TRIATLÓN

1.000 M / 35 KM / 7 KM
+ TRIATLÓN DE PROMOCIÓN Y DE MENORES

15 JUNIO 2019

VILLA ALCALÁ DEL JÚCAR

ORGANIZA

COLABORA

PATROCINADORES

Turiaventura
Turismo rural y multiaventura

ARTEstética
TU CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

ODM
GESTIÓN INMOBILIARIA
www.odmgestioninmo.es

COLABORAN

Guía del triatleta:

1. Saludo Alcalde de Alcalá del Júcar……..2
2. Alcalá del Júcar……..3
3. Origen y trayectoria del triatlón……..4
4. Horarios……6
5. Pruebas……..7
6. Información adicional importante……8
7. Servicios……..11
8. Premios económicos……..12
9. Meteorología y temperatura del agua……..13

ORGANIZA

COLABORA

PATROCINADORES

COLABORAN

Saludo del Alcalde de ALCALÁ DEL JÚCAR:

Pedro Antonio González Jiménez como alcalde del lugar donde se celebra el VI Triatlón Villa Alcalá del Júcar, ha dedicado un cariñoso mensaje a todos los triatletas que participarán en nuestra prueba:

Queridos triatletas, por sexto año consecutivo, una prueba emblemática, el Triatlón de Alcalá del Júcar, nos reúne entorno a esta práctica deportiva para hacer las delicias de quienes entienden el deporte como un modo de vida. Alcalá del Júcar, nos dará de nuevo, a participantes y afición, pero también a la organización, la excusa perfecta para disfrutar de la naturaleza y los paisajes de los valles del Júcar mientras practicamos uno de los deportes que más completos y espectaculares.

De nuevo, el río se abre en Tolosa para la prueba de natación en un entorno paisajístico inigualable, enlazando con la ruta en bici por la ribera y aprovechando para ella los desniveles que propician los cañones naturales del Júcar; y para acabar la prueba, un trepidante tramo a pie por las calles del Conjunto Histórico Artístico de Alcalá del Júcar, uno de los pueblos más bonitos de España.

Espero que la realización de esta prueba, cada vez más importante en el calendario deportivo, os ilusione tanto como a nosotros acogerla. Seguro de que no os defraudará, os esperamos en Alcalá del Júcar.

ALCALÁ DEL JÚCAR

Alcalá del Júcar es considerado como uno de los pueblos más llamativos y espectaculares de la provincia de Albacete.

Fue declarado como Conjunto Histórico-Artístico por el Real Decreto de 1982; en 1986 le fue otorgado el tercer premio a la mejor iluminación artística; el 30 de mayo de 1998 recibió el “Premio de Turismo 1998” por su gran labor de promoción y desarrollo turístico.

Su magnifica situación y paisaje formado por la hoz del Júcar son un gran atrayente para el disfrute y goce de la naturaleza, del turismo rural, de la aventura y del rico patrimonio histórico que conserva el pueblo.

Hacia el siglo XI fue una fortaleza musulmana; se conserva el Castillo, el Puente Romano, la Ermita de San Lorenzo y la Iglesia de San Andrés.

Sus casas se caracterizan por estar excavadas en la montaña, las cuales se adaptan al terreno, las calles estrechas que trepan a lo alto del pueblo donde encontramos el castillo.

ORIGEN Y TRAYECTORIA

El Triatlón Villa de Alcalá del Júcar nace en el imaginario colectivo del Club Triatlón Albacete en el año 2013 con la iniciativa de celebrar una prueba en un entorno idílico. Buscábamos dar un triatlón a la provincia de Albacete, ya que no se celebran muchos en la zona. Y esta idea se hace realidad con la I edición en el año 2014.

Se trata de una prueba con un número limitado de participantes, ya que el entorno en el que se celebra no dispone de más cupo, pero afortunadamente, edición tras edición se llenan las calles de numerosos triatletas. Además, cada año con más triatletas que se encuentran en lo alto del ranking nacional.

Los ganadores de todas nuestras ediciones:

CLASIFICACIÓN GENERAL 2014: I EDICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	Javier Rosado Sanz	Cristina González Castaño
2º	Daniel Arriero Javier	Claudia López López
3º	Víctor Ramírez Vinuesa	María Fornes Serra

CLASIFICACIÓN GENERAL 2015: II EDICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	Oscar Ojalvo Sanz	Alba Reguillo Moreno
2º	Francisco Javier Corroto Barroso	Cristina González Castaño
3º	Juan Carlos Azorín Marco	Ana Alejandra López Pascual

ORIGEN Y TRAYECTORIA

CLASIFICACIÓN GENERAL 2016: III EDICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	Daniel Arriero Javier	Diana Pérez Abad
2º	Víctor Carrera Rojo	Rafelix Naomi Martínez Sánchez
3º	Ovidi Albert Espí	Cristina González Castaño

CLASIFICACIÓN GENERAL 2017: IV EDICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	Jesús Gomar García	Ana López Moreno
2º	Alberto González Gil	Krisztina Flora Molnar
3º	Javier Rosado Sanz	María Dolores Madrid Almena

CLASIFICACIÓN GENERAL 2018: V EDICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	Alberto González Gil	Ana López Moreno
2º	Carlos Ferrando García	Karin Szabo
3º	Daniel Arriero Javier	Diana Pérez Abad

HORARIOS

Los horarios para el sábado 15 de junio serán los siguientes:

SECRETARÍA:

8:00h – 13:00h

A partir de las **15:30h**

Entrega de dorsales + guardarropa

SUPERSPRINT Y TRIATLÓN DE LA MUJER:

8:30h – 9:20h → control de material en boxes.

9:30h → salida.

ACUATLÓN DE MENORES:

10:00h → apertura de boxes.

*El cierre de los boxes será según cada salida.

VI TRIATLÓN VILLA ALCALÁ DEL JÚCAR:

16:00h- 18:00h → control de material **T2** ,en Alcalá, al lado de secretaría.

17:15h- 18:20h → control de material **T1**, llegando a Tolosa.

18:30h → salida masculina.

18:32h → salida femenina.

21:00h → entrega de **premios** + cena por parte de la organización.

PRUEBAS

Se celebrarán las siguientes pruebas:

SUPERSPRINT Y TRIATLÓN DE LA MUJER

→2006 y anteriores

300 m // 11km // 2km

Se llevará a cabo 300 metros de natación en la playeta de Alcalá del Júcar, 11km de **ciclismo de montaña** alrededor del pueblo y para finalizar 2km de carrera a pie por el centro histórico.

*Está permitido el **DRAFTING** entre participantes del mismo sexo.

ACUATLÓN DE MENORES

Alevines (2007/2008): **200m // 1km**

Benjamines/menores (2009-2013): **100m// 250m**

La natación de ambas categorías se llevarán a cabo en la playeta de Alcalá del Júcar y las carrera a pie por el centro histórico del pueblo.

VI TRIATLÓN VILLA DE ALCALÁ DEL JÚCAR

→2001 y anteriores

1000 m// 35km // 7km

La prueba consiste en nadar 1000 metros en el río Júcar, en Tolosa; 35 km de ciclismo de carretera, donde encontramos la subida de La Recueja; y 7 km de carrera a pie por todo el pueblo de Alcalá del Júcar, pasando por los sitios más emblemáticos del pueblo.

*Está permitido el **DRAFTING** entre participantes del mismo sexo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Algunos aspectos que no debéis olvidar y que son de gran importancia:

- TODOS los participantes deberán llevar marcado en el **brazo-pierna izquierdo** su número de dorsal (a la entrada de boxes habrá un voluntario encargado de ello).

- El número de dorsal de la bici se colocará en la tija del sillín; en cambio, el **portadosal** solo de obligatorio uso en la **carrera a pie**.

- Será obligatorio presentar la **licencia** del 2019 del deportista o el **DNI** para la entrega de dorsal y el control de material, tanto en la T1 como en la T2.

- A la **T1** se debe ir **exclusivamente** con lo **necesario** para la prueba debido a la ausencia de guardarropa en el pantano; y montado en la bici, ya que no es posible estacionar los coches en la zona.

- Deberás colocar en la T1 la **bici a la derecha** del número de tu dorsal.

- Si fuera necesario el neopreno, déjalo metido en la **bolsa específica que se proporciona** con tu dorsal en la cesta junto al gorro y tus gafas. Así se transportará sin problemas a la T2 para que lo tengas cuando llegues.

- En la **T2** deberás dejar todo aquello que considere necesario para realizar el último segmento de la prueba, la **carrera a pie**.

- Se recomienda que lleven **2 bidones** en la bici, que no os engañen los 35 km.

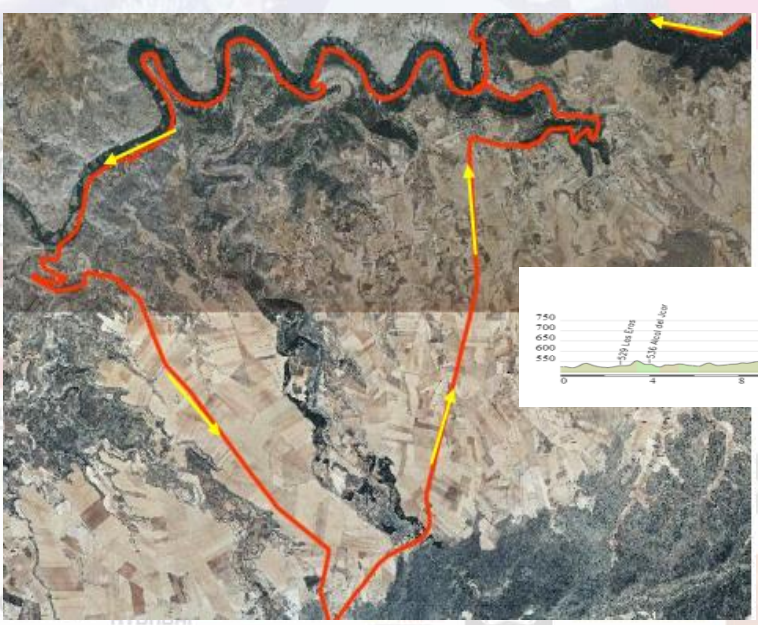
INFORMACIÓN ADICIONAL

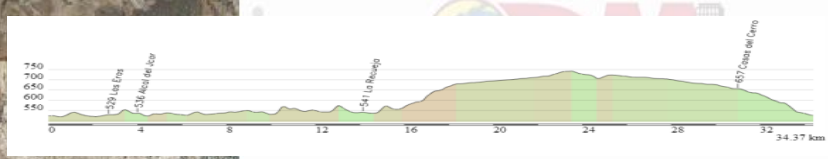
- Para **llegar al pantano de Tolosa**, donde se nada y se encuentra la T1, adjuntamos el siguiente mapa:

- El **segmento de natación** se basa en una vuelta de **1000** metros en el embalse de Tolosa:

T1

- A pesar de que el tráfico esté controlado **se debe cumplir el código de circulación;** se realizaran 35km a una vuelta desde la T1 hasta la T2 en Alcalá.





INFORMACIÓN ADICIONAL

- En el **segmento a pie** se realizarán **7km a dos vueltas**, con parte del recorrido por el pueblo.

Hay un pequeño tramo de escaleras, camino con piedras y algún escalón.

Aún estando controlada la carrera a pie, como parte de la misma transcurre por el pueblo es posible encontrarse con algún peatón.

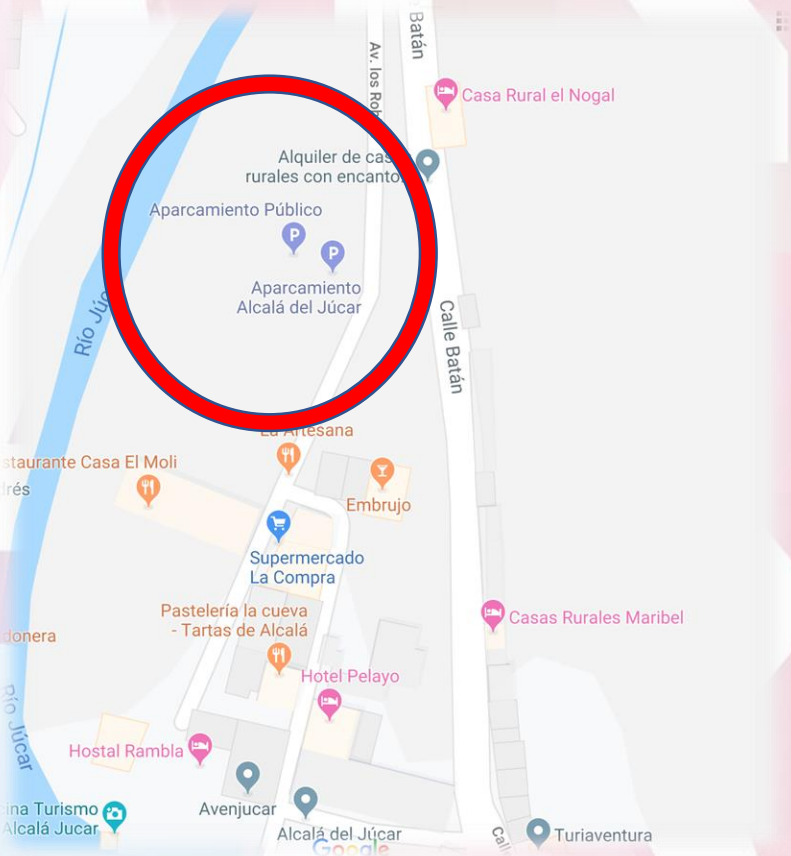
A lo largo de la carrera a pie se dispondrá de 2 zonas de avituallamiento líquido por vuelta.

