

X TRIATLÓN VILLA ALCALÁ DEL JÚCAR

GUÍA DEL TRIATLETA

X TRIATLÓN 2024
VILLA ALCALÁ DEL JÚCAR

1000 M
35.5 KM
7 KM
+prueba promoción y menores

29 JUN

II CIRCUITO **DuTri** DIPUTACIÓN DE ALBACETE X Triatlón Villa Alcalá del Júcar es puntuable para II Circuito Du-Tri de Diputación de Albacete

Mi Ayuntamiento de Alcalá del Júcar TRIATLÓN ALBACETE DIPUTACIÓN DE ALBACETE CASTILLA-LA MANCHA FEDERACIÓN DE DEPORTES 2024 ferralia res Power for good

Más info en www.triatlonclm.org

¿QUÉ PODEMOS ENCONTRAR EN LA GUÍA DEL DUATLETA?

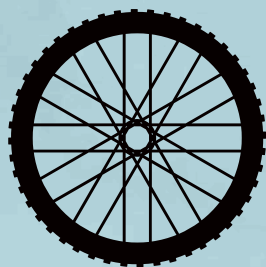


1. INTRODUCCIÓN
 2. HORARIOS
 3. DISTANCIAS
 4. CIRCUITOS
 5. REGLAMENTO Y
NORMATIVA
 6. SERVICIOS
 7. METEOROLOGÍA
-

X TRIATLÓN ALCALÁ DEL JÚCAR

29 de junio del 2024

El X Triatlón Villa Alcalá del Júcar es una competición organizada por el Ayuntamiento de Alcalá del Júcar y el CD Triatlón Albacete RES, con la colaboración de la Asociación de Clubes de la Provincia de Albacete (ACTA), la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha y la EXCMA. Diputación Provincial de Albacete.





2. HORARIOS

TRIATLÓN PROMOCIÓN

9:30 horas

PRUEBA MENORES

10:30 horas

PRUEBA ABSOLUTA

18:30 horas

RECOGIDA DE DORSALES

- MAÑANA

8:00 a 13:00 HORAS

- TARDE

A PARTIR DE LAS 15:30 HORAS

3. DISTANCIAS

TRIATLÓN DE PROMOCIÓN

- NATACIÓN: **300m**
- CICLISMO **11km** BTT
- CARRERA A PIE **2,5km**

PRUEBA DE MENORES ACUATLÓN

- ALEVINES **200m** natación y **1 km** carrera a pie.
- BENJAMINES Y MENORES **100m** natación y **250m** carrera a pie.

