



CLUB DEPORTIVO  
TRIATLÓN FORJADORES  
CIUDAD REAL.



# REGLAMENTO DEL VII DUATLÓN DE CARRETERA CIUDAD REAL

## CAMPEONATO REGIONAL DE DUATLÓN

### 1.- FECHA DE LA PRUEBA.

El VII Duatlón de carretera de Ciudad Real se celebrará el Domingo 23/04/2023 a partir de las 10.00 horas.

### 2.- ORGANIZADOR DEL EVENTO

- El VII Duatlón de carretera de Ciudad Real es una competición organizada por el Club Deportivo Triatlón Forjadores Ciudad Real (Prueba Federada y Campeonato Regional del Duatlón de Castilla la Mancha).

### 3.- PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA.

Como servicio añadido a esta prueba, el Gimnasio "Gofit", pondrá al servicio de los participantes el uso de las instalaciones, así como actividades con todos los asistentes a la finalización de la prueba. (Horario en punto 8.- CRONOLOGÍA DE LA PRUEBA).

Los participantes recorrerán las siguientes distancias:

- 5 Km de carrera a pie (2 vueltas al circuito),
- 20 Km de ciclismo de carretera (3 vueltas al circuito) y
- 2.5 Km de carrera a pie (1 vuelta al circuito).

Se establece por parte de la organización un máximo de 400 participantes.

El lugar de la Salida, transiciones y Meta será en los estacionamientos del "Gofit," Adv. De Tablas de Daimiel. s/n 13004 Ciudad Real, en la cual habrá un avituallamiento individual Post-Meta.



## CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



### Descripción por sectores.

**1.- Carrera a Pie:** Se realizará un **primer segmento** de 5 Km por un circuito cerrado al tráfico rodado y solo para participantes, con el siguiente itinerario: (dos vueltas de 2.5 Km cada una)

**Salida:** Mar Mediterráneo (en el arco de salida y meta junto a los estacionamientos traseros del Gofit), Mar Caribe, Mar Cantábrico, Mar Jónico, Avda. Leopoldo Calvo Sotelo, Carretera de la Fuensanta, Avda. de los Océanos, Avda. Jesús Garrido, Avda. Tablas de Daimiel (Por estacionamientos del Gofit), Mar Mediterráneo, en la segunda vuelta se accede al box para la transición de la bici.

**2.- Bicicleta de Carretera:** Se realizará un **segundo segmento** de 20 Km por un circuito cerrado al tráfico rodado y solo para participante, con el siguiente itinerario: (tres vueltas de 6.5 Km)

**Salida:** Mar Mediterráneo (salida del parking principal del gofit), Avda. Tablas de Daimiel, Mar Cantábrico, Mar Jónico, Avda. del Mar, Avda. Tablas de Daimiel, Avda. de Europa, Calle de la Estación, Avda. de la Ciencia, Calle Torres Quevedo, Avda de Alfred Nobel, Calle Newton, Calle Edison, Avda. de Isaac Peral, Calle Einstein, Avda. de la Ciencia, Calle de la Estación, Avda. de Europa, Avda. de Valdepeñas, Avda. de Laguna de Ruidera, Avda. Tablas de Daimiel, Mar Cantábrico. En la tercera y última vuelta se llega a la Rotonda de Avda. de Lagunas de Ruidera con Avda. Tablas de Daimiel, se coge Avda. Tablas de Daimiel a Mar Mediterráneo donde se accede al box para el tercer segmento.

**3.- Carrera a Pie:** El **tercer segmento** de la prueba se realizará por el mismo itinerario que el primero, tras la transición de la bici, dando una sola vuelta de carrera a pie para finalizar la competición en Mar Mediterráneo que está la meta.

### 4.- INSCRIPCIONES EN LA PRUEBA.

Apertura de inscripciones el miércoles 15 de febrero de 2023, a partir de las 08'30 horas.

El cierre de las inscripciones on-line se realizará el día **20 de abril 2023 a las 23:55 horas**, realizándose dichas inscripciones a través de la TPV de la página de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha.

