

CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2014.

Campeonato Provincial de Deporte en Edad Escolar 2013.

ORGANIZAN: Servicios Periféricos de Educación, Cultura y Deportes de Cuenca; Diputación Provincial de Cuenca; Club Triatlón Trischool Cuenca.

COLABORAN: Ayuntamiento de Cuenca e Instituto Municipal de Deportes, Federación de Castilla La Mancha de Triatlón

LUGAR

Complejo Deportivo Luis Ocaña.

DÍA

Domingo 4 de mayo.

HORA

09:30 AM – 10:30 AM Recogida de dorsales.

10:30 AM – 11:00 AM Calentamiento.

11:00 AM Inicio de la prueba Cadete, a continuación Infantil, Alevín, Iniciación.

CATEGORÍAS (Masculino y Femenino)

Iniciación: 2004 y posteriores.

Alevín: Nacidos en 2002 y 2003.

Infantil: Nacidos en 2000 y 2001.

Cadete: Nacidos en 1997 y 1999.

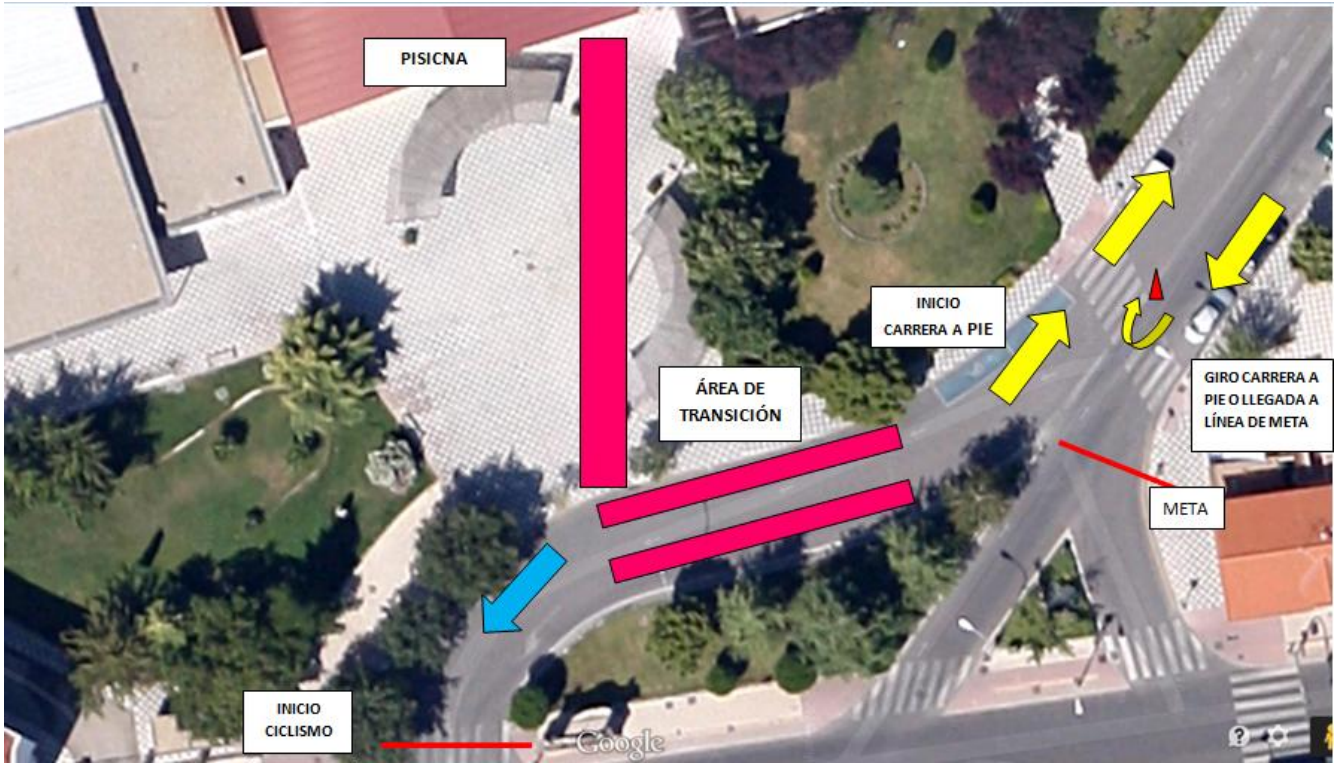
DISTANCIAS

	CADETE.	INFANTIL.	ALEVÍN.	INICIACIÓN.
NATACION	750m	200m	100m	50m
CICLISMO	10km	4km	2km	1km
CARRERA	2500m	1000m	500m	500m

ENTRADA Y SALIDA PISCINA.



ENTRADA Y SALIDA ZONA DE TRANSICIÓN



RECORRISO:



RECORRIDO CICLISMO (2KM)	RECORRIDO CARRERA (500M)
<p>SALIDA CALLE REYES CATOLICOS. GIRO A LA DERECHA HACIA CALLE DE LA GUARDIA CIVIL, GIRO A LA DERECHA HACIA CALLE DUQUE DE AHUMADA. GIRO LIGERAMENTE A LA IZQUIERDA HACIA CALLE TENIENTE BENÍTEZ GIRO A LA DERECHA HACIA POLÍGONO UE-13 CAMINO RESINERA GIRO A LA DERECHA HACIA CAMINO LA RESINERA GIRO A LA IZQUIERDA HACIA CAMINO VIVEROS EN LA ROTONDA, TOMA LA SEGUNDA SALIDA EN DIRECCIÓN CALLE ESCULTOR JAMETE GIRO A LA DERECHA HACIA AV. DE LOS REYES CATÓLICOS</p>	<p>SALIDA CALLE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA GIRO A LA DERECHA POR LA CALLE INSTITUTO ALFONSO VIII GIRO A LA DERECHA CALLE JUAN MARTINO GIRO A LA DERECHA CALLE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA</p>

DESARROLLO DEL SEGMENTO DE CARRERA: Consiste en completar un circuito de 2Km.

Cadetes: 3 vueltas.
Infantiles: 2 vueltas.
Alevines: 1 vuelta.
Iniciación: ½ vuelta.

DESARROLLO DEL SEGMENTO DE CICLISMO: Consiste en completar un circuito de 2Km.

Cadetes: 4 vueltas.
Infantiles: 2 vueltas.
Alevines: 1 vuelta.
Iniciación: ½ vuelta.

LIMITACIÓN DE DESARROLLOS EN CICLISMO (Este año no hay limitación de desarrollo).

MATERIAL NECESARIO.

Para natación:

- ✓ Bañador o tritraje.
- ✓ Gafas de natación
- ✓ Gorro de natación (Entregado por la organización)

Para el ciclismo:

- ✓ Bicicleta de carretera o de montaña
- ✓ Casco homologado
- ✓ Para los chicos será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Las chicas podrán desarrollar el segmento ciclista con el bañador.

Para la carrera a pie.

- ✓ Para los chicos será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Las chicas podrán desarrollar el segmento de carrera a pie con el bañador.
- ✓ Zapatillas deportivas
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta..