

4.- RECORRIDOS Y CIRCUITOS

4.1 Prueba principal Sprint

4.1.1 Plano general

Los circuitos constan de:

- 1ª carrera a pie (4,8kms): 4 vueltas de 1,2kms cada una.
- Segmento ciclismo (20kms): 4 vueltas de 5kms cada una en un recorrido semi urbano.
- 2ª carrera a pie (2,4kms): 2 vuelta de 1,2kms.

La salida/meta estará situada en la Ctra de Hellín, junto al parque.



4.1.2 Carrera a pie I

Consta de 4 vueltas de 1,2kms cada una, completando una distancia total de 4,8kms.

Se toma la salida en Paseo Libertad, junto al parque, dirección Plaza de la iglesia, para girar a la izquierda hacia Calle Cura, girando hacia la izquierda bordeando la acequia de la fuente y el parque de la elisa y de nuevo giro a izquierda hacia paseo de la libertad, donde constaría de una vuelta al pasar por la zona de salida/meta, sin cruzar el arco.

Al finalizar la 4ª vuelta nos dirigimos hacia el área de transición situada junto al parque.



4.1.3 Área de transición

El área de transición se sitúa en Paseo de la Libertad, junto al parque y piscina de San Pedro.



4.1.4 Segmento ciclismo

Consta de 4 vueltas de 5kms cada una en un circuito semi urbano.

El segmento de ciclismo empieza en Paseo de la Libertad saliendo del área de transición. Tenemos un primer tramo de enlace en calle Pozuelo hasta el giro hacia Calle Encarnación Martínez.

Giraremos a la derecha por la calle Encarnación Martínez, continuando recto y en la separación de la calle, cogeremos un pequeño giro dirección calle tejera, seguidamente se producirá un giro a izquierda volviendo a la calle encarnación Martínez,

Donde continuará recto saliendo por AB-5020 durante 1km hasta un giro de 180° y volviendo hacia el casco urbano y entrando dirección calle Hornos, hasta el final de la calle donde se producirá un breve giro a la derecha a la calle pozuelo, donde continua por dentro del territorio de las inmediaciones de San Pedro hasta llegar un giro de 180° y volver por calle pozuelo hasta completar la vuelta girando de nuevo a Calle Encarnación Martínez. Al termino de la 4ª vuelta continuamos por Paseo de la Libertad hasta llegar a boxes.



4.1.5 Carrera a pie II

El segundo segmento de carrera a pie será de 2,4kms realizando dos vueltas al mismo circuito que se ha hecho en el 1er segmento de carrera a pie de 1,2km cada vuelta.



DISTANCIA SUPERSPRINT

CARRERA A PIE I

Consta de 2 vueltas de 1,2kms cada una, completando una distancia total de 2,4kms.

Se toma la salida en Paseo Libertad, junto al parque, dirección Plaza de la iglesia, para girar a la izquierda hacia Calle Cura, girando hacia la izquierda bordeando la acequia de la fuente y el parque de la elisa y de nuevo giro a izquierda hacia paseo de la libertad, donde constaría de una vuelta al pasar por la zona de salida/meta, sin cruzar el arco.

Al finalizar la 4ª vuelta nos dirigimos hacia el área de transición situada junto al parque.



CICLISMO

El segmento de ciclismo estará compuesto por 2 vueltas de 5kms.

El segmento de ciclismo empieza en Paseo de la Libertad saliendo del área de transición. Tenemos un primer tramo de enlace en calle Pozuelo hasta el giro hacia Calle Encarnación Martínez.

Giraremos a la derecha por la calle Encarnación Martínez, continuando recto y en la separación de la calle, cogeremos un pequeño giro dirección calle tejera, seguidamente se producirá un giro a izquierda volviendo a la calle encarnación Martínez,

Donde continuará recto saliendo por AB-5020 durante 1km hasta un giro de 180° y volviendo hacia el casco urbano y entrando dirección calle Hornos, hasta el final de la calle donde se producirá un breve giro a la derecha a la calle pozuelo, donde continua por dentro del territorio de las inmediaciones de San Pedro hasta llegar un giro de 180° y volver por calle pozuelo hasta completar la vuelta girando de nuevo a Calle Encarnación Martínez. Al termino de la 2ª vuelta continuamos por Paseo de la Libertad hasta llegar a boxes.



CARRERA A PIE II

El segundo segmento de carrera a pie consta de 1 vuelta de 1,2kms al mismo circuito donde se realizó el primer segmento de carrera.