Se establecen dos periodos de cuota para la inscripción.



## CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



- Desde las 08.30 h del 15/02/2023 hasta las 08.30 del 20/03/2023. La cuota de inscripción será de 22 € para quienes posean licencia Federativa y de 28 € para los no Federados. (Por el seguro del día)
- Desde las 08.30 h del 20/03/2023 hasta las 23:55 horas del 20/04/2023. La cuota de inscripción será de 27 € para quienes posean licencia Federativa y de 33 € para los no Federados. (Por el seguro del día)

Se establece como fecha límite para la devolución de la inscripción por cuestiones ajenas a la organización hasta las 23:55 horas del 17 de abril del 2023.

### 5.- PARTICIPANTES.

**Esta prueba tiene como objetivo fomentar el deporte combinado en todos los colectivos, promoviendo el fomento de la igualdad (mujeres y hombres) y de la inclusión (personas con discapacidad). Se reparten el mismo número de trofeos entre hombres y mujeres así como se establece las categorías masculina y femenina de Persona con discapacidad.**

La edad mínima para participar en esta prueba será de 16 años.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, con una edad mínima de 16 años. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada en curso con la Federación Española de Triatlón, o bien **el seguro deportivo de un día tramitada a través de la federación** (asumiendo por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).

El número máximo de participantes será de 400, este número puede aumentar por criterio de la Organización siempre que con ello se garantice la buena organización y seguridad de la prueba.

Los participantes, por tomar parte en la prueba, asumen que su estado de salud les permite participar sin riesgo en la competición, sin que la organización tenga responsabilidad en caso de accidente antes, durante o inmediatamente después de la carrera en este sentido.



## CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



En el segmento de bici se permitirá el "drafting" (ir a rueda) y se realizará completamente por asfalto. El uso de bicicleta de carretera sin acoples es obligatorio, no permitiéndose las bicicletas de contrarreloj, de Montaña o híbridas. No está permitido el "drafting" entre participantes de distinto sexo. El uso del casco rígido, debidamente abrochado es obligatorio.

Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. No podrá competir ningún triatleta que no esté acreditado.

Para poder pasar el control de material (independientemente de la recogida del dorsal) será obligatorio presentar la licencia en vigor CON FOTO o documento oficial DNI, Pasaporte o Carnet de Conducir a los oficiales responsables de dicho control. Dichos documentos podrán ser sustituidos por otras formas de verificación de la identidad de los participantes que se entiendan adecuadas por parte del Delegado Técnico o Juez Árbitro.

Para poder optar a las categorías de Persona con Discapacidad se deberá acreditar dicha condición con carné o justificante por el órgano competente. (acreditación FETRI)

Los deportistas no podrán cruzar la línea de meta acompañados por nadie que no esté compitiendo en la prueba (Art. 6.3.b del Reglamento FETRI). Sería motivo de descalificación.

### 6.- CATEGORÍAS, CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

**CATEGORÍAS.** (La división por edades se realizará por la edad que cumpla en el año en curso)

CATEGORÍA	EDAD
Juvenil	16 a 17
Júnior	18 a 19
Sub-23	20 a 23
Absoluto	24 a 39
Veterano-1	+ 40
Veterano-2	+ 50
Veterano-3	+ 60



CLUB DEPORTIVO  
TRIATLÓN FORJADORES  
CIUDAD REAL.



Local	Todas las edades
Persona con discapacidad	Todas las edades

PREMIOS.

Los participantes optarán a los siguientes Trofeos: (60 Trofeos)

**TROFEOS DEL CLUB. (18 Trofeos)**

**Clasificación General Masculino.**

- 1º Clasificado General Masculino.
- 2º Clasificado General Masculino.
- 3º Clasificado General Masculino.

**Clasificación General Femenina.**

- 1ª Clasificada General Femenina.
- 2ª Clasificada General Femenina.
- 3ª Clasificada General Femenina.

**Juvenil Masculino.**

- 1º Clasificado JUVENIL Masculino.
- 2º Clasificado JUVENIL Masculino.
- 3º Clasificado JUVENIL Masculino.

