

CIRCUITOS

NATACIÓN 1540m (salida a las 17:30)



Tiempos de paso natación

1. **Salida:** 17:30 h hombres / 17:35 h mujeres
2. **Llegada transición nadar/bici:** 17:50 h 1º participante / 18:20 h último participante

*El tiempo de corte en el segmento de natación será de 1 HORA desde el inicio de la prueba.
En chicos será a las 18:30 h y en chicas a las 18:35 h*

TRANSICIÓN 1 (de nadar a bici)



Transición 1



Línea de montaje

Inicio circuito de ciclismo

Tiempos de paso Transición 1

1. Llegada transición nadar/bici: 17:50 h 1º participante / 18:20 h último participante
2. Salida en bici (cruce Playa artificial con CM-2105): 17:52 h 1º participante / 18:25 último participante

CICLISMO 40KM



Tiempos de paso ciclismo

- 1. Salida en bici (cruce Playa artificial con CM-2105):** 17:52 h 1º participante / 18:25 último participante.
- 2. Puente de Valdecabras (CM-2105):** 18:00 H 1º participante / 18:40 h último participante
- 3. Cruce de Valdecabras (CM-2104):** 18:15-18:20 h 1º participante / 19:05-19:10 h último participante.
- 4. Paso puente de Valdecabras hacia Camino de San Isidro (de CM-2104 hacia Camino de San Isidro):** 18:30 h 1º participante / 19:20-19:25 h último participante.
- 5. Arco de Bezudo (de Camino de San Isidro hacia Calle Larga):** 18:40 h 1º participante / 19:40-19:45 h último participante.
- 6. Cruce Hotel Cueva del Fraile (de Calle Larga a CUV-9141):** 18:45 1º participante / 20:00-20:03 h último participante.
- 7. Cruce Palomera (CUV-9141):** 18:46 h 1º participante / 20:05 h último participante.
- 8. Llegada a la transición 2 (de CUV-9141 a Auditorio de Cuenca):** 18:50 h 1º participante / 20:20 último participante.

El tiempo de corte en el segmento ciclista será de 2h45' desde el inicio de la prueba. En chicos será a las 20:15h y en chicas a las 20:20h.

TRANSICIÓN 2 (de bici a correr)

