



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DUATLÓN CROSS CIUDAD DE ALBACETE

PROMOCIÓN Y PROMOCIÓN PAREJAS



LUGAR: Parque periurbano “La Pulgosa”

<https://maps.app.goo.gl/Zj5mJ9KNaNZfY58a6>

FECHA: 21 de febrero de 2026

HORA: 15:00



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



1. El IX Duatlón cross **PROMOCIÓN** Ciudad de Albacete, prueba de carácter popular organizada por el IMD de Albacete, con la colaboración técnica de CD Triatlón Albacete Res, además del respaldo y colaboración de la Diputación de Albacete y la Federación de triatlón de Castilla la Mancha.
2. Prueba realizada para el fomento e iniciación en la práctica del triatlón, propuesta por el Club Triatlón Albacete RES y en las que se les iniciará en la normativa https://triatlon.org/wp-content/uploads/2025/11/1272_Reglamento-de-Competiciones-Triatlón-CD-07.10.2025.pdf
3. Las categorías en esta prueba de promoción:
 - Infantil: nacidos en 2013 y 2014
 - Cadete: nacidos en 2011 y 2012
 - Parejas masculinas y femeninas: formadas por dos chicas o dos chicos nacidos a partir de 2014 (12 años cumplidos al 31 de diciembre del vigente año).
 - Parejas mixtas: formadas por un chico y una chica, nacidos a partir de 2014 (12 años cumplidos al 31 de diciembre del vigente año).
 - General individual. Todos los participantes nacidos a partir de 2014 (12 años cumplidos al 31 de diciembre del vigente año).
4. **Distancias:**
1er segmento carrera a pie: 2,5 km (1 vuelta)
2º segmento ciclismo: 8,4km (4 vueltas de 2,1km)
3er segmento carrera a pie: 1,25 (una vuelta)
5. *La prueba se realizará con bicicleta de montaña (no están permitidas bicicletas de ciclocross ni gravel).*
6. El personal técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retira durante el transcurso de la prueba de aquellos participantes que , por agotamiento, lesiones..., no estén en condiciones de continuar.
7. **Sólo podrán tomar parte en la prueba, aquellas personas que cumplan 12 años en el presente año 2026 y mayores. Para aquellos que sean menores de edad (entre 12 y 18 años) será obligatorio presentar la autorización del padre/madre/tutor legal para poder participar en la prueba.**
8. El segmento de ciclismo se desarrollará en su mayor parte por tierra, dentro del Parque Periurbano La Pulgosa. El segmento de ciclismo se desarrollará en su mayor parte por tierra, DRAFTING PERMITIDO (MIXTO TAMBIÉN)
9. Todos/as los/as participantes deberán llevar los dorsales, proporcionados por la organización de manera visible (recomendable cinta elástica o portadores para el dorsal principal), sin ninguna manipulación. Será obligatorio el uso del casco rígido durante el segmento ciclista.
10. La prueba será cronometrada mediante chip electrónico. Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la plataforma de la página web de <https://www.triatlonclm.org/competiciones/duatlon-cross-lapulgosa> en el apartado correspondiente al IX Duatlón Cross Ciudad de Albacete.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



El período de inscripción se abrirá a partir del próximo jueves 15 de enero de 2026 hasta el próximo jueves 19 de febrero de 2026 a las 14:00 h, no pudiéndose realizar inscripciones fuera de ese período.

El coste de inscripción será de dependerá de si es individual o por parejase incluirá además de la participación en la prueba, el seguro de accidentes, así como el acceso a los obsequios y regalos que la organización pudiera proporcionar en la bolsa del duatleta.

La recogida de dorsales y chips se llevará a cabo el sábado de 10:30 a las 14:45 en la zona habilitada para secretaria, avituallamiento y guardarropa (pista de futbol). El dorsal es personal e intransferible, por lo que está prohibida su cesión. Para la recogida de dorsales será obligatoria la presentación del DNI del inscrito.