**Juvenil Femenino.**

- 1ª Clasificada JUVENIL Femenina.
- 2ª Clasificada JUVENIL Femenina.
- 3ª Clasificada JUVENIL Femenina.

**Premios en metálico para los tres primeros clasificados/as. 100 €, 75€ y 50€**

**Local Masculino (No acumulable)**

- 1º Clasificado LOCAL Masculino.
- 2º Clasificado LOCAL Masculino.

**Local Femenino. (No acumulable)**

- 1ª Clasificada LOCAL Femenina.
- 2ª Clasificada LOCAL Femenina.





CLUB DEPORTIVO  
TRIATLÓN FORJADORES  
CIUDAD REAL.



**Persona con discapacidad Masculino.**

1º Clasificado P. Discapacidad Masculino.

**Persona con discapacidad Femenino.**

1ª Clasificada P. Discapacidad Femenina.

**TROFEOS DE LA FEDERACION. (Al ser prueba regional solo optan a estos premios lo competidores federados en la región de CLM) (42 Trofeos.)**

**Clasificación Absoluto Masculino.**

1º Clasificado Absoluto Masculino.

2º Clasificado Absoluto Masculino.

3º Clasificado Absoluto Masculino.

**Clasificación Absoluta Femenino.**

1ª Clasificada Absoluta Femenina.

2ª Clasificada Absoluta Femenina.

3ª Clasificada Absoluta Femenina.

**Veterano I Masculino.**

1º Clasificado VETERANO I Masculino.

2º Clasificado VETERANO I Masculino.

3º Clasificado VETERANO I Masculino.

**Veterana I Femenina.**

1ª Clasificada VETERANA I Femenina.

2ª Clasificada VETERANA I Femenina.

3ª Clasificada VETERANA I Femenina.

**Veterano II Masculino.**

1º Clasificado VETERANO II Masculino.

2º Clasificado VETERANO II Masculino.

3º Clasificado VETERANO II Masculino.

**Veterana II Femenina.**

1ª Clasificada VETERANA II Femenina.

2ª Clasificada VETERANA II Femenina.

3ª Clasificada VETERANA II Femenina.



CLUB DEPORTIVO  
TRIATLÓN FORJADORES  
CIUDAD REAL.



**Veterano III Masculino.**

- 1º Clasificado VETERANO III Masculino.
- 2º Clasificado VETERANO III Masculino.
- 3º Clasificado VETERANO III Masculino.

**Veterana III Femenina.**

- 1ª Clasificada VETERANA III Femenina.
- 2ª Clasificada VETERANA III Femenina.
- 3ª Clasificada VETERANA III Femenina.

**Sub-23 Masculino.**

- 1º Clasificado SUB-23 Masculino.
- 2º Clasificado SUB-23 Masculino.
- 3º Clasificado SUB-23 Masculino.

**Sub-23 Femenino.**

- 1ª Clasificada SUB-23 Femenina.
- 2ª Clasificada SUB-23 Femenina.
- 3ª Clasificada SUB-23 Femenina.

**Júnior Masculino.**

- 1º Clasificado JUNIOR Masculino.
- 2º Clasificado JUNIOR Masculino.
- 3º Clasificado JUNIOR Masculino.

**Júnior Femenino.**

- 1ª Clasificada JUNIOR Femenina.
- 2ª Clasificada JUNIOR Femenina.
- 3ª Clasificada JUNIOR Femenina.

**Clasificación por Clubes Masculino.**

- 1º Clasificado Masculino.
- 2º Clasificado Masculino.
- 3º Clasificado Masculino.

**Clasificación por Clubes Femenino.**

- 1º Clasificado Femenino.
- 2º Clasificado Femenino.



## CLUB DEPORTIVO TRIAVLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



3º Clasificado Femenino.

Nota: Los premios son acumulativos excepto los de local.

### 7.- COORDINACIÓN DE SEGURIDAD.

Para garantizar la seguridad de la prueba con respecto a los **servicios sanitarios** se contará con los servicios médicos con número de Colegiado 3465 y un Técnico en Transporte Sanitario.

