlón Escolar
3	9/3/24	Duatlón Menores	Campo de Criptana	Ciudad Real	Duatlón Escolar
4	16/3/24	Duatlón Escolar de Hellín	Hellín	Albacete	Duatlón Escolar
5	7/4/24	Duatlón Escolar Herencia	Herencia	Ciudad Real	Duatlón cross
6	14/4/24	Acuatlón Escolar Ciudad Real	Ciudad Real	Ciudad Real	Acuatlón Escolar
7	20/4/24	Duatlón Escolar Talavera	Talavera de la Reina	Toledo	Duatlón Escolar
8	20/4/24	Duatlón Provincial Deporte Escolar	Jábaga	Cuenca	Duatlón Cross

9	1/5/24	Acuatlón Escolar Albacete	Albacete	Albacete	Acuatlón Escolar
10	11/5/24	Acuatlón Escolar Guadalajara	Guadalajara	Guadalajara	Acuatlón Escolar
11	04/5/24	Triatlón Provincial Deporte Escolar	Cuenca	Cuenca	Triatlón Escolar
12	18/5/24	Acuatlón Provincial Deporte Escolar	Toledo	Toledo	Acuatlón Escolar
13	19/5/24	Acuatlón Provincial Deporte Escolar	Tarancón	Cuenca	Acuatlón Escolar
14	26/5/24	Acuatlón Provincial Deporte Escolar	Tomelloso	Ciudad Real	Acuatlón Escolar
15	8/6/24	Cpto Regional Triatlón Deporte Escolar	Cuenca	Cuenca	Triatlón Escolar
	29/6/24	Cpto España por autonomías	Mérida	Mérida	Triatlón

***OBLIGATORIO PRESENTAR DNI EN TODAS LAS COMPETICIONES A PARTIR DE ALEVÍN.**

* Las fechas podrían sufrir ligeras modificaciones consultar en:
<https://www.comunidadcastillalamancha.org/competiciones/deporte-escolar/2024>

NORMAS TÉCNICAS.

3.1. FASE PROVINCIAL:

Se estableció una competición por provincia, denominada fase provincial, con al menos una jornada, pudiendo desarrollarse dos o más jornadas a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las pruebas de esta fase se podían celebrar en cualquiera de las modalidades del Triatlón: medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre. **Se utilizará el cronometraje mediante chip en pruebas con una participación superior a los 70 triatletas.**

Se disputó en fines de semana (preferentemente sábados tarde, domingos por la mañana o festivos) entre los meses de octubre y junio a criterio de la Comisión Técnica Provincial

Las distancias establecidas para las diferentes categorías fueron las siguientes:

- MEDIO-ACUATLÓN**

Categoría	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	50m	125m
Benjamín	100m	250m
Alevín	200 m	500 m
Infantil	300 m	1000 m
Cadete	500 m	1500 m
Juvenil	500 m	1500m

• ACUATLÓN

Categoría	Carrera a pie	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	125 m	50m	125m
Benjamín	250 m	100m	250m
Alevín	500 m	200 m	500 m
Infantil	1250 m	300 m	1250 m
Cadete	1500 m	500 m	1500 m
Juvenil	1500 m	500 m	1500 m

• DUATLÓN

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250m	1km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	1500 m	5 a 8 km	1000 m
Cadete	2000 m	6 a 13 km	1500 m
Juvenil	2000 m	6 a 13 km	1500m

• DUATLÓN CROSS

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250m	1km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	1500 m	4-5 km	1000 m
Cadete	2000 m	6'5 a 13 km	1500m
Juvenil	2000 m	6'5 a 13 km	1500m

• TRIATLÓN

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

• TRIATLÓN CROSS

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

3.2. FASE REGIONAL

La **Fase Regional de triatlón escolar**, se disputó a una sola competición en la que podían participar los deportistas clasificados en la Fase Provincial escolar. El cronometraje (Regional de duatlón y triatlón) se realizó mediante chip y supervisado por los oficiales de triatlón.

El **Campeonato Regional de triatlón** se hizo en la modalidad de triatlón para las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, que deberán clasificarse previamente.

Participaron en dicho Campeonato, **6 participantes por provincia**, categoría y sexo, siendo de éstos 6 participantes, **4 seleccionados directamente** al quedar en los cuatro primeros puestos de la fase provincial y **2 plazas a criterio del delegado Regional de Deporte Escolar de Triatlón**.

La Fase Regional de duatlón, se disputó a una sola competición en la que podían participar todos los deportistas.

La CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. REGIONAL fue siguiendo este sistema de puntuación:

Acuatlón /Duatlón/ Triatlón	
1	50
2	48
3	46
4	44
5	42
6	40
7	25
8	23
9	21
10	19
11, 12, 13,14...	-1 en la puntuación anterior

Para las clasificaciones de los distintos **PROVINCIALES** se han tendido en cuenta el siguiente cuadro para la clasificación al **REGIONAL**:

Cuenca	Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2	Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Cuenca. Nivel 2.
Guadalajara	Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2	Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Guadalajara. Nivel 1.
Toledo	Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2	Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Toledo. Nivel 2
Albacete	Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2	Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Albacete. Nivel 3
Ciudad Real	Para la participación del regional se clasificarán los 6 primeros deportistas siguiendo los criterios del punto 4.2	Se otorgarán 6 plazas para deportistas de Ciudad Real. Nivel 3

- En **PROVINCIAS** con pruebas con más de una competición se tuvo en cuenta al siguiente cuadro:

Nivel 1	Guadalajara	Solo puntúa una prueba
Nivel 2	Cuenca, Toledo	Puntúan las dos mejores pruebas
Nivel 3	Albacete, Ciudad Real	Puntúan las tres mejores pruebas

- Se repartieron **6 plazas** por provincia, (cada triatleta puntúa por la provincia a la que pertenezca su club) si algún triatleta no ha podido competir en su provincia tiene la posibilidad de participar en cualquier prueba de la región y la puntuación que obtenga en esa prueba le valía para la clasificación final de su provincia. **(Para ello debían mandar un correo a la federación para comunicar la prueba en la que el triatleta puntuara) tecnificacion@triatlonclm.org o deporte.escolar@triatlonclm.org**
- En caso de empate a puntos se tuvo en cuenta el enfrentamiento directo entre dichos triatletas (Favorece el mejor puesto en la prueba o diferencia de tiempos si fuera necesario). Para clasificarse al campeonato regional fue imprescindible competir y puntuar en pruebas de **Acuatlón o Triatlón**.
- Hubo alguna categoría donde no se cubrió las 30 plazas en el Campeonato Regional se atenderá este criterio:

Estas plazas se concedieron partiendo del 7º clasificado de cada provincia, comenzando por las provincias que más puntos tenga ese 7º clasificado, dividiendo la puntuación por las

pruebas. Es decir, si ha puntuado en 1 prueba (será la puntuación de esa prueba), si ha puntuado en 2 pruebas (será la puntuación entre 2).

- Los 4 primeros clasificados del Cpto. Provincial, 2 plaza a criterio del técnico de la federación deporte escolar, Si un triatleta no ha podido participar en el Campeonato de su Provincia, se podía clasificar para el Regional si va al Cpto. de otra provincia sumando los puntos de la posición que obtenga (siempre dentro de su provincia).
- Había 6 plazas por provincia.

Las plazas han sido a decisión técnica siendo clave:

- *Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España de la temporada actual*
- *Ranking toma de tiempos temporada 2024.*
- *Resultados a nivel regional en Campeonatos de Castilla la Mancha de la temporada actual*
- *Resultados a nivel provincial de la temporada actual.*
- *Por nivel deportivo y progresión de los deportistas*
- *Decisión técnica.*

Las categorías que participaron en la fase Regional y las distancias fueron:

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	4 km	1000 m
Infantil	300 m	5 a 8 km	1500 a 2000 m
Cadete	500 m	6,5 a 13 km	1700 a 3500 m
Juvenil	500 m	13 km	3500 m

El desarrollo de los diferentes segmentos, varió en el número de vueltas, según las posibilidades de los diferentes organizadores, limitando el recorrido.

Limitaciones reglamentarias, el triatlón que se disputó como Campeonato Regional, aplicará el Reglamento vigente de la **Federación Española de Triatlón**, siendo obligatorio su cumplimiento.

Ha sido obligatorio que la bicicleta con la que se participe en esta fase sea de carretera (categoría Cadete y Juvenil), en caso de otras categorías se han utilizado la bicicleta de montaña o carretera indistintamente. (se prohíben accesorios que el juez considere inadecuados, tales como cesta, guardabarros metálicos...). **No se han permitido acoples de ningún tipo.**

3.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se ha seguido el reglamento de competición de la **Federación Española de Triatlón**, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el **colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha**. El circuito de carrera a pie y ciclismo fueron totalmente cerrados al tráfico.

Las competiciones se separaron para **chicos y para chicas** (si el número de inscritos lo aconseja). A excepción de categorías infantiles, alevines e iniciación. Han dependido del número de participantes en la prueba de agua.

En la modalidad de acuatlón ha existido una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición siempre se han puesto las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se ha llevado en una camiseta que se dejaba en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

En la modalidad de triatlón, en algunos casos, existían dos transiciones, una transición entre la natación y el ciclismo, y otra entre la bicicleta y la carrera a pie.

En la zona de transición se debían poner las zapatillas y el dorsal para comenzar la bicicleta. El dorsal se podía llevar en una camiseta que se dejaba en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica o porta-dorsal si se compete con mono de triatlón. Ha sido obligatorio llevar el torso tapado durante los segmentos de bicicleta y carrera a pie.

Se realizó una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que se sumaron los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. Se dejó abierta la opción de que en caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificaron teniendo en cuenta el siguiente orden:

- 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico
- 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica
- 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico
- 5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica
- 6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas
- 7º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos
- 8º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica
- 9º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico

4.4 MATERIAL

Es necesario describir el material necesario que se ha utilizado para cada uno de los segmentos que se pueden utilizar en los diferentes segmentos.

Para la natación:

Bañador o mono de triatlón,
Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.

Para la bicicleta:

Casco protector homologado.
Bicicleta, de carretera o montaña, según modalidad en fase provincial y de carretera con desarrollos homologados según categoría, en fase Regional.

Para la carrera a pie:

Camiseta deportiva o mono de competición, siendo obligatorio en chicos correr con el torso tapado y en chicas, se puede correr con bañador en caso de que éste sea de competición.
Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.

4.5 LA CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. ESPAÑA ESCOLAR, fue:

Categoría Cadete.

- Los 3 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Cadete de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina, 1 plaza a criterio del director técnico de la federación.

Categoría Infantil.

- Dos deportistas por sexo en categoría infantil. En la competición de relevos, se podían inscribir hasta tres equipos por Comunidad Autónoma, equipo A y equipo B, han de formarlos deportistas de la categoría cadetes, y el equipo C, deportistas de la categoría

Infantil, con la condición de que fueran equipos completos y no pudiendo repetir un atleta un relevo.

****Las plazas a de decisión técnica se decidirán:***

- *Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España temporada*
- *Ranking toma de tiempos 2024.*
- *Resultados a nivel regional en Campeonatos de Castilla la Mancha temporada.*
- *Resultados a nivel provincial temporada.*
- *Por nivel deportivo y progresión de los deportistas*
- *Decisión técnica*

****Los criterios podrían sufrir alguna modificación tras la asamblea anual de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha.***

SISTEMAS DE COMPETICIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR:

Este Campeonato tuvo tres competiciones independientes y una competición por Autonomías.

1. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino.
2. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino.
3. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Cadetes.
4. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Infantiles.
5. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Inclusivos.

1. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino. Y 2. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino.

Triatlón individual, cuyas distancias fueron adaptadas a cada una de las categorías. Donde compitieron los 8 triatletas seleccionados (4 masculinos y 4 femeninas). Se hizo una competición separada para chicos y otra para chicas. La clasificación fue individual.

3. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Cadetes y 4. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Infantiles.

Se realizaron dos equipos; A y B, la composición de los equipos se realizaron por riguroso orden de clasificación en el triatlón del día previo. Formando el equipo A los dos primeros chicos y las dos primeras chicas y el equipo B, los 3º y 4º clasificados tanto en chicos como en chicas.

En el relevo infantil participaran los dos chicos y dos chicas seleccionados en el Cpto Regional

**Salvo algún incidente o imprevisto durante la carrera que, el criterio de selección fue a decisión del director técnico.*

**El Sistema de Competición puede variar dependiendo de la normativa específica de dicho Campeonato 2024.*

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN

Las competiciones se realizaron con salidas individuales por sexo, de manera que una sea independiente de la otra.

Segmento de Natación: se realizaron siempre en aguas abiertas y debería de cumplir con las medidas y reglamentación que se recoge en el Reglamento de Competiciones de la FETRI.

Segmento de Ciclismo: se permite ir a rueda entre competidores de mismo sexo. Tanto en la competición individual masculina y como la femenina se habilitará un punto de cambio de ruedas

para que los atletas puedan cambiar las ruedas de la bicicleta. Las ruedas son depositadas por los técnicos de las Federaciones Autonómicas donde se ha realizado el control de material. La zona de cambio de rueda fue supervisada por un oficial asignado a esa área, y el cambio solo se podía realizar el atleta, sin recibir ningún tipo de ayuda externa.

Segmento de Carrera a pie: no precisa de una normativa específica.

