

RECORRIDOS DIFERENTES CATEGORÍAS EN EL XXII DUATLÓN DE TOMELLOSO.

BENJAMINES Y PRE-BENJAMINES.

Todos realizarán las mismas distancias. (En caso de mucha participación en categoría pre-benjamín se harán distancias más cortas para ellos). 400m carrera a pie + 1600m en bici + 200m de carrera a pie (pre-benjamines: 200-800-100).

SECTOR CARRERA. Discurre por los alrededores de la piscina climatizada. No se sale al exterior del polideportivo. La vuelta en el primer sector flecha roja , segundo sector se hará sobre la flecha indicada en amarillo.

SECTOR CARRERA BENJAMIN-PREBEMJAMÍN: 400m 1º carrera y 200m 2ª carrera.



SECTOR CICLISMO: discurre por los alrededores del polideportivo, todo el circuito cerrado al tráfico y sobre asfalto.

Hay 1 giro 180º y 2 giros 90º. Asfalto en buen estado y calle amplia. BICI MONTAÑA.

SECTOR BICI PRE-BENJAMÍN: 800m



SECTOR BICI BENJAMÍN: 1500m.



ALEVINES

La prueba será de 600m carrera + 2,6 km en bici + 400m de carrera final.

RECORRIDO A PIE. Discurre por los alrededores del aparcamiento de la piscina climatizada y la zona posterior de dicha piscina. El recorrido combina asfalto y tierra. La flecha roja indica punto giro 1º sector carrera y flecha amarilla indica el punto de giro del 2º sector de carrera.

SECTOR CARRERA: 600m.



RECORRIDO BICI.

Se realiza por los alrededores del polideportivo y caminos cercanos al polideportivo. Todo el circuito está cerrado al tráfico, combina asfalto, caminos tierra y de hierba en buen estado. La zona de salida y entrada es de asfalto. BICI MONTAÑA OBLIGATORIA.

SECTOR BICI ALEVÍN: 2600m.



RECORRIDO INFANTIL –CADETE

RECORRIDO A PIE.

Infantiles: 1 vuelta 900m. En la flecha amarilla se indica el punto de giro en el segundo sector de carrera que tendrá una distancia de 600m.

Cadetes: 2 vueltas 900m (1800m). El segundo sector de carrera se desarrolla sobre el mismo circuito que en el primer sector. Se realiza una sola vuelta.

La carrera discurre por la zona de aparcamiento piscina climatizada, zona exterior piscina climatizada y zona césped piscina. El circuito está totalmente cerrado al tráfico y dentro de las instalaciones deportivas.

SECTOR CARRERA INFANTIL-CADETE: 900m infantiles y 1800 cadetes.



RECORRIDO EN BICI.

Circuito de 1800m + entrada y salida recinto deportivo (750m). Infantiles dan 2 vueltas completando un total de 4,5 km. Cadetes realizan 3 vueltas con un total de 6,2 km. Discurre por zonas de asfalto, tierra y también hierba baja. Sin cuestas ni desniveles. Sólo 1 giro 180º bastante cerrado al final de la calle Niort, aunque muy amplio y bien señalizado. Circuito totalmente cerrado al tráfico. *OBLIGATORIA BICI DE MONTAÑA.*

SECTOR BICI INFANTIL Y CADETE: INFANTILES 2 VUELTAS (4,5 KM) Y CADETES 3 VUELTAS (6,2 KM)



CATEGORÍA ABSOLUTA. (CADETES, JUNIOR, SUB-23, ABSOLUTO Y VETERANOS)

SECTOR CARRERA: primer sector 2 vueltas a un circuito de 2500m. Todo llano y por buen terreno, aunque combina zonas de asfalto, acera, algo de tierra y césped. En el segundo sector de carrera 1 vuelta al mismo circuito.

SECTOR CARRERA: CIRCUITO 2500m.



SECTOR CICLISMO.

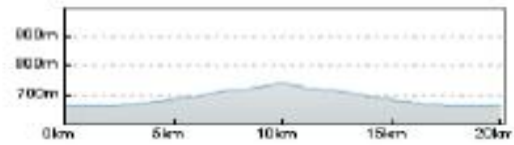
Desde el aparcamiento piscina se sale girando a la derecha hasta la calle Niort, y desde esta calle hasta la carretera de la Osa de Montiel en otro nuevo giro a la derecha. Ida hasta el Km 10 y vuelta. Carretera con ligera pendiente 1-2% ascendente en la ida. Asfalto en buen estado. Suele entrar algo de viento de costado izquierdo en la ida. Atención a la salida y entrada desde el aparcamiento de la piscina si hay lluvia, puede estar resbaladizo.

SECTOR CICLISMO: circuito 20 km.