Llegada ciclismo T2

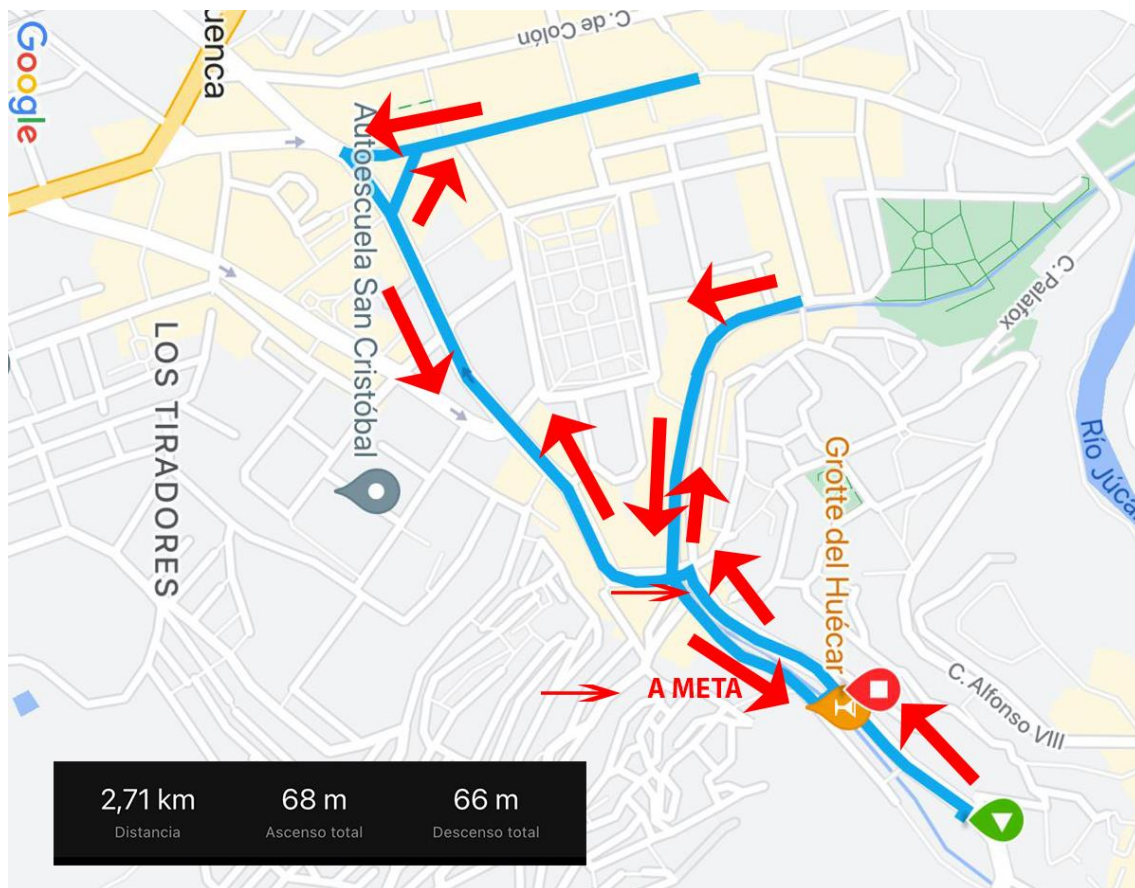
Inicio carrera a pie

Línea de desmontaje

Tiempos de paso transición 2

- 1. Llegada a la transición 2 (de CUV-9141 a Auditorio de Cuenca):** 18:50 h 1º participante / 20:20 último participante.
- 2. Salida a correr:** 18:52 h 1º participante / 20:23 último participante.

CARRERA A PIE



Tiempos de paso carrera a pie

1. **Salida a correr:** 18:52 h 1º participante / 20:23 último participante.
2. **Final 1ª vuelta:** 18:59 h 1º participante / 20:38 h último participante.
3. **Final 2ª vuelta:** 19:06 h 1º participante / 20:53 último participante.
4. **Final 3ª vuelta:** 19:13 h 1º participante / 21:09 último participante.
5. **Meta:** 19:20 1º participante / 21:25 último participante.

El tiempo de corte en el segmento de carrera será de 4h desde el inicio de la prueba. En chicos será a las 21:30 en chicas a las 21:35.

RESUMEN TIEMPOS DE PASO

Tiempos de paso natación

1. **Salida:** 17:30 h hombres / 17:35 h mujeres
2. **Llegada transición nadar/bici:** 17:50 h 1º participante / 18:20 h último participante

El tiempo de corte en el segmento de natación será de 1 HORA desde el inicio de la prueba. En chicos será a las 18:30 h y en chicas a las 18:35 h

Tiempos de paso Transición 1

1. **Llegada transición nadar/bici:** 17:50 h 1º participante / 18:20 h último participante
2. **Salida en bici (cruce Playa artificial con CM-2105):** 17:52 h 1º participante / 18:25 último participante

Tiempos de paso ciclismo

1. **Salida en bici (cruce Playa artificial con CM-2105):** 17:52 h 1º participante / 18:25 último participante.
2. **Puente de Valdecabras (CM-2105):** 18:00 H 1º participante / 18:40 h último participante
3. **Cruce de Valdecabras (CM-2104):** 18:15-18:20 h 1º participante / 19:05-19:10 h último participante.
4. **Paso puente de Valdecabras hacia Camino de San Isidro (de CM-2104 hacia Camino de San Isidro):** 18:30 h 1º participante / 19:20-19:25 h último participante.
5. **Arco de Bezudo (de Camino de San Isidro hacia Calle Larga):** 18:40 h 1º participante / 19:40-19:45 h último participante.
6. **Cruce Hotel Cueva del Fraile (de Calle Larga a CUV-9141):** 18:45 1º participante / 20:00-20:03 h último participante.
7. **Cruce Palomera (CUV-9141):** 18:46 h 1º participante / 20:05 h último participante.
8. **Llegada a la transición 2 (de CUV-9141 a Auditorio de Cuenca):** 18:50 h 1º participante / 20:20 último participante.

El tiempo de corte en el segmento ciclista será de 2h45' desde el inicio de la prueba. En chicos será a las 20:15h y en chicas a las 20:20h.

Tiempos de paso transición 2

1. **Llegada a la transición 2 (de CUV-9141 a Auditorio de Cuenca):** 18:50 h 1º participante / 20:20 último participante.
2. **Salida a correr:** 18:52 h 1º participante / 20:23 último participante.

Tiempos de paso carrera a pie

1. **Salida a correr:** 18:52 h 1º participante / 20:23 último participante.
2. **Final 1ª vuelta:** 18:59 h 1º participante / 20:38 h último participante.
3. **Final 2ª vuelta:** 19:06 h 1º participante / 20:53 último participante.
4. **Final 3ª vuelta:** 19:13 h 1º participante / 21:09 último participante.
5. **Meta:** 19:20 1º participante / 21:25 último participante.

El tiempo de corte en el segmento de carrera será de 4h desde el inicio de la prueba. En chicos será a las 21:30 en chicas a las 21:35.