Puestos de salida y dorsales: La asignación de dorsales fue determinada por la clasificación conjunta del año anterior. Si alguna selección no participó en el año anterior, se asignaba el último dorsal.

FORMATO DE COMPETICIÓN

Las competiciones fueron bajo el siguiente formato:

Competición Individual: se hicieron dos semifinales masculinas y dos semifinales femeninas:

1. Semifinal A / Masculina 38 deportistas
2. Semifinal B / Masculina 38 deportistas
3. Semifinal A / Femenina 38 deportistas
4. Semifinal B / Femenina 38 deportistas

Clasificaron para la final 30 deportistas:

1. Los 12 primeros clasificados de la serie A y los 12 primeros clasificados de la serie B
2. Los 6 mejores tiempos entre los deportistas no clasificados por puestos
3. Los deportistas mantendrán su posición en la zona de transición para la final, pero se establecerá el siguiente orden de alineación:
 - a. Se tomará como referencia la serie más rápida
 - b. A partir de esa serie más rápida:
 1. El primero de la serie más rápida
 2. El primero de la segunda serie más rápida
 3. El primero de la tercera serie más rápida
 4. El segundo de la serie más rápida
 5. Etc.
6. En último bloque y por orden de tiempo, los clasificados por tiempos.

Las clasificaciones individuales se realizaron tomando como referencia en primer lugar a los deportistas que participen en la final, y en un segundo bloque los deportistas que no se hayan clasificado para la final con su tiempo de la semifinal. En el caso de que un deportista que participó en la final y no finalizó la misma, se tuvo en cuenta su tiempo de la semifinal para el segundo bloque.

La puntuación se otorgó de la siguiente manera:

1. Se asignaron puntos según el resultado de la clasificación del 78 al 1
2. Se sumaron todas las puntuaciones de cada Federación Autonómica
3. El resultado de la misma se trasladó a la tabla de 19, otorgando 19 puntos a la Federación Autonómica con más puntos, y decreciendo según clasificación

Competición Relevos Mixtos: Se otorgarán puntos para la clasificación final de Comunidades Autónomas del 19 al 1.

Clasificación Final Federaciones Autonómicas: Se realizó la suma de todos los puntos obtenidos en las 3 competiciones.

En caso de empate entre dos o más autonomías se resolvió en función de la clasificación del Relevos Mixto.

Tabla de Puntuación: La tabla de puntuación, para las competiciones individual masculina y femenina y mixto, será del 19 al 1.

2. CIRCUITO Y PRUEBAS CASTILLA LA MANCHA

EN QUÉ CONSISTE

El **CIRCUITO FEDERACIÓN TRIATLÓN DE CASTILLA-LA MANCHA** es un circuito de duatlón, triatlón, acuatlón y cuatriatlón donde hemos agrupado todas las pruebas federadas de estos deportes que se llevan a cabo en Castilla-La Mancha, cualquiera que sea su modalidad y distancia. Estas pruebas han puntuado para una clasificación final, tanto individual como por equipos, en diferentes categorías en la cual ha habido trofeos y premios en metálico para los primeros puestos de la clasificación final.

CÓMO PARTICIPAR

Las inscripciones han sido gratuitas en CIRCUITO FEDERACIÓN de Triatlón de Castilla-La Mancha, y el único requisito era estar federado en la Federación de Triatlón Castilla-La Mancha en el año en curso a partir de la categoría Junior inclusive.

Requisito imprescindible que los clubes tenían que estar al corriente de pago.

Las categorías en edad escolar han participado en un circuito paralelo, desde la categoría alevín hasta juvenil. **CIRCUITO DE MENORES.** (*Específico en la normativa de circuito de menores*).

CATEGORÍAS 2024

En el circuito puntuarán las categorías General, Junior, Sub23, Absoluto y Veterano 1, 2 y 3. Todas en categoría masculina y femenina.

PRUEBAS DEL CIRCUITO ABSOLUTO 2024

El circuito ha constado de las siguientes pruebas, agrupadas de la siguiente manera por modalidad y distancia, las cuales han sido previamente aprobadas en la Asamblea General.

Para que una prueba se incluyera en el Circuito, la Federación de Castilla-La Mancha tiene que tener acceso a la fecha de apertura de inscripciones (por escrito con antelación) y toda la información de la prueba a realizar. **Si no esto no era posible .**

• PRUEBAS REALIZADAS DEL CIRCUITO FEDERACIÓN 2024:

FECHA	PRUEBA DEPORTIVA	LOCALIDAD	PROVINCIA	TIPO
28/1/24	DUATLÓN CONRADO GARCÍA '24	OSSA DE MONTIEL	ALBACETE	DUATLÓN CROSS
11/2/24	DUATLÓN DE SAN PEDRO	SAN PEDRO	ALBACETE	DUATLÓN
18/2/24	DUATLÓN CROSS TIERRA DE GIGANTES '24	CAMPO DE CRIPTANA	CIUDAD REAL	DUATLÓN CROSS
24/25 FEBRERO	CPTO ESPAÑA DUATLÓN	ALBACETE	ALBACETE	DUATLÓN
25/2/24	DUATLÓN DE ALBACETE	ALBACETE	ALBACETE	DUATLÓN
3/3/24	X DUATLÓN DE ALMANSA	ALMANSA	ALBACETE	DUATLÓN SPRINT

17/3/24	DUATLÓN URBANO DE CIUDAD REAL	CIUDAD REAL	CIUDAD REAL	DUATLÓN SPRINT
16/3/24	DUATLÓN DE HELLÍN	HELLÍN	ALBACETE	DUATLÓN
24/3/24	DUATLÓN TOMELLOSO	TOMELLOSO	CIUDAD REAL	DUATLÓN SPRINT
7/4/24	DUATLÓN HERENCIA	HERENCIA	CIUDAD REAL	DUATLÓN CROSS
13/4/24	DUATLÓN DE CARRETERA ILLESCAS	ILLESCAS	TOLEDO	DUATLÓN CARRETERA
20/4/24	DUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ABSOLUTO	JÁBAGA	CUENCA	DUATLÓN CROSS
25/5/24	TRIRUIDERA '24	RUIDERA	CIUDAD REAL	TRIATLÓN
2/6/24	III TRIATLÓN DE ALMANSA	ALMANSA	ALBACETE	TRIATLÓN SPRINT
9/6/24	CUADRIATLÓN CAZALEGAS '24	CAZALEGAS	TOLEDO	CUADRIATLÓN
16/6/24	TRITOMELLOSO	TOMELLOSO	CIUDAD REAL	TRIATLÓN
23/6/24	XXXI TRIATLÓN ALCÁZAR DE SAN JUAN	ALCÁZAR	CIUDAD REAL	TRIATLÓN
29/6/24	TRIATLÓN ALCALÁ DEL JÚCAR	ALCALÁ DEL JÚCAR	ALBACETE	TRIATLÓN
20/7/24	TRIATLÓN DE AGRAMÓN	AGRAMÓN-HELLÍN	ALBACETE	TRIATLÓN
3/8/24	XXXV TRIATLÓN HOCES DE CUENCA	CUENCA	CUENCA	TRIATLÓN OLÍMPICO
27/7/24	XXIX TRIATLÓN DE PÁLMACES	PÁLMACES	GUADALAJARA	TRIATLÓN
31/8/24	TRIATLÓN DE LA RODA	LA RODA	ALBACETE	TRIATLÓN
1/9/24	TRIATLÓN CROSS SANTA CRUZ DE MUDELA	SANTA CRUZ DE MUDELA	CIUDAD REAL	TRIATLÓN CROSS
28/9/24	IV TRIATLÓN LAGUNAS DE RUIDERA	LAGUNAS DE RUIDERA (ARGAMASILLA DE ALBA)	CIUDAD REAL	TRIATLÓN
10/11/24	XXIV DUATLÓN CROSS ALCÁZAR DE SAN JUAN	ALCÁZAR	CIUDAD REAL	DUATLÓN CROSS
24/11/24	III DUCROSS MIGUEL ÁNGEL MORENO	TOMELLOSO	CIUDAD REAL	DUATLÓN CROSS

SISTEMA DE LLEVADO A CABO PARA LA PUNTUACIÓN DEL CIRCUITO

Cada prueba ha tenido asignada una puntuación según la clasificación en dicha prueba.

Para entrar en la clasificación del Circuito ha sido necesario puntuar en 5 pruebas como mínimo y 7 como máximo. En el caso de no haber puntuado en más de 7 pruebas, se ha cogido la puntuación de las 7 mejores. Para que el Circuito haya sido válido se tienen que celebrar al menos el 50% de las pruebas planificadas.

• SISTEMA DE PUNTUACIÓN DE CADA PRUEBA

La puntuación en cada prueba ha sido la siguiente:

Una prueba élite ha tenido prioridad en la puntuación para el Circuito Federación, seguido a el/la último/a élite continuando con la puntuación en grupos de edad hasta la posición 100. (Independientemente del tiempo que haya realizado, basado en la posición de dicha categoría).

Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos
1	135	21	80	41	60	61	40	81	20
2	130	22	79	42	59	62	39	82	19
3	125	23	78	43	58	63	38	83	18
4	120	24	77	44	57	64	37	84	17
5	115	25	76	45	56	65	36	85	16
6	110	26	75	46	55	66	35	86	15
7	108	27	74	47	54	67	34	87	14
8	106	28	73	48	53	68	33	88	13
9	104	29	72	49	52	69	32	89	12
10	102	30	71	50	51	70	31	90	11
11	100	31	70	51	50	71	30	91	10
12	98	32	69	52	49	72	29	92	9
13	96	33	68	53	48	73	28	93	8
14	94	34	67	54	47	74	27	94	7
15	92	35	66	55	46	75	26	95	6
16	90	36	65	56	45	76	25	96	5
17	88	37	64	57	44	77	24	97	4
18	86	38	63	58	43	78	23	98	3
19	84	39	62	59	42	79	22	99	2
20	82	40	61	60	41	80	21	100	1

CLASIFICACIÓN LLEVADA A CABO EN EL CIRCUITO

SE HA REALIZADO una clasificación individual general, una clasificación individual por categorías y una clasificación general por equipos. Tras la disputa de la primera prueba del calendario, se estableció una clasificación provisional que se ha ido actualizando tras la celebración de cada prueba.

• CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL GENERAL

La clasificación individual del Circuito se ha hecho respecto a la puntuación de la tabla anterior en cada prueba, según el puesto ocupado en la prueba.

• CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS

Se establecen las categorías de General, Junior, Sub23, Absoluto, Veterano 1, Veterano 2 y Veterano 3, tanto en categoría masculina como femenina. La clasificación por categorías del circuito se ha hecho respecto a la puntuación de la tabla anterior en cada prueba.

• CLASIFICACIÓN POR CLUBES

Dentro del Circuito también ha habido una clasificación general por equipos (3 miembros), agrupando las diferentes categorías de manera que puntuaba todo el equipo

(independientemente de si son extranjeros o de la comunidad). La puntuación se obtuvo según la posición de los clubes en dicha prueba.

Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos
1	135	21	80	41	60	61	40	81	20
2	130	22	79	42	59	62	39	82	19
3	125	23	78	43	58	63	38	83	18
4	120	24	77	44	57	64	37	84	17
5	115	25	76	45	56	65	36	85	16
6	110	26	75	46	55	66	35	86	15
7	108	27	74	47	54	67	34	87	14
8	106	28	73	48	53	68	33	88	13
9	104	29	72	49	52	69	32	89	12
10	102	30	71	50	51	70	31	90	11
11	100	31	70	51	50	71	30	91	10
12	98	32	69	52	49	72	29	92	9
13	96	33	68	53	48	73	28	93	8
14	94	34	67	54	47	74	27	94	7
15	92	35	66	55	46	75	26	95	6
16	90	36	65	56	45	76	25	96	5
17	88	37	64	57	44	77	24	97	4
18	86	38	63	58	43	78	23	98	3
19	84	39	62	59	42	79	22	99	2
20	82	40	61	60	41	80	21	100	1

EXCLUSIÓN DEL CIRCUITO FEDERACIÓN

Para que una prueba haya sido incluida en el Circuito Federación, la Federación autonómica tuvo que tener conocimiento (con al menos una semana de antelación) de la fecha de apertura de inscripciones e información por escrito por parte del organizador; si no, se quedaba eliminada del Circuito Federación del año en curso.

PREMIOS

Premios en metálico han sido para los 5 primeros puestos de la clasificación general absoluta en el final del Circuito y licencia gratuita (en Castilla-La Mancha) para los tres primeros clasificados general. Los premios se entregarán al final del año.

○ **Premios en metálico categoría individual:**

- un premio en metálico a los 5 primeros clasificados del Circuito en la clasificación general (Masculino y Femenino)

1º	500€
2º	345€
3º	170€
4º	100€
5º	60€
A todos los premios se les descontará la retención de IRPF correspondiente	

○ **Premios en metálico categoría por equipos (Masculino/Femenino):**

1º	150€
2º	100€
3º	50€

- **EMPATE:** En caso de empate se han tenido en cuenta los enfrentamientos directos donde han participado los implicados en dicho empate. En esos puestos se vió la diferencia de posiciones.
- Si siguen empatando tras comprobar los enfrentamientos directos, tendrá prioridad el que haya participado en menos pruebas.
- Si siguen empatando, se han tenido en cuenta las mejores posiciones en las pruebas.
- Si el empate persiste se obtuvo por sumar los premios correspondientes a dicho empate y se dividió por dos o por tres, según haya sido el caso.
- empate y se dividió por dos o por tres, según haya sido el caso.

