



CAMPEONATO REGIONAL DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2012-2013



5.5 Se jugará bajo el sistema “**Copa del Mundo**” con el orden siguiente:

5 partidos individuales. Dos jugadores juegan 2 partidos y el tercero solo 1.

5.6 Las pelotas oficiales de la competición serán las de 40 mm. en colores blanco y naranja. Solo se podrá usar pegamento al agua.

5.7 Se establecen 5 juegos (Ganará el que se adjudique 3 juegos de 11 puntos con 2 de diferencia)

5.8 En el Campeonato de España Infantil podrán participar los nacidos en 1999 y 2000. Se permite la participación de los nacidos en el 2001 y 2002

5.9 En el Campeonato de España Cadete podrán participar todos los nacidos en **1997 y 1998. Se permite la participación de los nacidos en 1999 y 2000.**

TRIATLÓN

1. CATEGORÍAS Y EDADES

Las categorías quedan establecidas de la siguiente manera:

- ALEVÍN: Nacidos en los años 2001 y 2002. Se permite la participación de los nacidos en el 2003
- INFANTIL: Nacidos en los años 1999 y 2000
- CADETE: Nacidos en los años 1997 y 1998

2. FASES

a) Se establece una **Fase Provincial** con la siguiente distribución :

Albacete:	2 jornadas
Ciudad Real:	1 jornada
Cuenca:	1 jornada
Guadalajara:	1 jornada
Toledo:	2 jornadas

Las pruebas de la Fase Provincial se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades que están dentro del Triatlón, es decir, se podrán celebrar en: medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre.



Se disputará en fines de semana (preferentemente sábados tarde o domingos por la mañana) entre los meses de abril y mayo.

Las sedes de las pruebas propuestas a falta de confirmación son las siguientes:

Albacete: Albacete ó La Roda

Ciudad Real: Tomelloso ó Alcazar de San Juan

Cuenca: Cuenca (capital)

Guadalajara: Guadalajara (capital)

Toledo: Talavera de la Reina

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

MEDIO-ACUATLÓN

Alevín: 100 metros natación + 500 metros carrera a pie

Infantil: 200 metros natación + 1000 metros carrera a pie

Cadete: 300 metros natación + 2000 metros carrera a pie

ACUATLÓN

Alevín: 500 metros carrera a pie + 100 m natación + 500 m. carrera a pie

Infantil: 1000 m. carrera a pie + 200 m natación + 1000 m. carrera a pie

Cadete: 1500 m. carrera a pie + 300 m natación + 1500 m. carrera a pie

DUATLÓN

Alevín: 750 metros carrera a pie + 2 km ciclismo + 500 m. carrera a pie

Infantil: 1000 metros carrera a pie + 4 km ciclismo + 750 m. carrera a pie

Cadete: 1500 metros carrera a pie + 8 km ciclismo + 1000 m carrera a pie

TRIATLÓN

Alevín: 100 metros natación + 2 km ciclismo + 500 metros carrera a pie

Infantil: 200 metros natación + 4 km ciclismo + 1000 metros carrera a pie

Cadete: 300 metros natación + 8 km ciclismo + 1500 metros carrera a pie.

b) Fase Regional con una competición en la que podrán participar los deportistas clasificados en la Fase Provincial

El Campeonato Regional se hará siempre en la modalidad de triatlón para las categorías Infantil y Cadete.



Participantes

El número máximo de participantes será de 8 corredores por Categoría.

Lugar y fecha de celebración: En Albacete o Toledo y la fecha pendiente de designación.

Categorías (Masculino y Femenino)

- Infantil (nacidos en los años 1999/2000)
- Cadete (nacidos en los años 1997/1998)

Distancias

MODALIDAD	DISTANCIAS	
	CADETE	INFANTIL
NATACIÓN	300 M	200 M
CICLISMO	8 KM	4 KM
CARRERAS	1500 M	1000 M

DESARROLLO DEL SEGMENTO DE CICLISMO:

Consiste en completar un circuito de 2Km.

- Cadetes: 4 vueltas.
- Infantiles: 2 vueltas.

LIMITACIÓN DE DESARROLLOS EN CICLISMO

- Cadetes: El plato más grande será un 52 y el piñón más pequeño un 14.
- Infantiles: El plato más grande será un 48 y el piñón más pequeño un 16.

DESARROLLO DEL SEGMENTO DE CARRERA

Consiste en completar un circuito de 500m.

- Cadetes: 3 vueltas.
- Infantiles: 2 vueltas.

Podrán inscribirse todos aquellos que hayan participado en un campeonato provincial. De éstos se seleccionará a los 8 mejores masculino y femenino clasificados en cada provincia.



3. NORMAS TÉCNICAS

Se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

3.1 La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. El circuito de carrera a pie y ciclismo estará totalmente cerrado al tráfico.

3.2 Se harán competiciones separadas para chicos y para chicas.

3.3 En la modalidad de acuatlón existe una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

3.4 Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico

2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica

3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico

4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica

5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas

6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos

7º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica

8º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las inscripciones a cada prueba se realizarán en la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha (por Internet: www.triatlonclm.org, e-mail: federacion@triatlonclm.org, fax o teléfono: 967229687) hasta tres días antes de la competición, siendo necesario estar inscrito previamente en el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar en la modalidad de Triatlón, a través de la página web del campeonato <http://deportesclm.educa.jccm.es> Una vez formalizada la inscripción, la federación

regional remitirá una copia de la misma al Servicio Periférico de la Consejería de Educación, Cultura y deportes



La inscripción en el Campeonato Regional está abierta a cualquier deportista que previamente haya participado en el Campeonato Provincial y haya ganado su plaza.

5. ANEXOS DE MATERIAL

MATERIAL NECESARIO PARA PODER COMPETIR EN ACUATLÓN EN FASE PROVINCIAL

- Para la natación:
 - o Bañador, si es posible de competición.
 - o Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.
- Para la carrera a pie:
 - o Camiseta deportiva. Las chicas pueden correr con el bañador si es de competición.
 - o Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.

También se puede competir con mono de triatlón para lo cual es necesario disponer de una goma elástica para poner el dorsal.

MATERIAL NECESARIO PARA PODER COMPETIR EN TRIATLÓN EN FASE REGIONAL

- Para la natación y para la carrera a pie se precisa el mismo material que en Acuatlón.
- Para el ciclismo:
 - o Bicicleta de carretera o montaña con desarrollos de 52x14 o 7'80 metros por pedalada.
 - o Casco protector homologado.

También se puede competir con mono de triatlón para lo cual es necesario disponer de una goma elástica para poner el dorsal.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: (DENTRO DE CADA PROVINCIAL)

Desarrollo para las categorías Benjamín y Prebenjamín

PARA NIÑOS QUE SEPAN NADAR

Acuatlón (nadar - carrera a pie)

Programa y necesidades:

5 oficiales

Material: gorros, gafas, dorsales.

PARA NIÑOS QUE NO SEPAN NADAR

Gimkana ciclista

Programa y necesidades:

3 monitores

Material