



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



Un cambio importante en la VIII edición: olímpico sin drafting

Por octavo año, el Club Triatlón Guadalajara presenta el Triatlón de Pareja, manteniendo un año más la apuesta por la promoción del deporte, con la prueba para populares y menores, e incorporando una importante novedad en la prueba olímpica, y es el cambio en la modalidad, pues pasa a ser triatlón sin drafting, unido a un cambio de circuito de ciclismo, que pasa a ser a una vuelta. Creemos que este cambio aportará interés a los participantes al tratarse de un circuito que transcurre por parajes de gran belleza al mismo tiempo que a nivel competitivo aporta un punto extra de reto al incrementarse el componente de esfuerzo individual. Otra importante novedad es que se introduce la categoría élite en la prueba olímpica.

El Triatlón de Pareja es además Campeonato Regional Autonómico de Triatlón Olímpico de la Comunidad de Castilla-La Mancha 2015

Desarrollo de la prueba

Todas las pruebas tendrán lugar a lo largo del sábado 27 de junio de 2015. Por la mañana se disputará la prueba super-sprint y las pruebas para categorías menores, y por la tarde se disputará la prueba olímpica, según la siguiente tabla de horarios y distancias:

Hora de salida	Prueba	Natación	Ciclismo	Drafting permitido	Carrera a pie
10:30	Triatlón Cadetes	400 m	10 km	no	2500 m
10:45	Super-sprint popular	400 m	10 km	no	2500 m
12:00	Triatlón Infantiles	200 m	5 km	sí	1000 m
12:30	Triatlón Alevines	100 m	2,5 km	sí	500 m
13:00	Triatlón Benjamines	50 m	1 km	sí	250 m
17:20	Triatlón Olímpico - salida élite masculina	1500 m	40 km	no	10 km



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



17:25	Triatlón Olímpico - salida femenina	1500 m	40 km	no	10 km
17:30	Triatlón Olímpico - salida grupos de edad masculino	1500 m	40 km	no	10 km

En las carreras de la mañana, dependiendo de la cantidad de inscritos en cada categoría, la Organización junto con el Delegado Técnico de la prueba podrían decidir realizar salidas separadas para chicos y chicas.

En la prueba olímpica se harán al menos tres salidas separadas, una para élite masculina, otra para elite femenina y grupos de edad femeninos, y otra para grupos de edad masculinos, pero dependiendo del número de inscritos en cada categoría y grupo de edad la Organización junto con el Delegado Técnico podría fijar más salidas.

La **natación** en todas las salidas se realizará en el Azud de Pareja, con diferentes circuitos según las distancias.

El **ciclismo** para las pruebas super-sprint y cadete se realizará saliendo de la zona del Azud circulando por la carretera N-204, desde el Azud hasta la Urbanización El Paraíso, en un circuito al que se dará una vuelta. En la prueba cadete el drafting estará permitido, pero la prueba popular será con drafting prohibido.

En la prueba olímpica, el sector de ciclismo cambia completamente con respecto a las siete ediciones previas. Por primera vez será en modalidad de drafting no permitido, y el circuito, que será a una vuelta, transcurre desde el Azud de Pareja, por la N-204 dirección Cifuentes, tomando el desvío de Chillarón del Rey para seguir por la CM-2053 hasta el giro que se sitúa en la localidad de La Puerta, iniciándose allí la vuelta en dirección contraria hasta volver al Azud de Pareja.

Finalmente la **carrera a pie** se realizará en todos los casos por el carril bici que rodea al Azud.

Las zonas de Salida, áreas de Transición y Meta estarán situadas en el propio Azud de Pareja.

La apertura del área de Transición para las carreras de la jornada matutina se realizará a las 9h, y para la prueba de la tarde a las 15:45. Los triatletas deberán estar en la zona de transición del Azud una hora antes del comienzo, para pasar el control de material. La licencia o el D.N.I. deberá ser presentada a la hora de realizar el control de material.

Habrà un solo área de transición en la que se realizarán la transición de la natación al ciclismo y la del ciclismo a la carrera. Antes del comienzo de la prueba los triatletas deberán dejar en el lugar que se le asigne dentro de la zona de transición la bicicleta y todo el material que vayan a necesitar en las fases



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



de ciclismo y de carrera a pie. Estará prohibido dejar mochilas dentro del área de Transición. Durante el desarrollo de la prueba nadie ajeno a la prueba tendrá acceso al área de transición.

Inscripciones

La fecha límite para formalizar la inscripción en la prueba olímpica, incluido el pago, es el lunes 22 de junio. En la prueba super-sprint popular y menores se admitirán inscripciones hasta el jueves 25 de junio a las 15:00.