Exclusión del Circuito Federación:

Para que una prueba haya sido incluida en el Circuito Federación, la Federación tiene que tener acceso a la fecha de apertura de inscripciones e información pertinente de la prueba por escrito y con la debida antelación. De lo contrario, quedaba eliminada del Circuito Federación.

Una prueba que modificada la fecha de la competición tras haber sido aprobada en Asamblea y que la nueva fecha coincidiera con alguna otra de las pruebas del circuito, quedaba automáticamente excluida del Circuito Federación.

Cualquier participante que altere sus datos y/o concurra en falsedad documental en cualquiera de las pruebas del calendario e independientemente de las consecuencias legales que pueden tener, salen automáticamente de cualquier circuito o ranking de la federación.

. CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE TRIATLÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMIAS 29 Y 30 DE JUNIO 2024 | MÉRIDA

CONVOCATORIA OFICIAL SELECCIÓN CADETE E INFANTIL.

DEPORTISTAS CONVOCADOS				
PLAZAS	CATEGORIA	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	COMUNIDAD AUTONOMA
1	CADETE MASCULINA	PEDRO HUERTAS HERAS	CD TRISCHOOL CUENCA	CASTILLA LA MANCHA
2		ÓSCAR HERNÁNDEZ LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
3		MIGUEL GUTIÉRREZ ESPINOSA	C.D TALAVERA TRAINING	CASTILLA LA MANCHA
4		GUILLERMO FERRER PEINADO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
1	INFANTIL MASCULINO	CARLOS MUÑOZ DE LAMO	EQTR RODACAL BEYEM	CASTILLA LA MANCHA
2		DAVID COLLADO TÉBAR	EQTR RODACAL BEYEM	CASTILLA LA MANCHA
DEPORTISTAS CONVOCADOS				
PLAZAS	CATEGORÍA	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	COMUNIDAD AUTONOMA
1	CADETE FEMENINO	EVA FRESNEDA TORTOSA	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
2		CECILIA PARADA PIÑA	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
3		ALEXIA MERA GARCÍA CARO	C. ATLETISMO NOVÉS	CASTILLA LA MANCHA
4		BEATRIZ MONGE VALIENTE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
1	INFATIL FEMENINO	LAURA MARTÍN MUÑOZ	CD TALAVERA TRAINING	CASTILLA LA MANCHA
2		NATALIA GARRIDO FERNÁNDEZ	EDM TARANCÓN	CASTILLA LA MANCHA

DEPORTISTAS CONVOCADOS

PLAZAS	CATEGORIA	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	COMUNIDAD AUTONOMA
1	ABSOLUTA MASCULINA	ABRAHAM GARCÍA GARCÍA	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
2		IAGO DEL MAZO FERNÁNDEZ	C.D. TALAVERA TRAINING	CASTILLA LA MANCHA
3		HUGO BERMEJO LÓPEZ	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
4		DAVID RODRÍGUEZ LÓPEZ	TRIINFINITY MÓSTOLES	CASTILLA LA MANCHA
5		ADRIÁN ABELLÁN PICAZO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
6		DANIEL SÁNCHEZ MOLINA	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA

DEPORTISTAS CONVOCADOS

PLAZAS	CATEGORÍA	NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	COMUNIDAD AUTONOMA
1	ABSOLUTA FEMENINO	PILAR GARCÍA LLORENA	STADIUM CASABLANCA	CASTILLA LA MANCHA
2		ÁNGELA OJEDA TÉBAR	EQTR RODACAL BEYEM	CASTILLA LA MANCHA
3		MARÍA GUERRA GARCÍA	DEPORAMA TRI SORIANO	CASTILLA LA MANCHA
4		ISABEL RODRÍGUEZ PRETEL	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA
5		PATRICIA RAMOS GUTIERREZ	C.T GUADALAJARA	CASTILLA LA MANCHA
6		CRISTINA GONZÁLEZ CASTAÑO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA

TÉCNICOS CONVOCADOS

1	TÉCNICO	JOSUE GÓMEZ CASANOVA	C.D TALAVERA TRAINING	CASTILLA LA MANCHA
2	TÉCNICO	PILAR SEBASTIAN CASTELLANOS	C.T TRISCHOOL CUENCA	CASTILLA LA MANCHA
3	TÉCNICO	ANA MARIBLANCA JUANAS	EQTR RODACAL BEYEM	CASTILLA LA MANCHA

OFICIALES CONVOCADOS

1	OFICIAL	PILAR HARO LÓPEZ	-	CASTILLA LA MANCHA
2	OFICIAL	MINERVA BUÑUEL MONTALVÁN	-	CASTILLA LA MANCHA

FEDERACIÓN TRIATLÓN CASTILLA LA MANCHA

PARADA 1 – ALBACETE; Estación de Autobuses

PARADA 2 – LA RODA; Hotel El Sueño de Jemik

PARADA 3 – TARANCÓN; Restaurante El Cruce

PARADA 4 – TALAVERA DE LA REINA; estación Autobuses, parada para comer

HORARIOS Y PARADAS				
	NOMBRE	CATEGORIA	CLUB	PUNTO DE RECOGIDA
1	PEDRO HUERTAS HERAS	CADETE	CD TRISCHOOL CUENCA	PARADA 3
2	ÓSCAR HERNÁNDEZ LÓPEZ	CADETE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
3	MIGUEL GUTIÉRREZ ESPINOSA	CADETE	C.D TALAVERA TRAINING	PARADA 4
4	GUILLERMO FERRER PEINADO	CADETE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
5	CARLOS MUÑOZ DE LAMO	INFANTIL	EQTR RODACAL BEYEM	PARADA 2
6	DAVID COLLADO TÉBAR	INFANTIL	EQTR RODACAL BEYEM	PARADA 2
7	LAURA MARTÍN MUÑOZ	INFANTIL	CD TALAVERA TRAINING	PARADA 4
8	NATALIA GARRIDO FERNÁNDEZ	INFANTIL	EDM TARANCÓN	PARADA 3
9	EVA FRESNEDA TORTOSA	CADETE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
10	CECILIA PARADA PIÑA	CADETE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
11	ALEXIA MERA GARCÍA CARO	CADETE	C. ATLETISMO NOVÉS	PARADA 4
12	BEATRIZ MONGE VALIENTE	CADETE	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
13	ABRAHAM GARCÍA GARCÍA	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
14	IAGO DEL MAZO FERNÁNDEZ	ABSOLUTO	C.D. TALAVERA TRAINING	PARADA 4
15	HUGO BERMEJO LÓPEZ	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
16	DAVID RODRÍGUEZ LÓPEZ	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
17	ADRIÁN ABELLÁN PICAZO	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
18	DANIEL SÁNCHEZ MOLINA	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
19	PILAR GARCÍA LLORENA	ABSOLUTO	ESTADIUM CASABLANCA	Coche directa
20	ÁNGELA OJEDA TÉBAR	ABSOLUTO	EQTR RODACAL BEYEM	PARADA 2
21	MARÍA GUERRA GARCÍA	ABSOLUTO	DEPORAMA TRI SORIANO	PARADA 3
22	ISABEL RODRÍGUEZ PRETEL	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
23	PATRICIA RAMOS GUTIERREZ	ABSOLUTO	CD GUADALAJARA	PARADA 3 O 4
24	CRISTINA GONZÁLEZ CASTAÑO	ABSOLUTO	CLUB TRIATLÓN ALBACETE	PARADA 1
25	MAITE GÓMEZ HERVAS	PRESIDENTA	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	PARADA 1
28	ANA MARIBLANCA JUANAS	TÉCNICO-ENTRENADOR	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	PARADA 2
29	PILAR SEBASTIAN CASTELLANO	TÉCNICO-ENTRENADOR	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	PARADA 3
30	JOSUÉ GÓMEZ CASANOVA	TÉCNICO-ENTRENADOR	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	PARADA 4
31	PILAR HARO LÓPEZ	TÉCNICO-ENTRENADOR	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	
32	MINERVA BUÑUEL MONTALVÁN	JUEZ-OFICIAL	FEDERACION TRIATLON CASTILLA LA MANCHA	

PARADA PARA COMER EN TALAVERA SALIDAS

NUMERO DE PARADA	LUGAR	HORA
SALIDA (PARADA 1)	ALBACETE; Estación de Autobuses	9:00
PARADA 2	LA RODA; Hotel El Sueño de Jemik	9:45
PARADA 3	TARANCÓN; Restaurante El Cruce	11:15
PARADA 4- COMIDA	TALAVERA DE LA REINA; parada para comer	13:30
LLEGADA	MÉRIDA	18:30

LLEGADAS

NUMERO DE PARADA	LUGAR	HORA
SALIDA (PARADA 1)	MÉRIDA	16:00
PARADA 2	TALAVERA DE LA REINA; parada para comer	18:30
PARADA 3	TARANCÓN; Restaurante El Cruce	20:45
PARADA 4- COMIDA	LA RODA; Hotel El Sueño de Jemik	22:15
LLEGADA	ALBACETE; Estación de Autobuses	22:40

INFORMACIÓN GENERAL ESTANCIA

HOTEL VELADA MÉRIDA****

RÉGIMEN DE ALOJAMIENTO: PENSIÓN COMPLETA

VIERNES 28 JUNIO

HORA DE LLEGADA MÉRIDA APROX	18:30 LLEGADA HOTEL VELADA MÉRIDA
RECOGIDA DE DORSALES	DE 18:00 A 20:00
REUNIÓN TÉCNICA	20:00 A 20:30
TRIATLETAS VER CIRCUITOS	DE 19:00 A 20:30
CENA TOD@ JUNT@S	21:30
BRIEFING EQUIPOS	22:45
ENTREGA DE DORSALES	22:45
ENTREGA EQUIPACIONES	22:45

SÁBADO 29 JUNIO

ESCOLAR

DESAYUNO ESCOLAR PICNIC	7:00
HORA APROX METER MATERIAL BOX	8:00
SALIDA A ESCOLAR MASCULINA	9:00

SALIDA B ESCOLAR MASCULINA	9:30
SALIDA A ESCOLAR FEMENINA	10:00
SALIDA B ESCOLAR FEMENINA	10:30
FINAL ESCOLAR MASCULINA	11:30
FINAL ESCOLAR FEMENINA	12:15
HORA DE COMIDA	14:00-14:30

ADULTOS

DESAYUNO	8:00 A 11:00
ACTIVACIÓN MAÑANERA	12:00 A 13:30
COMIDA	14:00 – 14:30
HORA APROX BOXES ÉLITE MASCULINO	16:00
SALIDA SEMIFINAL A MASCULINA	17:00
SALIDA SEMIFINAL B MASCULINA	17:30
SALIDA SEMIFINAL A FEMENINA	18:00
SALIDA SEMIFINAL B FEMENINA	18:30
SALIDA FINAL MASCULINA	19:30
SALIDA FINAL FEMENINA	20:15
CENA	21:30
BRIEFING RELEVOS TOD@S	22:45

DOMINGO 30 JUNIO

ESCOLAR

DESAYUNO PICNIC	6:00
HORA APROX ENTRADA BOXES	7:30
SALIDA RELEVOS MIXTOS CADETE A	8:30
SALIDA RELEVOS MIXTOS CADETE B	8:30
SALIDA RELEVOS MIXTOS INFANTIL	8:34
CEREMONIA PREMIACIÓN	13:30
COMIDA	14:30
SALIDA HOTEL	16:30

ADULTOS

DESAYUNO	9:00
HORA APROX ENTRADA BOXES	11:00
SALIDA RELEVO MIXTO A	12:00
SALIDA RELEVO MIXTO B	12:00
CEREMONIA PREMIACIÓN	13:45
COMIDA	14:30
SALIDA HOTEL	16:30

. HORARIOS ESCOLAR

Horario Actividades y Servicios			Horario Oficial Competiciones	
28/06/2024 17:00h	28/06/2024 20:00h	Entrega de Dorsales	29/06/2024 09:00 h	Edad Escolar / Masculina / Semifinal A PRELIMINAR A
28/06/2024 20:00h	28/06/2024 20:30h	Reunión Técnica	29/06/2024 09:30 h	Edad Escolar / Masculina / Semifinal B PRELIMINAR B
29/06/2024 14:00h	29/06/2024 14:15h	Ceremonia de Premiación	29/06/2024 10:00 h	Edad Escolar / Femenina / Semifinal A PRELIMINAR A
30/06/2024 13:30h	30/06/2024 13:45h	Ceremonia de Premiación	29/06/2024 10:30 h	Edad Escolar / Femenina / Semifinal B PRELIMINAR B
			29/06/2024 11:30 h	Edad Escolar / Masculina / Final FINAL
			29/06/2024 12:15 h	Edad Escolar / Femenina / Final
			30/06/2024 08:30 h	Relevos Mixtos / Cadetes / Serie A FINAL
			30/06/2024 08:30 h	Relevos Mixtos / Cadetes / Serie B FINAL
			30/06/2024 08:34 h	Relevos Mixtos / Infantil FINAL
			30/06/2024 10:15 h	Relevos Inclusivos Edad Escolar FINAL