Para garantizar la seguridad de la prueba con respecto a la **seguridad del tráfico** por parte de la organización se estará a las indicaciones de la Policía Local de Ciudad Real, conforme a lo dispuesto en el anexo II del RGC, aportando todos los voluntarios necesarios en labores de tráfico.

Por parte de la organización se contará con un vehículo habilitado para asistencia mecánica de los corredores de bicicleta. No entrará al circuito por razones de seguridad.

Los circuitos de carrera a pie y de ciclismo estarán convenientemente señalizados horizontalmente para la correcta orientación de los participantes.

### 8.- CRONOLOGÍA DE LAS PRUEBAS.

#### **VII Duatlón de Carretera Ciudad Real. (23/04/2023)**

- 08'00 Entrega de Dorsales y Chip.
- 08'30 Reunión de coordinadores y voluntarios de tráfico.
- 09'00 Apertura de Box.
- 09'30 Voluntarios en puestos de tráfico.
- 09'50 Charla técnica de la organización a los participantes.
- 10'00 Salida de la prueba.
- **10'00 a 11'30 horas, circuito cerrado para la bici, a partir de esa hora el participante que esté en el recorrido deberá atenerse a las normas de circulación conforme a la legislación vigente.**
- 12'00 a 13'00 Actividades por monitores de Gofit. (En el interior del gym).
- 12'15 Corte de tiempo en meta.
- 12'15 Entrega de Bicis en Box.
- 12'20 Entrega de Premios.

Los dorsales se entregarán en la zona de meta y box hasta las 09'40 horas y el control de material se cerrará 10' antes de la salida.





CLUB DEPORTIVO  
TRIATLÓN FORJADORES  
CIUDAD REAL.





## CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



### 9.- COMISIÓN TÉCNICA (Jueces/Oficiales).

Para garantizar la legalidad de la prueba, atender a cualquier circunstancia anómala, alegaciones de los participantes y sanciones, la organización delegará en los Jueces/Oficiales de la prueba dispuestos por la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha.

Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable. (En caso de que la prueba tenga que ser suspendida por el COVID o por indicaciones de las instituciones ajenas a la Federación, se devolvería el importe íntegro de la inscripción).

La Organización mediante el Director Ejecutivo y el Responsable de Seguridad Vial podrá decidir con un día de antelación la suspensión de la prueba por motivos climatológicos e imposibilidad de transitar por el recorrido o parte fundamental del mismo por ser peligroso. Ello será comunicado en la página web del club. El día de la prueba serán los Jueces/Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha los que decidirán en su caso.

### 10.- DESCALIFICACIONES Y SANCIONES.

Serán los determinados por los Jueces de la prueba conforme al Reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Los Jueces/Oficiales de la prueba resolverán las posibles reclamaciones sobre aspectos relativos a la prueba.

Todos los deportistas inscritos en la prueba, por el mero hecho de realizar la inscripción, aceptan todas y cada una de las presentes Reglas y en caso de duda, siempre prevalecerá el criterio de los Jueces y la Organización en su caso.



## CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN FORJADORES CIUDAD REAL.



### 11.- RESPONSABILIDADES.

La organización de la prueba declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran ocasionar, ocasionarse o derivasen de la participación de éstos en la prueba. Se recomienda a todos los participantes se realicen los controles médicos necesarios, pruebas de esfuerzo y aquellas revisiones necesarias que aseguren que pueden participar en estas pruebas dadas las exigencias que las mismas tienen.

Todos los participantes aceptan la difusión, grabación y distribución de imágenes y videos tomados durante el transcurso de la prueba y con motivo de ella.

La organización podrá modificar el reglamento sin previo aviso, publicándolo en la página web del club.

**Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento.**

La organización no se hace responsable de los posibles percances, pérdidas de cualquier material utilizado por los participantes durante el desarrollo de la prueba, tales como zapatillas, gafas, cascos, guantes...

En Ciudad Real a 13/02/2023

CLUB DEPORTIVO TRIATLON FORJADORES CIUDAD REAL.  
CIF.: G13589767.