La participación estará limitada a 400 triatletas en total en las pruebas de la jornada matutina, y a otros 400 en la prueba de olímpica de la tarde, estando limitadas a 100 las plazas en la categoría élite. Cada participante deberá indicar en su inscripción si se inscribe en categoría élite, reservándose la organización el derecho a revisar la lista de participantes en categoría élite si se superasen las plazas establecidas, recurriendo al ranking nacional y a la clasificación de los últimos campeonatos regionales de triatlón.

El precio de inscripción para las pruebas de la mañana será según la siguiente tabla:

Prueba	Importe (1) (2)
Super-sprint popular	10 €
Categorías menores	5 €

El precio de la inscripción para la prueba olímpica dependerá de la fecha en que se realice, estableciéndose 3 plazos:

Fecha límite (4)	Importe (2) (3)(4)
hasta el lunes 18 de mayo	35 €
hasta el lunes 8 de junio	40 €
hasta el lunes 22 de junio	45 €

(1) El precio de la inscripción en las prueba super-sprint popular y menores se incrementará en 5 € si el triatleta no está federado en triatlón y por tanto hay que tramitarle un seguro de un día.



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



(2) El precio de las inscripciones a la prueba olímpica incluye la cena. Para populares y menores la cena tiene un coste de 2 € si se reserva al hacer la inscripción y 3 € si se adquiere el día de la prueba. Se podrán adquirir tiquets para acompañantes al precio de 5€. Las cenas adicionales que se reserven en el momento de pagar la inscripción serán a un precio de 4€.

(3) El precio de la inscripción en las prueba olímpica se incrementará en 10 € si el triatleta no está federado en triatlón.

(4) Las fechas indicadas en cada plazo están incluidas en dicho plazo, y éste finaliza a las 12 de la noche.

La Organización se reserva el derecho a cerrar temporalmente la inscripción si en poco tiempo se reciben más de 400 solicitudes de inscripción. En ese momento se revisarían las solicitudes recibidas, se comprobarían los pagos y se elaboraría una lista de inscritos firmes y en su caso una lista de espera. La Organización tomará en ese momento la decisión de reabrir la inscripción si se viese necesario.

Se tramitará un seguro de un día para los inscritos que no esté federados en triatlón,, por lo que es especialmente importante que se indiquen claramente el nombre, el D.N.I. y la fecha de nacimiento al formalizar la inscripción. La licencia o el D.N.I. deberá ser presentado en el momento de la recogida del dorsal.

Forma de pago: El pago se efectuará mediante una pasarela de pago seguro mediante tarjeta de crédito en el momento de la inscripción.

Inscripciones para la categoría élite: ver apartado Categorías.

Bajas y cambios

Se devolverá un 50% del importe de la inscripción a aquellos que la hayan realizado y que soliciten la anulación de la misma antes de la finalización del plazo límite, el 22 de junio. Una vez finalizado dicho plazo no se harán devoluciones, excepto si se ha pagado el seguro de cancelación (ver más abajo)

Se admitirán cambios en las inscripciones (sustituir a un triatleta por otro) dentro del plazo de inscripción (22 de junio) y siempre que queden plazas, y por tanto no haya lista de espera. Para formalizar el cambio se deberá pagar un recargo que dependerá de la diferencia de precio entre lo pagado por la inscripción que se va a reutilizar y el precio vigente en la fecha de petición del cambio, con un mínimo de 5 euros. Contactar con inscripciones@triatlondegadalajara.es para solicitar el cambio.

Para el caso de la prueba popular y de menores los cambios no tendrán recargo.

Seguro de cancelación



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



Al realizar la inscripción se dará la opción de pedir el seguro de cancelación, lo que incrementará el precio en un 10%. El seguro de cancelación es un servicio extra a la opción de la devolución del 50% por el que se devolverá el 100% de la inscripción, sin incluir el precio de este seguro, con el único requisito de comunicar la baja con fecha límite el día anterior a la prueba. El seguro de cancelación sólo se puede solicitar en el momento de realizar la inscripción. Los inscritos que no soliciten el seguro de cancelación estarán sujetos a lo que se indica en el apartado "Bajas y cambios".

Recogida de dorsales

La entrega de dorsales para todas las pruebas, se efectuará el mismo sábado en el Azud de Pareja, a partir de las 8:30 y hasta las 16:20, con una interrupción de 13:00 a 15:00.

Reunión técnica

En las carreras de la mañana, 15' antes de cada salida, se comentarán por megafonía, en la zona de meta, las indicaciones más importantes a tener en cuenta para el adecuado desarrollo de la prueba

En la carrera de la tarde, de 16h50 a 17h10, por megafonía en la zona de meta, se comentarán las indicaciones más importantes a tener en cuenta para el adecuado desarrollo de la prueba.