. HORARIOS ABSOLUTOS

Horario Actividades y Servicios			Horario Oficial Competiciones	
28/06/2024 17:00h	28/06/2024 20:00h	Entrega de Dorsales	29/06/2024 17:00 h	Autonomías / Masculina / Semifinal A PRELIMINAR A
28/06/2024 20:00h	28/06/2024 20:30h	Reunión Técnica	29/06/2024 17:30 h	Autonomías / Masculina / Semifinal B PRELIMINAR B
29/06/2024 21:00h	29/06/2024 21:15h	Ceremonia de Premiación Autonomías	29/06/2024 18:00 h	Autonomías / Femenina / Semifinal A PRELIMINAR A
30/06/2024 13:45h	30/06/2024 14:00h	Ceremonia de Premiación Relevos Autonomías	29/06/2024 18:30 h	Autonomías / Femenina / Semifinal B PRELIMINAR B
			29/06/2024 19:30 h	Autonomías / Final Masculina FINAL
			29/06/2024 20:15 h	Autonomías / Final Femenina FINAL
			30/06/2024 10:15 h	Relevos Inclusivos Absoluto FINAL
			30/06/2024 12:00 h	Relevos Mixtos Triatlón Autonomías A FINAL
			30/06/2024 12:00 h	Relevos Mixtos Triatlón Autonomías B Final

. RESULTADOS ESCOLARES CCAA

. MASCULINO 11º

. FEMENINO 8º

. RESULTADOS ABSOLUTOS CCAA

ÉLITE FEMENINA PUESTO 11º

Live.com

ÉLITE MASCULINA PUESTO 11º

RELEVOS

21º CADETE MIXTO

15º INFANTIL MIXTO

RELEVOS ABSOLUTOS

10º ABSOLUTO MIXTO A

23º ABSOLUTO MIXTO B

https://conersys-pdf.s3.eu-west-3.amazonaws.com/032_PtsEvent_@1148-60303-5-1-PTSC@_Edad%20Escolar%20-%20Femenina_Fina.pdf

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO , CUENCA CEU TRIATLÓN

ENLACE:

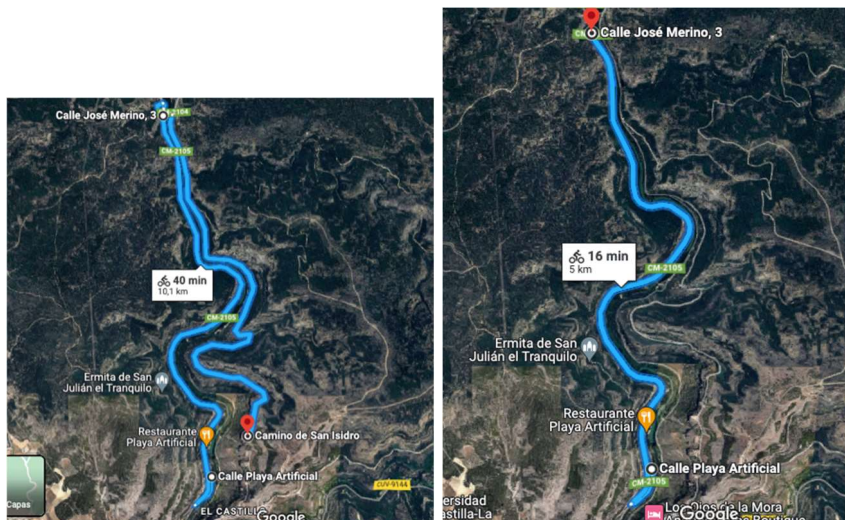
<https://conersys-data.s3.eu-west-3.amazonaws.com/GENERAL%20MASCULINO.1303.pdf>

NATACIÓN



. TRANSICIÓN

CICLISMO



CARRERA A PIE



ZONA META



CALENDARIO REALIZADO DE COMPETICIONES CASTILLA LA MANCHA

Competición	Fecha	Lugar
II Circuito Du-Tri Diputación de Albacete 2024	01/01/2024	Provincia Albacete
II Circuito Lagunas Series 24 <i>Distancias: Según categorías</i>	01/01/2024	Provincia Ciudad Real
CURSOS DE RECICLAJE OFICIALES 24	20/01/2024	Campo de Criptana (Ciudad Real)
III Duatlón Cross Conrado García 24 <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	28/01/2024	Osa de Montiel (Albacete)
Curso de Entrenador de Triatlón Nivel I	01/02/2024	Albacete
Cursos de Nivel I	04/02/2024	On Line y presencial en Cuenca
Duatlón Deporte Escolar San Pedro 24 (SUSPENDIDO) <i>Distancias: Según categorías</i>	10/02/2024	San Pedro (Albacete)
III Duatlón San Pedro 24 <i>Distancias: 5-20-2.5</i>	10/02/2024	San Pedro (Albacete)
Toma de Tiempos 24 <i>Distancias: Según reglamento</i>	17/02/2024	Campo de Criptana (Ciudad Real)
Duatlón Cross Tierra de Gigantes 24 <i>Distancias: 6-20- 3</i>	18/02/2024	Campo de Criptana (Ciudad Real)
Entrenamiento Escuelas de Triatlón	23/02/2024	Albacete
Campeonato de España Duatlón Albacete 24 <i>Distancias: Según reglamento</i>	24/02/2024	Albacete
II Duatlón Albacete 24 <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	25/02/2024	Albacete
X Duatlón de Almansa 24 <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	03/03/2024	Almansa (Albacete)

Duatlon dep.escolar de menores y Regional Cadete y Juvenil 24- Almansa <i>Distancias: Según Categorías</i>	03/03/2024	Almansa (Albacete)
Duatlón Deporte Escolar Hellín 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	16/03/2024	Hellín (Albacete)
IV Duatlón de Hellín <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	16/03/2024	Hellín (Albacete)
VIII Duatlón Urbano de Ciudad Real 24 <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	17/03/2024	Ciudad Real
XXXII Duatlón de Tomelloso-Campeonato Regional <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	24/03/2024	Tomelloso (Ciudad Real)
XI Duatlón Cross de Herencia 24 <i>Distancias: 5- 20 -2.5</i>	07/04/2024	Herencia (Ciudad Real)
Duatlón Deporte Escolar Herencia 24- SUSPENDIDO <i>Distancias: Según Categorías</i>	07/04/2024	Herencia (Ciudad Real)
I Duatlón de Carretera de Illescas 24 - Calendario Nacional <i>Distancias: Según reglamento</i>	13/04/2024	Illescas (Toledo)
Duatlón Escolar Campo de Criptana 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	14/04/2024	Campo de Criptana (Ciudad Real)
Duatlón Escolar Jábaga 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	20/04/2024	Jábaga (Cuenca)
Duatlón Escolar Talavera 24-SUSPENDIDO <i>Distancias: Según Categorías</i>	20/04/2024	Talavera de la Reina (Toledo)
Quedada La Roda (Albacete) Lideresas <i>Distancias: Quedada</i>	28/04/2024	La Roda (Albacete)
Acuatlón Escolar Albacete 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	01/05/2024	Albacete

Triatlón Escolar Cuenca 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	04/05/2024	Cuenca
Triatlón Escolar Guadalajara 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	11/05/2024	Guadalajara
Acuatlón Escolar Toledo 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	19/05/2024	Toledo
III Triruidera 24- Campeonato Regional Tri Olimpico 24	25/05/2024	Ruidera (Ciudad Real)
Quedada Cuenca- Lideresas - Amazonas <i>Distancias: Quedada</i>	25/05/2024	Cuenca
Acuatlón Escolar Tomelloso 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	26/05/2024	Tomelloso (Ciudad Real)
III Triatlón Sprint de Almansa 24-Campeonato Regional <i>Distancias: 0.750 - 20 - 5</i>	08/06/2024	Almansa (Albacete)
Campeonato de España Triatlón Universitario	08/06/2024	Cuenca
Regional Deporte En Edad Escolar Cuenca 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	08/06/2024	Cuenca
III Cuadriatlón de Cazalegas 24 <i>Distancias: 0.750 natación-18 km ciclismo- 4km kayak- 5km carrera pie</i>	16/06/2024	Cazalegas (Toledo)
IV Tritomelloso 24 <i>Distancias: 0.350- 10 - 2</i>	16/06/2024	Tomelloso (Ciudad Real)
XXXI Triatlón Alcázar de San Juan 24-SUSPENDIDO	23/06/2024	Alcazar de San Juan (Ciudad Real)
X Triatlón Alcalá del Júcar 24 <i>Distancias: 1000-35-7</i>	29/06/2024	Alcalá del Júcar (Albacete)
X Triatlón de Promoción Alcalá del Júcar 24 <i>Distancias: 0.300 mts -11 km (hici montaña) - 2 km carrera a pie</i>	29/06/2024	Alcalá del Júcar (Albacete)

X Acuatlón Alcalá del Júcar <i>Distancias: Alevín, benjamín y menores</i>	29/06/2024	Alcalá del Júcar
XX Triatlón de Agramon 24 <i>Distancias: 0.750-20-5</i>	20/07/2024	Agramón- Hellín (Albacete)
AMAZONAS LA RODA 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	26/07/2024	La Roda (Albacete)
XXIX Triatlón de Pálmaces 24 <i>Distancias: 1800 - 60 - 12</i>	27/07/2024	Pálmaces (Guadalajara)
XXXV Triatlón Hoces de Cuenca 24 <i>Distancias: 1550- 41- 10</i>	03/08/2024	Cuenca
II Triatlón SuperSprint La Roda 24 <i>Distancias: Según Categorías</i>	01/09/2024	La Roda (Albacete)
IV Triatlón Lagunas de Ruidera <i>Distancias: 1000- 35- 8</i>	28/09/2024	Lagunas de Ruidera
Amazonas Talavera de la Reina 24 <i>Distancias: Programa Amazonas 24</i>	15/10/2024	Talavera de la Reina
Amazonas Cuenca 24 1 <i>Distancias: Amazonas</i>	25/10/2024	Cuenca
Amazonas Cuenca 2 <i>Distancias: Amazonas</i>	02/11/2024	Cuenca
Amazonas La Roda 24 - 2 <i>Distancias: Programa Amazonas 24</i>	08/11/2024	La Roda (Albacete)
XXIV Duatlón Cros Alcázar de San Juan 24 <i>Distancias: 6 -20- 3</i>	10/11/2024	Alcazar de San Juan (Ciudad Real)
Amazonas Cuenca 24 <i>Distancias: Amazonas</i>	16/11/2024	Cuenca
III Ducros Miguel Angel Moreno 24-Campeonato Regional <i>Distancias: 5- 22- 2.5</i>	24/11/2024	Tomelloso (Ciudad Real)

. CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLÓN ABSOLUTO, JUNIOR, SUB 23 Y VETERANOS 1 Y 2.

Toda la información se podía encontrar en:

<https://www.triatlonclm.org/competiciones/circuito/circuito-federacion-2023>

El CIRCUITO FEDERACIÓN Triatlón de Castilla-La Mancha es un circuito de duatlón y triatlón que agrupa todas las pruebas federadas de duatlón y triatlón que se llevan a cabo en Castilla la Mancha cualquiera que sea su modalidad y distancia. Estas pruebas puntúan para una clasificación final tanto individual como por equipos en

diferentes categorías en la cual ha habido trofeos y premios en metálico para los primeros puestos de la clasificación final

Reglamento

Enlace:



<https://www.triatlonclm.org/storage/files/Circuito/20/wnbbNOq9gpNzRFKiLgYRh1FZAnrg9UJxjqOzRTYK.pdf>

INICIO

FEDERACIÓN ▾

COMPETICIONES ▾

NOTICIAS

DEPORTE ESCOLAR ▾

TECNIFICACIÓN ▾

IMÁGENES ▾

MUJER Y TRIATLÓN

CIRCUITO DU-TRI 24

Descripción

Competiciones

Imágenes

Documentos

Certificados

Ranking

Femenino	Masculino
JUNIOR	JUNIOR
SUB23	SUB23
ABSOLUTO	ABSOLUTO
VETERANO 1	VETERANO 1
VETERANO 2	VETERANO 2
VETERANO 3	VETERANO 3
GENERAL FEMENINO	GENERAL MASCULINO
LISTADO SIN RESTRICCIONES FEMENINO	LISTADO SIN RESTRICCIONES MASCULINO

RANKING CLASIFICACIÓN FEMENINA:

- VETERANA 1

Clasificación Ranking				✕			
Pos	Nombre	Comp.	Puntos				
1º	Veronica Lopez Fajardo	7	802				
2º	Maria Victoria Fernandez Molina	7	700				
3º	Maria Pilar Ramirez Corcoles	6	696				
4º	Irene Gonzalez Marti	6	687				
5º	Laura Villar Palacios	5	670				
6º	Maria Jose Sanchez De La Serrana Rodriguez	5	628				
7º	Maria Teresa Preciado Moreno	5	510				

- VETERANA 2

Clasificación Ranking

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Maria Mercedes Romero Martinez	6	568
2º	Elena Merino Gomez	6	546
3º	Elena María Beseran Freat	5	506

- ABSOLUTO FEMENINA

Clasificación Ranking

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Laura Gallego Novillo	6	795
2º	Melina Muñoz Rojas	6	775
3º	Alejandra Rocio Martinez Sanchez	7	730
4º	Ana Sanroma Gomez	5	613
5º	Ester Martinez Garcia	5	611
6º	Marta Jimenez Romeral	5	591
7º	Rosalía Bellon Martin	5	590
8º	AGUEDA ROLDAN Moreno	5	538
9º	LUCIA MARTINEZ Moreno	5	445