ORGANIZA
COLABORA
PATROCINADORES
COLABORAN

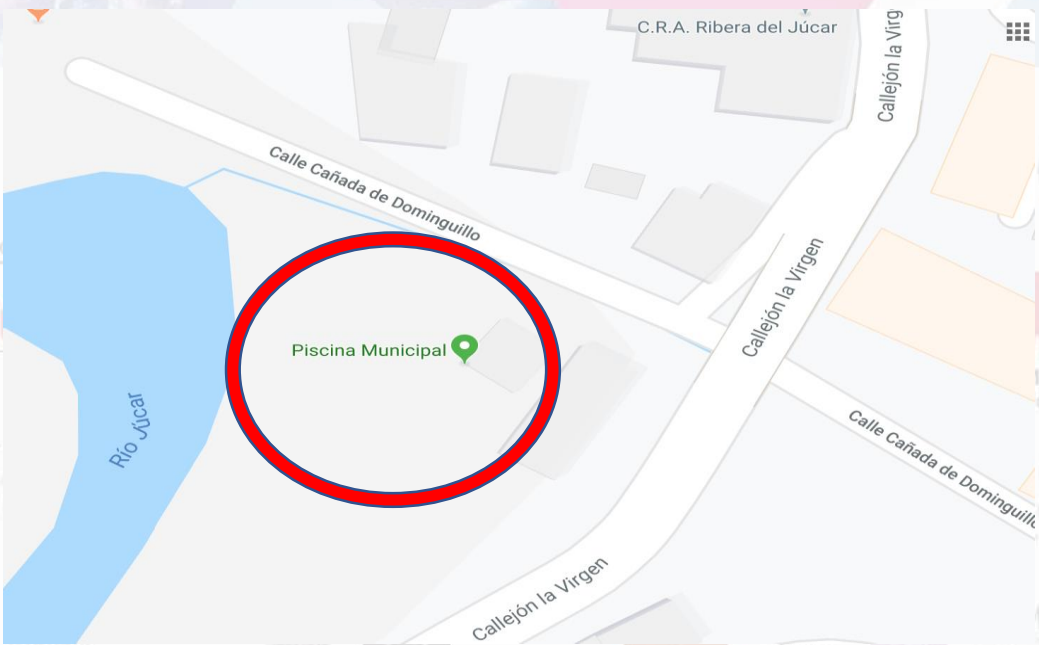
SERVICIOS

Algunos de los servicios de los que disponemos en el VI Triatlón Villa Alcalá del Júcar son los siguientes:

- Zona de aparcamiento en Alcalá del Júcar



- Secretaría
- Guardarropa
- Vestuarios
- Zona de avituallamiento
- Cena por parte de la organización a todos los participantes y acompañantes



PREMIOS ECONÓMICOS

Se concederán premios en metálico a los **5 primeros/as** clasificados/as de la categoría General Masculina y Femenina de la **prueba principal absoluta**:

POSICIÓN	CUANTÍA
PRIMERO/A	**200€**
SEGUNDO/A	**150€**
TERCERO/A	**100€**
CUARTO/A	**50€**
QUINTO/A	**30€**

Además, gracias a nuestro colaborador **Carnes Soria**, se concederán **3 jamones** a:

- **Equipo ganador MASCULINO** de la prueba absoluta.
- **Equipo ganador FEMENINO** de la prueba absoluta.
- **Equipo más NUMEROSO** (saldrá de la suma de participantes de un mismo club en las 3 pruebas que se celebran: promoción/triatlón de la mujer, menores y prueba absoluta).

METEOROLOGÍA

Para el sábado 15 de junio se espera un día **fantástico** y **poco nuboso**.

Una **temperatura** que rondará entre: máximas de **28º** y mínimas de **12º**.

Viento leve, procedente del oeste con rachas de **15km/h**.

TEMPERATURA DEL AGUA

El **agua** se encuentra a **18´5º** por lo que, aunque la medición se hará 1h antes del comienzo de la prueba, es muy probable que sea **opcional** el uso de neopreno.

ORGANIZA
COLABORA
PATROCINADORES
COLABORAN

DESDE EL AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ DEL JÚCAR Y EL CLUB TRIATLÓN ALBACETE.

AGRADECIENDO LA CONFIANZA DEPOSITADA POR TOD@S VOSOTR@S.

OS DESEAMOS QUE DISFRUTÉIS DE UN GRAN DÍA EN EL VI TRIATLÓN VILLA ALCALÁ DEL JÚCAR.