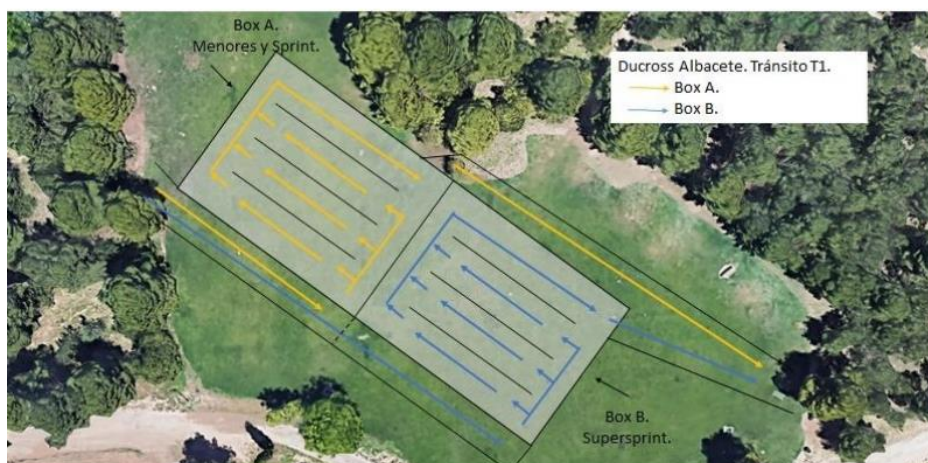
11. No habrá salida diferenciada. No podrá haber una separación superior a 30'' entre los miembros de la misma pareja.
12. Las parejas realizarán conjuntamente todo el recorrido, éstas podrán ayudarse, cogidos mediante algún elemento como portadorsal pero en ningún caso, un miembro de la pareja realizará un tramo del recorrido y el otro miembro de la pareja el resto.
13. Para acceder al área de transición será necesario la presentación del DNI.
14. El equipo médico de la organización tendrá la potestad para retirar a cualquier participante cuando considere que su salud pueda estar en peligro.
15. Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y la realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes o a sus pertenencias materiales, tales como perdida o extravío.
16. El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de la realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.
17. Motivos de sanción:
 - No utilizar el casco o estar en contacto con la bicicleta durante la zona de boxes y no llevar el casco correctamente abrochado.
 - Cruzar por debajo de las barras de transición.
 - No respetar el lugar asignado para cada deportista, en la zona de transición.
 - Etc
18. Se otorgará medalla y/o trofeos a los tres primeros de cada categoría, así como, los premios que pueda conseguir la organización que serán anunciados por redes sociales y megafonía el día de la prueba.

CIRCUITOS

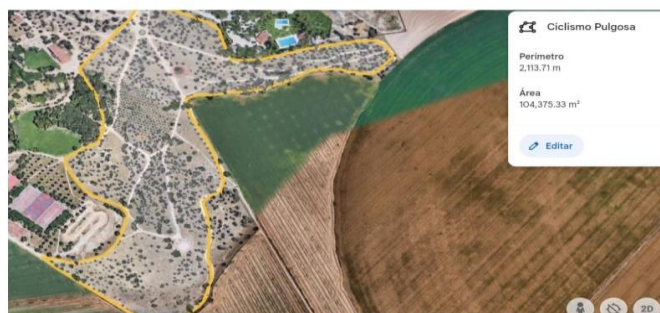
- 1 vuelta 2,5km 1ª carrera a pie, yendo en sentido contrario a las agujas del reloj.



- Zona de transición, ubicada en una de las explanadas de césped, la más cercana a las pistas polideportivas. T1 donde cogeremos la bicicleta para iniciar el segmento de ciclismo.



- Segundo segmento de ciclismo, 4 vueltas de 2,1 km en el sentido contrario de las agujas del reloj.



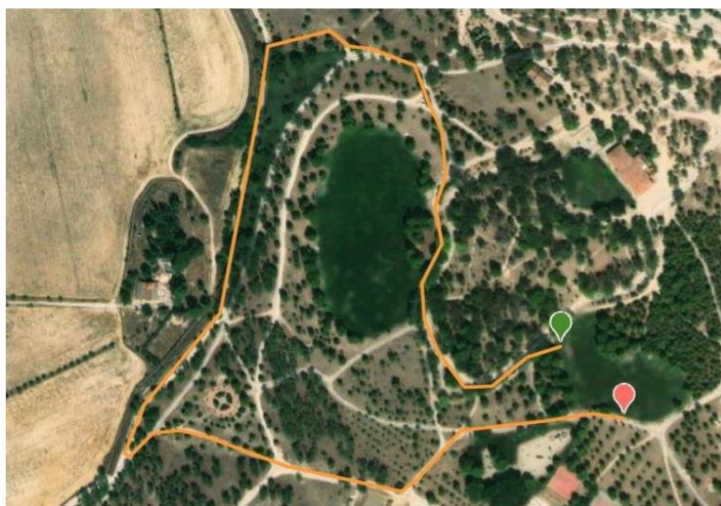
- Llegada a T2 para iniciar la parte final, 3er segmento de carrera a pie



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



1, 2 km de carrera a pie sobre el recorrido del primer segmento.





DIPUTACIÓN DE ALBACETE