- SUB 23 FEMENINA

Clasificación Ranking

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Paula Fernandez Javega	5	620
2º	Rocío García Martínez	5	582

- JUNIOR FEMENINA

Clasificación Ranking

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	María Angélica Del Olmo Ramos	5	575

RANKING MASCULINO

- VETERANO 1

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Alberto Gonzalez Gil	7	910
2º	Rafael Madrid Almena	7	796
3º	Carlos Dionisio Casado Bellón	7	674
4º	Javier Cerrillo Martínez	6	635
5º	Ángel Herencia Carramolino	6	615
6º	Juan Carlos Rojas Sanchez	7	589
7º	Francisco Romero Alhambra	5	573
8º	Raul Flores Resta	7	554
9º	Gaston Almiron	6	504
10º	Tomas Gallego Garcia	7	501
11º	Benito Moreno Saez	5	452
12º	Oscar Sanchez Gallego	5	431
13º	Cristino Navas Jimenez	6	424
14º	Jose Luis Ruiz Valentin	5	401
15º	Ricardo Marin Ruiz	6	385
16º	Pedro Jesús Marqués Escudero	5	356
17º	Juan Carlos Montoro Blázquez	6	327
18º	Jose Ramon Sanchez Toledo	5	279
19º	Luis Calonge Morillas	5	272
20º	Luis Tomás Carramolino Pérez	5	257

- VETERANO 2

Clasificación Ranking

×

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Jose Manuel Lorenzo Zapata	7	610
2º	Francisco Javier Torres Bustamante	6	586
3º	Jose Angel Benito Gil	7	498
4º	Fermin Martin Torrejon	6	463
5º	Rafael Tebar Garcia	5	376
6º	Francisco Fernandez Castillo	7	340
7º	Jose Fernando Sanchez Bleda	5	263
8º	Elías Manuel Rodríguez Yeste	5	184
9º	Juan Hernandez Arenas	5	183
10º	Eugenio Ros Tendero	5	165

- VETERANO 3

Clasificación Ranking



Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Luciano Martinez Almodovar	5	292

ABSOLUTO MASCULINO

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Ismael Garcia Marquez	7	835
2º	Jesus Narro Miñano	7	823
3º	Miguel Angel Huerta Felipe	7	778
4º	Alvaro Lopez Gonzalez	6	707
5º	Ivan Naharro Nuñez	6	629
6º	Pablo Garcia Gomez	7	616
7º	Francisco Ruiz Romero	5	595
8º	Alfredo Bravo Sanchez	6	594
9º	David Ruiz González	7	567
10º	David Sanchez Calixto	5	551
11º	Jesus Bautista Martín	5	510
12º	Ulises Gonzalez Dorado	6	501
13º	Jose Angel Ramos Avivar	7	481
14º	Jesus Calle Arroyo	5	479
15º	Francisco Javier Ruiz Galera	5	443
16º	Manuel Cuartero Escarabajal	5	429
17º	Juan Antonio Garcia Coy	7	374
18º	Miguel Angel Alonso Garcia	5	373
19º	Manuel Fernandez Del Olmo	5	356
20º	Jesus Angel Cabañero Molina	5	353
21º	Sergio Calleja Argudo	5	352
22º	Francisco Castillo Martinez	5	300
23º	Carlos Arrebola Lopez	5	245
24º	Javier Perez Pinar	6	204
25º	Carlos Garvi Diaz	6	195

- SUB 23 MASCULINO

Pos	Nombre	Comp.	Puntos
1º	Mario Gallego De La Sacristana Fernandez-Caballero	7	757
2º	Manuel Garcia Alcantud	7	672
3º	Manuel Garcia Podio	5	592
4º	Javier Marmol Gonzalez	6	271

CLASIFICACIÓN RANKING CIRCUITO MENORES

ENLACE:

<https://www.triatlonclm.org/competiciones/circuito/circuito-de-menores-2024>

3. PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓN 2024

1. PROGRAMA AMAZONAS 2024 (DEPORTE FEMENINO)	3
2. PROGRAMA LIDERESA 2024 (DEPORTE FEMENINO)	7
3. PROGRAMA AMAZONAS NIVEL NACIONAL 2024 (LA RODA)	10
4. JORNADAS TÉCNICAS TRIATLON 2024	12
5. CONCENTRACIONES Y ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES 2024	13
6. CURSO DE OFICIALES (CUENCA)	14
7. CURSO ENTRANADORES NIVEL I (ALBACETE)	15

1. PROGRAMA AMAZONAS 2024 (DEPORTE FEMENINO)

El programa para jóvenes triatletas impulsado por la Federación Española como desarrollo del programa femenino.

Aunque es un programa que se ha llevado haciendo a lo largo de estas últimas temporadas en cada Comunidad Autónoma, en nuestro caso Castilla La Mancha; este año le hemos dado un nuevo foco al programa, programando actividades divertidas, indoor, charlas sesiones específicas por y para niñas tanto en la etapa que viven como en la futura.

En estos encuentros donde tenemos un máximo de **6 quedadas** a lo largo del año para **niñas menores de 18 años** repartidas a lo largo de toda la Comunidad, es imposible no contar con la presencia de niñas procedentes de clubes, lo cual la colaboración vuestra ha sido clave para poder llevar cada quedada con éxito junto con nuestro trabajo.

Recordamos que el programa ha sido programado para niñas de todos los niveles tanto federadas como no federadas.

Se han realizado las siguientes quedadas:

- **CUENCA:** mayo
- **LA RODA:** julio y octubre
- **TALAVERA DE LA REINA:** octubre
- **ALBACETE:** noviembre



2020

NIVELES

Enmarcado dentro de este programa conviven tres niveles de actuación, cuyos ámbitos de intervención son:

NIVEL 1



CENTROS ESCOLARES
CLUBES
FEDERACIONES AUTONÓMICAS (FFAAs)
FEDERACIÓN ESPAÑOLA (FETRI)

METODOLOGÍA COMÚN
PROTOCOLOS COORDINADOS



INFANTIL
CADETE

NIVEL 2



CENTROS ESCOLARES
CLUBES
FEDERACIONES AUTONÓMICAS (FFAAs)
FEDERACIÓN ESPAÑOLA (FETRI)

CONCENTRACIONES PERIÓDICAS
CAMPUS AMAZONAS



INFANTIL
CADETE
JUNIOR PRIMERAÑO

NIVEL 3



FEDERACIÓN ESPAÑOLA (FETRI)
FEDERACIONES AUTONÓMICAS

DESARROLLO MÁXIMA CAPACIDAD
COMPETITIVA



2020



OBJETIVOS

Promocionar el triatlón femenino en todos sus ámbitos.

Implicación de las Federaciones Autonómicas.

Seleccionar a jóvenes talentosas y acercarlas al deporte de élite en un programa compartido entre la FETRI y las FFAAs.

Visibilizar y Promocionar a las Técnicas y Entrenadoras, y subvencionar su formación.

Definir un Programa de Alto Rendimiento en el que se establezcan objetivos y planificaciones enfocadas al Alto Rendimiento, en la búsqueda del desarrollo de las máximas capacidades competitivas.

Elaborar un diagnóstico de la situación de la mujer en nuestro deporte, analizando fortalezas y debilidades (análisis DAFO).

INTRODUCCIÓN

El Campus Amazonas llega para poner el broche al Programa Amazonas este curso 2024.

Dentro del objetivo de fomento y promoción del triatlón femenino, el Campus Amazonas se trata de una fecha marcada en mayúsculas con la participación de 18 Federaciones Autonómicas que, gracias a sus Responsables Amazonas, desarrollan las actividades propias del proyecto en sus localizaciones.



OBJETIVOS

Los objetivos del **Programa Amazonas** son:

- Promocionar el Triatlón femenino** en todos sus ámbitos.
- Implicación** de las Federaciones Autonómicas.
- Visibilizar y promocionar a las Técnicas y Entrenadoras**, y subvencionar su formación.
- Seleccionar a jóvenes talentosas** y acercarlas al deporte de élite en un programa compartido entre la FETRI y las FFAAs.
- Definir un Programa de Alto Rendimiento** en el que se establezcan objetivos y planificaciones enfocadas al Alto Rendimiento, en la búsqueda del **desarrollo de las máximas capacidades competitivas**.
- Elaborar un diagnóstico** de la situación de la mujer en nuestro deporte, analizando fortalezas y debilidades (análisis DAFO).

Los objetivos propios del **Campus Amazonas** son:

- Fomentar la participación** de chicas de categorías menores en el triatlón a diario.
- Trazar** la situación de las participantes en categorías menores de las Federaciones Autonómicas.
- Aportar un segundo nivel de participación nacional** por debajo del Programa Nacional de Tecnificación.
- Marcar los siguientes **hitos a conseguir** en las siguientes ediciones del Programa Amazonas.

AGENDA

JUEVES 05 DICIEMBRE

- 13:00h - 14:00h:** Recepción
- 14:00h - 15:30h:** Comida
- 15:30h - 17:00h:** Descanso
- 17:00h - 18:00h:** Presentación y charla de bienvenida
- 18:00h - 19:00h:** Charla y Taller de Mecánica de bicicleta
- 19:30h - 20:30h:** Sesión de natación
- 21:15h:** Cena

VIERNES 06 DICIEMBRE

- 07:30h - 08:15h:** Desayuno
- 08:30h - 10:00h:** Sesión de natación
- 10:20h - 11:45h:** Sesión ciclismo
- 12:15h - 13:30h:** Recepción oficial
- 14:00h - 15:30h:** Comida
- 15:30h - 17:00h:** Descanso
- 17:00h - 18:30h:** Sesión de carrera a pie
- 19:00h - 20:45h:** Charla/Taller: "Fuerza aplicada a la mujer. Menstruación y deporte".
- 21:15h:** Cena

SÁBADO 07 DICIEMBRE

- 07:30h: Desayuno
- 08:45h - 10:00h: Sesión de natación
- 11:00h - 13:00h: Sesión ciclismo
- 14:00h: Comida
- 16:15h - 17:00h: Sesión fortalecimiento y acondicionamiento físico
- 17:00h a 18:00h: Sesión carrera a pie
- 18:30h - 20:00h: Actividad de ocio
- 21:00h: Cena

DOMINGO 08 DICIEMBRE

- 8:00h: Desayuno
- 9:30h - 11:30h: Sesión Multitransiciones por equipos
- 11:30h - 12:30h: Juego Kahoot repaso talleres y Campus
- 13:00h: Charla despedida y comida




PARTICIPANTES

Las triatletas participantes son chicas de categoría **cadete y juvenil** que hayan participado en el Programa y sean seleccionadas por parte de las Responsables Amazonas de las Federaciones Autonómicas.

Se deberá comunicar su selección antes del **15 de noviembre** con el envío del anexo correspondiente correctamente relleno a proyectos@triatlon.org

MATERIALES

Casco	Bañador	Gafas de nadar
Gafas de bici y carrera	Bicicleta de carretera	Ropa deportiva todas disciplinas

A su vez, el programa le proporcionará a todas las participantes un **pack de material deportivo**.

EL ÚLTIMO OBJETIVO ES EL CAMPUS AMAZONAS QUE TENDRÁ LUGAR EN EL PUNTE DE DICIEMBRE Y CUYA ESTRUCTURA SERÁ LA SIGUIENTE:

En el participan dos niñas seleccionadas que hayan participado en el programa principalmente de categoría cadete y juvenil, uniéndose así a niñas de toda España, junto a la lideresa que ha llevado el programa en cada comunidad

2. PROGRAMA LIDERESA 2024 (DEPORTE FEMENINO)..

El programa para mujeres impulsado por la Federación Española como desarrollo del programa femenino.



Aunque es un programa que se lleva haciendo a lo largo de estas últimas temporadas en cada Comunidad Autónoma, en nuestro caso Castilla La Mancha; este año hemos dado un nuevo foco al programa, programando **actividades diferentes** y divertidas, indoor, charlas y **sesiones específicas por y para mujeres**, concienciando de la importancia del **deporte salud**, también abriendo la opción a actividades de caminata, trekkin básico, etc Con la variación de que hemos abierto la puerta a toda aquella mujer que esté empezando en el deporte y la que ya conoce nuestro deporte.

En estos encuentros con un máximo de **10 quedadas** a lo largo del año para **mujeres mayores de 18 años** repartidas a lo largo de toda la Comunidad.

Las quedadas se han realizado en la Provincia de Albacete, concretamente en La Roda.



LIDERESAS amazonas

by FUNDACIÓN
DEPORTE JOVEN



INTRODUCCIÓN

El Programa Amazonas es un programa integral y transversal para el desarrollo de la mujer y su evolución dentro del triatlón. Todos los agentes que participen en este programa promoverán experiencias y valores, para impulsar el cambio que se merece el triatlón femenino, convirtiendo este programa en un gran altavoz.

- Es un proyecto de mujeres Líderes del Triatlón que ayudan a mentorizar a otras mujeres y a descubrir e iniciarse en el Triatlón
- La FETRI pretende impulsar el Triatlón femenino creando una comunidad de mujeres en coordinación con las FFAAs y los Clubes.

OBJETIVOS

Aumentar el número de mujeres que se inicien en la actividad física en general y en el triatlón en particular.

