

XXXV TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

OLÍMPICO SIN DRAFTING

03 DE AGOSTO 2024

-GUÍA PARA EL TRIATLETA-



¡HOLA TRIATLETAS!

Lo primero de todo, ¿cómo están los cuerpos? Lo segundo, queremos agradecerlos de corazón, de parte de todo el equipo organizador, vuestra confianza en nosotros para disfrutar un año más de este triatlón.

Quedan escasas horas para el bocinazo de salida del XXXV Triatlón Hoces de Cuenca, y por este motivo, queremos compartir con vosotr@s información importante para el desarrollo de la prueba este sábado.



TRIATLÓN
**HOCES DE
CUENCA**

 **tri**
school
CUENCA

Horarios

Entrega de dorsales: de 12:00 a 15:00h. Zona exterior Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales".

Apertura transición T2: 14:00h. Parking anexo al Teatro Auditorio.

Cierre de Área de Transición T2: 15:30.

Apertura transición T1: 16:00h. Playa Artificial.

Cierre de Área de Transición T1: 17:00.

Salida Masculina: 17:30. **Salida Femenina:** 17:35. Playa Artificial.

Finalización prueba: 21:30 (tiempo máximo autorizado)

Entrega de premios: 21:15. Zona exterior Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales".



Circuitos

La **NATACIÓN** se realiza en un enclave único del río Júcar a su paso por la capital: La Playa Municipal. Un circuito de 1520m, en dos vueltas de 760m. El uso del neopreno dependerá de la decisión del Juez responsable en función de la Tª del agua. En la mayoría de las ediciones, su uso ha quedado como opcional.

El segmento **CICLISTA**, consta de 40Km, con casi 500m de desnivel positivo, en formato **NO DRAFTING**. Este discurre subiendo los puertos de Valdecabras y San Isidro, contando también con zonas llanas y carreteras con toboganes con espectaculares vistas de Cuenca.

En esta 35 edición el recorrido de **CARRERA A PIE** vuelve a la emblemática Calle Carretería, además de algunas de las calles más bonitas de nuestra ciudad: Calle de los Tintes, Paseo del Huecar... Un circuito llano y rápido a cuatro vueltas.

Nosotros os esperamos en la **META**, situada en el exterior del Auditorio “Jose Luis Perales”.



Circuitos

NATACIÓN:

1520m (2 vueltas de 760m)



Circuitos

CICLISMO:

1 VUELTA DE 40
Km



Punto giro inicio bajada



Inicio subida a Valdecabras



Inicio subida San Isidro

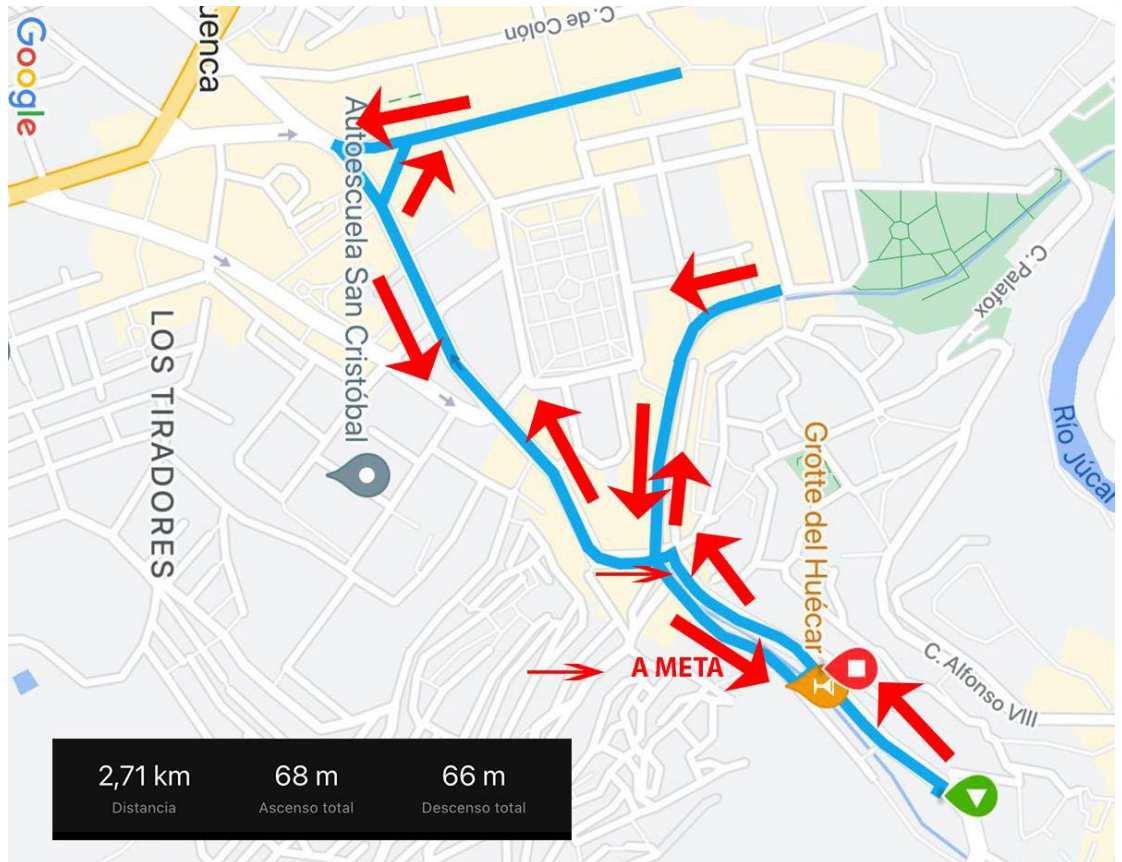


Alto del Castillo

Circuitos

CARRERA A PIE:

4 VUELTAS DE
2.5Km



Otra información importante:

- ✓ En la entrega de dorsales, se entregará una **bolsa con el dorsal del triatleta que se deberá llevar obligatoriamente a la T1**, pues es donde se debe introducir neopreno, gafas y gorro de natación para ser trasladados a la meta.
- ✓ En la T1 habrá guardarropa. Se podrá dejar una mochila perfectamente identificada con el dorsal del/la participante y se trasladará a META.
- ✓ Para la retirada de material será imprescindible presentar el dorsal.
- ✓ En el sector de bici habrá un avituallamiento con botellas de agua en el alto del Castillo.
- ✓ En el sector de carrera a pie habrá un avituallamiento de agua en vasos, en el kilómetro 2,4 de cada vuelta.

¿Dónde aparcar?

Gracias a ESTACIONAMIENTOS CUENCA, este año contaremos con el Parking Auditorio como aparcamiento oficial de la prueba. Se encuentra soterrado bajo la T2. Cuenta con vigilancia 24 horas.

A tener en cuenta: al situarse en la zona de carrera la movilidad de los vehículos quedará restringida entre las 18:00 y las 21:30 horas del sábado.

TARIFA DE PARTICIPANTES Y FAMILIARES:
15€/24h

SOLICITUD DE RESERVA:
cdelsaz@gruposarrion.es 679096458





Por último, pero no menos importante, agradecer a tod@s l@s participantes vuestra presencia y a todos nuestros patrocinadores y colaboradores, así como a todos los miembros de esta GRAN FAMILIA que es el C.T.TRISCHOOL CUENCA, pues sin su ayuda esta prueba no sería posible.





TRIATLÓN
**HOCES DE
CUENCA**



tri
school swim
bike
run
CUENCA

¡¡GRACIAS!!