Reglamento

Todas las pruebas estarán sujetas al reglamento de la Federación Española de Triatlón. En el sector ciclista de las pruebas olímpica, cadete y super-sprint NO estará permitido el ir a rueda. El control de la prueba será realizado por jueces del Colegio de Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. Queda pendiente la participación de Paratriatletas, en cuanto el DT de el visto bueno al circuito y considere que es válido para éstos.

Tiempo de corte

Se establecen los siguientes tiempos de corte en el caso de la carrera de distancia olímpica:

- 50 minutos para finalizar el segmento de natación
- 2h30 para finalizar el segmento natación + segmento ciclista.

El triatleta que sobrepase estos tiempos de corte tendrá que abandonar la prueba.



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



Cronometraje

El cronometraje de la prueba olímpica será realizado con chip. La Organización entregará los chips a los participantes.

Avituallamientos

La Organización dispondrá avituallamientos en la carrera a pie, con agua, bebidas isotónicas, y fruta. En meta habrá un avituallamiento con comida y bebida. En el ciclismo de la prueba olímpica se dispondrá un avituallamiento en el km 10 y en el 30 aproximadamente.

Categorías

En las carreras de la jornada matutina las categorías son las correspondientes a cada una de las salidas: super-sprint popular, cadete, infantil, alevín y benjamín.

En la prueba olímpica se establece una categoría élite, a la que los participantes deberán acogerse a la hora de hacer la inscripción (se reservan 100 plazas para cada categoría élite, masculina y femenina, y si se superasen las plazas la Organización se reserva el derecho a revisar y modificar la lista de admitidos en categoría élite basándose en el ranking nacional y las clasificaciones de los últimos campeonato regionales).

En categoría élite sólo podrán participar federados.

Aparte de la categoría élite, se establecen una serie de grupos de edad de cinco en cinco años: hasta 19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, etc. Los inscritos en la categoría élite no entrarán en la clasificación de los grupos de edad.

Campeonato Regional Autonómico de Triatlón Olímpico de Castilla-La Mancha 2015

Junto con el VIII Triatlón de Pareja se disputa el Campeonato Regional Autonómico de Triatlón Olímpico de Castilla-La Mancha 2015.

Aparte de la clasificación absoluta masculina y femenina, las categorías que se establecen en el campeonato regional son las siguientes: junior, sub23, veterano 1, veterano 2 y veterano 3. Para realizar las clasificaciones de estas categorías se fundirán las clasificaciones de la salida élite y la salida de grupos de edad.



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



Premios

En las pruebas de la mañana habrá medallas para los 3 primeros clasificados de cada carrera, tanto para chicos como para chicas.

En la prueba olímpica habrá trofeos para los tres primeros de la categoría élite masculina y femenina, y para los tres primeros de la clasificación por equipos masculinos y femeninos. Los premios en metálico se distribuirán de la siguiente forma para la clasificación élite, no pudiendo optar a estos premios los inscritos en categoría de grupos de edad:

	HOMBRES	MUJERES	EQUIPOS
1º	300	300	150
2º	200	200	100
3º	100	100	50
4º	75	75	
5º	50	50	

Adicionalmente, el primer y la primera clasificada adquirirán el derecho a una plaza gratuita en las ediciones venideras de esta prueba, hasta que en el reglamento se establezca lo contrario.

Para los grupos de edad, de los que se excluye a los inscritos como élite, se entregará un trofeo o regalo conmemorativo, junto con un vale de regalo a canjear en algún establecimiento colaborador, al primer clasificado de cada grupo de edad.

Entrega de premios

Se realizarán dos ceremonias de entrega de premios, una al finalizar las pruebas de la mañana, prevista para las 13:30, y otra para la prueba olímpica, que se realizará aproximadamente a las 22:00.

Cena tras la entrega de premios

Tras la entrega de premios, se ofrecerá una paella que será gratuita para los participantes de la prueba olímpica y tendrá un coste de 2 euros para menores y populares si se reserva al realizar la inscripción, y 3 si se adquiere el tiquet el día de la prueba. Se podrán adquirir tiquets a lo largo de toda la jornada



VIII TRIATLÓN DE PAREJA

27 DE JUNIO DE 2015



en la secretaría de la prueba, para acompañantes y público en general, al precio de 5 euros. Si las cenas adicionales se reservan al pagar la inscripción, el precio será de 4 euros.

Información adicional

- Por email: inscripciones-pareja@triatlondegadalajara.es
- Por telefono:
 - Sonya Pareja: 690621184