Aumentar la visibilidad de las mujeres deportistas y técnicas

PROMOCIÓN



- Las mujeres que realicen la formación recibirán la condición y certificación de Lideresa Amazonas.
- Las mujeres que movilicen en una quedada más una transición, sobre al menos una de las tres disciplinas del Triatlón, obtendrán la condición de Lideresa Amazona según las siguientes categorías:
 - Bronce: 5 mujeres y recibirán una camiseta del programa -mínimo una quedada-
 - Plata: 5 mujeres y recibirán una sudadera del programa -mínimo 2 quedadas-*
 - Oro: 5 mujeres y recibirán un maillot del programa -mínimo 3 quedadas-*Las mujeres de las quedadas no pueden ser las mismas*
- Adicionalmente la FETRI organizará una Quedada Nacional de Lideresas donde se realizará formación sobre distintos aspectos del liderazgo y entrenamiento.
- La Quedada se podrá organizar en cualquier lugar de España

3. PROGRAMA AMAZONAS NIVEL NACIONAL 2024 (LA RODA)

Para mediados del mes de diciembre de 2024.

En el marco del Programa Amazonas, (programa integral y transversal de la FETRI con la colaboración de las Federaciones Autonómicas, para el desarrollo de la mujer y su evolución dentro del triatlón, enmarcado dentro del Programa Universo Mujer III) el Campus Amazonas se ha presentado esta mañana en el CSD como un emocionante colofón para el año 2023, que acogerá la cita en La Roda en el año 2023 y el año 2024.



El Campus Amazonas representa un hito destacado en el objetivo de fomentar y promocionar el triatlón femenino y se distingue por la destacada colaboración de 16 Federaciones Autonómicas, cuyos Responsables Amazonas lideran y coordinan las actividades propias del proyecto en sus respectivas regiones. La palabra «Amazonas,» con sus raíces en la mitología griega y su asociación con las «mujeres guerreras,» evoca una imagen de fuerza y determinación.

José Hidalgo, presidente de la FETRI, comenzó el acto destacando que “este programa es para mujeres y liderado por mujeres. Y no sólo es un programa de triatlón, o una actividad deportiva, si no un proyecto mucho más global que habla de concienciación, de igualdad, de liderazgo y empoderamiento de la mujer y también en nuestro deporte”.

Por su parte, Juan Ramón Amores, alcalde la Roda quiso “agradecer a la Federación Española de Triatlón, a nuestra federación autonómica de Castilla La Mancha y a la Subdirectora de Mujer y Deporte CSD el poder acoger esta presentación del proyecto que desarrollaremos en La Roda, dentro de nuestro compromiso con el triatlón y que seguro que muchas de las chicas que pasen por nuestra casa en los próximos días serán nuestras guerreras en un futuro defendiendo a nuestra selección en sus competiciones. Tenéis que seguir luchando por vuestro sueño, que es el de todos”.

Por último, el acto lo cerró Bárbara Fuertes, Subdirectora de Mujer y Deporte CSD, que destacó que “quiero poner en valor el esfuerzo de las administraciones públicas, de las federaciones y de las protagonistas, las triatletas, en este programa porque esto es el trabajo por la igualdad, y en esto consiste Universo Mujer, el programa del CSD en el que se engloba este proyecto Amazonas. Y la FETRI ha sabido transmitir los valores que nosotros perseguimos con este tipo de acciones. Con sus grandes protagonistas en primera fila, como son las triatletas, y con un proyecto que os convierte en un modelo ejemplificante”.

Más que un evento deportivo, un compromiso social junto al triatlón. Este campus es mucho más que un simple evento deportivo; es una manifestación del compromiso y la pasión compartida por impulsar el papel de la mujer en el mundo del triatlón. A través de la colaboración activa de las Federaciones Autonómicas y sus responsables, se crea un espacio donde jóvenes mujeres pueden prosperar, aprender y crecer junto con referentes deportivos de nuestro deporte. El Campus Amazonas es una oportunidad para que las jóvenes triatletas, desarrollen sus habilidades y participen en una experiencia que refleja la visión del Programa Amazonas: un triatlón inclusivo, igualitario y emocionante para todas.

Con más de 70 actividades programadas a lo largo del 2023 dentro del Programa Amazonas, se ha llegado a más de 800 participantes, de las cuales 2 por Federación Autonómica tendrán la oportunidad de pasar 4 días con técnicas y deportistas del máximo nivel para aprender y motivarse de cara a su futuro deportivo.

Los objetivos del Programa Amazonas son:

- Promocionar el Triatlón femenino en todos sus ámbitos.
- Implicación de las Federaciones Autonómicas.
- Visibilizar y promocionar a las Entrenadoras.

- Seleccionar a jóvenes talentosas y acercarlas al deporte, en particular al triatlón, en un programa compartido entre la FETRI y las FFAAs.
- Elaborar un diagnóstico de la situación de la mujer en nuestro deporte, analizando fortalezas y debilidades (análisis DAFO).

La Roda acoge la 4ª Edición en 2023 y acogerá la edición 2024.

La elección de La Roda como la sede de la 4º y 5º edición del Campus Amazonas de la Federación Española de Triatlón (FETRI) es un vívido ejemplo de cómo este programa busca aprovechar no solo el potencial deportivo, sino también la riqueza cultural y la belleza del entorno. La Roda, ubicada en la región de Castilla-La Mancha, es una ciudad que atesora un casco antiguo encantador, con calles empedradas y edificios históricos que se entrelazan con la atmósfera vibrante de la localidad. Y durante los 4 días, las participantes disfrutarán de diversas sesiones de entrenamiento: natación, ciclismo, carrera a pie, además de actividades culturales. Y se proporcionará a todas las participantes un pack de material deportivo.

Las participantes en el Campus Amazonas son jóvenes mujeres de las categorías cadete y juvenil, que hayan participado en el Programa durante el año. Son seleccionadas por las responsables Amazonas de las Federaciones Autonómicas. Este proceso de selección garantiza que las participantes sean talentosas y comprometidas con el triatlón, y les brinda la oportunidad de aprovechar al máximo esta enriquecedora experiencia.

Finalmente, en aras de promover y estimular la participación en el triatlón entre las generaciones más jóvenes, continuamos dedicando nuestros esfuerzos a hacer que este deporte sea accesible para un público más amplio. Además de inspirar a las triatletas experimentadas a convertirse en formadoras y ejemplos a seguir.

La Roda también acogerá la Quedada Nacional de Lideresas Amazonas2024

4. JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2024.

Para los meses de **octubre a noviembre de 2024**. Se han planteado unas jornadas de tecnificación deportivas para todos los entrenadores de la región con temas de actualidad para mejorar en el día a día en su labor deportiva.



PONENTES - JORNADAS TÉCNICAS DE TRIATLÓN

JOSÉ MARÍA GONZÁLEZ RAVÉ
Catedrático de Universidad de la UCLM. Director del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo y del Grupo de Investigación de Rendimiento Deportivo. Director del Aula Universidad-Empresa de natación UCLM-FNCLM. Analista de rendimiento del Programa Omega de la Federación de Natación de Castilla-La Mancha.

DAVID SANCHEZ-MORA MORENO
Dr. CAFD. Profesor de enseñanza secundaria. Profesor Asociado de la UCLM y profesor del Master EF en Educación Primaria y Deporte Escolar de la UCLM. Jefe del servicio de Promoción de actividades físicas y deporte escolar DGJ y Deportes de Castilla-La Mancha.

MARÍA BARBAÑO ACEBEDO
Fisioterapeuta. Experta en rehabilitación del suelo pélvico. Olympia-Grupo Quirónsalud. Ha trabajado en la FETRI y colaborado con la RFEA. Deportista de élite en lanzamiento de martillo.

DAVID MORALES ÁLAMO
Dr. CAFD. Investigador del Instituto Universitario de Investigación Biomédicas y Sanitarias y Profesor de Nutrición Deportiva de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Entrenador de triatlón Nivel III.

JORDI JOU VENTOLA
Responsable de la dirección técnica del Club Natació Sant Andreu. Integrante del staff técnico de la RFEN en los Juegos Olímpicos Rio 2016 y Head Coach en Tokyo 2020.



5. CONCENTRACIONES y ENCUESTRO NACIONAL DE MENORES 2024

El encuentro nacional de menores se realizó en Ciudad Real en los días 17, 18, 19 y 20 de julio.



- Crema solar
- Si es diabético kit necesario
- Si es asmático kit necesario
- Si es alérgico kit necesario
- Pijama
- Cepillo pelo

¿Qué actividades nos encontraremos? Aquí os las presentamos;

CRONOGRAMA ACTIVIDADES

JUEVES 18 DE JULIO

Horario	Actividad
12:00 a 14:00	Llegada todos los grupos
14:00 a 15:30	Comida
17:00 a 18:30	Movilidad + Natación
19:30 a 20:15	Sesión de movilidad + técnica de carrera + pequeño rodaje
21:00	Cena
22:30	Feedback 1ª sesiones + repasar horarios actividades viernes



DOMINGO 21 JULIO

Horario	Actividad
8:00 a 8:45	Desayuno
9:15 a 9:45	Sesión de fortalecimiento básico
10:00 a 12:00	MINI TRIATLONES Haciendo diferentes formatos.
12:30 a 13:30	Nos despedimos en la trolina
14:30	Comida
16:00	Vuelta a casa

Los horarios son como guía para poder seguir una buena dinámica de cada una de las actividades.

En cada actividad, como las gincanas, se realizarán actividades como nado en aguas abiertas, carreras de sacos, relevos llevando un huevo con una cuchara, orientación de un punto a otro guiando un compañero, etc...

Una forma diferente de disfrutar el deporte que nos une.

Os esperamos





FETRI FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN

VIERNES 19 JULIO

Horario	Actividad
8:00 a 8:45	Desayuno
9:15 a 10:30	Movilidad + trabajo seco + sesión Natación
11:30 a 13:00	Sesión BTT
13:00 a 13:30	Charla básica de mecánica
14:00 a 15:30	Comida
17:00 a 18:00	Aprendizaje y mejora de la técnica de carrera + sesión de carrera + relevos
19:00 a 21:00	KARAOKE + JUEGOS DE MESA
21:00 a 22:30	Cena

SÁBADO 20 JULIO

Horario	Actividad
8:00 a 8:45	Desayuno
9:15 a 11:15	Sesión específica carrera a pie + aprendizaje y toma de contacto con multideporte en atletismo
12:00 a 13:00	Taller sobre nutrición y conciencia corporal, haciendo juegos sobre ello.
13:00 a 14:15	Sesión BTT, circuito de técnica + juegos de agilidad + carreras de relevos
14:30 a 16:00	Comida
17:30 a 19:30	Competición de gincanas multideporte
20:00	descanso
21:00 a 22:30	Cena
22:30	JUEGO DE JUST DANCE

El encuentro nacional de menores fue un claro éxito y la federación de Castilla La Mancha estuvo colaborando en todo momento para la realización del encuentro, consiguiendo el espacio necesario para poder hacer todas las actividades, la presentación oficial y reunir a los 125 niños y niñas que vinieron de toda España con sus respectivos técnicos y técnicas.

6. CURSO DE OFICIALES 2024 (CUENCA)

Formada por una jornada online y presencial en Cuenca 04/02/2024.

Horario 10:00 a 14:00 horas

CENTRO JOVEN CUENCA

Av de los Reyes Católicos, 35, 16003, Cuenca



Fetri FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

COMITÉ DE JUECES Y OFICIALES

Curso Oficial Técnico de Triatlón FETRI Nivel 1

13, 14 y 20 de enero (virtual) y una jornada presencial en fecha a determinar por cada Federación Autonómica

Inscripciones y más información en www.triatlon.org

Curso de reciclaje 2024.

RECICLAJE:

El próximo mes de enero se realizaron las jornadas de reciclaje, a Oficiales Técnicos en Castilla la Mancha, obligatorias para poder arbitrar en cualquier prueba del calendario FTCLM'24. Los que no pudieron acudir debían responder un cuestionario para verificar el control de conocimientos del reglamento de competición y donde era evaluado.

Como parte del programa de formación continua del estamento de oficiales de la Federación de triatlón de Castilla la Mancha, esta temporada volvía a impartir las jornadas de reciclaje obligatorias para todos/as los/as oficiales técnicos (Nivel 1, 2, 3 y 4) que deseaban arbitrar en cualquier prueba del calendario FTCLM2024 y que han estado federados/as en la temporada 2023 y/o 2024.

7. CURSO ENTRENADORES NIVEL I REALIZADO (ALBACETE)

CENTRO DE SUPERIOR DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS (CSED)

Código de centro 28077105 (<http://www.mecd.es/cesed/>)

Fechas: 29 de abril al 5 de julio de 2024

Examen convocatoria ordinaria: 5 de julio de 2024, de 9 a 14 h.

Centro sociocultural Antonio Cepillo. C/ Avda. de la Mancha. Albacete

Examen convocatoria extraordinaria: 13 de septiembre de 2024, de 12 a 14 h. Centro sociocultural Antonio Cepillo. C/ Avda. de la Mancha.

