

ANEXO I

El fin de este documento es hacer un breve resumen de parte de las normas que son de obligado cumplimiento para aquellos deportistas que participen en una competición de duatlón.

Aspectos importantes a tener en cuenta en un duatlón

- **Presentación obligatoria de DNI, licencia o libro de familia (en el caso de menores sin DNI) en su defecto, en la entrada de control de material.**
- **Al control de material se accederá con el chip debidamente colocado en la pierna izquierda. Casco debidamente abrochado y dorsal visible.**
- **El manillar debe de estar bien taponado.**
- **No se puede recibir ayuda externa por parte de gente del público, familiares, amigos...**
- **El material (zapatillas, gorra, gafas ...) que no se vaya a usar durante la segunda transición deberá estar dentro de la cesta (siempre y cuando haya).**

-
- En el caso de usar dos pares de zapatillas diferentes para 1a y 2a transición, al terminar la primera transición un par tendrá que estar dentro de la cesta (si la hubiese)
 - Nunca se pasará por debajo de las barras en T1 ni en T2.
 - El casco deberá siempre estar abrochado antes de descolgar la bicicleta.
 - No se pueden usar elementos externos para ayudarnos en la carrera, impulsarnos.
 - Respeto y educación al dirigirse a los oficiales.
 - Todos los deportistas tienen la obligación de conocer los circuitos, así como el número de vueltas.

Ante cualquier duda se debe consultar el Reglamento de competiciones oficial FETRI del 2024.

<https://triatlon.org/documentacion/circulares/>