PRUEBA ABSOLUTA

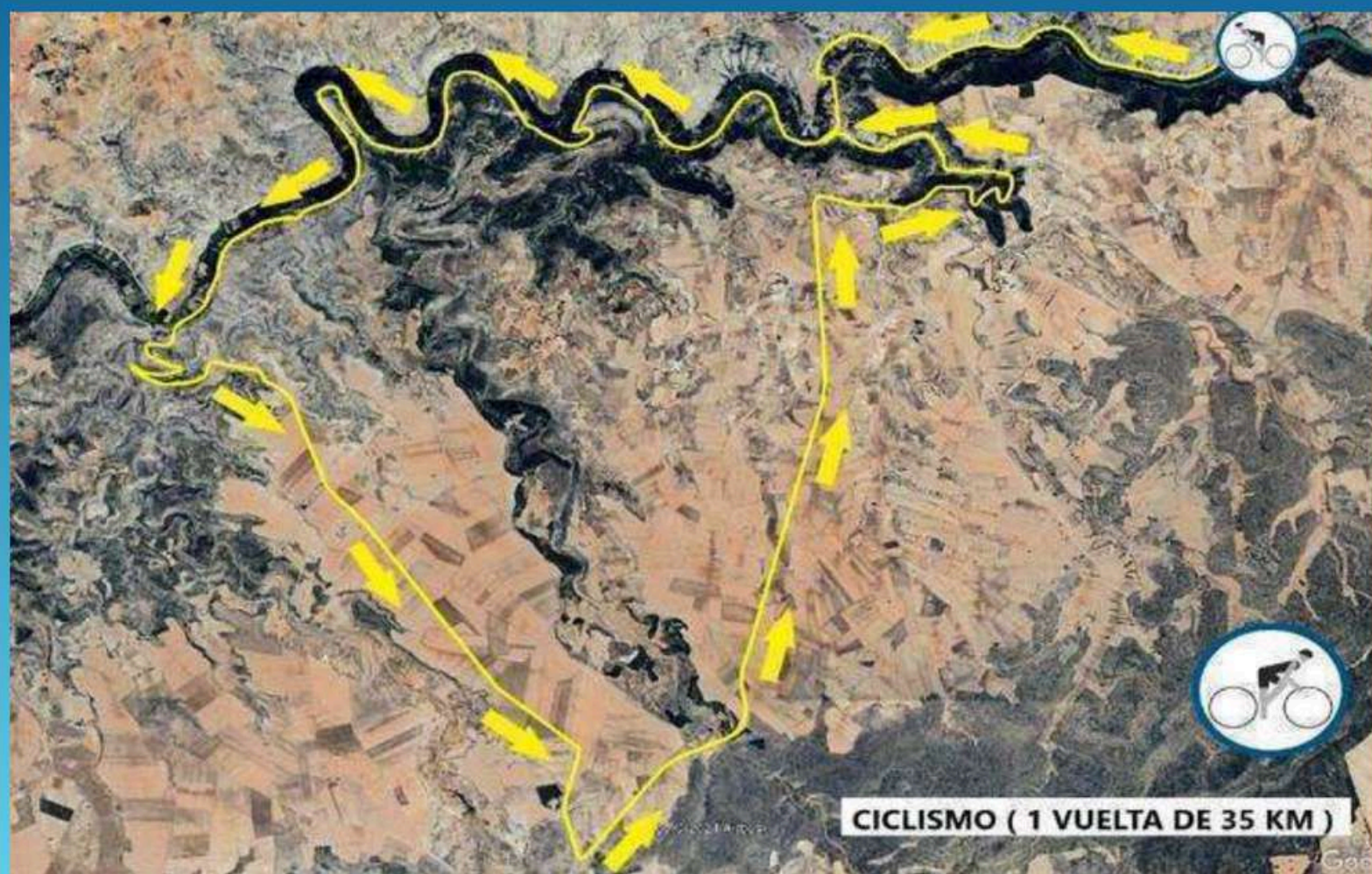
- NATACIÓN **1.000m**
- CICLISMO **35km**
- CARRERA A PIE **7km**

4. CIRCUITOS

SECTOR NATACIÓN 1000 METROS



CICLISMO 1 VUELTA DE 35 KM



4. CIRCUITOS

CARRERA A PIE, 7 KM EN 2 VUELTAS



5. REGLAMENTO Y NORMATIVA

ASPECTOS IMPORTANTES

1. TODOS los participantes deberán llevar marcado el dorsal por la organización.
2. El número de dorsal de la bici se colocará en la tija del sillín y el portadosal será de obligatorio uso tanto en el segmento de bici como en la carrera a pie.
3. Será obligatorio presentar la licencia del 2024 o DNI para la entrega de dorsal en el control de material en la T2, en la T1 servirá con la pulsera de acreditación.
4. A la T1 se debe ir exclusivamente con lo necesario para la prueba debido a la ausencia de guardarropa en el río; de igual manera, todo aquello que quieras que vuelva de la T1 debes dejarlo dentro de la bolsa de basura con vuestro número.
5. Deberás colocar en la T1 la bici a la derecha del número de tu dorsal.
6. Si fuera necesario el neopreno, déjalo metido en la bolsa específica que se proporciona con tu dorsal en la cesta junto al gorro y tus gafas. Así se transportará sin problemas a la T2 para que lo tengas cuando llegues.
7. En la T2 deberás dejar todo aquello que considere necesario para realizar el último segmento de la prueba, la carrera a pie.
8. Se recomienda que lleven 2 bidones en la bici que no os engañen los 35 km.

6. SERVICIOS

ALGUNOS DE LOS SERVICIOS

- Contamos con servicios de guardarropa, que se encontrarán al lado de secretaría.
- Duchas en la zona de la piscina municipal..
- Parking gratuito participantes (ticket con la entrega de dorsales para poner salpicadero)
- Piscina 12:00–13:30 y 15:30–fin prueba participantes y familiar (acreditación pulsera).