Toda la información en:

<https://www.triatlonclm.org/storage/files/Competition/662/KbwMuUslp00iea1a764G1sAPQmAelJx77C5McEQ1.pdf>



CURSO DE ENTRENADOR DE TRIATLÓN NIVEL I ALBACETE, 2024

BLOQUE COMÚN (online)
CENTRO DE SUPERIOR DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS (CSED)
Código de centro 28077105 (<http://www.mecd.es/cesed/>)
Fechas: 29 de abril al 5 de julio de 2024
Examen convocatoria ordinaria: 5 de julio de 2024, de 9 a 14 h.
Centro sociocultural Antonio Cepillo. C/ Avda. de la Mancha. Albacete
Examen convocatoria extraordinaria: 13 de septiembre de 2024, de 12 a 14 h. Centro sociocultural Antonio Cepillo. C/ Avda. de la Mancha.

BLOQUE ESPECÍFICO (SEMIPRESENCIAL)
Fechas: 5, 6, 7, 26, 27 y 28 de julio de 2024. En los horarios mostrados en la convocatoria.
Centro sociocultural Antonio Cepillo. C/ Avda. de la Mancha. Albacete
Examen convocatoria ordinaria: 5 de julio de 2024, de 9 a 14 h.
Examen convocatoria extraordinaria: 13 de septiembre de 2024, de 12 a 14 h.
Fase online: la plataforma se abrirá el 5 de julio al 13 de septiembre de 2024. <https://triatlon.deporteclm.es/>

PERIODO DE PRÁCTICAS (150 horas)
Se realizará una vez superada la totalidad del bloque específico plazo comprendido entre el 20 de septiembre de 2024 y el 10 de octubre de 2024, y se acreditará presentando el certificado de prácticas. Se llevará a cabo en entidades de titularidad pública o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas o Ciudades de Ceuta y de Melilla de alta en la correspondiente Federación deportiva autorizada para la Escuela de Entrenadores de triatlón. Los alumnos superados por un tutor de prácticas, que será designado de acuerdo entre la Escuela de Entrenadores y el propio centro en el que se desarrollen.

CARÁCTER CONDICIONAL DEL RECONOCIMIENTO
El reconocimiento oficial de este curso convocado está condicionado al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECI/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los requisitos, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. Si el curso fuera reconocido oficialmente por parte de la Administración competente, la FETRI asumirá la responsabilidad de reintegrar a los alumnos de las tasas de inscripción, matrícula y expedición y envío de titulación, así como los gastos derivados de su asistencia a las prácticas presenciales, debidamente justificados.



CURSO DE ENTRENADOR DE TRIATLÓN NIVEL I ALBACETE, 2024

INSCRIPCIONES
NÚMERO DE PLAZAS: 30
La FETRI se reserva el derecho de suspender el curso en el caso de que, una vez finalizado el periodo de matriculación, el número total de alumnos sea inferior a 20.
Criterio de selección de los aspirantes:
Por el orden de inscripción.
Plataforma de preinscripción y matrícula:
<https://triatlon.deporteclm.es>
Fechas:
Del 1 de febrero de 2024 al 7 de abril de 2024 o hasta completar el límite de plazas establecido.
Todos los documentos deben ser entregados en la plataforma de inscripción en formato PDF en el plazo de una semana desde que se realice el pago de inscripción.
CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 590 €
* La cuota de inscripción con el Bloque Común convalidado será de 500 € (se aborará la totalidad de la matrícula y una vez confirmada la convalidación se realizará la devolución).
Forma de pago:
Mediante tarjeta bancaria en la dirección web:
<https://triatlon.deporteclm.es/>
Tasas:
25 € en concepto de expedición y envío del título.
Una vez diligenciado el diploma y recibido en el domicilio, el alumno podrá tramitar en su federación autonómica de forma gratuita la licencia federativa de triatlón para el año en curso.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR
Copia del DNI (anverso y reverso en el mismo archivo)
Certificado que acredite cumplir con el requisito específico de acceso (certificado de la prueba de triatlón). Debe incluir nombre y apellidos, DNI, fecha y lugar de celebración de la prueba y distancia. Se solicita a la federación responsable de la prueba y debe estar firmado y sellado.
Copia de la titulación académica (4º ESO, BUP FP I, prueba de acceso o titulación superior) o certificado de la superación de la prueba de acceso sustitutiva. (anverso y reverso en el mismo archivo)
Autocertificación firmada del CSED (anexo II).
En el caso de ser menor de 28 años: fotocopia número propio de afiliación a la Seguridad Social.
Documentación que acredite la condición de beneficiario de la bonificación y beca social (si procede)
CDS se solicita convalidación bloque común.
* Copia del título: CAIF, TIAO, Magisterio EF.
* Copia del modelo de solicitud del CSD (anexo I)

BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES
Alumnos con licencia federativa nacional de triatlón de triatlón en vigor: 10%
CDS debe presentar la documentación que así lo acredite en el plazo de una semana desde la fecha de inscripción.
CDS importe correspondiente a la bonificación, sólo aplicable a la cuota de inscripción y matrícula, se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito/débito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación.
CDS: en el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.
BAJAS Y DEVOLUCIONES
A partir del 7 de abril de 2024, sin devolución.
Antes del 1 de abril de 2024: 50% de la matrícula.
Antes del 23 de marzo de 2024: 75% de la matrícula.
Antes del 16 de marzo de 2024: 90% de la matrícula.



CURSO DE ENTRENADOR DE TRIATLÓN NIVEL I ALBACETE, 2024

REQUISITOS DE ACCESO GENERALES

- Tener al menos 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

REQUISITOS DE ACCESO ESPECÍFICOS
El requisito de MÉRITO DEPORTIVO mediante certificación federativa (no son válidas clasificaciones, resultados de triatlón, diplomas "Triathlete", etc.) de la realización y finalización de una prueba de triatlón organizada por la Federación Española de Triatlón o Federación Autonómica de Triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: natación, 4 km; bicicleta, 1 km; carrera a pie.

TRIBUNAL
Presidente: D. Javier Chaves Cabrero
Secretario: Dña. Alicia García Pérez
Vocal: Dña. Auri Arriaza Cobar

DEPORTISTAS ALTO NIVEL O DE ALTO RENDIMIENTO
Se acreditan la condición de Deportista de Alto Nivel o Deportista de Alto Rendimiento que establece el Real Decreto 207, de 13 de julio, estarán **obligados** de cumplir los requisitos de carácter específico y mérito deportivo para tener acceso al curso. Se deberá presentar previamente a la fecha de reunión del tribunal el certificado del CSD o de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma.

TEMAS

Temas	Temas	Temas	Temas	Temas
1. Fundamentos de la Natación	2. Fundamentos de la Bicicleta	3. Fundamentos de la Carrera a Pie	4. Fundamentos de la Natación	5. Fundamentos de la Bicicleta
6. Fundamentos de la Carrera a Pie	7. Fundamentos de la Natación	8. Fundamentos de la Bicicleta	9. Fundamentos de la Carrera a Pie	10. Fundamentos de la Natación
11. Fundamentos de la Bicicleta	12. Fundamentos de la Carrera a Pie	13. Fundamentos de la Natación	14. Fundamentos de la Bicicleta	15. Fundamentos de la Carrera a Pie

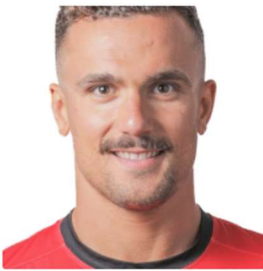
TEMAS DE LAS SESIONES PRESENCIALES DEL BLOQUE ESPECÍFICO

Víenes 05/07/24	Sábado 06/07/24	Domingo 07/07/24	Víenes 26/07/24	Sábado 27/07/24	Domingo 28/07/24
9:00-14:00 Exámenes BC	Inicio y Metodología de la Natación y en la Competición	Seguridad en la Natación y en la Competición	Fundamentos Técnicos y Tácticos	Fundamentos Técnicos y Tácticos	Fundamentos Técnicos y Tácticos
16:00-21:00 Fundamentos de la Natación	Fundamentos de la Bicicleta	Fundamentos de la Carrera a Pie	Metodología y Metodología de la Natación	Metodología y Metodología de la Bicicleta	EXÁMENES DE

Requisito indispensable asistir al menos al 80% de la carga horaria presencial de cada asignatura del bloque específico, para poder presentarse a las pruebas de evaluación de la misma, y estar en disposición de superarla.

4. RESULTADOS INTERNACIONALES 2023-2024

[David Castro Fajardo](#). **Pincha en el nombre**

David Castro Fajardo					
Spain • Born: 1993					
					
Rankings					
World Triathlon Rankings			37		
World Triathlon Championship Series Ranking			49		
Continental Ranking			25		
Olympic Ranking			31		
Starts	Podiums	Wins			
110	29	18			
Date	Pos	Event	Time		
15 Oct 2023	10	2023 World Triathlon Cup Brasilia Elite Men	01:49:53		
07 Oct 2023	24	2023 World Triathlon Cup Rome Elite Men	00:54:52		
23 Sep 2023	58	2023 World Triathlon Championship Finals Pontevedra Elite Men	01:48:27		
02 Sep 2023	DNF	2023 World Triathlon Cup Valencia Elite Men	DNF		
18 Aug 2023	DNF	2023 World Triathlon Olympic Games Test Event Paris Elite Men	DNF		
14 Jul 2023	54	2023 World Triathlon Sprint & Relay Championships Hamburg Elite Men	00:20:39		
24 Jun 2023	33	2023 World Triathlon Championship Series Montreal Elite Men	00:56:09		
17 Jun 2023	1	2023 World Triathlon Cup Huatulco Elite Men	00:54:13		
04 Jun 2023	1	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Men	01:48:13		
27 May 2023	DNF	2023 World Triathlon Championship Series Cagliari Elite Men	DNF		
13 May 2023	LAP	2023 World Triathlon Championship Series Yokohama Elite Men	LAP		
26 Mar 2023	54	2023 World Triathlon Cup New Plymouth Elite Men	01:03:35		
03 Mar 2023	25	2023 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi Elite Men	00:53:55		
25 Feb 2023	1	2023 Oceania Triathlon Cup Taupo Elite Men	00:54:00		
26 Nov 2022	25	2022 World Triathlon Championship Finals Abu Dhabi Elite Men	01:46:35		

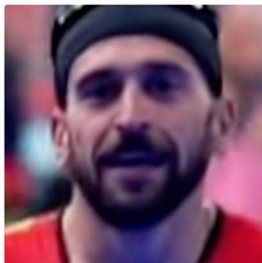
[María Varo Zubiri](#). **Pincha en el nombre**

María Varo Zubiri					
Spain • Born: 1993					
Rankings					
World Triathlon Rankings			800		
Continental Ranking			410		
Starts	Podiums	Wins			
27	8	1			
					
Date	Pos	Event	Time		
30 Apr 2023	NC	2023 World Triathlon Duathlon Championships Ibiza 2x2 Mixed Relay	NC		
30 Apr 2023	NC	2023 World Triathlon Duathlon Championships Ibiza 2x2 Mixed Relay	NC		
29 Apr 2023	5	2023 World Triathlon Duathlon Championships Ibiza Elite Women	01:00:09		
25 Mar 2023	1	2023 ESP Sprint Duathlon National Championships Elite Women	01:06:30		
18 Mar 2023	4	2023 Europe Triathlon Duathlon Championships Venice-Caorle Elite Women	00:54:49		
01 Oct 2022	3	2022 ESP Sprint Triathlon National Championships Elite Women	00:59:21		
17 Sep 2022	4	2022 Europe Triathlon Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia Elite Women	00:54:15		
12 Jun 2022	5	2022 World Triathlon Duathlon Championships Targu Mures 2x2 Mixed Relay	00:19:40		
12 Jun 2022	5	2022 World Triathlon Duathlon Championships Targu Mures 2x2 Mixed Relay	00:20:30		
10 Jun 2022	5	2022 World Triathlon Duathlon Championships Targu Mures Elite Women	01:55:22		
28 Apr 2022	3	2022 ESP Duathlon National Championships Elite Women	00:58:16		
05 Mar 2022	2	2022 ESP Middle Distance Duathlon National Championships Elite Women	03:44:07		

Antonio Benito López [Pincha en el nombre](#)

Antonio Benito Lopez

Spain · Born: 1994



Rankings

World Triathlon Rankings	643
Long Distance Triathlon Ranking	4
Continental Ranking	294
Olympic Ranking	184

Starts	Podiums	Wins
62	11	5

Date	Pos	Event	Time
07 May 2023	2	2023 World Triathlon Long Distance Championships Ibiza Elite Men	05:17:49
29 Apr 2023	18	2023 World Triathlon Duathlon Championships Ibiza Elite Men	00:52:25
25 Mar 2023	3	2023 ESP Sprint Duathlon National Championships Elite Men	00:56:59
24 Sep 2022	1	2022 Europe Triathlon Middle Distance Triathlon Championships Bilbao - Bizkaia Elite Men	03:41:34
28 Aug 2022	6	2022 ESP Triathlon National Championships Elite Men	01:45:30
27 Aug 2022	6	2022 Europe Triathlon Mixed Relay Club Championships Banyoles Mixed Relay	00:19:07
24 Jul 2022	10	2022 World Triathlon Cup Pontevedra Elite Men	01:48:03
28 Apr 2022	5	2022 ESP Duathlon National Championships Elite Men	00:50:33
07 Mar 2020	11	2020 Punta Umbria ETU Duathlon European Championships Elite Men	00:53:12
09 Jun 2019	2	2019 ESP Aquathlon National Championships Elite Men	00:30:25
08 Jun 2019	15	2019 ESP Sprint Triathlon National Championships Elite Men	01:00:13

