

## CIRCUITO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2020.

**ORGANIZAN:** Diputación Provincial de Ciudad Real; Escuela de Triatlón de Manzanares, Club Natación Gigantes de Campo de Criptana, Escuela de Triatlón de Tomelloso y Federación de Triatlón de Castilla La Mancha.

**COLABORAN:** Ayuntamiento de Manzanares, Ayuntamiento de Campo de Criptana, y Ayuntamiento de Tomelloso.

**LUGAR:** Manzanares. Segunda prueba del Circuito Provincial. Pista de Atletismo de Manzanares.

### DÍA:

15 de febrero de 2020 (Campo de Criptana).

14 de marzo de 2020 (Manzanares).

30 de mayo 2020 (Tomelloso) ~~Por la Tarde~~

## HORARIO ORIENTATIVO PRUEBA DE MANZANARES.

15:30 a 15:45 Recogida de dorsales
15:45 a 15:55 Control de material Cadete (masculino y femenino)
<b>16:00 Inicio prueba Cadetes (masculino y femenino)</b>
16:35 a 16:45 Control de material infantil (masculino y femenino)
<b>16:50 Inicio prueba infantil (masculino y femenino)</b>
17:15 a 17:25 Control de material alevín (masculino y femenino)
<b>17:30 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)</b>
17:40 Control de material benjamín (masculino y femenino)
<b>17:45 Inicio de la prueba benjamín (masculino y femenino).</b>
17:55 Control de material pre-benjamín (masculino y femenino)
<b>18: 00 Inicio de la prueba pre-benjamín (masculino y femenino)</b>
18:15 Entrega de premios

### OBSERVACIONES:

- Los horarios son orientativos y pueden verse ligeramente alterados dependiendo del desarrollo de cada carrera.

## CATEGORÍAS (Masculino y Femenino)

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA
2013	PRE-BENJAMIN
2012	PRE-BENJAMIN
2011	BENJAMIN
2010	BENJAMIN
2009	ALEVIN
2008	ALEVIN
2007	INFANTIL
2006	INFANTIL
2005	CADETE
2004	CADETE
2003	CADETE

## DISTANCIAS

	CADETE.	INFANTIL.	ALEVÍN.	BENJAMIN.	INICIACIÓN.
CARRERA	3200m	2000m	1000m	500m	250m
BTT	8 km btt	5,5km btt	4km btt	2km btt	1km btt
CARRERA	1500m	1000m	400m	300m	125m

## MATERIAL NECESARIO.

- ✓ Tritraje o camiseta y pantalón de correr o maillot y culote de ciclismo.

Para el ciclismo:

- ✓ Bicicleta de montaña.
- ✓ Casco homologado.
- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.

Para la carrera a pie:

- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas.
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

## INSCRIPCIONES:

En:

[http://www.triatlonclm.org/competicion/duatlOn\\_cross\\_manzanares\\_dep\\_orte\\_escolar/307](http://www.triatlonclm.org/competicion/duatlOn_cross_manzanares_dep_orte_escolar/307)

Y: <http://deportesclm.educa.jccm.es/>

**ES NECESARIO APUNTARSE EN AMBOS SITIOS Y MANDAR LOS FORMULACIOS DE LA JUNTA A LA FEDERACION EN:**

[federacion@triatlonclm.org](mailto:federacion@triatlonclm.org)

## CIRCUITOS

**CATEGORÍA CADETE: 3200m + 8km BTT + 1500m**

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

- **3200 metros:** Los duatletas darán 8 vueltas a la pista de atletismo.

- **SEGMENTO 2: BICI.**

- **8 km:** Los duatletas darán una vuelta al circuito grande con bicicleta de montaña.



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

- Los duatletas completarán 4 vueltas a la pista de atletismo.

**CATEGORÍA INFANTIL: 2000m + 5,5km BTT + 1000m**

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

- 2000 metros: Los duatletas darán 5 vueltas a la pista de atletismo.

- **SEGMENTO 2: BICI.**

- 5,5 km: Los duatletas darán una vuelta al circuito pequeño con bicicleta de montaña.



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

- 1000m: Los duatletas darán algo menos de 3 vueltas a la pista de atletismo.

**CATEGORÍA ALEVÍN: 1000m + 4km BTT + 400m**



- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

- 1000 metros: Los duatletas darán 2 vueltas y media a la pista de atletismo.

- **SEGMENTO 2: BICI.**

- 4 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 2km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

- 400m: Los duatletas darán una vuelta a la pista de atletismo.

**CATEGORÍA BENJAMÍN: 500M + 2km BTT + 300m**

**- SEGMENTO 1: CARRERA.**

- 500 metros: Los duatletas darán 1 vuelta y 100m a la pista de atletismo.

**- SEGMENTO 2: BICI.**

- 2 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 1km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)



**- SEGMENTO 3: CARRERA.**

- 300m: Los duatletas darán algo menos de una vuelta a la pista de atletismo.

**CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN: 250m + 1km BTT + 125m**

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

- 250 metros: Los duatletas darán media vuelta a la pista de atletismo.

- **SEGMENTO 2: BICI.**

- 1 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 500m de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

- 125m: Los duatletas saldrán de boxes y se dirigirán directamente a meta.

OTROS PLANOS



- PISTA DE ATLETISMO
- APARCAMIENTOS
- RECOGIDA DE DORSALES
- BOXES



- PLANO DE SITUACIÓN