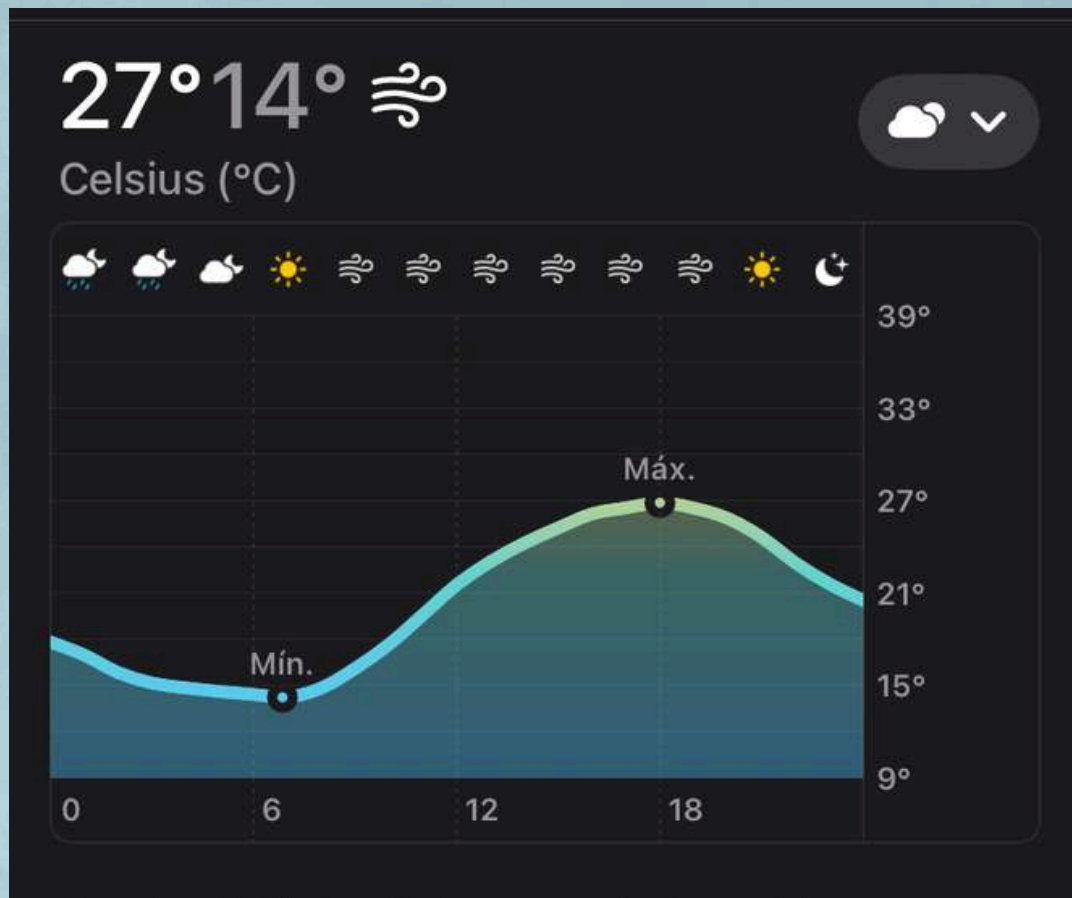


Parking en Alcalá del Júcar



7. METEOROLOGÍA

Sábado 29 de junio de 2024



El sábado la mínima será de 14° C entre las 7:00 y 8:00h y la máxima será de 27°C a las 17:00 horas

El viento alcanzará una velocidad de entre 8 y 31 km/h con rachas de hasta 53 km/h.



AGRADECIMIENTO

Queremos agradecer a todos la colaboración para que esta prueba haya salido adelante un año más. Poder celebrar este X Aniversario juntos. Gracias también al pueblo de Alcalá del Júcar por vuestra hospitalidad, entusiasmo y apoyo, han sido fundamentales para el éxito de este evento deportivo. Gracias por hacer de esta jornada una experiencia inolvidable para todos los participantes. ¡Esperamos volver a realizar muchas ediciones más!

José Fresneda

Presidente del Club Triatlón Albacete

Res