Rostislav Pevtsov [Pincha en el nombre](#)

Rostislav Pevtsov

Azerbaijan · Born: 1987



Rankings

World Triathlon Rankings	61
World Triathlon Championship Series Ranking	80
Continental Ranking	36
Olympic Ranking	45

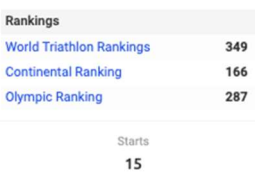
Starts	Podiums	Wins
140	29	10

Date	Pos	Event	Time
21 Oct 2023	12	2023 World Triathlon Cup Tongyeong Elite Men	00:50:57
14 Oct 2023	3	2023 World Triathlon Cup Chengdu Elite Men	01:44:21
01 Oct 2023	19	2023 World Triathlon Cup Tangier Elite Men	00:55:10
23 Sep 2023	39	2023 World Triathlon Championship Finals Pontevedra Elite Men	01:46:08
18 Aug 2023	34	2023 World Triathlon Olympic Games Test Event Paris Elite Men	01:43:32
05 Aug 2023	16	2023 World Triathlon Cup Yeongdo Elite Men	00:52:01
08 Jul 2023	5	2023 World Triathlon Cup Tiszaujvaros Elite Men	00:52:43
28 Jun 2023	6	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Men	01:46:58
04 Jun 2023	15	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Men	01:51:09
27 May 2023	DNF	2023 World Triathlon Championship Series Cagliari Elite Men	DNF
03 Mar 2023	DNF	2023 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi Elite Men	DNF
13 Nov 2022	11	2022 World Triathlon Cup Vina del Mar Elite Men	00:51:33
23 Oct 2022	1	2022 Africa Triathlon Cup Tangier Elite Men	00:53:03
15 Oct 2022	8	2022 World Triathlon Cup Tongyeong Elite Men	01:45:30
03 Sep 2022	20	2022 World Triathlon Cup Valencia Elite Men	00:51:16

Kseniia Levkovska [Pincha en el nombre](#)

Kseniia Levkovska			
			
Rankings			
World Triathlon Rankings 227			
Continental Ranking 112			
Starts 92 Podiums 10 Wins 3			
Date	Pos	Event	Time
01 Oct 2023	47	2023 World Triathlon Cup Tangier Elite Women	01:05:59
27 Jun 2023	LAP	2023 Krakow-Malopolska European Games Elite Women	LAP
04 Jun 2023	LAP	2023 Europe Triathlon Championships Madrid Elite Women	LAP
01 Apr 2023	5	2023 Africa Triathlon Cup Troutbeck Elite Women	01:12:13
25 Mar 2023	7	2023 Africa Triathlon Cup Swakopmund Elite Women	01:07:05
25 Feb 2023	11	2023 Asia Triathlon Cup Hong Kong Elite Women	01:04:25
13 Nov 2022	6	2022 Americas Triathlon Cup Viña del Mar Elite Women	01:04:41
23 Oct 2022	12	2022 Africa Triathlon Cup Tangier Elite Women	01:01:24
23 Sep 2022	18	2022 Europe Triathlon Aquathlon Championships Bilbao - Bizkaia Elite Women	00:31:10
18 Aug 2022	6	2022 World Triathlon Aquathlon Championships Samorin Elite Women	00:34:28
17 Apr 2022	15	2022 Europe Triathlon Cup Yenişehir Elite Women	00:59:19
19 Feb 2022	1	2022 Europe Triathlon Winter Championships and World Triathlon Cup Asiago Elite Women	00:19:44

Andrés Hilario Morales [Pincha en el nombre](#)

Andres Hilario Morales			
			
Rankings			
World Triathlon Rankings 349			
Continental Ranking 166			
Olympic Ranking 287			
Starts 15			
Date	Pos	Event	Time
08 Oct 2023	32	2023 Europe Triathlon Cup and Mediterranean Championships Ceuta Elite Men	00:56:33
23 Sep 2023	9	2023 Europe Triathlon Mixed Relay Club Championships La Baule Mixed Relay	00:22:36
02 Sep 2023	37	2023 World Triathlon Cup Valencia Elite Men	01:47:34
09 Jul 2023	12	2023 Africa Triathlon Premium Cup Larache Elite Men	00:57:48
10 Jun 2023	25	2023 Europe Triathlon Cup Rzeszów Elite Men	01:51:32
19 Mar 2023	7	2023 Europe Triathlon Cup Melilla Elite Men	00:53:05
01 Oct 2022	15	2022 ESP Sprint Triathlon National Championships Elite Men	00:52:40
28 Aug 2022	12	2022 ESP Triathlon National Championships Elite Men	01:48:31
16 Jul 2022	4	2022 ESP Aquathlon National Championships Elite Men	00:29:09
14 May 2022	38	2022 Europe Triathlon Cup Caorle Elite Men	00:53:52
28 Apr 2022	11	2022 ESP Duathlon National Championships Elite Men	00:50:57
03 Apr 2022	31	2022 Europe Triathlon Cup and Mediterranean Championships Melilla Elite Men	00:49:37
26 Mar 2022	51	2022 Europe Triathlon Cup Quarteira Elite Men	01:53:30
31 Oct 2021	6	2021 ESP Cross Triathlon National Championships Elite Men	01:34:52

RESULTADOS NACIONALES 2023-24

Ranking de clubes nacional (Castilla la Mancha) actualizado 25/10/2023 total clubes 556. **CONSULTAR CUALQUIER CLUB PINCHANDO [AQUI](#)**

6º TRIATLON ALBACETE
42º EQTR - RODACAL BEYEM
72º C.D. TALAVERA TRAINING
74º C.T. GUADALAJARA
85º BICIS PINA-GRUPO GM-TRITOLEDO
102º C.T. TRISCHOOL CUENCA
221º CD TRIATLÓN TRIWILD FUENSALIDA
285º C. TRIATLON TRITALAVERA
294º C.D. ATLETISMO TARANCÓN
303º C.D. TRIATLON CRIPTANA
327º C.D. TRAINING TARANCÓN
395º C. NATACIÓN GIGANTES
427º CLUB TRIATLON MONTEVERDE
422º CLUB TRIATLÓN ALMANSA
426º CLUB TRIATLON MARCHAMALO

RESULTADOS DEPORTISTAS DESTACADOS A NIVEL NACIONAL 2024

ENLACES:

CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN DISTANCIA OLÍMPICA, BAÑOLAS

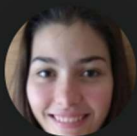
<https://live.competitions.com/Schedule/1146>

CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT, CORUÑA

<https://live.competitions.com/Schedule/1199>

DEPORTISTAS DESTACADOS

[Lucia Sánchez Vargas](#) **Pincha en el nombre**



LUCIA SANCHEZ VARGAS

Castilla-La Mancha
BICIS PINA-AETRONICS-TRITOLEDO

9 Salidas 0 Podiums 0 Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
02-10-2021	25	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	0:25:58
13-06-2021	5	2º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Portugalete	1:13:27
13-06-2021	999999	2º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Portugalete	00:00:00
29-02-2020	999999	Campeonato de España de Duatlón por Clubes - Alcobendas	00:00:00
22-06-2019	62	Campeonato de España de Triatlón por Clubes - Boiro	01:17:00
09-06-2019	27	Campeonato de España de Acuatlón - Roquetas de Mar	00:20:53
14-04-2019	35	Campeonato de España de Duatlón - Soria	00:41:30

[Angela Ojeda Tebar](#) **Pincha en el nombre**



ANGELA OJEDA TEBAR

Castilla-La Mancha
EQTR - RODACAL BEYEM

7 Salidas 0 Podiums 0 Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
17-07-2021	999999	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Olimpico) - Almazán	00:00:00
30-05-2021	26	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Mérida	01:06:00
22-06-2019	15	Campeonato de España de Triatlón por Clubes - Boiro	01:14:38
09-06-2019	25	Campeonato de España de Acuatlón - Roquetas de Mar	00:45:00
08-06-2019	24	Campeonato de España de Triatlón Sprint - Roquetas de Mar	01:20:22
18-05-2019	28	2º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón 2019 - FUENTE ALAMO	1:30:02

[Pilar García Llorena](#) **Pincha en el nombre**



**PILAR GARCIA
LLORENA**

Castilla-La Mancha
CLUB TRIATLÓN ALBACETE
INGETAM

15	4	1
Salidas	Podiums	Ganadas

Ranking

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
23-04-2022	12	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	1:00:11
23-04-2022	6	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	1:00:11
20-02-2022	15	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas	1:04:25
02-10-2021	30	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	1:07:45
30-05-2021	3	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Mérida	01:01:36
10-04-2021	25	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	01:07:40
06-03-2021	14	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Berlanga	1:17:20
24-10-2020	21	Campeonato de España de Duatlón - Soria	01:04:55

[Belén Baidez Cuenca](#) **Pincha en el nombre**



**BELÉN BAIDEZ
CUENCA**

Castilla-La Mancha
CLUB TRIATLÓN ALMANSA

1	0	0
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
02-10-2021	66	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	1:13:05

[María Guerra García](#) **Pincha en el nombre**



**MARIA GUERRA
GARCIA**

Castilla-La Mancha
LA208 TRIATLON CLUB DE ELCHE

3	0	0
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
20-02-2022	37	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas	1:14:03
09-06-2019	28	Campeonato de España de Acuatlón - Roquetas de Mar	00:46:01
15-07-2018	24	Campeonato de España de Duatlón Cros 2018 - ALMAZÁN	00:57:13

[Gregorio Díaz Fernández](#) **Pincha en el nombre**



GREGORIO DIAZ FERNANDEZ

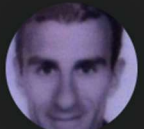
Castilla-La Mancha
GREGO RACING TEAM

5 Salidas 1 Podiums 0 Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
10-04-2021	2	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	01:01:53
25-10-2020	16	Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia y ParaTriatlón - Soria	02:40:24
24-10-2020	42	Campeonato de España de Duatlón - Soria	00:56:32
23-03-2019	32	5º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón 2019 - MARCHAMALO	00:54:55
03-03-2019	35	Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia - Numancia	02:44:35

[Alberto González Gil](#) **Pincha en el nombre**



ALBERTO GONZALEZ GIL

Castilla-La Mancha
BICIS PINA-AETRONICS-TRITOLED0

18 Salidas 1 Podiums 0 Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
08-05-2022	31	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Punta Umbria	0:52:36
23-04-2022	999998	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	00:00:00
20-02-2022	32	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas	0:54:51
02-10-2021	55	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	1:00:14
30-05-2021	24	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Mérida	00:54:41
10-04-2021	75	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	01:01:00
06-03-2021	31	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Berlanga	1:07:31

[David Rodríguez López](#) **Pincha en el nombre**



DAVID RODRIGUEZ LOPEZ

Castilla-La Mancha
TRI INFINITY MÓSTOLES

15	2	1
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
14-05-2022	999998	HALF TRIATHLON PAMPLONA IRUÑA 2022 - Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia y "Aquabike"	00:00:00
23-04-2022	999999	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	00:00:00
02-10-2021	61	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	1:01:05
18-09-2021	45	Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia y "Aquabike" - Bilbao	4:06:12
04-09-2021	49	Campeonato de España de Triatlón (Olímpico) - Banyoles	1:53:37

[Álvaro López González](#) [Pincha en el nombre](#)



ÁLVARO LÓPEZ GONZÁLEZ

Castilla-La Mancha
CLUB TRIATLÓN ALBACETE INGTEAM

26	0	0
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
11-06-2022	6	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Olímpico) - Calasparra	1:50:32
08-05-2022	37	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Punta Umbria	0:53:08
23-04-2022	41	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	0:53:20
20-02-2022	66	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas	0:57:18
02-10-2021	999998	Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Pontevedra	00:00:00
04-09-2021	66	Campeonato de España de Triatlón (Olímpico) - Banyoles	1:57:37

[Manuel García Podio](#) [Pincha en el nombre](#)



MANUEL GARCÍA PODIO

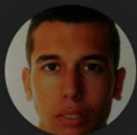
Castilla-La Mancha
CLUB TRIATLÓN ALBACETE INGTEAM

10	0	0
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
11-06-2022	20	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Olímpico) - Calasparra	1:54:51
23-04-2022	16	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	0:33:43
31-10-2021	22	Campeonato de España de Acuatlón y Campeonato del Mundo de Acuatlón - El Anillo (Cáceres)	0:33:25
04-09-2021	999998	Campeonato de España de Triatlón (Olímpico) - Banyoles	00:00:00
10-04-2021	37	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	0:24:11

[Oscar González Dorado](#) [Pincha en el nombre](#)



**OSCAR GONZALEZ
DORADO**

Castilla-La Mancha
CLUB TRIATLÓN ALBACETE
INGETEM

15	0	0
Salidas	Podiums	Ganadas

Últimos resultados

Fecha	Pos.	Evento	Tiempo total
11-06-2022	5	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Olimpico) - Calasparra	1:50:20
08-05-2022	42	1º Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón (Sprint) - Punta Umbria	0:53:25
20-02-2022	56	1º Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón - Aguilas	0:56:35
10-04-2021	16	Campeonato de España de Duatlón - Avilés	01:05:26
24-10-2020	54	Campeonato de España de Duatlón - Soria	00:57:16
05-09-2020	53	Campeonato de España de Triatlón - Banyoles	01:55:27