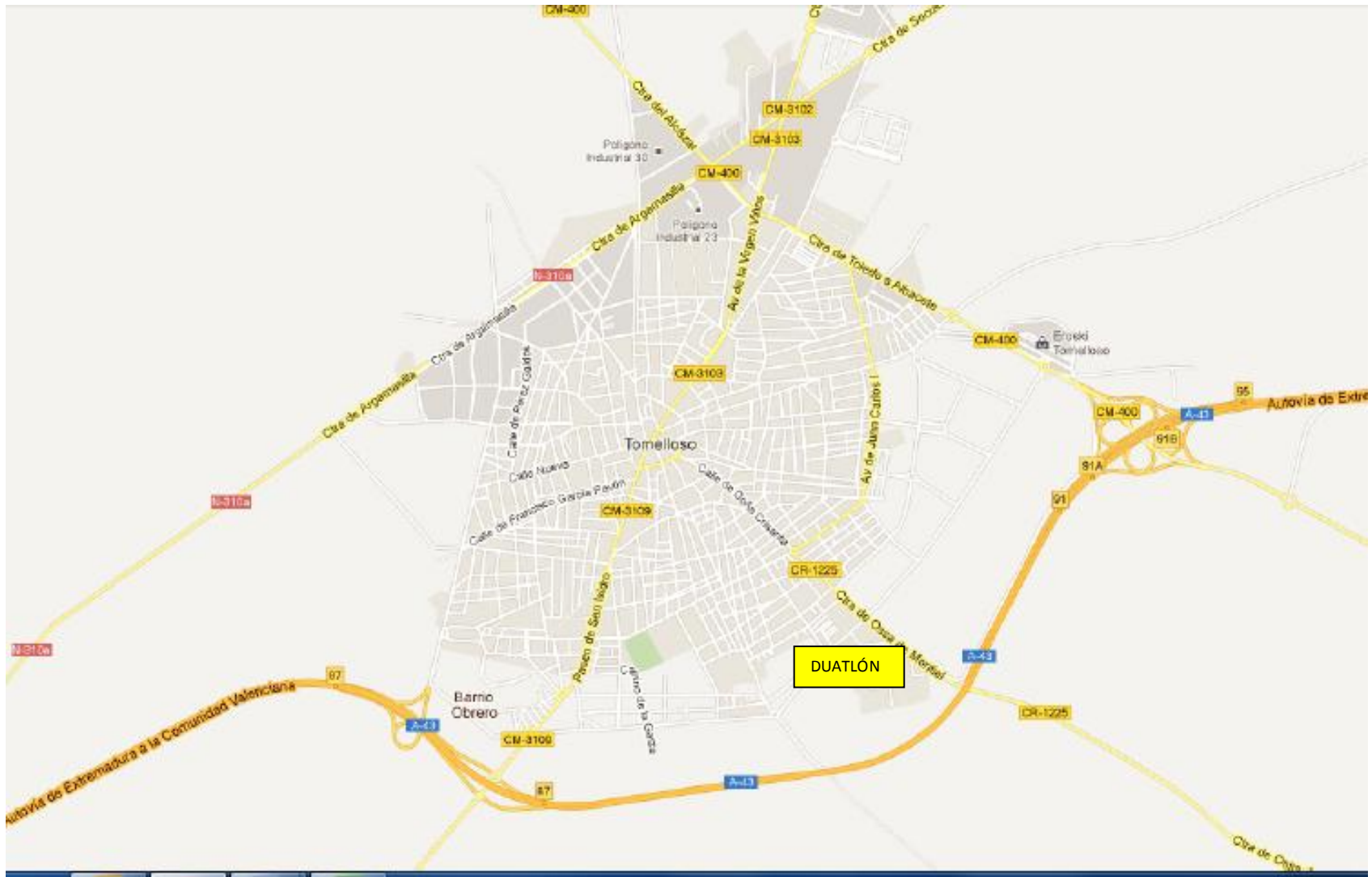
RECORRIDO 20 KM CON LIGERA PENDIENTE 1-1,5% HASTA EL KM 10. SIEMPRE ENTRA ALGO DE AIRE DE COSTADO DE FRENTE POR LA IZQUIERDA. EN LA IDA, Y DE COSTADO DE ESPALDAS EN LA VUELTA. ASFALTO EN MUY BUEN ESTADO.

Distancia: 20,0 km
Inclinación: Bastante plano
Desnivel acumulado: ca. 80 m
Superficie: Asfaltado



PERFIL CICLISMO: DIFERENCIA DE APROXIMADAMENTE 90M DE DESNIVEL.

ACCESOS A LA PRUEBA DESDE LAS DIFERENTES LOCALIDADES.



GRACIAS POR VUESTRA

PARTICIPACIÓN

¡OS ESPERAMOS!