4.2 Prueba escolar

Los/as participantes recorrerán las siguientes distancias:

	<u>1ª CARRERA A PIE</u>	<u>CICLISMO</u>	<u>2ª CARRERA A PIE</u>
PREBENJAMIN / BENJAMIN	250mts	1km	125mts
ALEVIN / INFANTIL	1km	4kms	500mts
CADETE / JUVENIL	2,4kms	10kms	1,2km

4.2.1 Salida prebenjamín / Benjamín

- 1ª carrera a pie (250m): 1 vuelta.
- Segmento ciclismo (1km): 1 vuelta.
- 2ª carrera a pie (125m): 1 vuelta.

CARRERA A PIE I

Está compuesto por un recorrido de 250mts en una vuelta.



CICLISMO

El segmento de ciclismo consta de 1 vuelta a un circuito de 1km. El segmento será 100% urbano, con salida y llegada en el área de transición situada en Ctra de Hellín/Calle Pozuelo, dirigiéndose a Calle Encarnación y girando a la izquierda hacia Calle Hornos, girando de nuevo hacia calle Pozuelo.



CARRERA A PIE II

Este segmento será sobre una distancia de 125mts, saliendo del área de transición y llegando a la meta situada en Ctra de Hellín.



4.2.2 Salida Alevín / Infantil

-1ª carrera a pie (1km): 2 vueltas de 500m cada una.

-Segmento ciclismo (4km): 2 vueltas de 2kms cada una.

-2ª carrera a pie (500m): 1 vuelta.

CARRERA A PIE I

El recorrido estará compuesto de 2 vueltas de 500m cada una, con salida en Crta de Hellín, dirigiéndose hasta el final de la calle realizando un giro de 180° y volviendo por la misma calle. En la segunda vuelta nos dirigimos hacia el área de transición.



CICLISMO

El segmento de ciclismo consta de 2 vueltas a un circuito de 2km cada vuelta. El segmento será 100% urbano, con salida y llegada en el área de transición situada en Paseo de la Libertad, dirigiéndose a Calle Encarnación y girando a la izquierda hacia Calle Hornos, llegando hasta la salida de San Pedro realizando un giro de 180° para dirigirnos al inicio de la vuelta.



CARRERA A PIE II

El recorrido consta de 1 vuelta de 500m. Saliendo del area de transición dirigiendose por Ctra de Hellín hasta el final de la calle, donde hacemos un giro de 180° y volvemos hacia la meta.



4.2.3 Salida Cadete / Juvenil

- 1ª carrera a pie (2,4kms): 2 vueltas de 1,2kms cada una.
- Segmento ciclismo (10km): 2 vueltas de 5kms cada una.
- 2ª carrera a pie (1,2kms): 1 vuelta.

CARRERA A PIE I

Consta de 2 vueltas de 1,2kms cada una, completando una distancia total de 2,4kms.

Se toma la salida en Paseo Libertad, junto al parque, dirección Plaza de la iglesia, para girar a la izquierda hacia Calle Cura, girando hacia la izquierda bordeando la acequia de la fuente y el parque de la elisa y de nuevo giro a izquierda hacia paseo de la libertad, donde constaría de una vuelta al pasar por la zona de salida/meta, sin cruzar el arco.

Al finalizar la 4ª vuelta nos dirigimos hacia el área de transición situada junto al parque.



CICLISMO

El segmento de ciclismo estará compuesto por 2 vueltas de 5kms.

El segmento de ciclismo empieza en Paseo de la Libertad saliendo del área de transición. Tenemos un primer tramo de enlace en calle Pozuelo hasta el giro hacia Calle Encarnación Martínez.

Giraremos a la derecha por la calle Encarnación Martínez, continuando recto y en la separación de la calle, cogeremos un pequeño giro dirección calle tejera, seguidamente se producirá un giro a izquierda volviendo a la calle encarnación Martínez,

Donde continuará recto saliendo por AB-5020 durante 1km hasta un giro de 180° y volviendo hacia el casco urbano y entrando dirección calle Hornos, hasta el final de la calle donde se producirá un breve giro a la derecha a la calle pozuelo, donde continua por dentro del territorio de las inmediaciones de San Pedro hasta llegar un giro de 180° y volver por calle pozuelo hasta completar la vuelta girando de nuevo a Calle Encarnación Martínez. Al termino de la 2ª vuelta continuamos por Paseo de la Libertad hasta llegar a boxes.



CARRERA A PIE II

El segundo segmento de carrera a pie consta de 1 vuelta de 1,2kms al mismo circuito donde se realizó el primer segmento de carrera.

